

7.  
Ausgabe  
Juni –  
September 2024

# baum20

Neues aus dem Nachbarschaftstreff



## Büroöffnungszeiten

**Montag:** 11 – 15:30 Uhr  
(13:30 – 15:30 Uhr: Raummanagement)

**Mittwoch:** 15 – 18 Uhr

**Donnerstag:** 10 – 12 Uhr

**Freitag:** 9 – 13 Uhr (9 – 10 Uhr: Raummanagement)

**Telefon:** 089 46 13 12 06

**E-Mail:** baum20@magS-muenchen.de



**MAGS**  
München Aktiv für Gesundheit e.V.



Im März und April konnten die Besucher\*innen des Treffs wunderschöne Blumen-Fotografien bewundern, die Bernd Hußnätter im Gleispark (die geschützte Fläche hinter dem Neubaugebiet "Baumkirchen Mitte") aufgenommen hatte. Bernd Hußnätter ist sicher einigen auch deshalb bekannt, weil er seit langem jeden Mittwochmorgen ab 8.15 Uhr die Qi-Gong-Übungen anleitet.

Für alle, die es versäumt haben, die Ausstellung zu besuchen, sind hier einige der Bilder:



### Liebe Besucherinnen und Besucher des Nachbarschaftstreffs baum20,

mitten in Berg am Laim ist hier ein Ort für gute, gesunde und lebendige Nachbarschaft. Hier finden alle BewohnerInnen Raum und Zeit, unterschiedlichste Aktivitäten zu planen und durchzuführen. Bei uns sind alle willkommen, die sich mit anderen Bewohner\*innen und Nachbar\*innen treffen wollen. Und wir freuen uns auf Interessierte, die sich engagieren möchten und Freude an ehrenamtlichen Tätigkeiten in ihrem Stadtteil haben.

Schwerpunkte im Treff sind u.a. Gesundheit und Umweltthemen.

So gibt es jeden Mittwochvormittag Angebote für Qi-Gong und Hockergymnastik, und einmal im Monat wird am Freitag zu Bewegungsangeboten in Berg am Laim beraten.

Jetzt im Sommer finden auch wieder mittwochs (wenn es nicht zu stark regnet) die kostenfreien Bewegungsangebote im Echardinger Park statt. Und bei Bedarf können im baum20 auch weitere Bewegungs- und Gesundheitsangebote gestartet werden.

Neu sind die Gesundheits-Tipps, die wir wöchentlich am Schaufenster aushängen. Schauen Sie einfach regelmäßig vorbei.

Themen zu Umwelt und Nachhaltigkeit werden hauptsächlich in den monatlichen Treffen vorgestellt und miteinander umgesetzt, aber auch Führungen und Ausstellungen ergänzen das Angebot.

Haben Sie weitere Ideen, vermissen Sie etwas, und haben Sie Zeit und Lust selbst aktiv mitzugestalten? Wir freuen uns immer über Aktive und Anregungen.

Wir wünschen nun viel Spaß beim Lesen, und freuen uns auf Ihren baldigen Besuch im baum20.



Ihr Mathias Brandstätter



und das Team von MAGS

## ■ **Orientierungshilfe für Bewegungsangebote in Berg am Laim**

Sie wollen sich mehr bewegen oder in Berg am Laim Sport treiben, wissen aber nicht so recht, wo und wie sie anfangen können? Dann sind Sie genau richtig in der Orientierungssprechstunde. Hier bekommen Sie Informationen zu allen Sportangeboten in der näheren Umgebung.

**Termine:** Jeweils am ersten Freitag im Monat, 10:00 – 12:00 Uhr  
5. Juli, 2. August, 6. September

**Ihre Ansprechpartnerin:** Beate Erdmann (0157-57063385)

**Übrigens:** In Berg am Laim gibt es eine ganze Menge Angebote, die gefördert werden und für Teilnehmende kostenfrei sind.

Auf der MAGs-Website ist ein Kalender zu allen Bewegungsangeboten in Berg am Laim verlinkt, hier geht es direkt zum Kalender:  
<https://mags-muenchen.de/veranstaltungen/>

## ■ **Parkinson-Gesprächsrunde**

Für an Parkinson Erkrankte und ihre Angehörigen gibt es im baum20 eine monatliche Gesprächsrunde zum Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung. Veranstaltet werden die Treffen von der Deutschen Parkinson Gesellschaft, Ortsgruppe München.

