

54.

Ausgabe
Mai - Oktober
2026

Maikäferblatt

Neues aus dem
Nachbarschaftstreff



Sprechzeiten

Mittwoch: 09:00 - 13:00 Uhr
Donnerstag: 14:00 - 18:00 Uhr

Telefon: 089 / 66 06 36 64
E-Mail: maikaefertreff@mags-muenchen.de
Web: www.maikaefertreff.de



MAGS

München Aktiv für Gesundheit e.V.



In eigener Sache...

Der Treff ist während den Pfingstferien vom 01.06. - 05.06.2026 und in den Sommerferien vom 17.08. - 11.09.2026 geschlossen.



Kontakt
Öffnungszeiten bitte telefonisch erfragen

Netzwerk am Isareck
Isareckstraße 46, Tel. 089 41238273

Gemeinschaftsraum Pertisaustraße 7
Tel. 089 41238245

Weha-Treff
Westerhamer Straße 14 und
Gotteszeller Straße 18 a
Tel. 089 67976797

Maikäfertreff
Bad-Schachener-Straße 69
Tel. 089 66063664

Nachbarschaftstreff Baum 20
Baumkirchnerstraße 20
Tel. 089 46131206

Treff Langbürgener Straße 3
Tel. 089 41238210

Treff Führichstraße 21
Tel. 089 41238215

Nachbarschaftstreff Ramersdorf-Süd
Balanstraße 11
Tel. 089 46139080

Gemeinschaftsgarten rosen_heim
Rosenheimer Straße 245
Tel. 0151 54456567

AKA – BAB 14-16 "ZweiViertelRaum"
Bad-Schachener-Str. 2 a
Tel. 089 189495710



**Tauschen – Annehmen – Mitnehmen –
Ausleihen – Reparieren
in Berg am Laim und Ramersdorf**

	Tauschen – Mitnehmen – Annehmen	Sonstiges
Netzwerk am Isareck	    	 
Gemeinschaftsraum Pertisaustraße	    	
Weha-Treff	    	  
Maikäfertreff	   	
Nachbarschaftstreff Baum 20		 
Treff Langbürgener Straße	  	 
Treff Führichstraße	     	 
Nachbarschaftstreff Ramersdorf-Süd	     	
Gemeinschaftsgarten rosen_heim		
AKA – BAB 14-16 „ZweiViertelRaum“		



Inhaltsverzeichnis

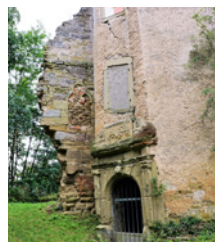
AUSFLÜGE UND BESICHTIGUNGEN.....	04-06
BEWEGUNG UND GESUNDHEIT.....	07-10
Fit im Echardinger Park.....	07
Hockergymnastik.....	08
Lady's Bauchtanz 60+.....	08
Modern Bellydance ab 12 Jahren.....	09
Brainwalking.....	09
Yoga.....	10
Radltouren bei trockenem Wetter.....	10
OFFENE ANGEBOTE.....	11-14
Spielnachmittag mit Cafébetrieb.....	11
Handy- und Smartphone-Sprechstunde.....	11
Wir gehen Kegeln!.....	12
Nähtreff - zu schade zum Wegwerfen.....	12
Woche der Nachbarschaftstreffs.....	13
offener Nachbarschaftsabend.....	14
Sanierungsmanagement Öffnungszeiten.....	15
FAMILIE UND KINDER.....	16-18
„Mama lernt Deutsch“.....	16
Deutschförderkurs für Kinder von 5-7 Jahren.....	16
Frauen-Café mit Kindern.....	17
Kindertheater am Piratenspielfeld.....	18
ANGEBOTE FÜR SENIOR*INNEN.....	19
Mittagstisch.....	19
Gartengruppe für Senior*innen.....	19
VORTRÄGE UND WORKSHOPS.....	20-21
STAMMTISCHE.....	22
BERATUNG UND SERVICE.....	23-25
WOCHENPLAN.....	26-27

Wandern auf den Spuren der Holnstainer Ritter

Montag, 18. Mai 2026

Ein historischer Bruckmühler Rundwanderweg.
Die Reste einer Ritterburg, ein Schloss und eine barocke Kapelle - all das ist auf dieser geschichtlichen Wanderung zu entdecken. Der Rundweg ist ca. 7-8 km lang.

Bitte Brotzeit und Getränk mitbringen!



