14.
Ausgabe
Oktober 2026 –
März 2027

baum20

Neues aus dem Nachbarschaftstreff





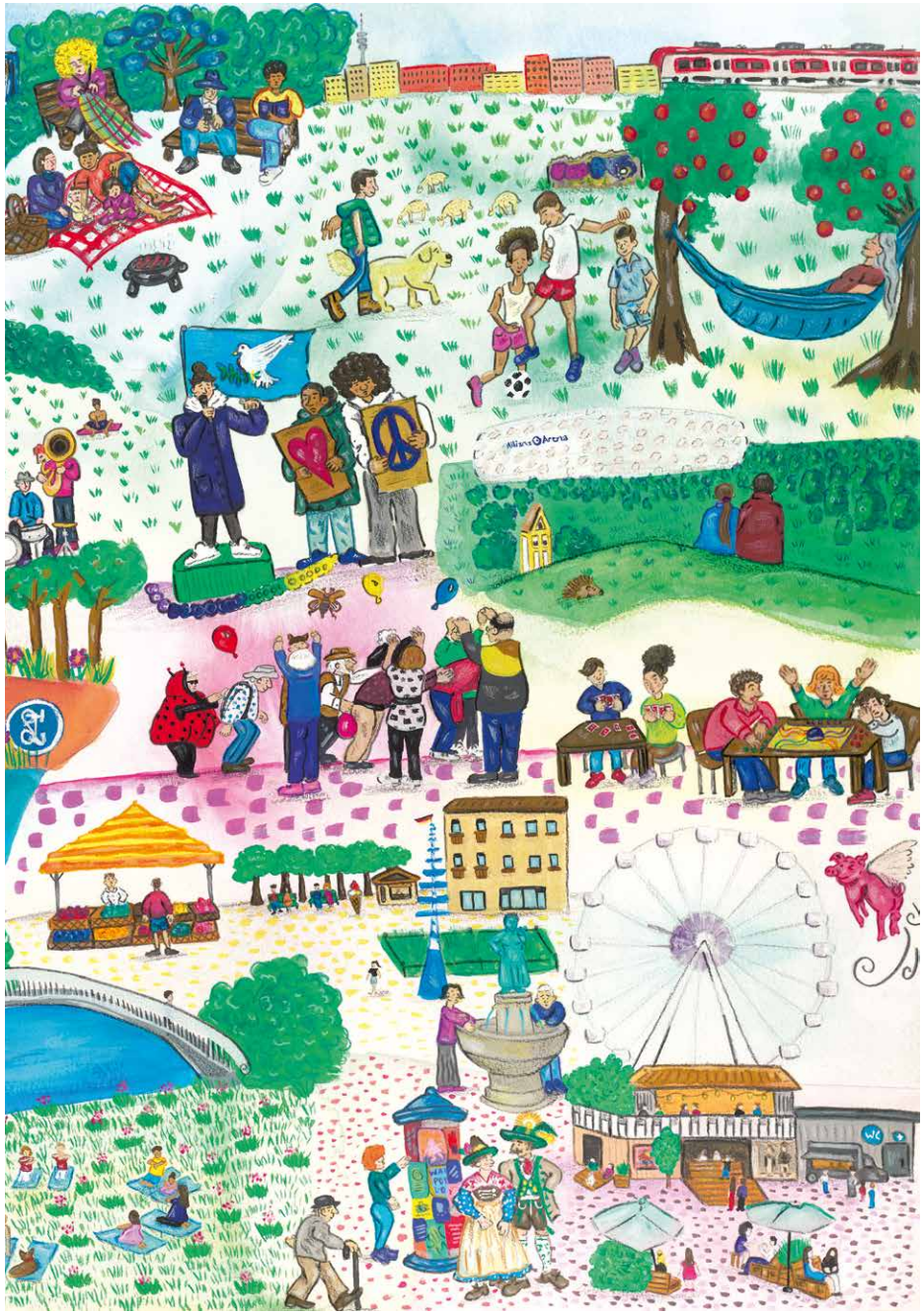
Sprechzeiten

Montag:	15:00 – 18:00 Uhr 16:00 – 18:00 Uhr: Raummanagement
Mittwoch:	15:00 – 18:00 Uhr 16:00 – 18:00 Uhr: Raummanagement
Freitag:	10:00 – 13:00 Uhr
Telefon:	**089 46 13 12 06**
E-Mail:	**baum20@mags-muenchen.de**



MAGS
München Aktiv für Gesundheit e.V.

