

9.

Ausgabe  
Februar –  
Mai 2025

# baum20

Neues aus dem Nachbarschaftstreff



## Sprechzeiten

**Montag:** 13:30 – 15:30 Uhr: Raummanagement  
15:00 – 18:00 Uhr: Sprechzeiten

**Mittwoch:** 15:00 – 18:00 Uhr

**Freitag:** 09:00 – 11:00 Uhr: Raummanagement  
10:00 – 13:00 Uhr: Sprechzeiten

**Telefon:** 089 46 13 12 06

**E-Mail:** [baum20@mags-muenchen.de](mailto:baum20@mags-muenchen.de)



**MAGS**

München Aktiv für Gesundheit e.V.



<b>Beratungsangebote .....</b>	<b>4</b>
Information über Umgang mit rheumatischen Erkrankungen .....	4
Parkinson-Gesprächsrunde.....	4
VDK-Information .....	4
Bürgersprechstunde BA14 .....	5
Versichertenberatung der Deutschen Rentenversicherung .....	5
Handysprechstunde für Senior*innen im baum20.....	6
<b>Gesundheit und Bewegung.....</b>	<b>7</b>
Qi-Gong am Morgen .....	7
Hockergymnastik .....	7
Gesundheitswegweiser für Berg am Laim .....	8
<b>Kunst und Kultur.....</b>	<b>9</b>
Offenes Literaturtreffen.....	9
Malkurs für Erwachsene .....	9
FRIDA&KURT – Wir singen in Berg am Laim.....	9
Ausstellungen .....	10
Malen für alle Hobbymaler*innen .....	11
Stadtteilspaziergänge.....	11
<b>Umwelt, Natur und Nachhaltigkeit .....</b>	<b>12</b>
Umwelttreffen im baum20.....	12
Büchertauschregal .....	12
Kreislaufschränk.....	13
Energie-Messgerät zum Ausleihen .....	13
<b>Kinderprogramm .....</b>	<b>14</b>
Forscher-Nachmittage für Kinder .....	14
<b>Spielgruppen und andere Themenrunden .....</b>	<b>14</b>
Spieletreffen für Senior*innen.....	14
Strategiespiele Gruppe .....	15
Internationales Frauen-Frühstück .....	15
Offener Handarbeitstreff .....	15
Offenes Kaffeetreffen.....	15
<b>Weitere Angebote und Veranstaltungen .....</b>	<b>16</b>
<b>Wochenplan baum20 .....</b>	<b>18</b>

Liebe Besucherinnen und Besucher,

der Nachbarschaftstreff baum20 ist ein Ort für eine gesunde und lebendige Nachbarschaft in Berg am Laim. Alle Anwohner\*innen finden bei uns einen Raum und das Angebot, verschiedene Aktivitäten selbst zu planen, durchzuführen oder daran teilzunehmen.

Gemeinsam mit ehrenamtlich engagierten Nachbar\*innen haben wir wieder ein abwechslungsreiches Programm erstellt. Neu dabei sind die monatlichen Filmabende, Beratungsangebote für Menschen mit rheumatischen Erkrankungen und die Kleidertausch-Abende.

Im Februar gibt es zum ersten Mal einen Stadtteilspaziergang für Eltern mit Babys, mit Informationen über die Berg am Laimer Geschichte und der Gelegenheit, sich mit anderen Familien auszutauschen.

Auch im Team von baum20 gibt es Neuigkeiten: Frau Schlüßlhuber hat ihre Tätigkeit Ende Januar beendet, wir bedanken uns herzlich für Ihre Ideen und Ihre Mitarbeit. Ab Februar begrüßt Sie aber wieder ein Tandem: Mathias Brandstätter bleibt weiter Ihr Ansprechpartner rund um Stadtteilinformationen, Umweltthemen und das Ausstellungsprogramm. Markus Striese wird als Treffleitung Ihr neuer Ansprechpartner in allen anderen Fragen. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit und darauf, dass wir mit Ihnen das Programm in baum20 weitergestalten.

