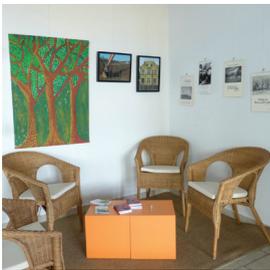


6.

Ausgabe
Februar –
Mai 2024

baum20

Neues aus dem Nachbarschaftstreff



Büroöffnungszeiten

Montag: 11 – 15:30 Uhr
(13:30 – 15:30 Uhr: Raummanagement)

Mittwoch: 15 – 18 Uhr

Donnerstag: 10 – 12 Uhr

Freitag: 9 – 13 Uhr (9 – 10 Uhr: Raummanagement)

Telefon: 089 46 13 12 06

E-Mail: baum20@magS-muenchen.de



MAGS

München Aktiv für Gesundheit e.V.





Liebe Besucherinnen und Besucher des Nachbarschaftstreffs baum20,

mitten in Berg am Laim ist hier ein Ort für gute, gesunde und lebendige Nachbarschaft. Hier finden alle Bewohner*Innen Raum und Zeit, unterschiedlichste Aktivitäten zu planen und durchzuführen. Bei uns sind alle willkommen, die sich mit anderen Bewohner*innen und Nachbar*innen treffen wollen. Und wir freuen uns auf Interessierte, die sich engagieren möchten und Freude an ehrenamtlichen Tätigkeiten in ihrem Stadtteil haben. Schwerpunkte im Treff sind u.a. Gesundheit und Umweltthemen.

So gibt es jeden Mittwochvormittag Angebote für Qi-Gong und Hockergymnastik, und einmal im Monat wird am Freitag zu Bewegungsangeboten in Berg am Laim beraten. Neu ist eine zusätzliche Orientierung über Gesundheitsförderung im Stadtteil, die jeden Montag von 11-14 Uhr im Büro angeboten wird. Bei Bedarf können auch weitere Bewegungs- und Gesundheitsangebote gestartet werden.

Über Umwelt- und Nachhaltigkeitsthemen wird im monatlichen offenen Umwelttreffen informiert und diskutiert (die nächsten Termine finden Sie weiter hinten im Heft). Aus der Runde ist z.B. das Projekt „Kreislaufschrank am Grünen Markt“ entstanden, das in diesem Jahr umgesetzt werden soll. Für andere Projekte, wie eine Blühweise vor dem Treff, werden noch Aktive gesucht. Vom 8.-15. Mai ist wieder die Woche der Münchner Nachbarschaftstreffs, in der es auch hier einige Veranstaltungen geben wird. Bitte beachten Sie dazu die Aushänge.

Haben Sie weitere Ideen, vermissen Sie etwas, und haben Sie Zeit und Lust selbst aktiv mitzugestalten? Wir freuen uns immer über Aktive und Anregungen. Wir wünschen nun viel Spaß beim Lesen, und freuen uns auf Ihren baldigen Besuch im baum20.



Ihr Mathias Brandstätter

MAGTS

München Aktiv für Gesundheit e.V.

und das Team von MAGS

■ *Orientierungshilfe für Bewegungsangebote in Berg am Laim*

Sie wollen sich mehr bewegen oder in Berg am Laim Sport treiben, wissen aber nicht so recht, wo und wie sie anfangen können? Dann sind Sie genau richtig in der Orientierungssprechstunde. Hier bekommen Sie Informationen zu allen Sportangeboten in der näheren Umgebung.

Termine: Jeweils am ersten Freitag im Monat, 10:00 – 12:00 Uhr
1. März, 12. April, 3. Mai

Ihre Ansprechpartnerin: Beate Erdmann (0157-57063385)

Übrigens: In Berg am Laim gibt es eine ganze Menge Angebote, die gefördert werden und für Teilnehmende kostenfrei sind.

Auf der MAGs-Website ist ein Kalender zu allen Bewegungsangeboten in Berg am Laim verlinkt, hier geht es direkt zum Kalender:
<https://mags-muenchen.de/veranstaltungen/>

■ *Orientierung zur Gesundheitsförderung in Berg am Laim*

Bewegung tut gut und in Berg am Laim gibt's viele Möglichkeiten. Oft weiß man gar nicht was es alles gibt. Das gilt auch für andere gesundheitsförderliche Angebote im Stadtteil. Mehr Informationen darüber bekommen Sie montags im baum 20.