Wohlfühlorte in München



MAGS München Aktiv für Gesundheit e.V.
mags-muenchen.de

Inhaltsverzeichnis

Beratungsangebote 5
Handysprechstunde für Senior*innen im baum20 5
Parkinson-Gesprächsrunde 6
VDK-Information 6
Versichertenberatung der Deutschen Rentenversicherung 6

Gesundheit und Bewegung 7
Qi-Gong am Morgen 7
Hockergymnastik 7
gesund-in-muenchen.de 8

Kunst und Kultur 10
Streifzüge durch die Stadtteil-Geschichte von Berg am Laim 11
baum20-Buchclub 11
FRIDA&KURT – Wir singen in Berg am Laim 12
Malen für alle Hobbymaler*innen 12
Ausstellungen 12

Umwelt, Natur und Nachhaltigkeit 14
Umwelttreffen im baum20 14
Lebensmittel-Fairteiler im baum20 14
Büchertauschregal 15
Energie-Messgerät zum Ausleihen 15

Kinder- und Jugendprogramm 16
Forscher-Nachmittage für Kinder 16
Leseförderung für Grundschulkinder 16
Jugendgruppe: „Inspire Youth Foundation“ 17

Spielgruppen und andere Themenrunden 18
Spieletreffen für Senior*innen 14
Internationales Frühstück für Frauen 18
Offener Handarbeitstreff 18
Offenes Kaffeetreffen 19

Weitere Angebote und Veranstaltungen 20
Wochenplan baum20 22

Liebe Besucher*innen,

ich freue mich, Ihnen unser neues Herbst- und Winterprogramm von Oktober 2026 bis März 2027 vorzustellen.

Ab dem nächsten Jahr erscheint unser **Programmheft zweimal im Jahr (Herbst/ Winter und Frühling/Sommer)** statt bisher dreimal. Wir wissen, dass das für manche eine Umstellung ist. Uns ist wichtig, dass trotzdem alle gut über unsere Angebote informiert bleiben.

Unsere Angebote finden Sie weiterhin:
- im Programmheft
- auf Aushängen und Flyern im Treff
- online auf www.nebenan.de und auf www.bergamlaimer.info

Der große Vorteil ist, dass wir online und über Aushänge im Treff neue Termine, punktuelle Veranstaltungen und Änderungen flexibel bekannt geben können.

Sie kennen sich mit dem Handy oder Internet noch nicht so gut aus? Kein Problem! In unserer **Handysprechstunde** hilft Ihnen unser ehrenamtlicher Experte Peter Cichos gerne weiter. Sie können Fragen stellen und gemeinsam mit ihm ausprobieren, wie Sie Informationen online finden. Weiteres dazu und alle Termine finden Sie in diesem Programmheft.

Neu im Programm sind unsere **„Streifzüge durch die Stadtteilgeschichte von Berg am Laim“**, bei denen es sowohl Führungen durchs Quartier als auch Vorträge im Treff gibt.

Außerdem bietet unsere **Umweltgruppe** einen Vortrag zu Nahrungsmittelverschwendung, einen Wildkräuter-Workshop sowie Clean-Ups an.

Das alles und noch viel mehr finden Sie auf den nächsten Seiten in diesem Programmheft. Es gibt auch viele Möglichkeiten, selbst mitzumachen!

Beispielsweise suchen wir aktuell eine **ehrenamtliche Helferin für unser internationales Frühstück für Frauen**, damit es bald wieder stattfinden kann.

Alle unsere Angebote leben vom nachbarschaftlichen Engagement, und ich danke unseren Ehrenamtlichen herzlich, dass wir wieder so ein vielfältiges Programm anbieten können.

Wenn Sie Fragen oder Ideen haben oder selbst aktiv werden wollen, dann kommen Sie gerne zu den Sprechzeiten vorbei, rufen Sie an oder schreiben Sie an baum20@mags-muenchen.de.

Ich freue mich auf Sie!

Ihr Markus Striese und das Team von MAGs

Handysprechstunde für Senior*innen im baum20

Wie kann ich…
- Fotos mit dem Smartphone erstellen und verschicken?
- Kontaktlisten anlegen und zum Telefonieren nutzen?
- Nachrichten mit SMS, WhatsApp oder als E-Mail versenden?
- Hilfreiche Internetseiten finden?



Bei diesen und anderen Fragen zum Umgang mit Ihrem Android-Smartphone (keine iPhones) bekommen Sie nützliche Tipps.

Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass es zu Wartezeiten kommen kann. Gleichzeitig findet das offene Kaffeetreffen statt – Sie können gerne bei Kaffee und Kuchen die Wartezeit überbrücken.

Termine: jeweils montags von 15:00 – 17:00 Uhr
12. Oktober, 9. November, 14. Dezember, 18. Januar, 15. Februar, 15. März
Leitung: Peter Cichos

Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung.

