

## Lebensmittel retten – Was bedeutet das?

In München werden jeden Tag rund **60 Tonnen** gute Lebensmittel **weggeworfen**. Das entspricht ungefähr dem Gewicht eines großen Blauwals.

Oft ist das Mindesthaltbarkeitsdatum abgelaufen, oder die Lebensmittel sehen nicht mehr gut aus, aber man könnte sie noch essen.

Verschiedene Vereine retten diese Lebensmittel. Sie holen sie z.B. bei Supermärkten ab und geben sie kostenlos weiter.

Auch in unserem Nachbarschaftstreff **baum20** (Baumkirchner Straße 20, Berg am Laim) gibt es in Kooperation mit **TauschGut** ein Regal mit geretteten Lebensmitteln. Dort können alle Lebensmittel hinbringen oder kostenlos mitnehmen.

### Wenn du Lebensmittel rettest, kannst du:

- Geld sparen,
- die Umwelt schützen,
- gutes Essen vor dem Müll bewahren,
- dein übrig gebliebenes Essen mit anderen teilen (z.B. in baum20 ins Regal stellen).



### Mehr Informationen:

- <https://www.foodsharing.de>
- <https://www.foodsavingandmore.de>
- <https://www.muc.lebensmittelretter.org>
- <https://www.caritas-tauschgut.de/de>

