

13.

Ausgabe

Juni –

September 2026

# baum20

Neues aus dem Nachbarschaftstreff



## Sprechzeiten

**Montag:** 15:00 – 18:00 Uhr  
16:00 – 18:00 Uhr: Raummanagement

**Mittwoch:** 15:00 – 18:00 Uhr  
16:00 – 18:00 Uhr: Raummanagement

**Freitag:** 10:00 – 13:00 Uhr

**Telefon:** 089 46 13 12 06

**E-Mail:** baum20@magS-muenchen.de



**MAGS**

München Aktiv für Gesundheit e.V.



<b>Beratungsangebote .....</b>	<b>4</b>
Handysprechstunde für Senior*innen im baum20 .....	4
Parkinson-Gesprächsrunde.....	5
VDK-Information .....	5
Versichertenberatung der Deutschen Rentenversicherung .....	5
<b>Gesundheit und Bewegung.....</b>	<b>6</b>
Qi-Gong am Morgen .....	6
Hockergymnastik .....	6
Fit im Echardinger Park .....	7
<b>Kunst und Kultur.....</b>	<b>8</b>
baum20-Buchclub .....	8
Malen für alle Hobbymaler*innen .....	8
FRIDA&KURT – Wir singen in Berg am Laim.....	9
Ausstellungen .....	9
<b>Umwelt, Natur und Nachhaltigkeit .....</b>	<b>10</b>
Umwelttreffen im baum20.....	10
Natur erleben rund um baum20 „Verwurzelt in Vielfalt“ .....	10
Lebensmittel-Fairteiler im baum20 .....	11
Büchertauschregal .....	11
Energie-Messgerät zum Ausleihen .....	11
<b>Kinder- und Jugendprogramm .....</b>	<b>12</b>
Forscher-Nachmittag für Kinder .....	12
Leseförderung für Grundschul Kinder.....	12
Jugendgruppe: „Inspire Youth Foundation“.....	13
<b>Spielgruppen und andere Themenrunden .....</b>	<b>14</b>
Spiele treffen für Senior*innen.....	14
Strategiespiele-Gruppe .....	14
Internationales Frühstück für Frauen .....	14
Offener Handarbeitstreff .....	15
Offenes Kaffeetreffen.....	15
<b>Weitere Angebote und Veranstaltungen .....</b>	<b>16</b>
<b>Wochenplan baum20 .....</b>	<b>18</b>

Liebe Besucher\*innen,

ich freue mich sehr, Ihnen unser Programm von Juni bis September 2026 vorstellen zu dürfen.

Zu Beginn möchte ich Sie auf eine Änderung bezüglich der Zeiten des Raummanagements aufmerksam machen: Ab sofort erreichen Sie uns für Raumanfragen montags und mittwochs von 16:00 bis 18:00 Uhr.

Der Sommer bringt außerdem eine personelle Veränderung im baum20 mit sich. Der ehemalige Leiter und langjährige Projektmitarbeiter Mathias Brandstätter wird ab Juni nicht mehr mittwochs und freitags zu den Sprechzeiten vor Ort sein. Ich danke ihm herzlich für die immer harmonische, engagierte und inspirierende Zusammenarbeit, die ich sehr geschätzt habe! Mathias Brandstätter hat die Entwicklung von baum20 von einem Stadteilladen zu einem lebendigen Nachbarschaftstreff entscheidend geprägt. Dank seines großen Engagements ist baum20 heute ein wichtiger Ort für Begegnung, Austausch und ehrenamtliches Engagement in Berg am Laim. Umso mehr freut es mich, dass er im Rahmen unseres *offenen Umwelttreffs* weiterhin ehrenamtlich aktiv bleibt.

Rund um das Thema Umwelt sind gleich mehrere neue Projekte geplant: Gemeinsam mit dem LBV wollen wir im Projekt „Verwurzelt in Vielfalt“ dazu beitragen etwas in der Natur rund um baum20 gemeinsam zu gestalten. Außerdem wird es künftig einen *Lebensmittel-Fairteiler* im Treff geben, bei dem ungekühlte, gerettete Lebensmittel abgegeben und mitgenommen werden können. Dafür suchen wir noch engagierte Helfer\*innen! Mehr Informationen dazu finden Sie in diesem Heft.

Auch für das *Internationale Frühstück für Frauen* suchen wir eine ehrenamtliche Unterstützung, damit das Angebot weiter bestehen kann. Melden Sie sich dafür zu den Sprechzeiten im Treff oder schreiben sie eine E-Mail.