Parkinson-Gesprächsrunde

Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.

Für an Parkinson Erkrankte und ihre Angehörigen gibt es im baum20 eine monatliche Gesprächsrunde zum Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung. Veranstaltet werden die Treffen von der Deutschen Parkinson Vereinigung, Ortsgruppe München.

Termine: jeden 1. Dienstag im Monat, 15:00 – 17:00 Uhr
Leitung: Ellen Zachmann

VDK-Information

SOZIALVERBAND VdK BAYERN

Immer am 2. Dienstag im Monat von 09:00 – 15:00 Uhr können alle Bürger*innen in Berg am Laim über den VdK Information und Beratung in sozialen Fragen erhalten – unabhängig von einer Mitgliedschaft beim VdK.

Termine: jeden 2. Dienstag im Monat von 9:00 – 15:00 Uhr
Ansprechpartnerin: Frau Hübner (0160-95821178)

Versichertenberatung der Deutschen Rentenversicherung

Deutsche Rentenversicherung

- Auskunft zu Fragen der gesetzlichen Rentenversicherung
- Kontenerklärung
- Rentenanträge/Formulare

Ansprechpartnerin: Bitte vereinbaren Sie mit Frau Reindl telefonisch einen Termin unter: 089 / 150 12 58

Der Beratungsservice ist kostenfrei!

Qi-Gong am Morgen



Qi-Gong am Morgen bringt Körper und Geist in Schwung. Der ideale Beginn eines Tages, aber auch für Alle, die etwas für sich und ihr Wohlbefinden tun wollen. Und gemeinsam in der Gruppe macht es noch mehr Freude!

Die Übungen sind für jedes Alter geeignet, wenn Sie noch ausreichend stehsicher sind. Bei schönem Wetter gehen wir evtl. auch einmal in den Behrpark. Ein Einstieg ist ohne Anmeldung jederzeit möglich.

Anforderungen: Nicht einengende, bequeme und unempfindliche Alltagskleidung, bequemes Schuhwerk ohne hohe Absätze oder barfuß.

Termine: mittwochs von 8:15 – 9:00 Uhr
Leitung: Bernd Hußnätter (Qi-Gong-Lehrer und Heilpraktiker)

Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung.

Hockergymnastik



Für Alle, die mit einfachen Übungen ihre Kraft, Beweglichkeit und Koordination verbessern möchten – in jedem Alter. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.
Der Kurs ist für Anfänger*innen sehr gut geeignet.

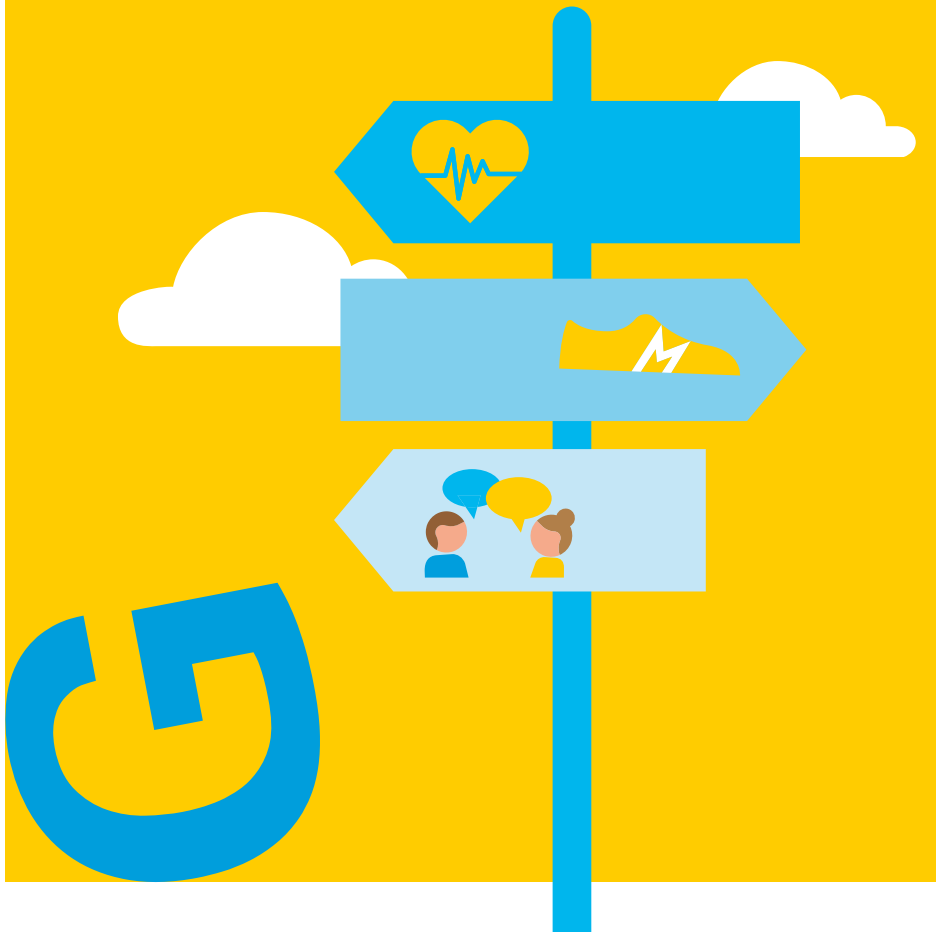
Termine: mittwochs, 9:30 – 10:15 Uhr (nicht in den Ferien)
Leitung: Hlbin Hussein

Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung.

Landeshauptstadt
München
Gesundheitsreferat

gesund-in-muenchen.de

Digitaler Wegweiser für gesundheitsbezogene Angebote in München



gesund-in-muenchen.de

Auf gesund-in-muenchen.de finden Sie einfach und übersichtlich Einrichtungen und Dienstleistungen rund um das Thema Gesundheit:

- **Stadtweiter Wegweiser:** Übersicht zu Gesundheitsinformationen, Beratungs- und Versorgungsangeboten und Angeboten zur seelischen Gesundheit
- **Finden Sie Ihr Angebot** über die Suchfunktion oder den Stadtplan oder klicken Sie sich durch den Wegweiser
- **In ausgewählten Stadtteilen** können Sie zusätzlich nach besonderen Bedürfnissen suchen: mehrsprachig, kostenlos, ermäßigt, barrierefrei, Hausbesuche, Onlinedienste

Informieren Sie sich unter
gesund-in-muenchen.de



Kontakt:
gesundheitswegweiser.gsr@muenchen.de

Herausgeberin: Landeshauptstadt München, Gesundheitsreferat
Bayerstraße 28a, 80335 München Grafik: Claudia Adam Gestaltung

NEU! Streifzüge durch die Stadtteil-Geschichte von Berg am Laim

Dauer: ca. 60-90 Minuten
Treffpunkt: Treffen und Einführung jeweils im baum20
Leitung: Mathias Brandstätter
Anmeldung: Anmeldung erforderlich: bitte persönlich im Treff zu den Sprechzeiten oder per Mail an baum20@mags-muenchen.de.

Donnerstag, 1. Oktober, 15 Uhr
Berg am Laim und seine Bewohner*innen im 19. und beginnenden 20. Jahrhundert. Mit einem Gang über den Friedhof St. Stephan.

Berg am Laim - auf dem Weg vom Bauerndorf zu einem Industrieviertel und Stadtteil von München. Anhand von noch erhaltenen Grabsteinen im Friedhof von St. Stephan erfahren wir etwas über die Menschen, die damals gelebt haben und die soziale Struktur im Ort.

Von Lokomotivheizern und Handwerkern, von Wirten und Bauern, von Lokalpolitikern und reichen Ziegeleibesitzern, den sogenannten "Ziegelbaronen".

Donnerstag, 29. Oktober, 15 Uhr
Berg am Laim in der NS-Zeit: Die Verfolgung der jüdischen Bewohner*innen

In Berg am Laim befand sich von 1941 bis 1943 eines der beiden großen Münchner Internierungslager. Hier wurden jüdische Menschen, die zuvor aus ihren Wohnungen gewaltsam vertrieben worden waren, vor ihrer Deportation unter Zwang festgehalten. Wir erfahren mehr über das Lager und die Menschen, die hier ihre letzten Wochen oder Monate vor der Deportation verbringen mussten.

Wir spazieren zum Mahnmal für das jüdische Internierungslager.

Donnerstag, 19. November, 15 Uhr
Berg am Laim in der NS-Zeit: Arbeitslager und Widerstandsgruppen

Während des Zweiten Weltkriegs entstanden in München Hunderte von Lagern für Kriegsgefangene und Zwangsarbeiterinnen und Zwangsarbeiter, die zur Arbeit für die deutsche Kriegswirtschaft gezwungen wurden. Auch in Berg am Laim gab es solche Lager. Einige wurden nach dem Krieg noch zur Unterbringung von Vertriebenen genutzt. Später wurden die Lagerstandorte überbaut und gerieten bald weitgehend in Vergessenheit.

In Berg am Laim gab es außerdem örtliche Widerstandsgruppen, über die teilweise nur wenig bekannt ist.