Treffpunkt:	09:45 Uhr Ostbahnhof, DB Infopoint Untergeschoss
Rückkehr:	Gegen 16:30 Uhr
Kosten:	MVV M-5 oder Deutschlandticket

Auf'n heiligen Berg nach Andechs

Montag, 15. Juni 2026

Von der S-Bahn Station in Herrsching starten wir unsere „Wallfahrt“ auf'n Berg. Sie führt durch ein urwaldähnliches Gelände etwa 3,5 km mit ca 200 Höhenmeter hinauf zum Kloster. Wir besichtigen den in Hochbeeten angelegten Kräutergarten, die Kirche bevor wir im Bräustüberl einkehren. Es gibt auch die Möglichkeit mit dem Bus nach oben zu fahren. Den Ausflug können wir am See noch ausklingen lassen.



Treffpunkt:	09:30 Uhr Ostbahnhof, DB Infopoint Untergeschoss
Rückkehr:	Gegen 17:00 Uhr
Kosten:	MVV M-3 oder Deutschlandticket

Uferweg am Wörthsee mit Badegelegenheit

Montag, 13. Juli 2026

Unser Weg führt von der S-Bahn-Haltestelle Steinebach zum See. Der herrlich angelegte Uferweg führt uns je nach Kondition um den See (ca. 11 km) oder nur ein kürzeres Stück und lädt dann zum Baden ein.

Kopfbedeckung, Getränke und kleine Brotzeit nicht vergessen!



Treffpunkt:	09:45 Uhr Ostbahnhof, DB Infopoint Untergeschoss
Rückkehr:	Gegen 17:00 Uhr
Kosten:	MVV M-2 oder Deutschlandticket

Herbstwanderung „Spitzingsee“

Montag, 21. September 2026

Wir wandern von der Talstation der Taubenbergbahn entlang des Sees bis zur Wurzhütte und weiter in die Valepp bis zur Blecksteinhütte mit ihrem schönen Biergarten.

Insgesamt ca. 5-6 km. Der Weg ist leicht begehbar.

Bitte Brotzeit und Getränk mitbringen!



Treffpunkt:	09:45 Uhr Ostbahnhof, DB Infopoint Untergeschoss
Rückkehr:	Gegen 17:00 Uhr
Kosten:	MVV M-9 oder Deutschlandticket

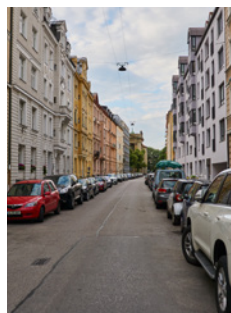
Stadtspaziergang Bogenhausen und Haidhausen

Montag, 12. Oktober 2026

Ein geführter Spaziergang durch Haidhausen und Bogenhausen zeigt zwei Münchner Viertel voller Geschichte und Kontraste. Zwischen Altbauten, Villen und Isarnähe eröffnen sich spannende Hintergründe und Geschichten.

Die Tour bietet neue Einblicke in bekannte Orte.

Unser Spaziergang ist etwa 4,5 km lang.



Treffpunkt:	09:30 Uhr Innsbrucker Ring, Zwischengeschoss am Kiosk
Rückkehr:	Gegen 12:30 Uhr
Kosten:	MVV M oder Deutschlandticket

BERG AM LAIM BEWEGT SICH

Mittwochs im Echardinger Park



(M)EIN STADTTEIL
BEWEGT SICH

Einfach vorbeikommen, mitmachen und Spaß haben!

- Ohne Vorkenntnisse und ohne Anmeldung. Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene.
- Alle Angebote sind kostenlos und werden von ausgebildeten Trainer*innen geleitet.
- Für Body Forming, Shaolin Qi-Gong, Yoga, Cardio Aerobic Boxing, Bauch-Beine-Po & Ganzkörper-Fitness ist eine Gymnastikmatte oder Handtuch empfehlenswert.
- Bequeme Kleidung und Turnschuhe reichen.

Angebote werden durchgeführt von:



Treffpunkt am
Volleyballnetz.
Bei Regen fallen
die Angebote aus.



Fit im Echardinger Park – Programm 2026

Stand: April 2026

Mal 06.05. | 13.05. | 20.05. | 27.05.

18:30 Body Forming
18:30 Basketball
18:30 Badminton
19:15 Bauch-Beine-Po
19:15 Badminton

Juni 03.06. | 10.06. | 17.06. | 24.06.