Haben Sie Fragen, Wünsche oder Anregungen? Wir sind offen für neue Ideen und helfen Ihnen dabei, diese in Ihrer Nachbarschaft umzusetzen.



Ihr Markus Striese,  
Ihr Mathias Brandstätter



und das Team von MAGS

## ■ Information über Umgang mit rheumatischen Erkrankungen

Rheuma kennt kein Alter und kein Geschlecht. In Deutschland haben ca. 9 Millionen Menschen eine rheumatische Erkrankung. Frau Annemarie Wyrichs, selbst an Rheuma erkrankte ehrenamtliche Beraterin, möchte Sie dabei unterstützen, mehr über Ihre Erkrankung und die Behandlungsmöglichkeiten zu erfahren.

**Termine:** dienstags 13:00 – 14:00 Uhr am 4. Februar und 6. Mai  
**Ansprechpartnerin:** Annemarie Wyrichs (089-4489745)  
Beraterin der Deutschen Rheuma-Liga  
Arbeitsgemeinschaft München, Bonner Platz 1

## ■ Parkinson-Gesprächsrunde

Für an Parkinson Erkrankte und ihre Angehörigen gibt es im baum20 eine monatliche Gesprächsrunde zum Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung. Veranstaltet werden die Treffen von der Deutschen Parkinson Gesellschaft, Ortsgruppe München.

**Termine:** jeden 1. Dienstag im Monat, 15:00 – 17:00 Uhr  
4. Februar, 4. März, 1. April und 6. Mai  
**Ansprechpartnerin** Ellen Zachmann (089-43630858)

## ■ VDK-Information

Immer am 2. Dienstag im Monat von 9:00 – 15:00 Uhr können VDK-Mitglieder und alle Bürger\*innen in Berg am Laim sich im baum20 über den VDK informieren.

**Termine:** jeden 2. Dienstag im Monat von 9:00 – 15:00 Uhr  
**Ansprechpartnerin:** Frau Hübner (0160-95821178)

## ■ Bürgersprechstunde Bezirksausschuss 14

Wenn Sie ein Anliegen, Fragen oder Wünsche zu unserem Stadtteil haben, dann scheuen Sie sich bitte nicht, diese Gelegenheiten zu nutzen. Einfache Fragen können sicher gleich beantwortet werden, bei größeren Themen wird der Bezirksausschuss in Zusammenarbeit mit der Verwaltung tätig und Sie bekommen danach Feedback.

Sie können ohne Anmeldung vorbeikommen – sicher der einfachste Weg, um Berg am Laim mitzugestalten.

Bisher fand die Bürgersprechstunde monatlich statt, zukünftig nur noch einmal im Quartal. Mit dringenden Anliegen können Sie immer zu den monatlichen öffentlichen Sitzungen des BA14 gehen (Termine finden Sie hier: [stadt.muenchen.de/infos/bezirksausschuss14\\_berg\\_am\\_laim](http://stadt.muenchen.de/infos/bezirksausschuss14_berg_am_laim)), oder wir können auch einen direkten Kontakt zu BA-Mitgliedern herstellen.

**Termin:** Dienstag, 15. April um 18:00 Uhr

## ■ Versichertenberatung der Deutschen Rentenversicherung

- Auskunft zu Fragen der gesetzlichen Rentenversicherung
- Kontenerklärung
- Rentenanträge/Formulare

Der Beratungsservice ist kostenfrei! Bitte vereinbaren Sie mit Frau Reindl telefonisch einen Termin. Tel: 089/150 12 58

## ■ Handysprechstunde für Senior\*innen im Baum20

Wie kann ich...

- Fotos mit dem Smartphone erstellen und verschicken?
- Kontaktlisten anlegen und zum Telefonieren nutzen?
- Nachrichten mit SMS, WhatsApp oder als E-Mail versenden?
- Hilfreiche Internetseiten finden?