**Termine:** Jeden 1. Dienstag im Monat, 15:00 – 17:00 Uhr  
4. Juni, 2. Juli, 2. August, 3. September

**Weitere Informationen:** Ellen Zachmann (089-43630858)

## ■ **Bürgersprechstunde Bezirksausschuss 14**

Einmal im Monat bieten der Vorsitzende des Bezirksausschuss 14 Berg am Laim, Alexander Friedrich, und seine Stellvertreter an einem Dienstagabend um 19 Uhr eine offene Bürgersprechstunde im baum20 an.

Wenn Sie ein Anliegen, Fragen oder Wünsche zu unserem Stadtteil haben, dann scheuen Sie sich bitte nicht, diese Gelegenheiten zu nutzen. Einfache Fragen können sicher gleich beantwortet werden, bei größeren Themen wird der Bezirksausschuss in Zusammenarbeit mit der Verwaltung tätig und Sie bekommen danach Feedback.

Sie können ohne Anmeldung vorbeikommen – sicher der einfachste Weg, um Berg am Laim mitzugestalten.

Die geplanten Termine für das erste Halbjahr 2024 sind:  
11. Juni, 15. Juli, 10. September, - jeweils um 19 Uhr

## ■ **VDK-Information**

Immer am 2. Dienstag im Monat von 9 – 15 Uhr können VDK-Mitglieder und alle Bürger\*innen in Berg am Laim sich im baum20 über den VDK informieren. Ab 11 Uhr wird eine Spielrunde angeboten.

Die genauen Termine sind im Aushang am Schaufenster zu finden.

**Ihre Ansprechpartnerin:** Frau Hübner (0160-95821178)

## ■ **Versichertenberatung der Deutschen Rentenversicherung**

- Auskunft zu Fragen der gesetzlichen Rentenversicherung
- Kontenerklärung
- Rentenanträge/Formulare

Der Beratungsservice ist kostenfrei! Bitte vereinbaren Sie mit Frau Reindl telefonisch einen Termin. Tel: 089/150 12 58

## ■ Qi-Gong am Morgen

Qigong am Morgen bringt Körper und Geist in Schwung. Der ideale Beginn eines Arbeitstages, aber auch für Alle, die etwas für sich und ihr Wohlbefinden tun wollen. Und gemeinsam in der Gruppe macht es noch mehr Freude!



Die Übungen sind für jedes Alter geeignet, wenn Sie noch ausreichend stehsicher sind. Bei schönem Wetter gehen wir evtl. auch einmal in den Behrpark. Ein Einstieg ist ohne Anmeldung jederzeit möglich.

**Anforderungen:** Nicht einengende Alltagskleidung (knitterunempfindlich), bequemes Schuhwerk ohne hohe Absätze oder barfuß.

**Termine:** Mittwochs, 8:15 – 9:00 Uhr  
**Leitung:** Bernd Hußnätter (Qi-Gong-Lehrer und Heilpraktiker)  
**Kosten:** Kostenfrei

## ■ Hoheberggymnastik

Für Alle, die mit einfachen Übungen ihre Kraft, Beweglichkeit und Koordination verbessern möchten – in jedem Alter. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs ist für Anfänger\*innen sehr gut geeignet.



**Termine:** Mittwochs, 9:30 – 10:15 Uhr  
 (fällt in den Ferien tlw. aus, bitte vorher erkundigen)  
**Leitung:** Hlbin Hussein  
**Kosten:** Kostenfrei

## ■ Tipp der Woche

übrigens... am Treff können Sie außen am Schaufenster ab jetzt jede Woche einen neuen „Tipp der Woche“ lesen, in dem es meist auch um Gesundheitsthemen geht.

Gerne unterstützen wir Sie bei der Suche nach dem richtigen Arzt, Beratungsstellen, Fachgeschäft oder Dienstleistern. Die Postkarte ist im Treff erhältlich.

**www.gesund-in-muenchen.de**  
 Der Wegweiser rund um das Thema Gesundheit für Berg am Laim

Wo finde ich eine Apotheke, die Medikamente nach Hause liefert?