Auf den folgenden Seiten finden Sie weitere zahlreiche Angebote, Veranstaltungen und Möglichkeiten zum Mitmachen, die von Juni bis Oktober 2026 im baum20 stattfinden.

Wenn Sie Fragen, eigene Ideen oder Anregungen haben oder selbst aktiv werden möchten, kommen Sie gerne während der Sprechzeiten vorbei oder schreiben Sie an [baum20@mags-muenchen.de](mailto:baum20@mags-muenchen.de). Ich unterstütze Sie gerne bei der Umsetzung Ihrer Ideen und freue mich darauf, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen!

Ihr Markus Striese und das Team von MAGs

## ■ Handysprechstunde für Senior\*innen im baum20

Wie kann ich...

- Fotos mit dem Smartphone erstellen und verschicken?
- Kontaktlisten anlegen und zum Telefonieren nutzen?
- Nachrichten mit SMS, WhatsApp oder als E-Mail versenden?
- Hilfreiche Internetseiten finden?

Bei diesen und anderen Fragen zum Umgang mit Ihrem Android-Smartphone (keine iPhones) bekommen Sie nützliche Tipps.

Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass es zu Wartezeiten kommen kann. Gleichzeitig findet das offene Kaffeetreffen statt – Sie können gerne bei Kaffee und Kuchen die Wartezeit überbrücken.



**Termine:** jeweils montags von 15:00 – 17:00 Uhr  
08. Juni, 29. Juni, 20. Juli, 10. August, 28. September

**Leitung:** Peter Cichos

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

## ■ Unabhängige Beratungsangebote als Raumnutzung in baum20

### ■ Parkinson-Gesprächsrunde

Für an Parkinson Erkrankte und ihre Angehörigen gibt es im baum20 eine monatliche Gesprächsrunde zum Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung. Veranstaltet werden die Treffen von der Deutschen Parkinson Vereinigung, Ortsgruppe München.

**Termine:** jeden 1. Dienstag im Monat, 15:00 – 17:00 Uhr  
**Leitung:** Ellen Zachmann



### ■ VDK-Information

Immer am 2. Dienstag im Monat von 09:00 – 15:00 Uhr können alle Bürger\*innen in Berg am Laim über den VdK Information und Beratung in sozialen Fragen erhalten – unabhängig von einer Mitgliedschaft beim VdK.

**Termine:** jeden 2. Dienstag im Monat von 9:00 – 15:00 Uhr  
**Ansprechpartnerin:** Frau Hübner (0160-95821178)



### ■ Versichertenberatung der Deutschen Rentenversicherung

- Auskunft zu Fragen der gesetzlichen Rentenversicherung
- Kontenerklärung
- Rentenanträge/Formulare

**Ansprechpartnerin:** Bitte vereinbaren Sie mit Frau Reindl telefonisch einen Termin unter: 089/150 12 58



Der Beratungsservice ist kostenfrei!

## Qi-Gong am Morgen

Qi-Gong am Morgen bringt Körper und Geist in Schwung. Der ideale Beginn eines Tages, aber auch für Alle, die etwas für sich und ihr Wohlbefinden tun wollen. Und gemeinsam in der Gruppe macht es noch mehr Freude!



Die Übungen sind für jedes Alter geeignet, wenn Sie noch ausreichend stehsicher sind. Bei schönem Wetter gehen wir evtl. auch einmal in den Behrpark. Ein Einstieg ist ohne Anmeldung jederzeit möglich.

Anforderungen: Nicht einengende, bequeme und unempfindliche Alltagskleidung, bequemes Schuhwerk ohne hohe Absätze oder barfuß.

**Termine:** mittwochs von 8:15 – 9:00 Uhr  
**Leitung:** Bernd Hußnätter (Qi-Gong-Lehrer und Heilpraktiker)

Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung.

## Hockergymnastik

Für Alle, die mit einfachen Übungen ihre Kraft, Beweglichkeit und Koordination verbessern möchten – in jedem Alter. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.



Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs ist für Anfänger\*innen sehr gut geeignet.

**Termine:** mittwochs, 9:30 – 10:15 Uhr  
 (nicht in den Ferien)  
**Leitung:** Hlbin Hussein

Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung.

