

15.

Ausgabe
Juni –
September 2024

Weha-Treff

Neues aus dem Nachbarschaftstreff
Westerhamer Straße 14 und Gotteszeller Straße 18a



Sprechzeiten der Treffleitung

Montag: 10.00 – 13.00 Uhr
Dienstag: 10.00 – 13.00 Uhr
Mittwoch: 15.00 – 18.00 Uhr

Telefon: 089 67 97 67 97
E-Mail: nbt-westerhamer@mags-muenchen.de



MAGS

München Aktiv für Gesundheit e.V.



Vorwort 3

Kreativangebote 4

Offener Nähtreff 4

Kleines Atelier 4

Offenes Atelier für Kinder 4

Bewohnergarten in der Gotteszeller Straße 5

Kräutergarten 5

Komm wir singen und lassen Instrumente klingen! 5

Bewegung und Sport 7

Hatha Yoga 6

Offene Walkinggruppe 6

Sanfte Ganzkörperfitness mit und ohne Baby 6

Arabische Volkstanzgruppe 7

Fahrrad-Flickkurs 7

Fahrradkurs für Frauen 7

Fahrrad-Selbsthilfe-Werkstatt 8

Fit im Echardinger Park 9

Lernen und Kommunikation 10

Deutschkurs mit Kinderbetreuung 10

Spielgruppe 10

KiTa-Finder-Sprechstunde 10

Nachhilfe für Deutsch 11

KIKUS-Kindersprachkurs 11

Offenes Nachbarschaftscafé 11

Foodsharing München e.V. 12

Der TauschGut-Schrank 12

Koch-Treff 12

Interkulturelle Frauengruppen 13

Gesundheitswegweiser für Berg am Laim 14

Zum Wegwerfen zu schade 15

Zusätzliche Angebote 16

In eigener Sache 21

Wochenplan Weha-Treff 22

Liebe Besucher*innen des Weha-Treffs!

Ich freue mich, Sie mit unserer 15. Ausgabe des neuen Programmheftes zu den verschiedenen Angeboten einzuladen, die dank aktiver Mitwirkung aus der Nachbarschaft zustandegekommen sind.

Unser Treff ist ein Ort für gute, gesunde und lebendige nachbarschaftliche Beziehungen. Hier haben alle Bewohner*innen die Gelegenheit, unterschiedlichste Aktivitäten zu planen und durchzuführen.

Bei uns sind alle willkommen, die sich mit ihren Nachbar*innen treffen wollen, sowie Interessierte, die sich engagieren möchten und Freude an ehrenamtlichen Tätigkeiten haben!

Sie können unsere offenen Angebote wie Nähkurse, das offene Atelier für Kinder oder diverse Bewegungsangebote besuchen.

Außerdem möchte ich Sie auf unsere Angebote im Stadtviertel wie den „Gesundheitswegweiser“ auf Seite 14 und unser Angebot „Zum Wegwerfen zu schade“ auf Seite 15 aufmerksam machen. Nähere Informationen erhalten Sie im Treff.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen und freuen uns auf Ihren baldigen Besuch bei uns im Treff.



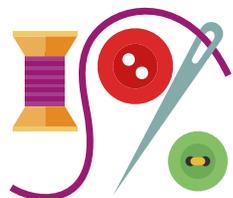
Ihre Beate Erdmann
mit allen Aktiven des Treffs



und das Team von MAGS

Offener Nähtreff

Lust auf Nähen? Unter professioneller Anleitung können Sie Kleidungsstücke, kleine Geschenke und vieles mehr selbst nähen. Nähmaschinen, Stoffe und Nähzubehör sind vorhanden.



Montags: 17.15 – 19.00 Uhr
Treffpunkt: Westerhamer Straße 14
Leitung: Bettina Wegerhoff
Kosten: 2,00 € pro Termin

Kleines Atelier

Für Kinder zwischen 3-6 Jahren, die gerne malen und basteln. Anmeldung bei Frau Knappkötter telefonisch unter 01578 5450990 oder per Mail unter nelemele@web.de.