Nach einer ausführlichen Einführung im baum20 machen wir uns auf einen kurzen Spaziergang zu mehreren Orten, an denen sich Lager befanden und Menschen im Widerstand lebten.

baum20-Buchclub



Unser Nachbarschafts-Buchclub stellt sich in seinen eigenen Worten vor:

„Wir sind lesebegeisterte Menschen aus der Nachbarschaft, die sich zusammengefunden haben, um gemeinsam Bücher zu lesen und darüber ins Gespräch zu kommen.

Ob literarischer Klassiker, nervenaufreibender Krimi, bewegender Roman oder frische Neuerscheinung – wir lassen uns von allem begeistern, was zwischen zwei Buchdeckeln steckt. Jeden zweiten Montag im Monat schaffen wir Raum für Austausch, Lachen, Debatten und neue Gedanken. Und welches Buch als Nächstes gelesen wird? Das entscheiden wir gemeinsam!

Alle sind willkommen! Ganz gleich, ob Vielleser*in oder Gelegenheitsleser*in, jung oder alt – Hauptsache, die Freude an Geschichten ist da. Wir freuen uns über jedes neue Gesicht!“

Termine: jeden 2. Montag im Monat von 18:30 – 20:30 Uhr
(fällt in den Ferien tlw. aus, bitte vorher erkundigen)
Leitung: Susanne Bohm

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, für weitere Informationen erreichen Sie uns per E-Mail an baum20@mags-muenchen.de oder telefonisch unter 089 46 13 12 06.

FRIDA&KURT – Wir singen in Berg am Laim

Sie wohnen in Berg am Laim? Sie möchten gerne mit anderen gemeinsam singen? Wir laden Sie zu professionell angeleiteten Singstunden in den nahe gelegenen großen Pfarrsaal St. Michael ein. Unter der Leitung des Musiktherapeuten Philip Lipsky wird gesungen, was allen Spaß macht.

Termine (jeweils im großen Pfarrsaal St. Michael, Baumkirchner Str. 26):
13. Oktober, 27. Oktober, 24. November, 8. Dezember, 22. Dezember. Die Termine für Januar, Februar und März erfahren Sie über Aushänge und Flyer.
Leitung: Philip Lipsky

Die Teilnahme an der Singstunde ist kostenlos und ohne Anmeldung!

Malen für alle Hobbymaler*innen

Die Künstlergilde Berg am Laim lädt alle Hobbymaler*innen zum gemeinsamen Malen ein. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Material mit.

Termine: jeden 1. Samstag im Monat von 15:00 – 18:00 Uhr
Leitung: Franz Still

Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung.

Ausstellungen

Seit vielen Jahren ist es bei uns Tradition, dass die Wände im baum20 mit den Werken von Künstler*innen aus der Nachbarschaft geschmückt werden. Die Ausstellungen können jeweils einen Monat, teilweise auch länger, zu unseren Öffnungszeiten besucht werden. Der Ausstellungswechsel findet in der Regel am ersten Mittwoch im Monat statt.

„Buntes zum Sommerausklang“, 2. September bis 7. Oktober
13 Mitglieder der Künstlergilde Berg am Laim stellen ihre Arbeiten im Nachbarschaftstreff baum20 aus. Es erwartet Sie eine große Vielfalt an Motiven und Techniken, von Zeichnung und Malerei bis zu Collage und Fotografie.

„Impressionen aus dem Urlaub“, 7. Oktober bis 3. November
Die Künstlerin Christina Kohl bringt mit ihren abstrakten Werken andere Impressionen des vergangenen Sommers: Während fast überall die große Sommerhitze zum Thema wurde, setzt sie mit viel Blautönen einen erfrischenden Kontrast – ein wenig Abkühlung zum Ausklang eines heißen Sommers.

Fotoausstellung „Sommer in der Stadt“, 4. November bis 1. Januar
Auch in den Winter hinein, gibt es nochmal einen Rückblick auf den Sommer. Der Berg am Laimer Fotograf Mathias Brandstätter zeigt eine Auswahl seiner sommerlichen Bilder aus München. Die Luft flimmert über den Straßen, bunte Blütenpracht im Park konkurriert mit den Sommerkleidern, Kinder spielen in den Brunnen, herrliche Sonnenuntergänge, das Leben spielt sich draußen ab, sogar Schaufensterpuppen schauen neidvoll auf flanierende Menschen - und jemand stellt sich Blumen ans Fensterbrett.



Fotoausstellung von Inge Donzay, ab 7. Januar
Freuen Sie sich im Januar auf eine neue Fotoausstellung mit Werken der Künstlerin Inge Donzay. Weitere Informationen finden Sie ab Dezember an den Aushängen im Treff.