## Einfach vorbeikommen, mitmachen und Spaß haben!

- Ohne Vorkenntnisse und ohne Anmeldung. Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene.
- Alle Angebote sind kostenlos und werden von ausgebildeten Trainer\*innen geleitet.
- Für Body Forming, Shaolin Qi-Gong, Yoga, Cardio Aerobic Boxing, Bauch-Beine-Po & Ganzkörper-Fitness ist eine Gymnastikmatte oder Handtuch empfehlenswert.
- Bequeme Kleidung und Turnschuhe reichen.

Angebote werden durchgeführt von:



## Fit im Echardinger Park – Programm 2026

Stand: April 2026


Mai	06.05.   13.05.   20.05.   27.05.
18:30	Body Forming
18:30	Basketball
18:30	Badminton
19:15	Bauch-Beine-Po
19:15	Badminton

Juli	01.07.   08.07.   15.07.   22.07.   29.07.
18:30	Strong Nation / Fitness
18:30	Yoga
18:30	Basketball
19:15	Shaolin Qi-Gong
19:15	Power Bauch-Beine-Po

Juni	03.06.   10.06.   17.06.   24.06.
18:30	Bauch-Beine-Po
18:30	Capoeira
18:30	Fatburn / Konditionstraining
19:15	Volleyball
19:15	Cardio Aerobic Boxing

August	05.08.   12.08.   19.08.   26.08.
18:30	Ganzkörper-Fitness
19:15	Zumba

Scan Me



Weitere Informationen finden Sie unter [www.fitness-echardingerpark.de](http://www.fitness-echardingerpark.de)  
**Kontakt:** [fitness-echardingerpark@web.de](mailto:fitness-echardingerpark@web.de)

Förderer & Partner: Gefördert vom Bezirksausschuss 14 Berg am Laim der Landeshauptstadt München



## ■ *baum20-Buchclub*

Unser Nachbarschafts-Buchclub stellt sich in seinen eigenen Worten vor:

„Wir sind lesebegeisterte Menschen aus der Nachbarschaft, die sich zusammengefunden haben, um gemeinsam Bücher zu lesen und darüber ins Gespräch zu kommen.“



Ob literarischer Klassiker, nervenaufreibender Krimi, bewegender Roman oder frische Neuerscheinung – wir lassen uns von allem begeistern, was zwischen zwei Buchdeckeln steckt. Jeden zweiten Montag im Monat schaffen wir Raum für Austausch, Lachen, Debatten und neue Gedanken. Und welches Buch als Nächstes gelesen wird? Das entscheiden wir gemeinsam!

Alle sind willkommen! Ganz gleich, ob Vielleser\*in oder Gelegenheitsleser\*in, jung oder alt – Hauptsache, die Freude an Geschichten ist da. Wir freuen uns über jedes neue Gesicht!“

**Termine:** Jeden 2. Montag im Monat von 18:30 – 20:30 Uhr  
(fällt in den Ferien tlw. aus, bitte vorher erkundigen)

**Leitung:** Susanne Bohm

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, für weitere Informationen erreichen Sie uns per E-Mail an [baum20@mags-muenchen.de](mailto:baum20@mags-muenchen.de) oder telefonisch unter 089 46 13 12 06.

## ■ *Malen für alle Hobbymaler\*innen*

Die Künstlergilde Berg am Laim lädt alle Hobbymaler\*innen zum gemeinsamen Malen ein. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Material mit.

**Termine:** jeden 1. Samstag im Monat von 15:00 – 18:00 Uhr

**Leitung:** Franz Still

Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung.

## ■ *FRJDA&KURT – Wir singen in Berg am Laim*

Sie wohnen in Berg am Laim? Sie möchten gerne mit anderen gemeinsam singen? Wir laden Sie zu professionell angeleiteten Singstunden in den nahe gelegenen großen Pfarrsaal St. Michael ein. Unter der Leitung des Musiktherapeuten Philip Lipsky wird gesungen, was allen Spaß macht.

**Termine (jeweils im großen Pfarrsaal St. Michael, Baumkirchner Str. 26):**

16. Juni, 13. Juni, 14. Juli, 28. Juli, 4. August, 29. September

jeweils um 10:30 Uhr

Für Termine im Januar beachten Sie bitte den Aushang

**Leitung:** Philip Lipsky

Die Teilnahme an der Singstunde ist kostenlos und ohne Anmeldung!

## ■ *Ausstellungen*

Seit vielen Jahren ist es Tradition, dass die Wände im baum20 von Künstler\*innen aus der Nachbarschaft geschmückt werden.