Freitags: 16.00 – 17.30 Uhr
 (nicht in den Schulferien)
Treffpunkt: Gotteszeller Straße 18a
Leitung: Nele Knappkötter
Kostenfrei

Offenes Atelier für Kinder

Alle Kinder ab 6 Jahren, die gerne malen, basteln und neue Sachen erfinden, können gerne mitmachen. Das offene Atelier wird von zwei erfahrenen Kunsttrainerinnen von Ideenreich geleitet.



Freitags: 16.00 – 18.00 Uhr
 (nicht in den Schulferien)
Treffpunkt: Westerhamer Straße 14
Leitung: Eli Diallo und Ines Hirsch
Kostenfrei

Bewohnergarten in der Gotteszeller Straße

Im Gemeinschaftsgarten kann wieder gegraben und geschnitten werden. Selbst angebautes Gemüse und Obst schmeckt einfach besser als Gekauftes aus dem Supermarkt. Wenn Sie regelmäßig ein Beet (5 qm) pflegen wollen und sich aktiv an der Gärtnergruppe beteiligen möchten: Bewerben Sie sich gerne.



Leitung: Corina Braun
Kosten: 12,00 Euro pro Jahr und einmalige Kautions von 10,00 Euro

Kräuterbeete

Unsere Kräuterbeete sind wieder bepflanzt! Salbei, Zitronenmelisse, Thymian und vieles mehr können sie für ihren Eigenbedarf gerne jederzeit ernten.



Komm wir singen und lassen Instrumente klingen!

Alle Kinder und Erwachsene können miteinander singen und Instrumente ausprobieren.

Dienstags: von 15.30 – 17.00 Uhr
 (nicht in den Schulferien)
Treffpunkt: Westerhamer Straße 14
Leitung: Daniela Steidle
Kostenfrei und ohne Anmeldung



Hatha Yoga - Übungsabende

Die Teilnehmer*innen haben montags die Möglichkeit, Hatha-Yoga kennenzulernen. Mittwochs werden die Übungen erweitert und vertieft.

Montags: 19.00 – 20.30 Uhr für Anfänger
Mittwochs: 19.00 – 20.30 Uhr für Fortgeschrittene
Treffpunkt: Westerhamer Straße 14
Leitung: Christa Seidl
Kosten: 3,00 € pro Termin



Offene Walkinggruppe

Alle, die sich gerne bei jedem Wetter im Freien bewegen möchten, sind zu einer gemeinsamen Walkingrunde durch die angrenzenden Grünanlagen herzlich eingeladen.

Dieses Angebot ist auch für Eltern mit Kinderwagen sehr gut geeignet! Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich! Stöcke können im Treff ausgeliehen werden.

Donnerstags: 09.15 – 10.00 Uhr
Treffpunkt: Westerhamer Straße 14
Kostenfrei



Sanfte Ganzkörperfitness mit und ohne Baby

Das abwechslungsreiche Training für Frauen mit motivierender Musik macht viel Spaß und verbessert die Fitness! Entspannungsübungen am Ende der Stunde gehören ebenso dazu.

Donnerstags: 10.15 – 11.15 Uhr
Treffpunkt: Westerhamer Straße 14
Leitung: Hlbin Hussein
Kostenfrei



Arabische Volkstanzgruppe

Mit viel Spaß kann man in der offenen internationalen Tanzgruppe arabische Volkstänze aus dem Libanon, Palästina oder Jordanien erlernen.

Donnerstags: 19.00 – 21.00 Uhr
Treffpunkt: Westerhamer Straße 14
Leitung: Imad Sanduka
Kostenfrei



Fahrrad-Flickkurs

Mein Fahrrad hat einen Platten! In diesem Kurs lernst du, wie man Reifen ein- und ausbaut. Gemeinsam üben wir, wie man den Schlauch wieder flickt.

Wer: Kinder der 4. Klasse der Grundschule an der Grafinger Straße
Termin: Freitag, den 12.07.24
Kurs 1 von 14.00 – 14.45 Uhr
Treffpunkt: Grundschule an der Grafinger Straße 71, Schulhof
Leitung: Nachbarschaftstreff-Team mit KiTZ
Kostenfrei mit Anmeldung im Weha-Treff



Fahrradkurs für Frauen

Der Kurs ist für alle Frauen, die das Fahrradfahren und die wichtigsten Verkehrsregeln erlernen möchten. Fahrräder und Helme sind vorhanden. Für Kinder bis 6 Jahre steht eine Betreuung zur Verfügung.