18:30 Bauch-Beine-Po
18:30 Capoeira
18:30 Fatburn / Konditionstraining
19:15 Volleyball
19:15 Cardio Aerobic Boxing

Juli 01.07. | 08.07. | 15.07. | 22.07. | 29.07.

18:30 Strong Nation / Fitness
18:30 Yoga
18:30 Basketball
19:15 Shaolin Qi-Gong
19:15 Power Bauch-Beine-Po

August 05.08. | 12.08. | 19.08. | 26.08.

18:30 Ganzkörper-Fitness
19:15 Zumba

Scan Me



Weitere Informationen finden Sie unter
www.fitness-echardingerpark.de

Kontakt:
fitness-echardingerpark@web.de

Förderer & Partner:

Gefördert vom

Bezirksausschuss 14
Berg am Laim
der Landeshauptstadt München

München Aktiv für Gesundheit e.V.
www.mags-muenchen.de

Freizeit
Sport

Hockergymnastik

Hockergymnastik ist für alle Senior*innen, die Spaß an der Bewegung in der Gemeinschaft haben. Sie ist ein schonendes effektives Ganzkörpertraining, das die Alltagsmotorik, die Koordination und das Gleichgewicht nachhaltig verbessert. Bequeme Kleidung erforderlich!



Anmeldung im Treff.

Dienstags: 10:45 - 11:30 Uhr

Nicht in den Schulferien!

Lady's Bauchtanz 60+

Es geht um Gesundheit, Bewegung, Wohlbefinden, Weiblichkeit und Selbstbewusstsein, denn Bauchtanz ist eine Wohltat für Körper und Seele. Wir beginnen mit leichten Übungen und freuen uns jederzeit über Anfängerinnen, erlernen kleine Choreografien und haben viel Spaß bei vielfältiger Musik. So wird ganz entspannt die Beweglichkeit und die Konzentration gefördert – wie geschaffen für Seniorinnen! Auch jüngere Damen sind herzlich willkommen. Bitte leichte Trainingssachen mitbringen.



Dienstags: 15:30 - 17:30 Uhr

Leitung: Margarete

Anmeldung und weitere Infos: Tel.: 0178 93 26 629, E-Mail: margarete.barba@web.de

Bauchtanz: Modern Bellydance

Ich freue mich auf neue Bellydancer, gerne auch schon ab 12 Jahren, vom Teenager bis Best-Ager können alle Bauchtanz erlernen. Wir beginnen den Kurs mit reinen Grundlagen und Technik-Training für das keine Vorkenntnisse nötig sind, die Stunden bauen aufeinander auf. Außerdem erarbeiten wir eine moderne Pop-Choreo im Laufe des Kurses.

Bitte leichte Trainingssachen und etwas zu trinken mitbringen.



Dienstags:	18:30 - 19:45 Uhr	<i>Einstieg jederzeit möglich!</i>
Leitung:	Lisa „Bellyni“	
Kursgebühr:	60,00 Euro fürs Halbjahr	<i>Ermäßigung möglich!</i>

Anmeldung und weitere Infos bei Lisa: Email: Trautmann.Lisa@gmx.de

Denken in Bewegung - Brainwalking

Bei einem lockeren Spaziergang durch den Michaeli-Anger verbinden wir Fitness für die Füße mit Fitness für den Kopf. Gleichzeitig trainieren wir das Herz-Kreislauf-System, sorgen für viel frischen Sauerstoff für die Gehirnzellen und haben obendrein noch eine Menge Spaß. Bitte ein Getränk mitnehmen.

Anmeldung im Treff.



Mittwochs:	10:30 - 12:00 Uhr
-------------------	-------------------

In Kooperation mit:



Yoga für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen

Fehlt dir im Alltag die Zeit, um auf dich selbst zu schauen?
Mach mit uns Yoga! Die Hatha-Yogahaltungen sowie Atem- und Entspannungsübungen helfen dir dabei, deine Energien wieder zu aktivieren, achtsam und bewusst zu sein. Du dehnt und kräftigst den Körper und in jeder Stunde erwartet dich eine wohltuende Tiefenentspannung. Geeignet für Anfänger und Übende bis Level 2. Ich freu mich auf dich!



Donnerstags:	18:30 - 20:00 Uhr	<i>Anschluss-Kurs beginnt am 23.04.26</i>
Leitung:	Sabine	<i>Einstieg jederzeit möglich!</i>
Kosten:	12 Abende 60,00 Euro	<i>Ermäßigung möglich!</i>

Anmeldung und Infos unter folgender Email: s.koestler@web.de

Radltouren bei trockenem Wetter

Wir starten die Touren nur bei trockenem Wetter, jeweils um 14:00 Uhr am Maikäfertreff.