Bei diesen und anderen Fragen zum Umgang mit Ihrem Android-Smartphone (keine iPhones) bekommen Sie nützliche Tipps.

Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass es zu Wartezeiten kommen kann. Sie können es sich dabei aber beim offenen Kaffeetreffen mit Kaffee und Kuchen gemütlich machen, es findet zur gleichen Zeit statt.

**Termine:** jeweils montags von 15:00 – 17:00 Uhr  
am 17. Februar, 17. März, 14. April, 19. Mai

**Ansprechpartner:** Peter Cichos

## ■ Qi-Gong am Morgen

Qigong am Morgen bringt Körper und Geist in Schwung. Der ideale Beginn eines Arbeitstages, aber auch für Alle, die etwas für sich und ihr Wohlbefinden tun wollen. Und gemeinsam in der Gruppe macht es noch mehr Freude!

Die Übungen sind für jedes Alter geeignet, wenn Sie noch ausreichend stehsicher sind. Bei schönem Wetter gehen wir evtl. auch einmal in den Behrpark. Ein Einstieg ist ohne Anmeldung jederzeit möglich.

Anforderungen: Nicht einengende Alltagskleidung (knitterunempfindlich), bequemes Schuhwerk ohne hohe Absätze oder barfuß.

**Termine:** jeweils mittwochs um 8:15 – 9:00 Uhr  
**Leitung:** Bernd Hußnätter (Qi-Gong-Lehrer und Heilpraktiker)  
Teilnahme ist kostenfrei



## ■ Hoheergymnastik

Für Alle, die mit einfachen Übungen ihre Kraft, Beweglichkeit und Koordination verbessern möchten – in jedem Alter. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs ist für Anfänger\*innen sehr gut geeignet.

**Termine:** mittwochs, 9:30 – 10:15 Uhr  
(fällt in den Ferien tlw. aus, bitte vorher erkundigen)  
**Leitung:** Hlbin Hussein  
Teilnahme ist kostenfrei



Gerne unterstützen wir Sie bei der Suche nach dem richtigen Arzt, Beratungsstellen, Fachgeschäft oder Dienstleistern. Die Postkarte ist im Treff erhältlich.

**www.gesund-in-muenchen.de**

Der Wegweiser rund um das Thema Gesundheit für Berg am Laim

Wo finde ich eine Apotheke, die Medikamente nach Hause liefert?

Gibt es im Viertel einen Hausarzt, der Farsi spricht?

Welche Einrichtungen mit gesunden Freizeitangeboten gibt es in der Nähe?

**www.gesund-in-muenchen.de**

Einfach, übersichtlich und immer aktuell

Der Gesundheitswegweiser ist eine Internetseite, auf der Sie Adressen von

- **Arztpraxen**
- **Beratungsstellen**
- **Fachgeschäften**
- **Dienstleistern**

aus dem Gesundheitsbereich in Berg am Laim finden.

Der Gesundheitswegweiser weiß immer Rat, an wen Sie sich im Stadtteil wenden können.

Sie haben selbst kein Internet? Dann wenden Sie sich bitte an:

- **ASZ Berg am Laim** Berg-am-Laim-Straße 141  
089 43 43 13
- **Gemeinschaftsraum** Pertisaustraße 7  
089 4123 8245
- **Maikäfertreff** Bad-Schachener-Straße 69  
089 66 06 36 64
- **Weha-Treff** Westerhamer Straße 14, Gotteszeller Straße 18a  
089 67 97 67 97
- **Netzwerk am Isareck** Isareckstraße 46  
089 4123 8273
- **Nachbarschaftstreff baum20** Baumkirchner Straße 20  
089 46 13 12 06

11.2023 / Bildnachweis: © time, / photocase.com

Herausgeberin **MAGS** München Aktiv für Gesundheit e.V.  
Schwanthaler Straße 82 | 80336 München  
mags@mags-muenchen.de | 089 53 29 56 54  
www.mags-muenchen.de

im Auftrag von: **Landeshauptstadt München Gesundheitsreferat**



## Offenes Literaturtreffen

Im offenen Literaturtreffen sind alle eingeladen, die Interesse und Freude an Literatur haben. In der Gruppe werden neue Werke vorgestellt und darüber diskutiert.