Gibt es im Viertel einen Hausarzt, der Farsi spricht?

Welche Einrichtungen mit gesunden Freizeitangeboten gibt es in der Nähe?

**www.gesund-in-muenchen.de**  
 Einfach, übersichtlich und immer aktuell

Der Gesundheitswegweiser ist eine Internetseite, auf der Sie Adressen von

- **Arztpraxen**
- **Beratungsstellen**
- **Fachgeschäften**
- **Dienstleistern**

aus dem Gesundheitsbereich in Berg am Laim finden.

Der Gesundheitswegweiser weiß immer Rat, an wen Sie sich im Stadtteil wenden können.

Sie haben selbst kein Internet? Dann wenden Sie sich bitte an:

- **ASZ Berg am Laim** Berg-am-Laim-Straße 141  
089 43 43 13
- **Gemeinschaftsraum** Pertisastraße 7  
089 4123 8245
- **Maikäfertreff** Bad-Schachener-Straße 69  
089 66 06 36 64
- **Weha-Treff** Westerhamer Straße 14,  
Gotteszeller Straße 18a  
089 67 97 67 97
- **Netzwerk am Isareck** Isareckstraße 46  
089 4123 8273
- **Nachbarschaftstreff baum20** Baumkirchner Straße 20  
089 46 13 12 06

11.2023 / Bildnachweis: © time. / photocase.com

**Herausgeberin** **MAGs** – München Aktiv für Gesundheit e.V.  
 Schwanthaler Straße 82 | 80336 München  
 mags@mags-muenchen.de | 089 53 29 56 54  
 www.mags-muenchen.de

**im Auftrag von:** **Landeshauptstadt München Gesundheitsreferat**

## ■ Offenes Literaturtreffen

Im offenen Literaturtreffen sind alle eingeladen, die Interesse und Freude an Literatur haben. In der Gruppe werden neue Werke vorgestellt und darüber diskutiert.



- Termine:** Jeden 1. Montag im Monat  
(im April: 2. Montag) um 19:30 Uhr
- Leitung:** Dr. Günter Bielemeier  
(Bürgerkreis Berg am Laim e.V.)

## ■ Malkurs für Erwachsene in den Sommerferien

Sie lernen an einem Wochenendkurs (je 2 Stunden am Samstag und Sonntag) die Technik, eine Collage mit Acrylfarbe, Aluminiumblech und anderen Materialien auf Leinwand herzustellen. Die Leinwand (50 x 50 cm) und das Material werden zur Verfügung gestellt, Acrylfarben können selbst mitgebracht werden, sind bei Bedarf aber auch vorhanden. Erfahrung mit Acrylmalerei vorteilhaft, aber nicht erforderlich. Am Ende des Wochenendes können Sie dann ihr fertiges Werk mit nach Hause nehmen

- Termin:** der zweitägige Kurs ist Samstag/Sonntag,  
03./04. August jeweils 14-16 Uhr
- Kursleiter:** Rudolf Henseli (Architekt und Künstler)
- Kosten:** Es fallen nur Materialkosten in Höhe von insgesamt 10 € an.

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, ist eine Anmeldung notwendig. Bitte melden Sie sich entweder im Treff zu den Bürozeiten oder per Mail beim Kursleiter Hrn. Henseli (rudolf.henseli50@gmail.com) an.

## ■ FRJDA&KURT – Wir singen in Berg am Laim

Sie wohnen in Berg am Laim?  
Sie möchten gerne mit anderen gemeinsam singen?

Wir laden Sie zu professionell angeleiteten Singstunden in den nahe gelegenen großen Pfarrsaal St. Michael ein. Unter der Leitung des Musiktherapeuten Philip Lipsky wird gesungen, was allen Spaß macht. Die Teilnahme an der Singstunde kostenlos und ohne Anmeldung!

### Die nächsten Termine (jeweils im großen Pfarrsaal St. Michael, Baumkirchner Str.26)

- Juni: 04.06., 15 Uhr und 25.06., 10:30 Uhr
- Juli: 09.07., 15 Uhr und 30.07., 10:30 Uhr
- August: keine Singtreffen
- September: 03.09., 15 Uhr

Frida&Kurt ist ein Projekt des Kulturreferats der Landeshauptstadt München. Die Koordination vor Ort erfolgt durch die Leitung des Nachbarschafttreffs baum20.