Freitag, 22. Mai – Hachinger Tal (ca. 20 km)

Am Hachinger Bach entlang nach Unterhaching, zurück über den Landschaftspark Hachinger Tal.

Freitag, 19. Juni – Isar-Inn - Radweg (ca. 28 km)

Isar-Inn-Radweg zum Gutshof Keferloh – Grasbrunn – Putzbrunn – Solalinden

Freitag, 17. Juli – Feringasee (ca. 25 km)

Zum Badensee Feringasee 25 km. Badsachen nicht vergessen!

Freitag, 18. Juni – September (ca. 25 km)

Über Fasanengarten – durch den Perlacher Forst zur Kuglernalm.

Bitte beachten Sie, dass Ihr Fahrrad voll funktionstüchtig ist und vergessen Sie nicht Ihren Fahrradhelm, Trinkflasche und eine kleine Brotzeit. Rückfragen vor Ort bitte an Sepp Schmalzgruber



Spielnachmittag mit Cafébetrieb

Zuerst gibt es eine gute Tasse Kaffee, leckeren selbstgebackenen Kuchen und anschließend wird gespielt. Ob nun Brett-, Schafkopfspiel, oder auch das beliebte Rummikub auf dem Programm stehen – Freude und Spaß sind garantiert!



Mittwochs: 14:30 - 17:00 Uhr

Handy- und Smartphone-Sprechstunde

Gibt es ein Problem mit einer App auf dem Smartphone? Wie wird vom Smartphone aus ein Foto verschickt – oder gibt es eine Frage zu einer Anwendung? Hier können alle Fragen rund um das Handy (Smartphone) gestellt werden. Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat.



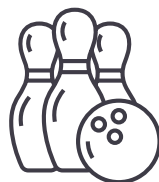
Die Beratung findet von August bis Dezember nicht statt und wird im Januar 2027 wieder aufgenommen.

Mittwochs: 13.05.26 | 10.06.26 | 24.06.26 | 08.07.26 | 22.07.26

Uhrzeit: 14:30 - 15:30 Uhr

Wir gehen Kegeln!

Haben Sie auch Lust auf gesellige Kegelabende? Jeden zweiten Donnerstag im Monat ab 18:00 Uhr im Pfarrheim St. Pius. Ob Anfänger oder Profi – Jung und Alt sind herzlich willkommen! Für gute Stimmung und jede Menge Spaß ist gesorgt. Wir freuen uns auf viele fröhliche Runden und nette Gespräche!



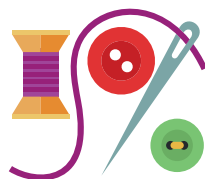
Anmeldung im Treff!

Donnerstags: 14.05.26 | 11.06.26 | 09.07.26 | 08.10.26

*jeden 2. Donnerstag
im Monat*

Nähtreff - zu schade zum Wegwerfen!

Beim Nähtreff wird gemütlich getratscht und zugleich alte Kleidungsstücke einem neuen Zweck zugeführt - der Umwelt zuliebe. Eure „Das-müsste-ich-mal-Reparieren-Kiste“ quillt über? Du kommst mit deinem Nähprojekt nicht weiter? Kommt mit euren Hosen oder T-Shirts vorbei und stopft, repariert und tauscht euch aus. Wir unterstützen euch & helfen mit Erfahrung & Nähmaschine.



Anmeldung im Treff!

Sonntags: 26.07.26 | 27.09.26 von 15:00 - 18:00 Uhr

Unkostenbeitrag: 3,00 Euro je Nachmittag

Aktionen zur Woche der Nachbarschaftstreffs

06. – 13. Mai 2026

Donnerstag, 07. Mai 2026

Offener Nachbarschaftsabend

Ab 16:00 Uhr können Sie einen Einblick in die verschiedensten Veranstaltungen und Angebote des Treffs gewinnen. Bei gutem Wetter gibt es verschiedene Darbietungen wie z. B. Auftritt unserer Bauchtanzgruppe, Angelspiel, u.v.m. auf der Freifläche vor dem Treff. Bei Regen muss die Veranstaltung leider ausfallen.

Montag, 11. Mai 2026

„Führung durch die Maikäfersiedlung“

Die ursprüngliche Siedlung ist nun 85 Jahre alt und galt in den dreißiger Jahren als Musterbeispiel für sozialen Wohnungsbau. Während des 90minütigen Rundgangs erfahren sie Interessantes zur Entstehung der Siedlung und deren Entwicklung bis heute.