**Termine:** Termine werden im Schaufenster bekannt gegeben  
**Leitung:** Dr. Günter Bielemeier  
 (Bürgerkreis Berg am Laim e.V.)

## Malkurs für Erwachsene

Sie lernen an einem Wochenendkurs (je 2 Stunden am Samstag und Sonntag) die Technik, eine Collage mit Acrylfarbe, Aluminiumblech und anderen Materialien auf Leinwand herzustellen. Die Leinwand (50 x 50 cm) und das Material werden zur Verfügung gestellt, Acrylfarben können selbst mitgebracht werden, sind bei Bedarf aber auch vorhanden. Erfahrungen mit Acrylmalerei sind vorteilhaft, aber nicht erforderlich. Am Ende des Wochenendes können Sie dann ihr fertiges Werk mit nach Hause nehmen.

**Termin:** Sa/So 24./25. Mai, jeweils 14:00 – 16:00 Uhr  
**Kursleiter:** Rudolf Henseli (Architekt und Künstler)  
**Kosten:** Es fallen nur Materialkosten in Höhe von insgesamt 10 € an.  
**Ort:** baum20

Da die Teilnehmerzahl auf 6 begrenzt ist, ist eine Anmeldung notwendig. Bitte melden Sie sich entweder im Treff zu den Bürozeiten oder per mail beim Kursleiter Hrn. Henseli (rudolf.henseli50@gmail.com) an.

## FRJDA&KURT – Wir singen in Berg am Laim

Sie wohnen in Berg am Laim? Sie möchten gerne mit anderen gemeinsam singen? Wir laden Sie zu professionell angeleiteten Singstunden in den nahe gelegenen großen Pfarrsaal St. Michael ein. Unter der Leitung des Musiktherapeuten Philip Lipsky wird gesungen, was allen Spaß macht. Die Teilnahme an der Singstunde kostenlos und ohne Anmeldung!

**Termine (jeweils im großen Pfarrsaal St. Michael, Baumkirchner Str.26)**  
 25. Februar, 11. März, 25. März, 01. April, 29. April, 13. Mai, 27. Mai  
 jeweils um 10:30 Uhr



## ■ **Ausstellungen**

Seit vielen Jahren ist es Tradition, dass die Wände im baum20 von Künstler\*innen aus der Nachbarschaft geschmückt werden. Die ausgestellten Werke können jeweils einen Monat lang zu den Öffnungszeiten besichtigt werden.

Der Ausstellungswechsel ist normalerweise am ersten Mittwoch im Monat.

### **Der Ausstellungsplan für die nächsten Monate:**

- Ab 8. Januar: Nähe, naive Kunst von Cristiana Caldana (s. Bild u.)
- Ab 26. Februar: Frauen malen – Ausstellung organisiert von Maria Schubina
- Ab 2. April: Grafik und Gemälde von Mayya Sultan
- Ab 4. Juni: Fotografien von Bernd Schwemmler

In der zweiten Jahreshälfte 2025 gibt es freie Zeiten, die noch nicht für Ausstellungen reserviert sind. Wenn Sie gerne auch einmal ihre Werke - egal welcher Kunstrichtung – öffentlich auszustellen wollen, dann wenden Sie sich bitte an Mathias Brandstätter (siehe Sprechzeiten mittwochs und freitags).

Für die Ausstellung entstehen Ihnen keine Kosten.