Die ausgestellten Werke können jeweils mindestens einen Monat, teilweise auch länger zu den Öffnungszeiten besichtigt werden.

Der Ausstellungswechsel ist normalerweise am ersten Mittwoch im Monat.

**Geplante Ausstellungen:**

- Ab dem 3. Juni stellt Christiane König eigene Gemälde aus.
- Im September wird wieder eine Gemeinschaftsausstellung der Künstlergilde im Bürgerkreis Berg am Laim gezeigt, diesmal mit dem Thema „Herbstbilder“.
- Im November zeigt Mathias Brandstätter Fotografien, die in den letzten Jahren in München entstanden sind.

In 2026 und 2027 gibt es genügend Zeiten, die noch nicht für Ausstellungen reserviert sind. Wenn Sie gerne auch einmal Ihre Werke öffentlich ausstellen wollen, dann wenden Sie sich bitte an das Team von baum20.

Für die Ausstellung entstehen Ihnen keine Kosten.

## ■ Umwelttreffen im Baum20

Einmal im Monat, meistens am letzten Donnerstag, treffen sich Interessierte zu Umwelt- und Nachhaltigkeitsthemen in Berg am Laim. Die Themen werden unter den Teilnehmer\*innen gemeinsam abgestimmt; Mathias Brandstätter koordiniert die Gruppe.



### Die Termine der nächsten Monate sind:

- Mittwoch, 24. Juni, 19:30 Uhr
- Donnerstag, 30. Juli, 19:30 Uhr

Die weiteren Termine werden noch gemeinsam festgelegt, bitte informieren Sie sich in den Aushängen im Baum20 darüber.

Darüber hinaus planen wir im Herbst 2026 wieder einen „Clean-up“, d.h. gemeinsames Müllsammeln auf den umliegenden Grünanlagen. Der Termin steht noch nicht fest, wird aber rechtzeitig bekannt gegeben und im Schaukasten ausgehängt.

Alle Termine und Themen werden in einem internen „Umwelt“- Mail-Verteiler extra angekündigt. Bitte melden Sie sich unter [baum20@mags-muenchen.de](mailto:baum20@mags-muenchen.de), wenn Sie auch in den Verteiler aufgenommen werden möchten.

## ■ Natur erleben rund um Baum20 „Verwurzelt in Vielfalt“

Zusammen mit der Münchner Ortsgruppe des LBV (Landesbund für Vogelschutz) wollen wir im Herbst zwei Aktionen für mehr Natur und Vielfalt in der Nachbarschaft durchführen, z.B.: internationale Kräuterbeete, Wildblumenwiesen für mehr Biodiversität, leckere Hochbeete, Naturkosmetik-Seminare.

Derzeit sind wir noch am Sammeln von Ideen für die Aktionen bzw. Workshops. Wenn Sie sich beteiligen wollen und ein bestimmtes Thema interessiert, können Sie im Baum20 zu den Öffnungszeiten gerne ihre Ideen an die Pinwand schreiben und schon vorhandene Ideen bewerten.

Für alle Menschen in der Nachbarschaft: Jede\*r ist willkommen!

## ■ NEU! Lebensmittel-Fairteiler im Baum20

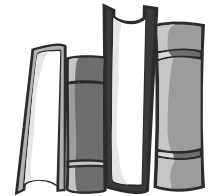
Wir stellen von nun an im Treff ein Regal für gerettete Lebensmittel zur Verfügung. Dort kann jede\*r überschüssiges oder gerettetes Essen vorbeibringen und kostenlos abholen. So wollen wir einen Beitrag gegen Lebensmittelverschwendung leisten und gleichzeitig Geld sparen! Hierfür suchen wir fleißige Foodsharer und Lebensmittelretter.

Bitte beachten Sie: Zunächst nehmen wir nur Lebensmittel an, die nicht in den Kühlschrank müssen.

Mehr Infos dazu: Im Treff zu den Sprechzeiten.

## ■ Büchertauschregal

Im offenen Bücherschrank in Baum20 sind Erwachsenen- und Kinderbücher, die Sie gerne lesen, mitnehmen oder austauschen können.



Bei Interesse an regelmäßigem Austausch ab Juni, findet jeden zweiten Montag im Monat der Buch-Club statt (siehe Seite 8). Außerdem gibt es das sporadisch stattfindende Literaturtreffen. Termine hierzu finden Sie im Aushang.