Termine: jeden Montag von 11 – 14 Uhr

Ihre Ansprechpartnerin: Meike Schmidt

■ *Parkinson-Gesprächsrunde*

Für an Parkinson Erkrankte und ihre Angehörigen gibt es im baum20 eine monatliche Gesprächsrunde zum Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung. Veranstaltet werden die Treffen von der Deutschen Parkinson Gesellschaft, Ortsgruppe München.

Termine: Jeden 1. Dienstag im Monat, 15:00 – 17:00 Uhr
6. Februar, 5. März, 2. April, 7. Mai

Weitere Informationen: Ellen Zachmann (089-43630858)

■ **Bürgersprechstunde Bezirksausschuss 14**

Einmal im Monat bieten der Vorsitzende des Bezirksausschuss 14 Berg am Laim, Alexander Friedrich, und seine Stellvertreter an einem Dienstagabend um 19 Uhr eine offene Bürgersprechstunde im baum20 an.

Wenn Sie ein Anliegen, Fragen oder Wünsche zu unserem Stadtteil haben, dann scheuen Sie sich bitte nicht, diese Gelegenheiten zu nutzen. Einfache Fragen können sicher gleich beantwortet werden, bei größeren Themen wird der Bezirksausschuss in Zusammenarbeit mit der Verwaltung tätig und Sie bekommen danach Feedback.

Sie können ohne Anmeldung vorbeikommen – sicher der einfachste Weg, um Berg am Laim mitzugestalten.

Termine: 13. Februar, 12. März, 16. April, 14. Mai, 11. Juni,
jeweils um 19:00 Uhr

Übrigens – die nächste Bürgerversammlung für Berg am Laim ist am Mittwoch, 10. April um 19 Uhr in der Turnhalle des Michaeli-Gymnasiums.

■ **VDK-Information**

Immer am 2. Dienstag im Monat von 9 – 15 Uhr können VDK-Mitglieder und alle Bürger*innen in Berg am Laim sich im baum20 über den VDK informieren. Ab 11 Uhr wird eine Spielrunde angeboten. Die genauen Termine sind im Aushang am Schaufenster zu finden.

Ihre Ansprechpartnerin: Frau Hübner (0160-95821178)

■ **Versichertenberatung der Deutschen Rentenversicherung**

- Auskunft zu Fragen der gesetzlichen Rentenversicherung
- Kontenerklärung
- Rentenanträge/Formulare

Der Beratungsservice ist kostenfrei! Bitte vereinbaren Sie mit Frau Reindl telefonisch einen Termin. Tel: 089/150 12 58

■ Qi-Gong am Morgen

Qigong am Morgen bringt Körper und Geist in Schwung. Der ideale Beginn eines Arbeitstages, aber auch für Alle, die etwas für sich und ihr Wohlbefinden tun wollen. Und gemeinsam in der Gruppe macht es noch mehr Freude!

Die Übungen sind für jedes Alter geeignet, wenn Sie noch ausreichend stehsicher sind. Bei schönem Wetter gehen wir evtl. auch einmal in den Behrpark. Ein Einstieg ist ohne Anmeldung jederzeit möglich.



Anforderungen: Nicht einengende Alltagskleidung (knitterunempfindlich), bequemes Schuhwerk ohne hohe Absätze oder barfuß.

Termine: Mittwochs, 8:15 – 9:00 Uhr

Leitung: Bernd Hußnätter (Qi-Gong-Lehrer und Heilpraktiker)

Kosten: Kostenfrei

■ Hoheergymnastik

Für Alle, die mit einfachen Übungen ihre Kraft, Beweglichkeit und Koordination verbessern möchten – in jedem Alter. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs ist für Anfänger*innen sehr gut geeignet.



Termine: Mittwochs, 9:30 – 10:15 Uhr
(fällt in den Ferien tlw. aus, bitte vorher erkundigen)

Leitung: Hlbin Hussein

Kosten: Kostenfrei

Gerne unterstützen wir Sie bei der Suche nach dem richtigen Arzt, Beratungsstellen, Fachgeschäft oder Dienstleistern. Die Postkarte ist im Treff erhältlich.



www.gesund-in-muenchen.de

Der Wegweiser rund um das Thema Gesundheit für Berg am Laim

Wo finde ich eine Apotheke, die Medikamente nach Hause liefert?