Kurs: Montag, den 05.08. bis Donnerstag, den 08.08.2024
jeweils von 10.00 – 12.00 Uhr
Leitung: ADFC-München
Kosten: 10,-€ für 4 Tage und bei Bedarf 10,-€/Kind für die Kinderbetreuung



Fahrrad-Selbsthilfe-Werkstatt

Ihr Fahrrad ist kaputt? Der Reifen platt? Die Bremsen sind defekt? Kein Problem! Kommen Sie in die Selbsthilfe-Werkstatt. Unser Experte hilft und zeigt Ihnen, wie Sie ihr Fahrrad reparieren können.



Mittwochs: 16.30 – 18.30 Uhr und zusätzliche Termine am Samstag siehe Aushang
Treffpunkt: Gotteszeller Straße 7, Rückgebäude im Keller
Leitung: Heiko Schmottlach und Max Dabrowski
Kostenfrei: Sie bezahlen nur das Material

Weitere Informationen zum Thema Fahrradfahren in Berg am Laim erhalten Sie unter: <https://mags-muenchen.de/download/4042> oder direkt im Nachbarschaftstreff.



BERG AM LAIM BEWEGT SICH

Mittwochs im Echardinger Park



Einfach vorbeikommen, mitmachen und Spaß haben!

- Ohne Vorkenntnisse und ohne Anmeldung. Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene.
- Alle Angebote sind kostenlos und werden von ausgebildeten Trainer*innen geleitet.
- Für Shaolin Qi-Gong und Yoga bitte Gymnastikmatte oder Handtuch mitbringen.
- Bequeme Kleidung und Turnschuhe reichen.

Angebote werden durchgeführt von:



Fit im Echardinger Park – Programm 2024

Stand: April 2024

Mai	01.05.	08.05.	15.05.	22.05.	29.05.
18:30	Fatburn / Konditionstraining				
18:30	Shaolin Qi-Gong				
18:30	Zumba				
19:15	Fatburn / Konditionstraining				
19:15	Yoga				
19:15	Basketball				

Juli	03.07.	10.07.	17.07.	24.07.	31.07.
18:30	Yoga				
18:30	Bauch / Beine / Po				
19:15	Shaolin Qi-Gong				
19:15	STRONG Nation (Ganzkörper-Fitness)				
19:15	Basketball				

Juni	05.06.	12.06.	19.06.	26.06.
18:30	Bauch / Beine / Po			
18:30	Basketball			
19:15	Zumba			
19:15	Basketball			

August	07.08.	14.08.	21.08.	28.08.
18:30	Ganzkörper-Fitness			
18:30	Zumba			
19:15	Shaolin Qi-Gong			
19:15	Power - Bauch / Beine / Po			

Scan Me

Weitere Informationen finden Sie unter www.fitness-echardingerpark.de
Kontakt:
fitness-echardingerpark@web.de

Förderer & Partner: Gefördert vom
 Bezirksausschuss 14
 Berg am Laim
 der Landeshauptstadt München



Deutschkurs mit Kinderbetreuung

Der Verein Hilfe von Mensch zu Mensch e.V. unterrichtet Migrant*innen in Deutsch bis zum Niveau B1. Für die Kinderbetreuung ist gesorgt. Anmeldungen und Informationen erhalten Sie unter 089-189179820.



Montags, Mittwochs und Freitags 8.30 – 12.30 Uhr
(nicht in den Schulferien)
Treffpunkt: Westerhamer Straße 14
Leitung: Frau El Yamouni

Spielgruppe

Unter pädagogischer Anleitung haben Mütter mit ihren Kleinkindern 0 - 3 Jahren die Möglichkeit mit viel Spaß gemeinsam zu singen, zu basteln und zu spielen.



Dienstags: 9.00 – 11.00 Uhr
Treffpunkt: Westerhamer Straße 14
Leitung: Frau Kilian
Tel.: 0152-56651349

Kostenfrei

KiTa-Finder-Sprechstunde

Frau Kilian von KiTZ unterstützt Sie bei der Anmeldung im KiTa-Finder und hilft Ihnen bei Fragen rund um die Familie.