Wir suchen noch 1-2 Ehrenamtliche, die bei den Singtreffen dabei sein können und ca. ½ Stunde vor den Terminen den Raum aufschließen und beim Stühle stellen mithelfen – gerne auch nur an einzelnen Terminen. Bitte melden Sie sich im Treff, wenn Sie Zeit und Interesse haben.

## ■ Volksmusik-Treffen

Spielen Sie gerne Volksmusik? Bei Interesse würden wir im baum20 mit einem regelmäßigen Treffen beginnen. Ein Interessent (Gitarre) ist schon vorhanden, aber Musik macht gemeinsam natürlich mehr Freude.

Bitte melden Sie sich bei der Treffleitung.

## Ausstellungen

Seit vielen Jahren ist es Tradition, dass die Wände im baum20 von Künstler\*innen aus der Nachbarschaft geschmückt werden. Die ausgestellten Werke können dann jeweils einen Monat lang zu den Öffnungszeiten besichtigt werden.



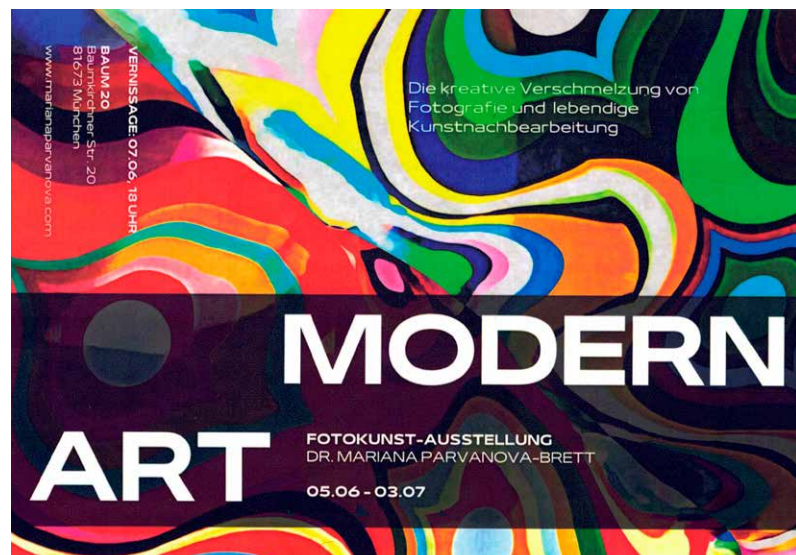
Der Ausstellungswechsel ist normalerweise am ersten Mittwoch im Monat.

### Der Ausstellungsplan für die nächsten Monate:

- Juni/Juli: Dr. Mariana Parvanova-Brett (Fotografie)
- Juli/August: Kinder-Malkurs
- September: Künstlergilde Berg am Laim

In 2024 gibt es noch freie Zeiten, die noch nicht für Ausstellungen reserviert sind. Wenn Sie gerne auch einmal ihre Werke - egal welcher Kunstrichtung - öffentlich auszustellen wollen, dann wenden Sie sich bitte an die Treffleitung.

Für die Ausstellung entstehen Ihnen keine Kosten.



## Offenes Berg am Laimer Umwelttreffen

Einmal im Monat, meistens am dritten oder vierten Dienstag treffen sich Interessierte aus Berg am Laim im baum20 zum Thema „Gesunde Umwelt und Nachhaltigkeit“. Die Themen werden bei den Treffen innerhalb der Teilnehmerrunde abgesprochen, nach Möglichkeit werden dazu auch Fachleute eingeladen.



Themen waren z.B. Balkon-Kraftwerken, Blühwiesen, Energieberatung, Energiesparen, Essenretten, Hitzetipps, Kreislaufschränke, nachhaltiges Kochen, nachhaltige Geschenke, Umwelt-Spiele und vieles mehr.

Vermissen Sie etwas, dann melden Sie sich gerne bei uns.

### Als nächste Termine und Themen – soweit schon bekannt:

- 18. Juni: Flora und Fauna im Gleispark, gemeinsame Begehung. Treffpunkt am Eingang (Nähe Hermann-Weinhauser-Str. 31)
- 23. Juli: sommerlicher Umwelttreff zum Schuljahresende

Beginn ist jeweils um 19 Uhr.