Gibt es im Viertel einen Hausarzt, der Farsi spricht?

Welche Einrichtungen mit gesunden Freizeitangeboten gibt es in der Nähe?

www.gesund-in-muenchen.de



Einfach, übersichtlich und immer aktuell

Der Gesundheitswegweiser ist eine Internetseite, auf der Sie Adressen von

- **Arztpraxen**
- **Beratungsstellen**
- **Fachgeschäften**
- **Dienstleistern**

aus dem Gesundheitsbereich in Berg am Laim finden.

Der Gesundheitswegweiser weiß immer Rat, an wen Sie sich im Stadtteil wenden können.

Sie haben selbst kein Internet? Dann wenden Sie sich bitte an:

- **ASZ Berg am Laim** Berg-am-Laim-Straße 141
089 43 43 13
- **Gemeinschaftsraum** Pertisastraße 7
089 4123 8245
- **Maikäfertreff** Bad-Schachener-Straße 69
089 66 06 36 64
- **Weha-Treff** Westerhamer Straße 14,
Gotteszeller Straße 18a
089 67 97 67 97
- **Netzwerk am Isareck** Isareckstraße 46
089 4123 8273
- **Nachbarschaftstreff baum20** Baumkirchner Straße 20
089 46 13 12 06

11.2023 / Bildnachweis: © time, / photocase.com

Herausgeberin



MAGS – München Aktiv für Gesundheit e.V.
Schwanthaler Straße 82 | 80336 München
mags@mags-muenchen.de | 089 53 29 56 54
www.mags-muenchen.de

im Auftrag von:



Landeshauptstadt
München
Gesundheitsreferat

■ Offenes Literaturtreffen

Im offenen Literaturtreffen sind alle eingeladen, die Interesse und Freude an Literatur haben. In der Gruppe werden neue Werke vorgestellt und darüber diskutiert.



Termine: Jeden 1. Montag im Monat
(im April: 2. Montag) um 19:30 Uhr

Leitung: Dr. Günter Bielemeier
(Bürgerkreis Berg am Laim e.V.)

■ Literaturwochenende im März

In Frühjahr gibt es am Samstag, 23.3. und Sonntag, 24.3. ein literarisches Wochenende, an dem nicht nur Literatur präsentiert wird, sondern auch ein kleines Begleitprogramm stattfindet, mit einer Bücherschau, Musik, Film. Und viel Zeit, um sich über die Bücher und Autoren zu unterhalten.

Das Thema lautet „Blauer Himmel und Singender Stein - Literatur der nomadischen Völker“.

Dr. Günter Bielemeier (Bürgerkreis Berg am Laim e.V.) stellt Märchen, Mythen und Sagen der Nenzen, Tschuktschen, Sami und Mongolen vor, aber auch moderne Autorinnen und Autoren dieser zum Teil fast vergessenen Völker, wie Anna Negaki, Juri Rytcheu, Ann-HelénLaestadius und Galsan Tschinag.

Das „Literarische Wochenende“ findet voraussichtlich im nahegelegenen Vereinsheim des Bürgerkreis Berg am Laim e.V. in der Berg-am-Laim-Straße 126 statt.

Termine: Samstag, 23.3. und Sonntag, 24.3.
Die genaue Uhrzeit wird noch bekanntgegeben,
bitte beachten Sie die Aushänge

Teilnahme ohne Voranmeldung und kostenfrei.

■ **FRIDA&KURT – Wir singen in Berg am Laim**

Sie wohnen in Berg am Laim?
Sie möchten gerne mit anderen gemeinsam singen?

Wir laden Sie zu professionell angeleiteten Singstunden in den nahe gelegenen großen Pfarrsaal St. Michael (Baumkirchner Str. 26) ein. Unter der Leitung von Philip Lipsky wird gesungen, was allen Spaß macht. Die Teilnahme an der Singstunde ist kostenlos und ohne Anmeldung!

Für Teilnehmer*innen, die Hilfe brauchen, um zu kommen, gibt es einen kostenlosen Transport- und Begleitservice. Sprechen Sie uns einfach an

Die nächsten Termine

Februar: 06.02., 15 Uhr und 27.02., 10:30 Uhr
März: 26.03., 10:30 Uhr
April: 09.04., 15 Uhr und 30.04., 10:30 Uhr
Mai: 07.05., 15 Uhr und 28.05., 10:30 Uhr

Frida&Kurt ist ein Projekt des Kulturreferats der Landeshauptstadt München, das für Berg am Laim ab Herbst vom Nachbarschaftstreff baum20 organisiert wird.