Dienstags: 11.30 – 13.00 Uhr
Treffpunkt: Westerhamer Straße 14
Leitung: Frau Kilian
Tel.: 0152-56651349

Kostenfrei mit Termin

Nachhilfe für Deutsch

Gymnasiallehrer mit rund 20-jähriger Erfahrung bietet Nachhilfeunterricht in Deutsch (ab der 4. Klasse) für alle Schularten.



Wir bitten um Anmeldung im Weha-Treff unter 089 / 67976797 oder nbt-westerhamer@mags-muenchen.de

Dienstags: zwischen 16.00 und 18.25 Uhr in der Gotteszeller Straße 18a
Donnerstags: zwischen 16.00 und 18.25 Uhr in der Westerhamer Straße 14
Kosten: 5 € für 45 Minuten

KIKUS-Kindersprachkurs

In diesem Kindersprachkurs nach KIKUS-Methode lernt ihr Kind spielerisch Deutsch. Die Kinder sprechen in kleinen Gruppen, auch in ihrer Muttersprache. Sie als Eltern erfahren, wie Sie Ihr Kind zu Hause sprachlich fördern können. Die Kurse richten sich an Kinder im Vorschulalter zwischen 4 und 6 Jahren.



Donnerstags: 9.00 – 10.00 Uhr (nicht in den Schulferien)
Treffpunkt: Gotteszeller Straße 18a und Westerhamer Straße 14
Kostenfrei mit Anmeldung bei Frau Kilian 0152-56651349

Offenes Nachbarschaftscafé

Bei Kaffee, Tee und selbst gebackenen Kuchen sind alle Bewohner*innen herzlich eingeladen, einen geselligen Nachmittag miteinander zu verbringen. Gerne kann auch gemeinsam gespielt werden – verschiedene Brettspiele und Gesellschaftsspiele stehen zur Verfügung.



Mittwochs: 15.30 – 17.00 Uhr
Treffpunkt: Westerhamer Straße 14
Leitung: Frau Toman
Kostenfrei

■ Foodsharing München e.V.

Herzliche Einladung für alle, die Lust haben sich ehrenamtlich als Foodsaver*in zu engagieren, um Lebensmittel zu retten.



Dienstags: 19.00 – 21.00 Uhr
Treffpunkt: Gotteszeller Straße 18a
Leitung: Frau Urena-Sanchez

■ Der TauschGut-Schrank

Das Projekt TauschGut rettet und teilt Lebensmittel mit anderen, anstatt diese wegzuerwerfen. So können wir Lebensmittelverschwendung vermeiden.



Sie können Lebensmittel aus dem Schrank für den eigenen Bedarf holen oder Lebensmittel mit Ihrer Nachbarschaft teilen.

Öffnungszeiten: dienstags von 10.00 – 12.00 Uhr, mittwochs von 15.00 – 17.00 Uhr und freitags von 10.00 – 12.00 Uhr
Treffpunkt: Gotteszeller Straße 18a
Leitung: M. Schmidt/MAGs e.V.
Kostenfrei



■ NEU: Koch-Treff

Gemeinsam mit einer professionellen Köchin kochen, dabei über Ernährung reden und zusammen essen – das findet ab Juni jeden letzten Mittwoch im Monat statt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bitte melden Sie sich an bei M. Schmidt, Tel 089 53 29 56 54.



Termine: am letzten Mittwoch im Monat von 17.30 – 20.00 Uhr
Treffpunkt: Gotteszeller Straße 18a
Leitung: M. Schmidt/MAGs e.V. in Koop. mit Münchner Ernährungsrat

■ Interkulturelle Frauengruppen

In gemütlicher Runde bei Kaffee und Tee können sich die Frauen über ihre Kulturen austauschen und wichtige Informationen weitergeben. Jede Teilnehmerin kann gerne etwas zum Buffet mitbringen oder es wird gemeinsam gekocht.