„Frühling“, 4. März bis 1. April
Die Künstlergilde lädt mit der Ausstellung „Frühling“ zum Start in die neue Jahreszeit ein. Entdecken Sie Werke verschiedener Künstlerinnen und Künstler. Weitere Informationen gibt es im Frühjahr auf der Homepage der Künstlergilde: www.kuenstlergilde-bergamlaim.de und im Treff.

Sie möchten bei uns ausstellen?
Wenn Sie Künstler*in aus der Umgebung sind und Ihre Werke gerne bei uns ausstellen möchten, kommen Sie einfach zu unseren Sprechzeiten vorbei oder schreiben Sie uns eine E-Mail an baum20@mags-muenchen.de.

Umwelttreffen im baum20



Einmal im Monat, meistens am letzten Mittwoch oder Donnerstag, treffen sich Interessierte zu Umwelt- und Nachhaltigkeitsthemen in Berg am Laim. Die Themen werden unter den Teilnehmer*innen gemeinsam abgestimmt, Mathias Brandstätter koordiniert die Gruppe.

Termine werden noch gemeinsam festgelegt, bitte informieren Sie sich in den Aushängen im baum20 darüber. Ein Termin steht jedoch fest: am 29.10. wird es einen Workshop Thema Wildkräuter geben siehe Seite 20.

Darüber hinaus planen wir im Herbst 2026 wieder einen „Clean-up“, d.h. gemeinsames Müllsammeln auf den umliegenden Grünanlagen. Der Termin steht noch nicht fest, wird aber rechtzeitig bekannt gegeben und im Schaufenster ausgehängt.

Alle Termine und Themen werden in einem internen „Umwelt“- Mail-Verteiler extra angekündigt. Bitte melden Sie sich unter **klimatreff_baum20@leocor.org**, wenn Sie auch in den Verteiler aufgenommen werden möchten.

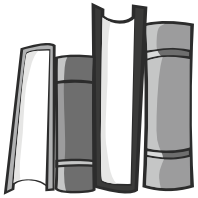
Lebensmittel-Fairteiler im baum20

Wir stellen von nun an im Treff ein Regal für gerettete Lebensmittel zur Verfügung. Dort kann jede*r überschüssiges oder gerettetes Essen vorbeibringen und kostenlos abholen. So wollen wir einen Beitrag gegen Lebensmittelverschwendung leisten und gleichzeitig Geld sparen! Hierfür suchen wir fleißige Foodsharer und Lebensmittelretter.

Die Anschaffung eines Kühlschranks ist in Arbeit.

Mehr Infos dazu: Im Treff zu den Sprechzeiten.

Büchertauschregal



Im offenen Bücherschrank in baum20 sind Erwachsenen- und Kinderbücher, die Sie gerne lesen, mitnehmen oder austauschen können.

Bei Interesse an regelmäßigem Austausch ab Juni, findet jeden zweiten Montag im Monat der Buch-Club statt (siehe Seite 11). Außerdem gibt es das sporadisch stattfindende Literaturtreffen. Termine hierzu finden Sie im Aushang.

Energie-Messgerät zum Ausleihen

Angesichts drastisch gestiegener Energiekosten fragen Sie sich vielleicht, wo die “Stromfresser” in Ihrer Wohnung sind? Wieviel Energiekosten verursacht der Kühlschrank, der Fernseher, der Computer usw.?

Wenn Sie das wissen wollen, dann können Sie im baum20 gegen Kaution kostenlos ein einfach zu bedienendes Energie-Messgerät ausleihen.

Forscher-Nachmittage für Kinder



In den Nachmittagen (jeweils 2 Stunden) erkunden und verstehen die Kinder gemeinsam naturwissenschaftliche Zusammenhänge und entwickeln ein grundlegendes Verständnis unserer Umwelt.

Dabei geht es um physikalische Themen wie Schwerpunkt, Farben, Luftdruck/Vakuum, Elektrizität. Mithilfe von Experimenten werden Zusammenhänge erklärt, um Grundlagen für fortgeschrittene Projekte, wie eine selbstgebaute Wetterstation oder Batteriezelle zu schaffen.

Alter: ab 9 Jahre
Termine: jeden 3. Samstag im Montag, 12-14 Uhr (nicht in den Ferien)
Leitung: Christian Morhart
Anmeldung: erforderlich, bitte persönlich im Treff zu den Sprechzeiten oder per Mail an baum20@mags-muenchen.de

Leseförderung für Grundschulkinder

Freitagnachmittag findet während der Schulzeit im baum20 eine Leseförderung für Grundschüler*innen der Grundschule Berg am Laim durch Ehrenamtliche statt.

Falls Sie Interesse haben, bei der Förderung mitzuhelfen, dann melden Sie sich bitte bei der Treffleitung. Die Anmeldung der Kinder erfolgt in Zusammenarbeit mit den Lehrkräften über die Schulsozialarbeit der Grundschule.