Wir suchen noch 1-2 Ehrenamtliche, die bei den Singtreffen dabei sein und ca. ½ Stunde vor den Terminen den Raum aufschließen und herrichten können – gerne auch nur an einzelnen Terminen. Bitte melden Sie sich im Treff, wenn Sie Zeit und Interesse haben.

■ **Volksmusik-Treffen**

Spielen Sie gerne Volksmusik? Bei Interesse würden wir im baum20 mit einem regelmäßigen Treffen beginnen. Ein Interessent (Gitarre) ist schon vorhanden, aber Musik macht gemeinsam natürlich mehr Freude.

Bitte melden Sie sich bei der Treffleitung.

■ Malkurs für Erwachsene

Sie lernen an einem Wochenende (je 2 Stunden am Samstag und Sonntag) die Technik, eine Collage mit Acrylfarbe, Aluminiumblech und anderen Materialien auf Leinwand herzustellen. Die Leinwand (50 x 50 cm) und das Material werden zur Verfügung gestellt, Acrylfarben können selbst mitgebracht werden, sind bei Bedarf aber auch vorhanden. Erfahrung mit Acrylmalerei vorteilhaft, aber nicht erforderlich.



Am Ende des Wochenendes können Sie dann ihr fertiges Werk mit nach Hause nehmen.

Termine: der zweitägige Kurs ist Samstag/Sonntag, 16./17. März
jeweils 14-16 Uhr

Leitung: Rudolf Henseli (Architekt und Künstler)

Kosten: Es fallen nur Materialkosten in Höhe von 10 € an

Da es nur wenige Plätze gibt, ist eine Anmeldung notwendig. Bitte melden Sie sich entweder im Treff zu den Bürozeiten oder per mail beim Kursleiter Herrn Henseli (rudolf.henseli50@gmail.com) an.

■ Ausstellungen

Seit vielen Jahren ist es Tradition, dass die Wände im baum20 von Künstler*innen aus der Nachbarschaft geschmückt werden. Die ausgestellten Werke können dann jeweils einen Monat lang zu den Öffnungszeiten besichtigt werden. Der Ausstellungswechsel ist meistens am ersten Mittwoch im Monat.

Der Ausstellungsplan für die nächsten Monate:

- Januar/Februar: Maria Gonik (Gemälde, „Unsere Familie malt“)
- März: Bernd Hußnätter
- April: Evtl. Ausstellung der Malkurse

In 2024 gibt es freie Zeiten, die noch nicht für Ausstellungen reserviert sind. Wenn Sie gerne auch einmal ihre Werke - egal welcher Kunstrichtung – öffentlich auszustellen wollen, dann wenden Sie sich bitte an die Treffeitung.

Für die Ausstellung entstehen Ihnen keine Kosten.

■ Offenes Berg am Laimer Umwelttreffen

Einmal im Monat, meistens am dritten oder vierten Dienstag treffen sich Interessierte aus Berg am Laim im baum20 zum Thema „Gesunde Umwelt und Nachhaltigkeit“. Die Themen werden bei den Treffen innerhalb der Teilnehmerrunde abgesprochen, nach Möglichkeit werden dazu auch Fachleute eingeladen.



Bisher gab es Treffen zu Balkon-Kraftwerken, Blühwiesen, Energieberatung, Energiesparen, Essenretten, Hitzetipps, Kreislaufschränken, nachhaltiges Kochen, nachhaltige Geschenke, Umwelt-Spiele und vielen anderen Themen.

Die nächsten Termine und Themen – soweit schon bekannt:

27. Februar: Nistkästen zusammenbauen / Infos über Brutverhalten der Vögel

19. März: Blühwiesen-Projekte und Hochbeete

23. April: Thema noch offen

21. Mai: Thema noch offen

Beginn ist jeweils um 19 Uhr.

Die Themen/Inhalte können sich noch ändern, bitte beachten Sie unsere Aushänge. Bei Interesse setzen wir Sie auch gerne auf den mail-Newsletter für das Umwelttreffen.