■ Somalische Frauengruppe

Samstags: 29.06., 27.07. und 28.09.2024
 von 17.00 – 22.00 Uhr
Treffpunkt: Westerhamer Straße 14
Leitung: Frau Yusuf
Kostenfrei



■ Äthiopische Frauengruppe

Samstags: 20.07.2024 ab 13:00 Uhr
Treffpunkt: Westerhamer Straße 14
Leitung: Frau Taddese
Kostenfrei



■ Marokkanische Frauengruppe

Sonntags: 16.06., 21.07. und 22.09.2024
 ab 10.00 Uhr
Treffpunkt: Westerhamer Straße 14
Leitung: Frau Lahrouch
Kostenfrei



Gerne unterstützen wir Sie bei der Suche nach dem richtigen Arzt, Beratungsstellen, Fachgeschäft oder Dienstleistern. Die Postkarte ist im Treff erhältlich.

www.gesund-in-muenchen.de

Der Wegweiser rund um das Thema Gesundheit für Berg am Laim

Wo finde ich eine Apotheke, die Medikamente nach Hause liefert?

Gibt es im Viertel einen Hausarzt, der Farsi spricht?

Welche Einrichtungen mit gesunden Freizeitangeboten gibt es in der Nähe?

www.gesund-in-muenchen.de

Einfach, übersichtlich und immer aktuell

Der Gesundheitswegweiser ist eine Internetseite, auf der Sie Adressen von

- **Arztpraxen**
- **Beratungsstellen**
- **Fachgeschäften**
- **Dienstleistern**

aus dem Gesundheitsbereich in Berg am Laim finden.

Der Gesundheitswegweiser weiß immer Rat, an wen Sie sich im Stadtteil wenden können.

Sie haben selbst kein Internet? Dann wenden Sie sich bitte an:

- **ASZ Berg am Laim** Berg-am-Laim-Straße 141
089 43 43 13
- **Gemeinschaftsraum** Pertisaustraße 7
089 4123 8245
- **Maikäfertreff** Bad-Schachener-Straße 69
089 66 06 36 64
- **Weha-Treff** Westerhamer Straße 14, Gotteszeller Straße 18a
089 67 97 67 97
- **Netzwerk am Isareck** Isareckstraße 46
089 4123 8273
- **Nachbarschaftstreff baum20** Baumkirchner Straße 20
089 46 13 12 06

11.2023 / Bildnachweis: © time. / photocase.com

Herausgeberin **MAGS** München Aktiv für Gesundheit e.V.
Schwanthaler Straße 82 | 80336 München
mags@mags-muenchen.de | 089 53 29 56 54
www.mags-muenchen.de

im Auftrag von: **Landeshauptstadt München Gesundheitsreferat**

- Kontakt**
Öffnungszeiten bitte telefonisch erfragen
- Netzwerk am Isareck**
Isareckstraße 46, Tel. 08941238273
- Gemeinschaftsraum Pertisaustraße 7**
Tel. 08941238245
- Weha-Treff**
Westerhamer Straße 14, Gotteszeller Straße 18a
Tel. 08967976797
- Maikäfertreff**
Bad-Schachner-Straße 69
Tel. 08966063664
- Nachbarschaftstreff baum20**
Baumkirchnerstraße 20
Tel. 08946131206
- Treff Langbürgener Straße 3**
Tel. 08941238210
- Treff Führichstraße 21**
Tel. 08941238215
- Nachbarschaftstreff Ramersdorf-Süd**
Balanstraße 111
Tel. 08946139080
- Gemeinschaftsgarten rosen_heim**
Rosenheimer Straße 245
Tel. 015154456567



Tauschen – Annehmen – Mitnehmen – Ausleihen – Reparieren in Berg am Laim und Ramersdorf

	Tauschen – Mitnehmen – Annehmen	Sonstiges
Netzwerk am Isareck		
Gemeinschaftsraum Pertisaustraße		
Weha-Treff Westerhamer Straße 14, Gotteszeller Straße 18a		
Maikäfertreff		
Nachbarschaftstreff Baum 20		
Treff Langbürgener Straße		
Treff Führichstraße		
Nachbarschaftstreff Ramersdorf-Süd		
Gemeinschaftsgarten rosen_heim		



■ Geburtstagsfeier - 10 Jahre Weha-Treff

Der Weha-Treff wird in diesem Jahr 10 Jahre. Das möchten wir mit einem bunten Programm von und mit den Aktiven feiern. Wir freuen uns über einen Beitrag zum internationalen Buffet.