## ■ Energie-Messgerät zum Ausleihen

Angesichts drastisch gestiegener Energiekosten fragen Sie sich vielleicht, wo die „Stromfresser“ in Ihrer Wohnung sind? Wieviel Energiekosten verursacht der Kühlschrank, der Fernseher, der Computer usw.?

Wenn Sie das wissen wollen, dann können Sie im Baum20 gegen Kaution kostenlos ein einfach zu bedienendes Energie-Messgerät ausleihen.

## ■ *Forscher-Nachmittage für Kinder*

In den Nachmittagen (jeweils 2 Stunden) erkunden und verstehen die Kinder gemeinsam naturwissenschaftliche Zusammenhänge und entwickeln ein grundlegendes Verständnis unserer Umwelt.

Dabei geht es um physikalische Themen wie Schwerpunkt, Farben, Luftdruck/Vakuum, Elektrizität. Mithilfe von Experimenten werden Zusammenhänge erklärt, um Grundlagen für fortgeschrittene Projekte, wie eine selbstgebaute Wetterstation oder Batteriezelle zu schaffen.

**Alter:** 7-9 Jahre (aktuell in der 2. oder 3. Klasse)  
**Termine:** 21. Juni, 19. Juli, 20. September  
**Leitung:** Christian Morhart  
**Anmeldung:** erforderlich, bitte persönlich im Treff zu den Sprechzeiten oder per Mail an [baum20@mags-muenchen.de](mailto:baum20@mags-muenchen.de)



## ■ *Leseförderung für Grundschul Kinder*

Freitagnachmittag findet während der Schulzeit im baum20 eine Leseförderung für Grundschüler\*innen der Grundschule Berg am Laim durch Ehrenamtliche statt.

Falls Sie Interesse haben, bei der Förderung mitzuhelfen, dann melden Sie sich bitte bei der Treffleitung. Die Anmeldung der Kinder erfolgt in Zusammenarbeit mit den Lehrkräften über die Schulsozialarbeit der Grundschule.

Aktuell sind alle Plätze besetzt, wenn wieder welche frei sind, erfahren Sie es auf einem Aushang im Treff.

**Leitung:** Annemarie Wyrichs

## ■ *Jugendgruppe: „Inspire Youth Foundation“*

Die Jugendgruppe für 13- bis 22-Jährige wird von der pädagogischen Fachkraft Anestina Ibekwute geleitet. Es werden Jugendliche in der Entwicklung ihrer sozialen Kompetenzen unterstützt.

Im Mittelpunkt stehen Werte wie Disziplin, Resilienz und eine positive Denkweise, um junge Menschen auf ihrem persönlichen und beruflichen Weg zu stärken.

Die Sprache in der Gruppe ist Englisch.

**Termine:** 13. Juni, 25. Juli, 8. August, 26. September  
**Leitung:** Anestina Ibekwute  
**Anmeldung:** bitte persönlich im Treff zu den Sprechzeiten oder per Mail an [baum20@mags-muenchen.de](mailto:baum20@mags-muenchen.de)

## ■ Spielertreffen für Senior\*innen

In kleinen Gruppen wird Rummikub und Rommé gespielt. Sobald wieder Plätze frei sind, erfahren Sie dies auf einem Aushang im baum20.

**Termine:** dienstags, außer am 1. Dienstag im Monat von 15:00 – 18:00 Uhr  
**Leitung:** Klaus-Jürgen Speer



## ■ Strategiespiele-Gruppe

In der Gruppe werden verschiedene Strategiespiele, wie zum Beispiel Newton, Karvi, Marco Polo, Azul, 7 Wonders oder El Dorado gespielt. Die Gruppe ist für Interessierte Spieler\*innen mit Erfahrung und Vorkenntnissen in Strategiespielen geeignet.

Aktuell sind wieder Plätze frei! Wir freuen uns, wenn Sie Interesse haben!

**Termine:** donnerstags von 12:30 – 17:30 Uhr  
**Ansprechpartner:** Karlheinz Kroner  
**Anmeldung:** erforderlich, bitte persönlich im Treff zu den Sprechzeiten oder per Mail an [baum20@mags-muenchen.de](mailto:baum20@mags-muenchen.de).

## ■ Internationales Frühstück für Frauen

Das internationale Frauenfrühstück lädt Frauen aller Nationalitäten zum nachbarschaftlichen Austausch in ihrem Viertel Berg am Laim ein.