■ Clean-Up

Wir räumen im benachbarten Behr-Park und im Michaelianger auf und tun etwas für unsere Umwelt in Berg am Laim. Im Anschluss gibts im baum20 noch ein gemeinsames Vesper bzw. Kaffee und Kuchen. Handschuhe und Müllzangen sind vorhanden.

Termin: Samstag, 2. März, ab 10 Uhr (Treffpunkt im baum20)

■ **Kreislaufschrank**

Auf dem benachbarten Grünen Markt soll 2024 ein Kreislaufschrank aufgestellt werden, über den man kleinere Dinge aus dem Haushalt kostenfrei abgeben und mitnehmen kann.

Wenn Sie Interesse daran haben, sich an der Planung zu beteiligen oder den Schrank nach der Aufstellung mit anderen zusammen zu betreuen, dann melden Sie sich bitte im Treff oder schauen an einem der offenen Umwelttreffen vorbei.

■ **Büchertauschregal**

Im offenen Bücherschrank im Treff sind Erwachsenen- und Kinderbücher, die Sie gerne lesen, mitnehmen oder austauschen können.



Für den Austausch mit anderen Literatur-Interessierten gibt es im Treff einen regelmäßigen Literaturkreis am ersten Montag im Monat ab 19:30 Uhr (siehe Seite 8).

■ **Energie-Messgerät zum Ausleihen**

Angesichts drastisch ansteigender Energiekosten fragen Sie sich vielleicht, wo die „Stromfresser“ in Ihrer Wohnung sind?

Wieviel Energiekosten verursacht der Kühlschrank, der Fernseher, der Computer?

Wenn Sie das wissen wollen, dann können Sie im baum20 gegen Kautionskostenlos ein einfach zu bedienendes Energie-Messgerät ausleihen.

Zum Wegwerfen zu schade ...

Kontakt

Öffnungszeiten bitte telefonisch erfragen

Netzwerk am Isareck

Isareckstraße 46, Tel. 08941238273

Gemeinschaftsraum Pertisastraße 7

Tel. 08941238245

Weha-Treff

Westerhamer Straße 14,

Gotteszeller Straße 18a

Tel. 08967976797

Maikäfertreff

Bad-Schachner-Straße 69

Tel. 08966063664

Nachbarschaftstreff baumzo

Baumkirchnerstraße 20

Tel. 08946131206

Treff Langbürgener Straße 3

Tel. 08941238210

Treff Führichstraße 21

Tel. 08941238215

Nachbarschaftstreff Ramersdorf-Süd

Balanstraße 111

Tel. 08946139080

Gemeinschaftsgarten rosen_heim

Rosenheimer Straße 245

Tel. 015154456567



Ein Unternehmen der
Landeshauptstadt München



Gefördert von der
Landeshauptstadt
München
Sozialreferat



**Tauschen – Annehmen – Mitnehmen –
Ausleihen – Reparieren
in Berg am Laim und Ramersdorf**

	Tauschen – Mitnehmen – Annehmen	Sonstiges
Netzwerk am Isareck		
Gemeinschaftsraum Pertisastraße		
Weha-Treff Westerhamer Straße 14, Gotteszeller Straße 18a		
Maikäfertreff		
Nachbarschaftstreff Baum 20		
Treff Langbürgener Straße		
Treff Führichstraße		
Nachbarschaftstreff Ramersdorf-Süd		
Gemeinschaftsgarten rosen_heim		



Bücher



Kinderkleidung



Erwachsenenkleidung



Haushaltsgegenstände



Spielsachen



Lebensmittel



CDs, DVDs



Pflanzen, Töpfe etc.



Repariercafé / Werkbank



Elektrikersprechstunde



Nähtreff



Fahrradwerkstatt



Energieberatung



Lastenfahrrad leihen

■ *Forscher-Nachmittage für Kinder*

In den Nachmittagen (jeweils 2 Stunden) erkunden und verstehen die Kinder gemeinsam naturwissenschaftliche Phänomene und entwickeln ein grundlegendes Verständnis für die Prozesse in unserer Umwelt.

Dabei geht es um unterschiedliche Themen wie Schwerpunkt, Farben, Luftdruck/Vakuum, Elektrizität. Mithilfe von Experimenten werden Zusammenhänge erklärt, um Grundlagen für fortgeschrittene Projekte, wie eine selbstgebaute Wetterstation oder Batteriezelle zu schaffen.