Treffpunkt: 18:00 Uhr vor dem Maikäfertreff

Mittwoch, 06. Mai 2026

Denken in Bewegung

Bei einem lockeren Spaziergang durch die Grünanlage verbinden wir Fitness für die Füße mit Fitness für den Kopf. Gleichzeitig trainieren wir das Herz-Kreislauf-System, sorgen für viel frischen Sauerstoff in den Gehirnzellen und haben obendrein noch eine Menge Spaß!

Treffpunkt: 10:30 Uhr vor dem Maikäfertreff

Mittwoch, 13. Mai 2026

Wiener Kaffeehaus im Maikäfertreff

Der große Veranstaltungsraum im Maikäfertreff wird um 14:30 Uhr zum „Wiener Kaffeehaus“. Genießen Sie den Nachmittag bei Musik, einer guten Tasse Kaffee und mit typisch wienerischem Gebäck.



Offener Nachbarschaftsabend vor dem Maikäfertreff

am 07. Mai 2026
von 16:00 – 19:00 Uhr

Erhalten Sie Einblick in die verschiedensten Veranstaltungen
und Angebote des Treffs.



Kinderprogramm

mit Angelspiel und Bastelaktion



Auftritt der

Bauchtanzgruppe



Das Quartiersbüro
informiert und berät
zu Energie, Freiraum-
gestaltung und Mobilität



Kaffee und Kuchen

MGS

Münchner Gesellschaft
für Stadterneuerung mbH

Wir bitten um Kuchenspenden.

Bitte melden Sie sich beim Maikäfertreff,
Bad-Schachener-Str. 69, 81671 München,
Tel.: 089 66 06 36 64



Wir freuen uns auf ihr kommen!

Bei Regen entfällt leider das Fest.

MAGS
München Aktiv für Gesundheit e.V.

Sanierungsmanagement für das Quartier St.-Michael-Straße

Öffnungszeiten:

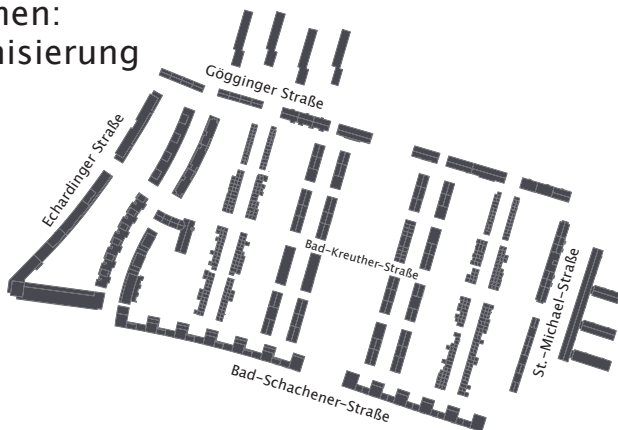
Dienstag 14:00 Uhr bis 17:00

Sowie nach persönlicher Vereinbarung

An alle aus dem Quartier St.-Michael-Straße

Wir beraten und informieren alle Quartiersbewohner*innen kostenlos zu den Themen:

- Energetische Modernisierung
- Soziale Freiräume
- Klimaanpassung
- Artenschutz
- Mobilität
- Digitalisierung



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite unter
www.rethink-muenchen.de/quartiere/stmichael



Kommen Sie gerne vorbei!

im Auftrag von:



Landeshauptstadt
München

Sanierungsmanagement:

MGS

Mönchner Gesellschaft
für Stadterneuerung mbH

„Mama lernt Deutsch“

Untereinander Kontakt pflegen und miteinander Spaß am Erlernen der deutschen Sprache haben. Es geht um das Sprechen, Lesen und Schreiben. Alle Mütter sind herzlich willkommen. Kleinkinder können gerne mitgebracht werden.

**KOSTEN
FREI**



Montags: 9:00 - 11:00 Uhr

Mittwochs: 9:00 - 11:00 Uhr

Nicht in den Schulferien!

Eine Kooperationsveranstaltung mit:

Verein für Fraueninteressen e.V.



Deutschförderkurs für Kinder von 5-7 Jahren

Dieser Deutschförderkurs richtet sich ausschließlich an Vorschulkinder im letzten Kindergartenjahr und unterstützt sie gezielt bei der Vorbereitung auf den Schuleintritt.