**Um das Angebot zu erhalten, suchen wir eine ehrenamtliche Helferin. Bei Interesse gerne im Treff melden.**

**Termine:** aktuell unregelmäßig mittwochs von 10:30 – 12:30 Uhr (nicht in den Ferien). Bitte beachten Sie den Aushang im Treff.

**Kommen Sie gerne einfach vorbei!** (Anmeldung nicht erforderlich)

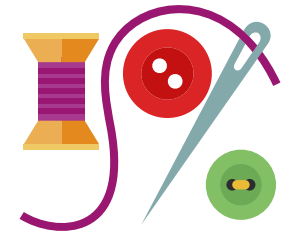


## ■ Offener Handarbeitstreff

Monatlich treffen sich Handarbeitsbegeisterte im Nachbarschaftstreff baum20, um in geselliger Runde ihren Handarbeiten nachzugehen und sich auszutauschen.

Ob Stricken, Häkeln, Sticken, Klöppeln oder Spinnen, alle haben eines gemein: Die Liebe zu Handarbeiten. Auch Anfängerinnen und Anfänger sind herzlich willkommen.

**Termine:** jeden 3. Samstag im Monat von 15:00 – 17:00 Uhr  
**Leitung:** Elisabeth Kugler



## ■ Offenes Kaffeetreffen

Besuchen Sie unser offenes Kaffeetreffen am Montagnachmittag – eine schöne Gelegenheit, bei einer Tasse Kaffee mit anderen ins Gespräch zu kommen.

**Termine:** montags, 15:00 – 17:00 Uhr  
**Leitung:** Petra Hausberg  
**Ansprechpartner:** Markus Striese, Treffleitung



### ■ *Stadtteilwoche Berg am Laim*

Vom 25. Juni bis 1. Juli findet die Stadtteilwoche Berg am Laim statt, bei der auch baum20 etwas beiträgt.

baum20 und die anderen MAGs-Nachbarschaftstreffs werden am Sonntag, den 28.6. mit einem Stand am Festplatz vertreten sein.

Von dort aus bieten wir einen Klima-Spaziergang an, bei dem mit technischen Hilfsmitteln der Einfluss von Bebauung und Begrünung auf das Klima gemessen wird.

**Termin:** 28. Juni, 15:00 – 18:00 Uhr

**Ort:** Festplatz an der St.-Veit-Straße (Höhe Trambahnwendeschleife)

### ■ *Ein Abend voller unglaublicher Comedy und urkomischer Zauberei*

Ebenfalls im Rahmen der Stadtteilwoche freuen wir uns am 30. Juni den preisgekrönten Zauberkünstler René Frotscher mit seinem Close-Up-Solo-Programm Alles (F)rotscher! im baum20 begrüßen zu dürfen.

**Termin:** Dienstag, 30. Juni 2026, 20:00 bis 21:00

**Leitung:** René Frotscher

Eintritt frei! (empfohlen ab 12 Jahren)

### ■ *Kindertheater am Piratenspielplatz „Puppentheater mit Live-Musik“*

„Puppentheater mit Live-Musik“

In Kooperation mit dem Maikäfertreff laden wir Familien mit Kindern ab 3 Jahren und im Grundschulalter herzlich ein.

**Termin:** Freitag, 10.07.2026, Einlass ab 16:00 Uhr, Beginn um 16:30 Uhr

**Ort:** In der Grünanlage an der Bad-Kreuther-Straße beim Piratenspielplatz

**Info:** Bitte bringt Sitzkissen oder eine Picknickdecke mit, da ihr auf der Wiese sitzt!

Bei Regen muss die Theatervorstellung leider entfallen.

### ■ *Internetzugang*

Während der Öffnungszeiten können Sie im Treff das Internet über einen WLAN-Gastzugang kostenfrei nutzen. Die Einwahldaten sind im Treff erhältlich.



### ■ *Raumvermietung für Feiern und Feste*

Wenn der Raum im baum20 am Wochenende frei ist, kann er von Familien aus der Berg am Laimer Nachbarschaft für private Feiern von 10:00 bis 21:00 Uhr gemietet werden. Voraussetzung für die Anmietung ist eine abgeschlossene private Haftpflichtversicherung.



Für die Raumvermietung, Besichtigung und Schlüsselausgabe sind wir montags und mittwochs jeweils von 16:00 – 18:00 Uhr im Treff erreichbar.