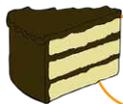


Termin: Freitag, den 07.06.2024
von 15.00 – 18.00 Uhr
Wo: Westerhamer Str. 14
Leitung: Das Nachbarschaftstreff-Team

10 Jahre Weha-Treff

! DER WEHA-TREFF WIRD IN DIESEM JAHR 10 JAHRE
DAS IST EIN GRUND ZUM FEIERN!

Musik zum Mitsingen



Buffet

Kinderschminken

Radi-Check



Äthiopischer Kaffee



Pedalo-Parcours



und Vieles mehr...

unter Mitwirkung der Elterninitiative „DIE BUNTEN KNÖPFE e.V.“

■ Spiel, Spaß und Bewegung für Jung und Alt

Alle kleinen und großen Bewohner*innen sind eingeladen Hula-Hoop, Seilspringen, Federball, Gummitwist und vieles mehr mit Frau Kilian vom KITZ-Verbund und Frau Erdmann vom Weha-Treff auszuprobieren.



KITZ

Termine: Dienstag, 25.06. und 23.07.2024
von 14.30 – 16.30 Uhr
Wo: Spielplatz am Piusplatz
(bei Regen im Nachbarschaftstreff Westerhamer Straße)
Kostenfrei

■ Stadtteilspaziergang Ramersdorf

Die erfahrene Stadtführerin Frau Wirthmann begleitet uns zu einem Spaziergang durch Ramersdorf. Wir besichtigen die neue Fassade vom ehemaligen Café Huber und spazieren über den Wilrampark zur „Amisiedlung“. Dabei erhalten wir einen Einblick über die Entstehungsgeschichte des Viertels und dessen Historie.

Termin: 03.07.2024 von 14.30 – 15.30 Uhr
Treffpunkt: Alter Wirt, Aribonenstraße 6,
81669 München
Leitung: Frau Lütgendorf und Frau Erdmann
Kostenfrei



■ Sommerferienprogramm mit IdeenReich

In den Sommerferien noch nichts vor? Dann mach doch bei unserem 4-tägigem Kreativ-Sommer-Camp für Kinder zwischen 7 und 12 Jahren mit.



Termine: 29.07. – 31.07.2024 jeweils von 9.30 – 14.30 Uhr
Treffpunkt: Westerhamer Str. 14
Leitung: Gabi Kronschnabl und Eli Diallo
Kosten: 25,- € (20,- € Geschwisterkinder)

■ Geschichten unter freiem Himmel für Kinder!

Die Lesefüchse lesen lustige und spannende Geschichten für Kinder in den Sommerferien vor.



Termine: Immer mittwochs, den 21.08., 28.08. und 04.09.2024 von 16.00-17.00 Uhr
Kostenfrei

■ Bewohnerausflug nach Freising

Gemeinsam fahren wir mit den öffentlichen Verkehrsmitteln nach Freising. Dort möchten wir das Wahrzeichen der Stadt, den Dom St. Maria und St. Korbinian besichtigen und anschließend im Weihestephaner Bräustüberl gemeinsam Mittagessen.



Termin: Mittwoch, den 18.09.2024
(die genauen Zeiten werden noch bekannt gegeben)
Leitung: Babette Lütgendorf und Beate Erdmann
Kosten: bei Bedarf Fahrkarte 5,-€ + Eintritt 12,-€

Zu den Sprechzeiten stehen Ihnen folgende Serviceangebote in der Westerhamer Straße 14 zur Verfügung:

■ Büroservice und Internetzugang

Sie können bei uns kopieren, ausdrucken, faxen und das WLAN über einen Gastzugang benutzen. Wir unterstützen Sie gerne und helfen Ihnen bei der Suche nach dem richtigen Ansprechpartner.



■ Tauschregal für Kinderkleidung

Zu den Öffnungszeiten können Sie zu klein gewordene, saubere Kinderkleidung gegen die nächste Größe bei uns austauschen.



■ Büchertauschregal

Bei uns können Sie gerne Bücher sowohl für Kinder als auch für Erwachsene, kostenfrei ausleihen und abgeben.