Die Kinder werden altersgerecht und spielerisch an die deutsche Sprache herangeführt. Durch Geschichten, Sprachspiele und Gespräche erweitern sie ihren Wortschatz, üben einfache Satzstrukturen und gewinnen Sicherheit im Sprechen und Verstehen. Gleichzeitig werden wichtige Voraussetzungen für die Schule gefördert, wie Konzentration, Zuhören, Sprachverständnis sowie erste Begegnungen mit Buchstaben und Lauten.



Donnerstags: 15:30 - 17:00 Uhr

Ermäßigung möglich!

Kosten: 30,00 Euro für 10 Einheiten

Frauen-Café mit Kindern

KOSTEN
FREI

Das Café ist ein Treffpunkt für Frauen aller Nationen, Kulturen und Altersgruppen. Es bietet Raum für Begegnung und Austausch. Frauen kommen miteinander ins Gespräch, neue Bekanntschaften und Freundschaften können entstehen und gegenseitige Unterstützung ist möglich. Kinder dürfen gerne mitgebracht werden, es gibt eine kleine Spielecke.

Über einen kleinen Essensbeitrag für das Café freuen wir uns.



Freitags:

09:30 - 11:30 Uhr

Nicht in den Schulferien!

Kindertheater am Piratenspielplatz „Puppenzirkus mit Live-Musik“

Freitag, den 10.07.2026 um 16:30 Uhr



Wo? In der Grünanlage an der Bad-Kreuther-Straße
beim Piratenspielplatz
Einlass ab 16:00 Uhr | Beginn um 16:30 Uhr

Info: Bitte bringt Sitzkissen oder eine Picknickdecke mit,
da ihr auf der Wiese sitzt!

Für Kinder ab 3 Jahre geeignet. Wir freuen uns auf viele
Kindergarten- und Grundschulkinder.
Bei Regen muss die Theatervorstellung leider entfallen.

Mittagstisch für Senior*innen

Jeden Dienstag um 12:00 Uhr

können Sie in geselliger Runde mittagessen.

Für einen Unkostenbeitrag von **5,00 Euro** erhalten Sie ein frisch gekochtes, gesundes Menü.



Mittagstisch

Nur mit Anmeldung!

Dienstags: Ab 12:00 Uhr

Ermäßigung möglich!

In Kooperation mit:



Gartengruppe für Senior*innen

Der kleine Garten beim Gartenzimmer in der Echardinger Straße 49 ist mit Hochbeeten ausgestattet. Einige Senior*innen haben sich zu einer Gartengruppe zusammengefunden. Ab dem Frühjahr können noch einige Gärtner*innen dazu kommen.



Neugierig geworden?

Informationen und Anmeldung im Treff.

Der Waldmeister — Meister des Waldes

Dienstag, 05. Mai 2026

Neben der kulinarischen Verköstigung widmen wir uns den Themen vom Medizinkraut zum Bestandteil der Maibowle, den Potenzialen des Waldmeisters sowie seinen Standorten und der Frage, warum er mit Achtsamkeit verzehrt werden sollte.



*„Weiß und grün ist mein Strauß,
hübsch bescheiden sieht er aus.
Frisch vom Wald kommt er herein.
Rieche nur, er duftet fein!
Nimm! Vom Frühling ist's ein Stück.
Er bringt dir, Mutter, lauter Glück.“*

Josef Guggenmos, Allgäuer, Dichter

Termin: Dienstag | 18:30 - 20:30 Uhr im Gartenzimmer

Unkostenbeitrag: 7,00 Euro

Anmeldung bis 30.04.2026 im Maikäfertreff erforderlich. (Begrenzte Teilnehmerzahl)

Dressing-Workshop

Dienstag, 16. Juni 2026

Dressings aus Wildkräutern mit „Wow“ Effekt
Welche Kräuter passen zu welchen Ölen, Säuren und Zutaten?
Gemeinsam anrühren – mischen und genießen.



Termin: Dienstag | 18:30 - 20:30 Uhr im Maikäfertreff

Unkostenbeitrag: 7,00 Euro

Anmeldung bis 11.06.2026 im Maikäfertreff erforderlich. (Begrenzte Teilnehmerzahl)

Blütenkochabend im Maikäfertreff

Freitag, 03. Juli 2026

Wir entdecken die faszinierende Welt der Blütenküche. Dabei geht es um verschiedene Blüensorten und ihre Verwendung in der Küche. Wir bereiten ein köstliches Menü mit frischen Rosen und Blüten zu.