## Klimaspaziergang für Senior\*innen

Im Rahmen eines Studienprojekts der TU München werden Studierende zwischen dem 24. Juli und dem 6. August einen “Klimaspaziergang” mit Senior\*innen durchführen. An einem heißen Tag werden gemeinsam angenehm schattige Orte in Berg am Laim ausgesucht und erkundet. Beginn und Ende ist im baum20.

Bei Interesse bitte rechtzeitig melden, Sie werden dann über den Termin direkt informiert.

## Clean-Up

Im Herbst wollen wir wieder einen Clean-Up machen und die umliegenden Parks säubern. Der Termin steht noch nicht fest, aber Sie können sich gerne in die Infoliste aufnehmen lassen (siehe nächste Seite), damit Sie ihn rechtzeitig erfahren.

## Kreislaufschrank

Auf dem benachbarten Grünen Markt sollte 2024 ein Kreislaufschrank aufgestellt werden, über den man kleinere Dinge aus dem Haushalt kostenfrei abgeben und mitnehmen kann.

Aber leider gestaltete sich die Festlegung eines geeigneten Ortes und das Genehmigungsverfahren als nicht so einfach und konnte bis zum Redaktionsschluss noch nicht abgeschlossen werden.

Wenn Sie Interesse daran haben, sich an der weiteren Planung zu beteiligen oder Ideen für alternative Aufstellungsorte haben, dann melden Sie sich bitte im Treff oder schauen an einem der offenen Umwelttreffen vorbei.

## Büchertauschregal

Im offenen Bücherschrank im Treff sind Erwachsenen- und Kinderbücher, die sie gerne lesen, mitnehmen oder austauschen können. Für den Austausch mit anderen Literatur-Interessierten gibt es im Treff einen regelmäßigen Literaturkreis am ersten Montag im Monat ab 19:30 Uhr.



## Energie-Messgerät zum Ausleihen

Angesichts drastisch ansteigender Energiekosten fragen Sie sich vielleicht, wo die "Stromfresser" in Ihrer Wohnung sind? Wieviel Energiekosten verursacht der Kühlschrank, der Fernseher, der Computer?

Wenn Sie das wissen wollen, dann können Sie im baum20 gegen Kautionskostenlos ein einfach zu bedienendes Energie-Messgerät ausleihen.

## Infoverteiler Umwelt

Wenn Sie einmal im Monat über Termine und Themen aus unserem offenen Umwelttreffen informiert werden wollen, da können Sie sich jederzeit auf den Verteiler des monatlichen Umwelt-Newsletters setzen lassen. Bei Interesse bitte kurze Info an [baum20@mags-muenchen.de](mailto:baum20@mags-muenchen.de).

### Kontakt

Öffnungszeiten bitte telefonisch erfragen

#### Netzwerk am Isareck

Isareckstraße 46, Tel. 08941238273

#### Gemeinschaftsraum Pertisastraße 7

Tel. 08941238245

#### Weha-Treff

Westerhamer Straße 14,  
Gotteszeller Straße 18a  
Tel. 08967976797

#### Maikäfertreff

Bad-Schachner-Straße 69  
Tel. 08966063664

#### Nachbarschaftstreff baum20

Baumkirchnerstraße 20  
Tel. 08946131206

#### Treff Langbürgener Straße 3

Tel. 08941238210

#### Treff Führichstraße 21

Tel. 08941238215

#### Nachbarschaftstreff Ramersdorf-Süd

Balanstraße 111  
Tel. 08946139080

#### Gemeinschaftsgarten rosen\_heim

Rosenheimer Straße 245  
Tel. 015154456567



Ein Unternehmen der  
Landeshauptstadt München



Gefördert von der  
Landeshauptstadt  
München  
Sozialreferat



**Tauschen – Annehmen – Mitnehmen –  
Ausleihen – Reparieren  
in Berg am Laim und Ramersdorf**

	Tauschen – Mitnehmen – Annehmen	Sonstiges
<b>Netzwerk am Isareck</b>		
<b>Gemeinschaftsraum Pertisastraße</b>		
<b>Weha-Treff Westerhamer Straße 14, Gotteszeller Straße 18a</b>		
<b>Maikäfertreff</b>		
<b>Nachbarschaftstreff Baum 20</b>		
<b>Treff Langbürgener Straße</b>		
<b>Treff Führichstraße</b>		
<b>Nachbarschaftstreff Ramersdorf-Süd</b>		
<b>Gemeinschaftsgarten rosen_heim</b>		



## ■ *Forscher-Nachmittage für Kinder*

In den Nachmittagen (jeweils 2 Stunden) erkunden und verstehen die Kinder gemeinsam naturwissenschaftliche Phänomene und entwickeln ein grundlegendes Verständnis für die Prozesse in unserer Umwelt.