■ Spiel- und Sportgeräte-verleih

Spielgeräte wie Tischtennisschläger, verschiedene Bälle, Springseile, Federball, Boccia und vieles mehr können gegen ein geringes Pfand ausgeliehen werden.



■ Handy- und PC-Sprechstunde

Wie mache ich ein Foto mit meinem Smartphone? Wie verschicke ich eine WhatsApp oder SMS? Wie bekomme ich ein Foto auf meinen PC oder Tablet? Hier erhalten Sie nützliche Tipps zum Umgang mit dem Smartphone und mit dem PC.



Termin: nach Vereinbarung
Leitung: Frau Chkir
Kostenfrei

■ Beratung zu Bewegungsangeboten in Berg am Laim

Sie wollen sich mehr bewegen oder in Berg am Laim Sport treiben, wissen aber nicht so recht, wo und wie sie anfangen können? Dann sind Sie genau richtig in der Orientierungssprechstunde. Hier bekommen Sie nähere Informationen zu allen Sportangeboten in der näheren Umgebung.



Termine: nach Vereinbarung
Leitung: Beate Erdmann
Kostenfrei

■ Versichertenberatung der Deutschen Rentenversicherung

Hier erhalten Sie Auskunft zu Fragen zur gesetzlichen Rentenversicherung, Kontenklärung und Rentenansprüche.

Vereinbaren Sie telefonisch mit Christine Reindl einen Termin unter Tel.: 089/150 12 58



■ Raumvermietung für Feiern und Feste

Die Räume des Weha-Treffs in der Westerhamer und Gotteszeller Straße können für private Feiern samstags von 10.00 bis 21.00 Uhr, sonntags und an Feiertagen von 10.00 bis 20.00 Uhr gemietet werden. Eine private Haftpflichtversicherung ist notwendig!



Für die Raumvermietung ist Frau Nachtaoui, **montags von 9.00 – 13.00 Uhr** oder **freitags von 14.30 – 17.30 Uhr** in der Westerhamer Straße 14 da.

Anfragen können Sie auch per Mail an nbt-westerhamer@mags-muenchen.de schreiben.

Der Name Weha-Treff ist Programm und spiegelt unser Leitbild wider!

Das **W** steht für Wertschätzung,

das **e** für engagieren,

das **h** für helfen und

das **a** für aktiv – und das zeichnet unseren **Weha-Treff** aus. Wir möchten allen Anwohner*innen **wertschätzend** gegenüberreten und freuen uns über jedes Engagement. Bei Bedarf stehen wir ihnen **helfend** und unterstützend zur Seite und setzen uns **aktiv** für Gesundheit und Soziales ein.

Vorankündigung:

**DER WEHA-TREFF IST IN DEN SOMMERFERIEN
 VOM 12. – 18.08.2024 GESCHLOSSEN!**

WOCHENPLAN WEHA-TREFF

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
Deutschkurs Hilfe von Mensch zu Mensch Frau El Yamouni 8.30-12.30 Uhr	Spielgruppe Jeanette Kilian 9.00-11.00 Uhr	Deutschkurs Hilfe von Mensch zu Mensch Frau El Yamouni 8.30-12.30 Uhr	KIKUS-Kindersprachkurs Westerhamer Str. 14 und Gotteszeller Str. 18a 9.00-10.00 Uhr	Deutschkurs Hilfe von Mensch zu Mensch Frau El Yamouni 8.30-12.30 Uhr	Am Samstag kann der Treff von 10.00-21.00 Uhr und am Sonntag von 10.00-20.00 Uhr gemietet werden.
Raummanagement Laila Nachtaoui 9.00-13.00 Uhr	TauschGut-Schrank Gotteszeller Straße 18a Frau Tomann 10.00-12.00 Uhr		Walking 9.15-10.00 Uhr	TauschGut-Schrank Gotteszeller Straße 18a Frau Dehmer 10.00-12.00 Uhr	
Sprechstunde Beate Erdmann 10.00-13.00 Uhr	Sprechstunde Beate Erdmann 10.00-13.00 Uhr	TauschGut-Schrank Gotteszeller Straße 18a Frau Schmidt 15.00-17.00 Uhr	Sanfte Ganzkörpergymnastik Hlbin Hussein 10.15-11.15 Uhr	Bunte Knöpfe Eli Diallo 14.00-15.30 Uhr	Äthiopische Frauengruppe Samstags: 20.07.2024 ab 13.00 Uhr
	KiTa-Finder-Sprechstunde Jeanette Kilian 11.30-13.00 Uhr	Sprechstunde Beate Erdmann 15.00-18.00 Uhr		Raummanagement Laila Nachtaoui 14.30-17.30 Uhr	Somalische Frauengruppe Samstags: 29.06., 27.07. und 28.09.2024 von 17.00-22.00 Uhr
Lernförderung M. Kiese, B. Burkardt, A. Adlkirchner 15.15-16.45 Uhr	Komm wir singen und lassen Instrumente klingen! Daniela Steidle 15.30-16.30 Uhr	Offenes Café Boschi Toman 15.30-17.00 Uhr		Kleines Atelier Gotteszeller Straße 18a Nele Knappkötter 16.00-17.30 Uhr	Marokkanische Frauengruppe Sonntags: 16.06., 21.07. und 22.09.2024 ab 10.00 Uhr
Offener Nähtreff Bettina Wegerhoff 17.15-19.00 Uhr	Nachhilfe für Deutsch Gotteszeller Straße 18a 16.00-18.25 Uhr	Koch-Treff Gotteszeller Straße 18a 17.30-20.00 Uhr	Nachhilfe für Deutsch Westerhamer Straße 14 16.00-18.25 Uhr	Offenes Atelier für Kinder Eli Diallo und Ines Hirsch 16.00-18.00 Uhr	
Hatha-Yoga Christa Seidl 19.00-20.30 Uhr	Foodsharing Gotteszeller Straße 18a 19.00-21.00 Uhr	Hatha-Yoga Christa Seidl 19.00-20.30 Uhr	Arabische Volkstanzgruppe Imad Sanduka 19.00-21.00 Uhr		

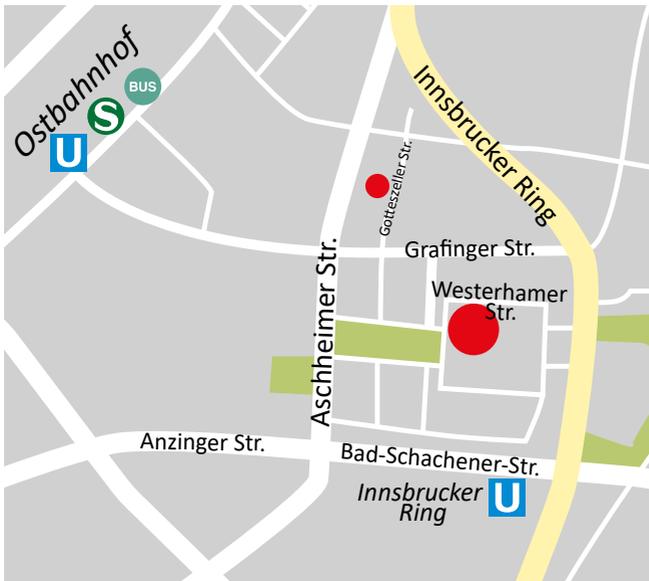
Beate Erdmann Tel.: 089/67976797 oder 0157/57063385
E-Mail: nbt-westerhamer@mags-muenchen.de

Kreativangebote

Lernen und
Kommunikation

Bewegung und Sport

Sie finden uns ganz in der Nähe des Piusplatzes: Der Nachbarschaftstreff ist ein Treffpunkt und Begegnungsort für Menschen aller Generationen und aller Kulturen.



Weha-Treff

Westerhamer Straße 14,
Gotteszeller Straße 18a,
81671 München

Tel.: 089 / 67 97 67 97
Mobil: 0157 / 570 633 85
Fax: 089 / 67 97 67 96
nbt-westerhamer@mags-muenchen.de
www.mags-muenchen.de/nachbarschaft

Träger:



München Aktiv für Gesundheit e.V.

Der Treff wird gefördert von:



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat



Impressum:

Weha-Treff | Westerhamer Straße 14 | 81671 München | Leitung: Beate Erdmann