Aktuell sind alle Plätze besetzt, wenn wieder welche frei sind, erfahren Sie es auf einem Aushang im Treff.

Leitung: Annemarie Wyrichs

Jugendgruppe: „Inspire Youth Foundation"

Die Jugendgruppe für 13- bis 22-Jährige wird von der pädagogischen Fachkraft Anestina Ibekwute geleitet. Es werden Jugendliche in der Entwicklung ihrer sozialen Kompetenzen unterstützt.

Im Mittelpunkt stehen Werte wie Disziplin, Resilienz und eine positive Denkweise, um junge Menschen auf ihrem persönlichen und beruflichen Weg zu stärken.

Die Sprache in der Gruppe ist Englisch.

Termine: 24. Oktober, 28. November, 12. Dezember,
Termine für 2027 im Aushang.
Leitung: Anestina Ibekwute
Anmeldung: bitte persönlich im Treff zu den Sprechzeiten oder per Mail an baum20@mags-muenchen.de

Spieletreffen für Senior*innen



In kleinen Gruppen wird Rummikub und Rommé gespielt. Sobald wieder Plätze frei sind, erfahren Sie dies auf einem Aushang im baum20.

Termine: dienstags, außer am 1. Dienstag im Monat von 15:00 – 18:00 Uhr
Leitung: Klaus-Jürgen Speer

Internationales Frühstück für Frauen

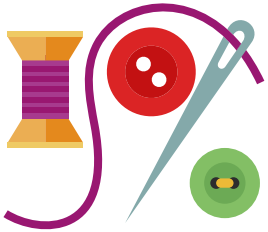
Helferin gesucht!



Das internationale Frauenfrühstück lädt Frauen aller Nationalitäten zum nachbarschaftlichen Austausch in ihrem Viertel Berg am Laim ein.

Termine: wenn wir eine Helferin gefunden haben, werden die Termine in den Aushängen bekanntgegeben.

Offener Handarbeitstreff



Monatlich treffen sich Handarbeitsbegeisterte im Nachbarschaftstreff baum20, um in geselliger Runde ihren Handarbeiten nachzugehen und sich auszutauschen.

Ob Stricken, Häkeln, Sticken, Klöppeln oder Spinnen, alle haben eines gemein: Die Liebe zu Handarbeiten. Auch Anfängerinnen und Anfänger sind herzlich willkommen.

Termine: jeden 3. Samstag im Monat von 15:00 – 17:00 Uhr
Leitung: Elisabeth Kugler

Offenes Kaffeetreffen



Besuchen Sie unser offenes Kaffeetreffen am Montagnachmittag – eine schöne Gelegenheit, bei einer Tasse Kaffee mit anderen ins Gespräch zu kommen.

Termine: montags, 15:00 – 17:00 Uhr (nicht an Feiertagen)
Leitung: Petra Hausberg
Ansprechpartner: Markus Striese, Treffleitung

Workshop „Wildpflanzenküche“:

Das Umwelttreffen lädt zum Workshop „Wildpflanzenküche“ ein :
Wildfrüchte und Kräuter kreativ verarbeiten

Donnerstag, 29. Oktober von 18:00 bis ca. 21:00 Uhr

Wildfrüchte und Kräuter lassen sich auf vielfältige Weise zu schmackhaften und gesunden Lebensmitteln verarbeiten. In diesem Workshop bereiten wir aus Heckenfrüchten, Herbstgemüse und Wildkräutern verschiedene Köstlichkeiten zu. Ob Fermentieren, Essig ansetzen oder Pesto herstellen – gemeinsam entdecken wir traditionelle und kreative Methoden der Haltbarmachung und füllen dabei unseren Vorratsschrank mit selbstgemachten Spezialitäten.

Hinweise:
Bitte bringt eine Schürze und ein Geschirrtuch mit. Falls vorhanden, könnt ihr außerdem Einweckgläser mit Gummiring (ca. 500 ml Fassungsvermögen) sowie Flaschen (max. 300 ml) oder Marmeladengläser mitbringen. Eigene Ernteerträge aus Garten oder Natur sind ebenfalls herzlich willkommen, wenn vorhanden.

Der Workshop findet mit Unterstützung durch den Landesbund für Vogelschutz (LBV) statt und wird öffentlich gefördert. Deshalb entstehen für die Teilnehmenden **keine Kosten**.

Anmeldung erforderlich: bitte persönlich im Treff zu den Sprechzeiten oder per Mail an baum20@mags-muenchen.de. Die Plätze sind begrenzt!