Dabei geht es um unterschiedliche Themen wie Schwerpunkt, Farben, Luftdruck/Vakuum, Elektrizität. Mithilfe von Experimenten werden Zusammenhänge erklärt, um Grundlagen für fortgeschrittene Projekte, wie eine selbstgebaute Wetterstation oder Batteriezelle zu schaffen.

- Alter:** 7-9 Jahre (aktuell in der 2. oder 3. Klasse)  
**Leitung:** Christian Morhart  
**Termine:** Samstag, 29. Juni, 13 - 15 Uhr  
Samstag, 20. Juli, 13 – 14.30 Uhr  
**Anmeldung:** Anmeldung erforderlich, bitte persönlich im Treff oder per mail (baum20@mags-muenchen.de).

## ■ *An die Pinsel, fertig los! – Malkurs für Kinder*

Im Juni und Juli gibt es wieder den beliebten Malkurs für Kinder von 8 bis 12 Jahren im baum20. Beginn ist nach den Pfingstferien am Donnerstag, 6. Juni. Die Malstunden finden wöchentlich immer am Donnerstag ab 17 Uhr für ca. 90 Minuten in unseren Räumen statt und werden von einem erfahrenen Künstler aus der Künstlergilde Berg am Laim betreut.

Bis zu den Sommerferien sind 8 Termine geplant. Beim letzten Termin vor den Sommerferien wird es eine kleine Abschlussfeier mit Vernissage geben. Wer möchte, kann seine/ihre Kunstwerke dann über die Sommermonate im Treff ausstellen. Bitte melden Sie die Kinder im Büro an, da die Plätze begrenzt sind.

## ■ *Leseförderung für Grundschüler\*innen*

Einmal in der Woche (Donnerstag- oder Freitag-Nachmittag) findet während der Schulzeit im baum20 eine Leseförderung für Grundschüler\*innen der Berg am Laim-Grundschule durch Ehrenamtliche statt.

Falls Sie Interesse haben, bei der Förderung mitzuhelfen, dann melden Sie sich bitte bei der Treffleitung. Die Anmeldung der Kinder erfolgt in Zusammenarbeit mit den Lehrkräften über die Schulsozialarbeit der Grundschule.

## ■ *Spielertreffen für Senior\*innen*

Bitte anmelden für die Warteliste, da momentan die Gruppe schon voll ist. Abhängig von der Nachfrage wird eine zweite Gruppe gestartet.

- Termine:** Jeden Dienstag, außer am 1. Dienstag im Monat von 15:00 – 17:00 Uhr



## ■ *Internationales Frauen-Frühstück*

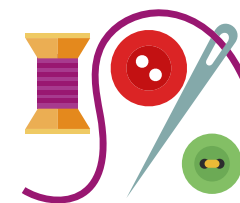
Das internationale Frauenfrühstück, das bisher immer am Dienstagmorgen stattgefunden hat, wird ab Mitte Juni 2024 auf dem Mittwoch verschoben. Die Frühstücksrunde ist für Frauen aller Nationalitäten offen, um sich mit ihren Nachbarinnen austauschen zu können.



- Termine:** Neuer Termin ab 12. Juni: Mittwochs von 10:30 – 12:30 Uhr (nicht in den Ferien im August und September)  
**Leitung:** Frau Nachtaoui

## ■ *Offener Handarbeitstreff*

Monatlich treffen sich Handarbeitsbegeisterte im Nachbarschaftstreff baum20, um in geselliger Runde ihren Handarbeiten nachzugehen und sich auszutauschen. Ob Stricken, Häkeln, Sticken, Klöppeln oder Spinnen, alle haben eines gemein: Die Liebe zu Handarbeiten. Auch Anfängerinnen und Anfänger sind herzlich willkommen.