Termin: Freitag | 18:00 - 20:30 Uhr im Maikäfertreff

Unkostenbeitrag: 10,00 Euro

Anmeldung bis 30.06.2026 im Maikäfertreff erforderlich. (Begrenzte Teilnehmerzahl)

Wilde Geschenke

Dienstag, 13. Oktober 2026

Nachhaltig – mit viel Liebe selbstgemacht. Der Herbst ist der ideale Zeitpunkt um mit der Produktion für Geschenke aus der Natur zu beginnen. Mit den Früchten des Herbstes setzen wir Essige, Öle, Liköre an, die bis Weihnachten genügend Zeit zum „reifen“ haben.



Termin: Dienstag | 18:30 - 20:30 Uhr im Maikäfertreff

Unkostenbeitrag: 7,00 Euro

Anmeldung bis 08.10.2026 im Maikäfertreff erforderlich. (Begrenzte Teilnehmerzahl)

Frauenstammtisch

Jeden dritten Donnerstag im Monat treffen wir uns ab **17:00 Uhr** in der **Echardinger Gartenlaube** (Echardinger Str. 10).

Die Gestaltung der Treffen ist offen und ist sicher eine gute Gelegenheit, einen schönen Abend zu verbringen, neue Frauen kennen zu lernen, Kontakte zu knüpfen oder sich auszutauschen.



Donnerstags: 21.05.26 | 18.06.26 | 16.07.26 | 20.08.26 | 17.09.26 | 15.10.26

Leitung: Melissa | Tel.: 0179 11 90 360

Männerstammtisch

Jeden letzten Donnerstag im Monat treffen wir uns ab **17:00 Uhr** im **Isareck Stüberl** (Dornbergstraße 17).

Ein Angebot für Männer jeden Alters, die Freude an Gemeinschaft und Gesprächen unter Männern haben. Jeder Mann ist herzlich willkommen!



Donnerstags: 28.05.26 | 25.06.26 | 30.07.26 | 27.08.26 | 24.09.26 | 29.10.26

Leitung: Sepp | Tel.: 089 / 49 57 38

Versichertenberatung der Deutschen Rentenversicherung

- Auskunft zu Fragen der gesetzlichen Rentenversicherung
- Kontenklärung
- Rentenanträge/Formulare



Dieser Service ist kostenlos!

Vereinbaren Sie telefonisch mit Frau Reindl einen Termin: Tel: 089 / 150 12 58

Treffen der AA Gruppe und der Al-Anon-Gruppe



Anonyme Alkoholiker

Die Anonymen Alkoholiker (AA) sind eine zwanglose, weltweite Gemeinschaft von Männern und Frauen aus allen Berufs- und Gesellschaftsschichten, die sich regelmäßig treffen, um nüchtern zu werden und ihre Nüchternheit zu erhalten. Die einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit zur Gemeinschaft ist der Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören. Es gibt keine Gebühren oder Mitgliedsbeiträge.

Al-Anon Familiengruppen

Die Al-Anon Familiengruppen sind eine Gemeinschaft von Angehörigen und Freunden von Alkoholikern, die ihre **Erfahrung, Kraft und Hoffnung** miteinander teilen, um ihre gemeinsamen Probleme zu lösen.

Montags: 19:30 - 21:00 Uhr

Kontakt: Achim | Tel.: 0176 56 76 01 80

Beratungsangebote

Die Beratungsangebote sind kostenlos, vertraulich und unabhängig von Weltanschauung und Religion.

Soziale Beratung

Soziale Beratung bietet Unterstützung für Menschen in schwierigen sozialen, wirtschaftlichen und persönlichen Lebenslagen.

Unser Angebot

- Sozialpädagogische Beratung
- Hilfe bei Behördenangelegenheiten
- Weitervermittlung an andere soziale Einrichtungen
- Stärkung der sozialen Netze im Stadtviertel

Sprechzeiten: Mittwoch | 9:30 - 12:00 Uhr

Beratung für Senior*innen

Unser Angebot

- Beratung über die Versorgungsmöglichkeiten
- Dienstleistungen und Angebote der Altenhilfe
- Informationen über Kostenträger und Leistungen z. B. Kranken- und Pflegekassen
- Informationen zur Grundsicherung
- Unterstützung bei der Antragsstellung und im Umgang mit Behörden

In Kooperation mit:



Sprechzeiten: Dienstag | 11:00 - 12:00 Uhr | Mittwoch | 14:00 - 15:00 Uhr

Serviceangebote

Tageszeitungen lesen

Süddeutsche Zeitung



Büchertauschcke

Spannende Krimis und Romane sowie Kinder- und Jugendbücher stehen im Bücherregal und können getauscht und ausgeliehen werden.



