

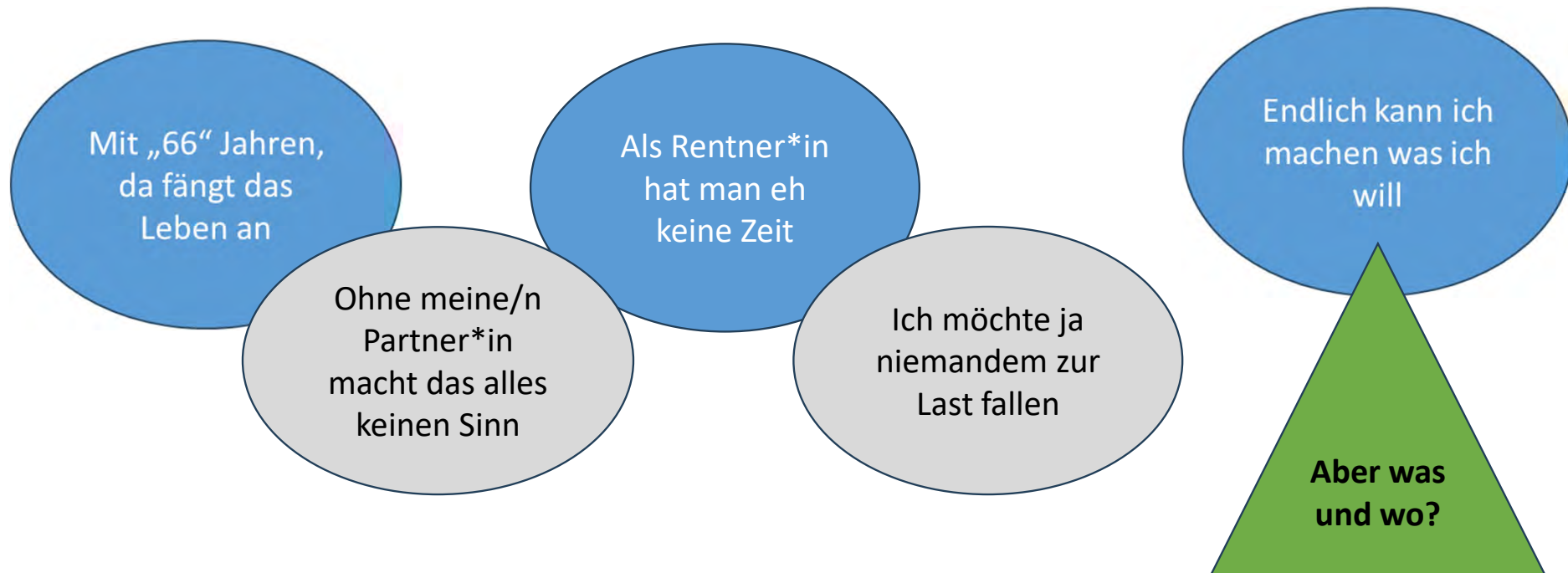
Prävention im Alter PIA in Ramersdorf 2026 – 2028

ein Projekt von MAGs e.V. im Auftrag des
Gesundheitsreferats (GSR)

aufbauend auf, und mit den bestehenden
Kontakten in und aus Perlach



Älter werden / sein – viele Facetten



Vielfalt der Lebenssituation und Diversität im Alter anerkennen und wertschätzen

(Quelle: Präsentation Dr. Frank Berner, Deutsches Zentrum für Altersfragen, Geschäftsstelle für die Altersberichte der Bundesregierung Gesellschaftsethischer Dialog des Bildungswerks der KAB Bayern am 9. Februar 2026)

PIA in Ramersdorf - Eckpunkte

- Ziele:
 - Stärkung der **Vernetzung von Fachkräften und Angehörigen** bei den Lebensphasenübergängen im Alter
 - Ältere **Bewohner*innen und ihre Angehörigen** /ihr Umfeld **wissen besser welche Möglichkeiten es** für sie und ihre Situation **im Stadtteil gibt.**
- Zielgruppe:
 - Fachkräfte
 - Ältere Menschen (Ü55), Angehörige, soziale Umfeld



PIA – gemeinsamer Neustart

mit dem Ansatz:

- **Chancen** und **Belastungen** bei den Übergängen im Alter betrachten und gemeinsam **präventiv** (**frühzeitig**) und **positiv gestalten**.

heute neustarten mit:

- Austausch und der Betrachtung der verschiedenen Facetten in unserem Stadtteil aus den Perspektiven der Anwesenden.

Das Gute ist:

- Wir fangen nicht bei Null an



„Es gibt keine Standardrezepte, sondern nur gute Wege“

(Quelle: Dr. Silke Heinemann, Fachkonferenz Präventionsnetze im Alter - Gemeinsam handeln für gesunde Kommunen, 11. November 2024, Dokumentation)