## ■ **Malen für alle Hobbymaler\*innen**

Die Künstlergilde Berg am Laim lädt alle Hobbymaler\*innen zum gemeinsamen Malen ein. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Material mit.

Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung.

**Termine:** jeden 1. Samstag im Monat von 15:00 – 18:00 Uhr

## ■ **Stadtteilspaziergänge**

### **Kinderwagenführung für Eltern mit Babys**

Dieser Spaziergang führt uns auf ruhige Wege in Berg am Laim und wir hören ihre Geschichte. Grüne Oasen, teilweise mit Spielplätzen laden zum Verweilen ein. Hier können sich Gespräche ergeben und Kontakte geknüpft werden.

**Termin:** Mittwoch, den 19. Februar um 15:00 Uhr

### **Die Wittelsbacher in Berg am Laim**

Drei Schlösser in Berg am Laim gehen auf die Familie Wittelsbach zurück. Wir suchen Zeugen auf von der Reichskirchenpolitik des Hauses Bayern bis zur Prägung unseres Stadtteils durch eine besondere Bebauung.

**Termin:** Mittwoch, den 14. Mai von 16:00 bis ca. 17:30 Uhr

**Ansprechpartnerin:** Thea Christians

Bitte melden Sie sich für die Stadtteilspaziergänge zu den Sprechzeiten im Büro an (max. 6 Teilnehmer\*innen). Das Angebot ist kostenlos.

## ■ Umwelttreffen im baum20

Einmal im Monat, meistens am letzten Donnerstag, können sich Interessierte zu Umwelt- und Nachhaltigkeitsthemen in Berg am Laim im baum20 treffen. Die Themen werden von den Teilnehmer\*innen gemeinsam abgestimmt.



### Die Termine und Themen der nächsten Monate:

- Donnerstag, 27. Februar, 19.30 Uhr
- Donnerstag, 27. März, 19.30 Uhr
- Donnerstag, 24. April, 19.30 Uhr
- Donnerstag, 22. Mai, 19.30 Uhr  
(wg. Himmelfahrt nicht am letzten Donnerstag)

Darüber hinaus planen wir auch im Jahr 2025 wieder Clean-ups.

Am Samstag, 15. März findet um 10 Uhr der nächste Clean-Up statt. Handschuhe, Säcke und Müllgreifer werden gestellt. Wir werden ca. 2 Stunden lang in den benachbarten Parks sauber machen und uns dann noch zu einer kleinen Brotzeit im Treff zusammensetzen.

Alle Termine und Themen werden in einem eigenen „Umwelt“- mail-Verteiler extra angekündigt. Bitte melden Sie sich unter [baum20@mags-muenchen.de](mailto:baum20@mags-muenchen.de), wenn Sie auch in den Verteiler genommen werden möchten.

## ■ Büchertauschregal

Im offenen Bücherschrank im Treff sind Erwachsenen- und Kinderbücher, die sie gerne lesen, mitnehmen oder austauschen können. Für den Austausch mit anderen Literatur-Interessierten gibt es im Treff einmal im Monat einen Literaturkreis ab 19:30 Uhr. Die Termine werden im Schaufenster des Treffs ausgehängt.



## ■ Kreislaufschrank

In einem Kreislaufschrank können – ähnlich wie in den schon bekannten offenen Bücherschränken – kleinere gebrauchte und gut erhaltene Haushaltsgegenstände kostenfrei abgeben und mitgenommen werden. In München gibt es schon in mehreren Stadtteilen Kreislaufschränke, mit denen überall gute Erfahrungen gemacht werden konnten. Auch am Grünen Markt in Berg am Laim stand vor zwei Jahren schon einmal vorübergehend ein mobiler Kreislaufschrank. Damals kam von vielen Nutzer\*innen der Wunsch, auf dem Grünen Markt einen dauerhaften Kreislaufschrank einzurichten. Leider hat sich das Planungsverfahren länger hingezogen als gedacht und war bisher nicht erfolgreich.