Malkurs für Erwachsene

Sie lernen in einem vierstündigen Kurs, die Technik, eine Collage mit Acrylfarbe, Aluminiumblech und anderen Materialien auf Leinwand herzustellen. Am Ende des Kurses können Sie Ihr fertiges Werk mit nach Hause nehmen. Erfahrung mit Acrylmalerei vorteilhaft, aber nicht erforderlich. Material (Leinwand, Pinsel, Farben) wird gestellt.

Termin: Sonntag, 8. November, 12:00-18:00 Uhr
Leitung: Rudolf Henseli
Kosten: Unkosten für Material in Höhe von insgesamt 10 €
Anmeldung erforderlich: bitte persönlich im Treff zu den Sprechzeiten oder per Mail an baum20@mags-muenchen.de. Die Plätze sind begrenzt!

Internetzugang



Während der Öffnungszeiten können Sie im Treff das Internet über einen WLAN-Gastzugang kostenfrei nutzen. Die Einwähldaten sind im Treff erhältlich.

Raumvermietung für Feiern und Feste



Wenn der Raum im baum20 am Wochenende frei ist, kann er von Familien aus der Berg am Laimer Nachbarschaft für private Feiern von 10:00 bis 21:00 Uhr gemietet werden. Voraussetzung für die Anmietung ist eine abgeschlossene private Haftpflichtversicherung.

Für die Raumvermietung, Besichtigung und Schlüsselausgabe sind wir montags und mittwochs jeweils von 16:00 – 18:00 Uhr im Treff erreichbar.

Wochenplan Nachbarschaftstreff baum20

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
	VDK-Beratung und Spielgruppe Jeden 2. Dienstag im Monat: **9:00 – 15:00 Uhr**	**Qi-Gong am Morgen** **8:15 – 9:00 Uhr**			**Raumanmietung am Wochenende für private Veranstaltungen möglich.**
		Hockergymnastik **9:30 – 10:15 Uhr**		**Sprechzeiten** **10:00 – 13:00 Uhr**	
Sprechzeiten **15:00 – 18:00 Uhr**					**Offener Maltreff** Jeden 1. Samstag im Monat: **15:00 – 18:00 Uhr**
Offenes Kaffeetreffen **15:00 – 17:00 Uhr**				**Leseförderung** **14:00 – 16:00 Uhr**	**Offener Handarbeitstreff** Jeden 3. Samstag im Monat: **15:00 – 17:00 Uhr**
Handysprechstunde Einmal im Monat: **15:00 – 17:00 Uhr**	**Parkinson-Gesprächsrunde** Jeden 1. Dienstag im Monat: **15:00 – 17:00 Uhr**	**Sprechzeiten** **15:00 – 18:00 Uhr**	**Wechselnde Angebote siehe Aushang. Unter anderem Stadtteilführungen, Workshops etc.**		**Kinder-Forscher-Nachmittage** Jeden 3. Samstag im Monat: **12:00 – 14:00 Uhr**
Raummanagement **16:00 – 18:00 Uhr**	**Senior*innen-Spieltreffen** Außer am 1. Dienstag im Monat: **15:00 – 18:00 Uhr**	**Raummanagement** **16:00 – 18:00 Uhr**			**Jugendgruppe (englischsprachig)** 24.10., 28.11., 12.12. Termine für 2027 im Aushang
Nachbarschafts-Buchclub Jeden 2. Montag im Monat: **18:30 – 20:30 Uhr**		**Vernissagen und Künstlertreffen** **ab 18:00 Uhr**	**Offenes Umwelttreffen** siehe Aushang im Treff **19:30 Uhr**		

Beratungsangebote | Gesundheit und Bewegung | Kunst und Kultur | Umwelt, Natur und Nachhaltigkeit | Gruppentreffen | Kinder- und Jugendprogramm

Der Nachbarschaftstreff baum20 ist seit November 2021 ein Treffpunkt und Begegnungsort mitten in Berg am Laim, offen für Menschen aller Generationen und aller Kulturen.





Nachbarschaftstreff baum20
Baumkirchner Str. 20
81673 München

Tel: 089 / 46 131 206
Mail: baum20@mags-muenchen.de
www.mags-muenchen.de/projekte/#nachbar

Der Treff ist barrierefrei zugänglich. Bitte sprechen Sie uns an. Eine öffentliche barrierefreie Toilette befindet sich ca. 50 Meter entfernt auf dem Grünen Markt.

Träger:
MAGS
München Aktiv für Gesundheit e.V.

Der Treff wird gefördert von:
Landeshauptstadt München
Sozialreferat

Nachbarschafts Treffs München

Impressum:
Nachbarschaftstreff baum20
Baumkirchner Str. 20 | 81673 München
Leitung: Markus Striese