- Termine:** Jeden 3. Samstag im Monat von 15 – 17 Uhr  
**Ansprechpartnerin:** Elisabeth Kugler (Tel. 01520 2541894)

## ■ *Offenes Kaffeetreffen*

Neu sind offene Kaffeetreffen am Montagnachmittag. Kommen Sie einfach vorbei und treffen andere Menschen zum Unterhalten.

- Termine:** Montags, 15-17 Uhr (ab 10. Juni, nicht in den Sommerferien)



### ■ **Stadtteilführungen – nicht nur für Neu-Zugezogene**

Es gibt wieder eine neue spannende Themen-Führung durch Berg am Laim Geschichte mit der erfahrenen Berg am Laimer Stadtführerin Thea Christians.

#### **Berg am Laim und die Wittelsbacher**

**Termin:** Mittwoch, 10. Juli, 16.00 – 17.30 Uhr

#### **Berg am Laim und die früheren Ziegeleien**

**Termin:** Mittwoch, 18. September, 16.00 – 17.30 Uhr



Treffpunkt und Beginn der Führungen ist jeweils im baum20.

Das Angebot ist kostenfrei, um Anmeldung im Treff (per mail oder Telefon) wird gebeten.

Weitere Stadtteilführungen sind geplant.

Welche Themen/Orte in Berg am Laim interessieren Sie besonders? Gerne greifen wir Ihre Anregungen auf. Melden Sie sich einfach in den Bürostunden im Treff.

### ■ **Biotop-Führung im GleisparK in Berg am Laim/ Baumkirchen Mitte**

Franz Kudorfer vom Bund Naturschutz Bayern e.V. gibt einen Einblick in die Vergangenheit des Geländes, das nun ein geschütztes Naturgebiet ist und zeigt die Fauna und Flora.

**Termin:** Dienstag, den 18. Juni 2024, 19 Uhr

**Treffpunkt:** am Eingang zum GleisparK Nähe Hermann-Weinhauser-Str. 31

Anmeldung nicht erforderlich, die Teilnahme ist kostenfrei.

### ■ **Handysprechstunde für Senior\*innen im baum20**

Wie kann ich...

- Fotos mit dem Smartphone erstellen und verschicken?
- Kontaktlisten anlegen und zum Telefonieren nutzen?
- Nachrichten mit SMS, WhatsApp oder als e-Mail versenden?
- Hilfreiche Internetseiten finden?

Bei diesen und anderen Fragen zum Umgang mit Ihrem Android-Smartphone (keine iPhones) bekommen Sie nützliche Tipps.

**Ansprechpartner:** Peter Cichos

**Termine:** jeweils Montags von 16 - 17 Uhr:

10. Juni, 15. Juli, 12. August, 16. September

### ■ **Internetzugang**

Sie können im Treff das Internet über einen WLAN-Gastzugang kostenfrei nutzen. Die Einwahldaten sind im Treff erhältlich.



### ■ **Raumvermietung für Feiern und Feste**

Wenn der Raum im baum20 am Wochenende frei ist, kann er von Familien aus der Berg am Laimer Nachbarschaft für private Feiern von 10.00 bis 21.00 Uhr gemietet werden.

In den Sommerferien finden keine Vermietungen statt. Voraussetzung für die Anmietung des Raums ist eine private Haftpflichtversicherung.

Für die Raumvermietung, Besichtigung und Schlüsselausgabe ist Frau Nachtaoui freitags von 9.00 – 11.00 Uhr und montags 13.30-15.30 Uhr im Treff.