Wir wollen nun nochmal einen neuen Anlauf nehmen, um auch hier in Berg am Laim einen Kreislaufschrank aufzustellen und suchen dazu Interessierte, die bereit sind, etwas Zeit dafür zu erübrigen und die Planung und dann später den Betrieb zu unterstützen. Bitte melden Sie sich im Büro, wenn Sie mehr darüber erfahren wollen.

## ■ Energie-Messgerät zum Ausleihen

Angesichts drastisch ansteigender Energiekosten fragen Sie sich vielleicht, wo die „Stromfresser“ in Ihrer Wohnung sind? Wieviel Energiekosten verursacht der Kühlschrank, der Fernseher, der Computer?

Wenn Sie das wissen wollen, dann können Sie im baum20 gegen Kaution kostenlos ein einfach zu bedienendes Energie-Messgerät ausleihen.

## ■ *Forscher-Nachmittage für Kinder*

In den Nachmittagen (jeweils 2 Stunden) erkunden und verstehen die Kinder gemeinsam naturwissenschaftliche Phänomene und entwickeln ein grundlegendes Verständnis für die Prozesse in unserer Umwelt.

Dabei geht es um unterschiedliche Themen wie Schwerpunkt, Farben, Luftdruck/Vakuum, Elektrizität. Mithilfe von Experimenten werden Zusammenhänge erklärt, um Grundlagen für fortgeschrittene Projekte, wie eine selbstgebaute Wetterstation oder Batteriezelle zu schaffen.

- Alter:** 7-9 Jahre (aktuell in der 2. oder 3. Klasse)  
**Leitung:** Christian Morhart  
**Termine:** Sonntag, 16. Februar, 13:00 – 15:00 Uhr (ausgebucht)  
Samstag, 29. März, 13:00 – 15:00 Uhr  
Samstag, 26. April, 13:00 – 15:00 Uhr  
Sonntag, 18. Mai, 13:00 – 15:00 Uhr
- Anmeldung:** erforderlich, bitte persönlich im Treff oder per mail (baum20@mags-muenchen.de).

## Spielgruppen und andere Themenrunden

### ■ *Spielertreffen für Senior\*innen*

In kleinen Gruppen wird Rummikub und Rommé gespielt. Es sind wieder 1-2 Plätze frei geworden. Bei Interesse melden Sie sich im Treff.

- Termine:** dienstags, außer am 1. Dienstag im Monat von 15:00 – 17:00 Uhr



### ■ *Strategiespiele Gruppe*

In der Gruppe werden verschiedene Strategiespiele, wie zum Beispiel Azul, Mombasa, 7 Wonders oder El Dorado gespielt. Die Gruppe ist für Interessierte Spieler\*innen mit Erfahrung in Strategiespielen geeignet.

- Termine:** donnerstags von 12:00 – 17:00 Uhr  
**Ansprechpartner:** Karl Heinz Kroner  
**Anmeldung:** erforderlich unter: kroner.kh@googlemail.com

### ■ *Internationales Frauen-Frühstück*

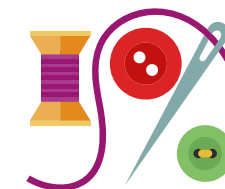
Die Frühstücksrunde ist für Frauen aller Nationalitäten offen, um sich mit ihren Nachbarinnen austauschen zu können.

- Termine:** mittwochs von 10:30 – 12:30 Uhr (nicht in den Ferien)  
**Leitung:** Frau Nachtaoui



### ■ *Offener Handarbeitstreff*

Monatlich treffen sich Handarbeitsbegeisterte im Nachbarschaftstreff baum20, um in geselliger Runde ihren Handarbeiten nachzugehen und sich auszutauschen. Ob Stricken, Häkeln, Sticken, Klöppeln oder Spinnen, alle haben eines gemein: Die Liebe zu Handarbeiten. Auch Anfängerinnen und Anfänger sind herzlich willkommen.