Büroservice

Kurzberatung bei Behördenschriftwechsel und kopieren von Unterlagen.

Zu den allgemeinen Sprechzeiten.



Verschenktisch

Ob Haushaltswaren, Kinderklamotten oder Spielsachen – was noch nutzbar ist, kann in kleinen Mengen auf dem Verschenktisch im Foyer genommen werden.



WOCHENPLAN regelmäßig

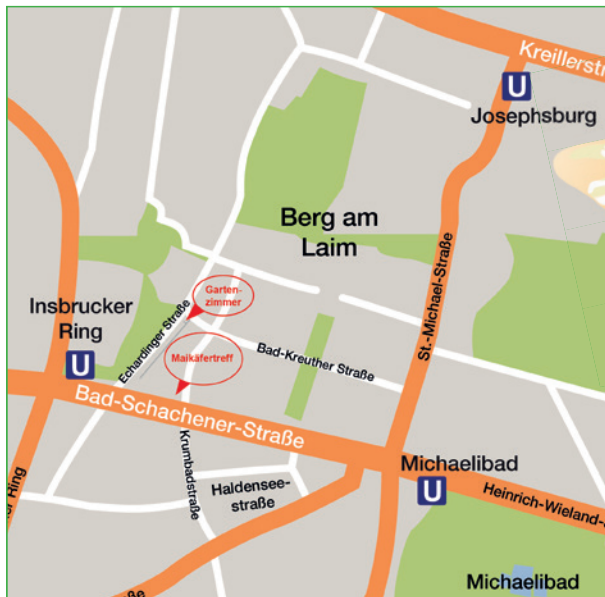
Montag	Dienstag	Mittwoch
Mama lernt Deutsch 9:00 – 11:00 Ausflüge und Besichtigungen	Hockergymnastik 10:45 – 11:30 Seniorenberatung 11:00 – 12:00	Sprechzeit 9:00 – 13:00 Mama lernt Deutsch 9:00 – 11:00 Brainwalking 10:30 – 12:00
Vorträge/ Workshops 14:00 – 17:00	Mittagstisch 12:00 – 13:30 Quartiersbüro Sanierungsmanagement Sprechstunde 14:00 – 17:00 Bauchtanz Lady's 60+ 15:30 – 17:30	Senior*Innenberatung 14:00 – 15:00 Spieelnachmittag mit Cafébetrieb 14:30 – 17:00 Smartphone-Sprechstunde 14:30 – 15:30 2x mtl.
AA Gruppe 19:30 – 21:00 Al-Anon Gruppe 19:30 – 21:00	Kräuterworkshops 18:00 – 20:00 1x mtl. Bellydance 18:15 – 19:45	Vorträge/ Workshops 18:00 – 19:30

mäßige Veranstaltungen

Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Frauen-Café mit Kindern 9:30 – 11:30	Workshop 10:00 – 12:30 1x mtl.	Nähtreff 15:00 – 18:00
Sprechzeit 14:00 – 18:00 Deutschförderkurs f. Vorschulkinder 15:30 – 17:00	Französische Spiel- und Lerngruppe 15:00 – 18:00 Französische Spiel- und Lerngruppe 15:00 – 18:00		
Frauenstammtisch 17:00 – 19:00 1x mtl. Männerstammtisch 17:00 – 21:00 1x mtl. Yoga 18:30 – 20:00 Kegeln 18:00 – 21:00 1x mtl.			

Maikäfertreff statt!

Der Maikäfertreff ist ein Treffpunkt und Begegnungsort für alle unabhängig von Alter, Geschlecht und Herkunft. Wir unterstützen Sie in der Umsetzung Ihrer eigenen Ideen, setzen uns für die Belange der Bürger*innen in der Siedlung ein, fördern Eigeninitiative und gegenseitige Hilfe untereinander.



Maikäfertreff

Bad-Schachener-Str. 69
81671 München

Tel: 089/66 06 36 64

maikaefertreff@mags-muenchen.de

www.maikaefertreff.de

www.mags-muenchen.de

Adresse Gartenzimmer:

Echardinger Str. 49

Eingang über Bad-Kreuther Str. (Fußweg Garteneingang)

Träger:



Der Treff wird gefördert von:



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat



Impressum:

Verantwortlich: Lena-Maria Hopf

Maikäfertreff | Bad-Schachener-Str. 69 | 81671 München | Leitung: Lena-Maria Hopf