# Wochenplan Nachbarschaftstreff baum20

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
	<b>VDK-Beratung und Spielgruppe</b> Jeden 2. Dienstag im Monat: 9:00 – 15:00 Uhr	<b>Qi-Gong am Morgen</b> mit Bernd Hußnätter 8:15 – 9:00 Uhr		<b>Orientierungshilfe für Bewegungsangebote</b> 5. Juli, 2. August, 6. September 10:00 – 12:00 Uhr	Wenn baum20 frei ist, kann der Raum Samstag und Sonntag für private Veranstaltungen angemietet werden.
		<b>Hockergymnastik</b> mit Hlbin Hussein 9:30 – 10:15 Uhr	<b>Sprechzeiten der Treffleitung</b> Mathias Brandstätter 10:00 – 12:00 Uhr	<b>Sprechzeiten der Treffleitung</b> Mathias Brandstätter 09:00 – 13:00 Uhr	
<b>Raum-Management</b> 13:30 – 15:30 Uhr	<b>Parkinson-Gesprächsrunde</b> 4. Juni, 2. Juli, 2. August, 3. September 15:00 – 17:00 Uhr	<b>Internationales Frauen-Frühstück</b> Jeden Mittwoch - außer in den Sommerferien: 10:30 – 12:30 Uhr			<b>Forscher-Nachmittage für Kinder</b> mit Christian Morhart 29. Juni, 20. Juli 13:00 – 15:00 Uhr
<b>Offenes Kaffeetreffen</b> Außer in den Sommerferien: 15:00 – 17:00 Uhr	<b>Senior*innen-Spieltreffen</b> Außer am 1. Dienstag im Monat: 15:00 – 17:00 Uhr	<b>Sprechzeiten der Treffleitung</b> Mathias Brandstätter 14:00 – 18:00 Uhr	<b>Leseförderung für Grundschüler*innen</b> 15:00 – 17:00 Uhr		<b>Offener Handarbeitstreff</b> mit Elisabeth Kugler Jeden 3. Samstag im Monat: 15:00 – 17:00 Uhr
<b>Handysprechstunde</b> 10. Juni, 15. Juli, 12. August, 16. September 16:00 – 17:00 Uhr	<b>Offenes Umwelttreffen</b> 18. Juni, 23. Juli 19:00 – 20:30 Uhr		<b>Malkurs für Kinder</b> ab 17:00 Uhr		
<b>Offenes Literaturtreffen</b> mit Dr. Günter Bielemeier Jeden 1. Montag im Monat ab 19:30 Uhr	<b>BA-Sprechstunde</b> 11. Juni, 15. Juli, 10. September ab 19:00 Uhr	<b>Vernissagen und Künstlertreffen</b> ab 18:00 Uhr			

Beratungsangebote

Gesundheit und Bewegung

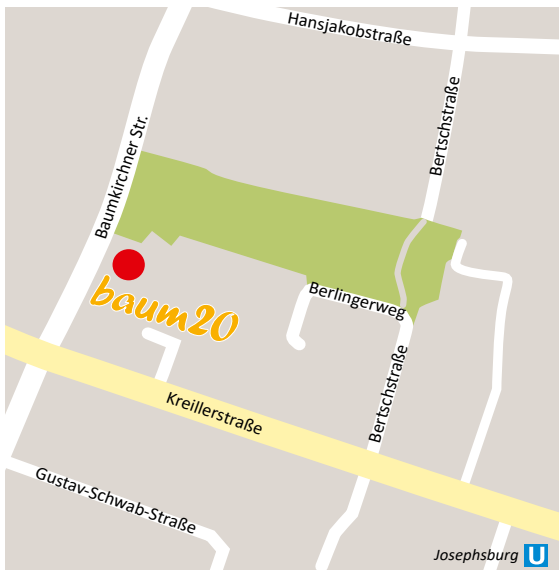
Kunst und Kultur

Umwelt, Natur und Nachhaltigkeit

Gruppentreffen

Kinderprogramm

Der Nachbarschaftstreff Baum20 ist seit November 2021 ein Treffpunkt und Begegnungsort mitten in Berg am Laim, offen für Menschen aller Generationen und aller Kulturen.



Nachbarschaftstreff  
**baum20**  
Baumkirchner Str. 20  
81673 München

Tel: 089 / 46 131 206  
Mobil: 0176 / 555 70 149  
Mail: [baum20@mags-muenchen.de](mailto:baum20@mags-muenchen.de)  
[www.mags-muenchen.de/nachbarschaft](http://www.mags-muenchen.de/nachbarschaft)

Träger:

**MAGS**

München Aktiv für Gesundheit e.V.

Der Treff wird gefördert von:



Landeshauptstadt  
München  
**Sozialreferat**



### Impressum:

Nachbarschaftstreff baum20

Baumkirchner Str. 20 | 81673 München | Leitung: Mathias Brandstätter