- Termine:** jeden 3. Samstag im Monat von 15:00 – 17:00 Uhr  
**Ansprechpartnerin:** Elisabeth Kugler (Tel. 01520 2541894)

### ■ *Offenes Kaffeetreffen*

Kommen Sie zu unserem offenen Kaffeetreffen am Montagnachmittag und treffen sie andere Menschen zum Unterhalten.

- Termine:** montags, 15:00 – 17:00 Uhr  
**Leitung:** Frau Nachtaoui



### ■ **Kleidertausch**

An diesen Abenden können Sie in gemütlicher Atmosphäre in einer Frauenrunde zusammenkommen und Herbst- und Winterbekleidung tauschen. Renate Rohleder begrüßt sie mit guter Laune, kleinen Snacks und Getränken.

Bitte bringen sie maximal 10 Bekleidungsstücke und 10 Accessoires, wie Schmuck, Schuhe, Taschen oder Schals mit.

**Termine:** jeden 1. Freitag im Monat von 17:00 – 18:30 Uhr  
7. Februar, 7. März, 4. April, 2. Mai

**Ansprechpartnerin:** Renate Rohleder

Das Angebot ist kostenlos.

### ■ **Filmabend**

Wir wollen zukünftig im baum20 gelegentlich Filme zeigen. Peter Neugart, ein sehr erfahrener Film-Experte wählt für uns Filme aus und gibt zu Beginn eine kurze Einführung. Die Filmabende sind kostenfrei.

Am 21. Februar wird die Komödie „Quartett“ gezeigt. Geschildert wird hier die Geschichte von vier alten Musikern, die ihr Altenheim durch eine Gala vor dem finanziellen Ruin retten.

Am 21. März steht die Komödie „Zusammen ist man weniger allein“ auf dem Programm. Ein Liebesfilm von 2007, mit Audrey Tautou und Guillaume Canet in den Hauptrollen.

**Termine:** Freitag, 21. Februar und 21. März  
jeweils 18:00 – 19:30 Uhr

**Leitung:** Peter Neugart

**Anmeldung:** Bitte melden Sie sich im Treff an.

### ■ **Internetzugang**

Sie können im Treff das Internet über einen WLAN-Gastzugang kostenfrei nutzen. Die Einwahldaten sind im Treff erhältlich.



### ■ **Raumvermietung für Feiern und Feste**

Wenn der Raum im baum20 am Wochenende frei ist, kann er von Familien aus der Berg am Laimer Nachbarschaft für private Feiern von 10:00 – 21:00 Uhr gemietet werden. Voraussetzung für die Anmietung des Raums ist eine private Haftpflichtversicherung.



Für die Raumvermietung, Besichtigung und Schlüsselausgabe ist Frau Nachtaoui freitags von 9:00 – 11:00 Uhr und montags 13:30 – 15:30 Uhr im Treff.