# Wochenplan Nachbarschaftstreff Baum20

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
	VDK-Beratung und Spielgruppe Jeden 2. Dienstag im Monat: 9:00 – 15:00 Uhr	Qi-Gong am Morgen 8:15 – 9:00 Uhr			Raumanmietung am Wochenende für private Veranstaltungen möglich.
		Hockergymnastik 9:30 – 10:15 Uhr		Sprechzeiten 10:00 – 13:00 Uhr	
Sprechzeiten 14:00 – 16:00 Uhr		Internationales Frauenfrühstück 10:30 – 12:30 Uhr			Offener Maltreff Jeden 1. Samstag im Monat: 15:00 – 18:00 Uhr
Offenes Kaffeetreffen 15:00 – 17:00 Uhr		Raummanagement 11:00 – 11:30 Uhr	Strategiespiele 12:30 – 17:30 Uhr	Leseförderung 14:00 – 16:00 Uhr	Offener Handarbeitstreff Jeden 3. Samstag im Monat: 15:00 – 17:00 Uhr
Handysprechstunde Einmal im Monat: 15:00 – 17:00 Uhr	Parkinson-Gesprächsrunde Jeden 1. Dienstag im Monat: 15:00 – 17:00 Uhr	Sprechzeiten 15:00 – 18:00 Uhr			Jugendgruppe (englischsprachig) 13. Juni, 25. Juli, 8. August, 26. September
Raummanagement 16:00 – 16:00 Uhr	Senior*innen-Spieltreffen Außer am 1. Dienstag im Monat: 15:00 – 18:00 Uhr	Raummanagement 16:00 – 16:00 Uhr		Wechselnde Angebote siehe Programm	Kinder-Forscher- Nachmittage 21. Juni, 19. Juli, 20. September
Nachbarschafts-Buchclub Jeden 2. Montag im Monat: 18:30 – 20:30 Uhr		Vernissagen und Künstlertreffen ab 18:00 Uhr	Offenes Umwelttreffen 24. Juni, 30. Juli 19:30 Uhr		

Beratungsangebote

Gesundheit  
und Bewegung

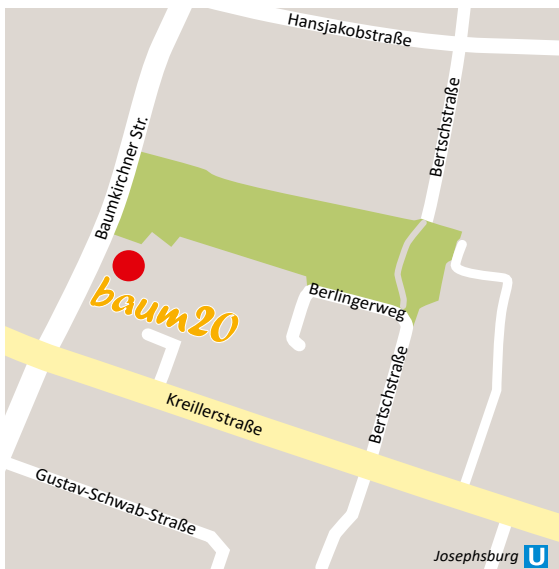
Kunst und Kultur

Umwelt, Natur  
und Nachhaltigkeit

Gruppentreffen

Kinder- und  
Jugendprogramm

Der Nachbarschaftstreff baum20 ist seit November 2021 ein Treffpunkt und Begegnungsort mitten in Berg am Laim, offen für Menschen aller Generationen und aller Kulturen.



Nachbarschaftstreff  
**baum20**  
Baumkirchner Str. 20  
81673 München

Tel: 089 / 46 131 206

Mail: [baum20@mags-muenchen.de](mailto:baum20@mags-muenchen.de)

[www.mags-muenchen.de/projekte/#nachbar](http://www.mags-muenchen.de/projekte/#nachbar)



Der Treff ist barrierefrei zugänglich. Bitte sprechen Sie uns an.  
Eine öffentliche barrierefreie Toilette befindet sich ca. 50 Meter  
entfernt auf dem Grünen Markt.

Träger:

**MAGS**

München Aktiv für Gesundheit e.V.

Der Treff wird gefördert von:



Landeshauptstadt  
München  
**Sozialreferat**



### Impressum:

Nachbarschaftstreff baum20

Baumkirchner Str. 20 | 81673 München

Leitung: Markus Striese