# Wochenplan Nachbarschaftstreff Baum20

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
	<b>VDK-Beratung und Spielgruppe</b> Jeden 2. Dienstag im Monat: 9:00 – 15:00 Uhr	<b>Qi-Gong am Morgen</b> 8:15 – 9:00 Uhr		<b>Raummanagement</b> 9:00 – 11:00 Uhr	Raumanmietung am Wochenende für private Veranstaltungen möglich.
		<b>Hockergymnastik</b> 9:30 – 10:15 Uhr		<b>Sprechzeiten</b> 10:00 – 13:00 Uhr	
<b>Raummanagement</b> 13:30 – 15:30 Uhr	<b>Beratung rheumat. Erkrankungen</b> 04.02., 06.05. 13:00 – 14:00 Uhr	<b>Internationales Frauenfrühstück</b> 10:30 – 12:30 Uhr			<b>Malkurs für Erwachsene</b> 24./25.05.
<b>Sprechzeiten</b> 15:00 – 18:00 Uhr		<b>Sprechzeiten</b> 15:00 – 18:00 Uhr	<b>Strategiespiele</b> 12:00 – 17:00 Uhr		<b>Kinder-Forscher-Nachmittage</b> 16.02., 29.03., 26.04., 18.05.
<b>Offenes Kaffeetreffen</b> 15:00 – 17:00 Uhr	<b>Parkinson-Gesprächsrunde</b> Jeden 1. Dienstag im Monat: 15:00 – 17:00 Uhr			<b>Leseförderung</b> 15:00 – 16:00 Uhr	<b>Offener Handarbeitstreff</b> Jeden 3. Samstag im Monat: 15:00 – 17:00 Uhr
<b>Handysprechstunde</b> Einmal im Monat 15:00 – 17:00 Uhr	<b>Senior*innen-Spieltreffen</b> Außer am 1. Dienstag im Monat: 15:00 – 17:00 Uhr			<b>Wechselnde Angebote</b> siehe Programm	
	<b>BA-Sprechstunde</b> Einmal im Quartal ab 18:00 Uhr	<b>Vernissagen und Künstlertreffen</b> ab 18:00 Uhr	<b>Offenes Umwelttreffen</b> 27.02./27.03./24.04./22.05. 19:30 – 21:00 Uhr		

Beratungsangebote

Gesundheit und Bewegung

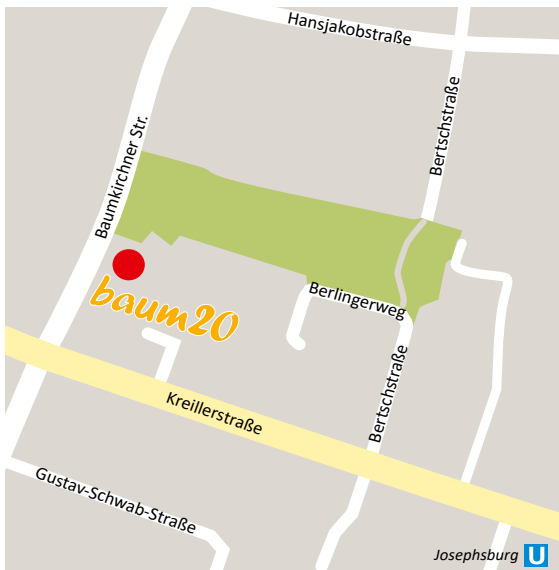
Kunst und Kultur

Umwelt, Natur und Nachhaltigkeit

Gruppentreffen

Kinderprogramm

Der Nachbarschaftstreff Baum20 ist seit November 2021 ein Treffpunkt und Begegnungsort mitten in Berg am Laim, offen für Menschen aller Generationen und aller Kulturen.



Nachbarschaftstreff  
**baum20**  
Baumkirchner Str. 20  
81673 München

Tel: 089 / 46 131 206  
Mobil: 0176 / 555 70 149  
Mail: [baum20@mags-muenchen.de](mailto:baum20@mags-muenchen.de)  
[www.mags-muenchen.de/nachbarschaft](http://www.mags-muenchen.de/nachbarschaft)



Der Treff ist eingeschränkt barrierefrei zugänglich. Der Hintereingang ist über eine feste Rampe erreichbar, für den Vordereingang haben wir eine mobile Rampe. Bitte sprechen Sie uns an. Eine öffentliche barrierefreie Toilette befindet sich ca. 50 Meter entfernt auf dem Grünen Markt.

Träger:

**MAGS**

München Aktiv für Gesundheit e.V.

Der Treff wird gefördert von:



Landeshauptstadt  
München  
**Sozialreferat**



### Impressum:

Nachbarschaftstreff baum20

Baumkirchner Str. 20 | 81673 München

Leitung: Markus Striese | Projekt-Mitarbeit: Mathias Brandstätter