Alter:	7-9 Jahre (aktuell in der 2. oder 3. Klasse)
Leitung:	Christian Morhart
Termine:	Sonntag, 24. März, 13 - 15 Uhr Samstag, 27. April, 13 – 15 Uhr Samstag, 29. Juni, 13 – 15 Uhr Samstag, 20. Juli, 13 – 14.30 Uhr

Anmeldung: Anmeldung erforderlich, bitte persönlich im Treff oder per mail (baum20@mags-muenchen.de).

■ *An die Pinsel, fertig los! – Malkurs für Kinder*

Im Frühjahr ist wieder ein Malkurs für Kinder von 8 bis 12 Jahren im baum20 geplant. Er wird voraussichtlich nach den Osterferien wöchentlich am Donnerstag ab 17 Uhr für ca. 90 Minuten in unseren Räumen stattfinden und von einem erfahrenen Künstler aus der Künstlergilde Berg am Laim betreut. Bei Redaktionsschluss standen die Termine noch nicht fest. Bitte beachten Sie die Aushänge am Treff oder fragen Sie nach.

■ *Leseförderung für Grundschüler*innen*

Immer am Donnerstagnachmittag findet während der Schulzeit im baum20 eine Leseförderung für Grundschüler*innen der Berg am Laim-Grundschule durch Ehrenamtliche statt.

Falls Sie Interesse haben, mitzuhelfen, dann melden Sie sich bitte bei der Treffleitung. Die Anmeldung der Kinder erfolgt in Zusammenarbeit mit den Lehrkräften über die Schulsozialarbeit der Grundschule.

■ *Spieltreffen für Senior*innen*

Bitte anmelden für die Warteliste, da momentan die Gruppe schon voll ist. Abhängig von der Nachfrage wird eine zweite Gruppe gestartet.

Termine: Jeden Dienstag, außer am 1. Dienstag im Monat von 15:00 – 17:00 Uhr



■ *Internationales Frauen-Frühstück*

An allen Dienstagen im Monat – außer dem 2. Dienstag – findet eine Frühstücksrunde (nur für Frauen aller Nationalitäten statt, bei dem sich Nachbarinnen austauschen können.

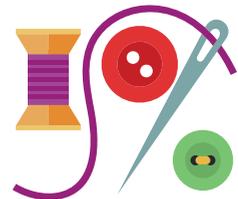
Termine: Immer dienstags (außer am 2. Dienstag) von 10:00 – 12:00 Uhr

Leitung: Frau Nachtaoui



■ *Offener Handarbeitstreff*

Monatlich treffen sich Handarbeitsbegeisterte im Nachbarschaftstreff baum20, um in geselliger Runde ihren Handarbeiten nachzugehen und sich auszutauschen. Ob Stricken, Häkeln, Sticken, Klöppeln oder Spinnen, alle Teilnehmer:innen haben eines gemein: Die Liebe zu Handarbeiten.



Auch Anfänger:innen sind herzlich willkommen.

Termine: Jeden 3. Samstag im Monat von 15 – 17 Uhr (Ausnahme: im Februar am 24.3.)

Ansprechpartnerin: Elisabeth Kugler (Tel. 01520 2541894)

■ **Stadttealführungen – nicht nur für Neu-Zugezogene**

Es gibt wieder eine neue spannende Themen-Führung durch Berg am Laims Geschichte mit der erfahrenen Berg am Laimer Stadtführerin Thea Christians.

Thema: Die Ziegeleien, die früher einmal in Berg am Laim in Betrieb waren.

Termin: Mittwoch, 17. April, 16 Uhr

Treffpunkt und Beginn der Führung ist im baum20
Das Angebot ist kostenfrei, um Anmeldung im Treff (per mail oder Telefon) wird gebeten.

Weitere Stadttealführungen sind geplant. Welche Themen/Orte in Berg am Laim interessieren Sie besonders? Gerne greifen wir Ihre Anregungen auf. Melden Sie sich einfach in den Bürostunden im Treff.



■ *Internetzugang*

Sie können im Treff das Internet über einen WLAN-Gastzugang kostenfrei nutzen. Die Einwähldaten sind im Treff erhältlich.



■ *Raumvermietung für Feiern und Feste*

Der Raum im baum20 kann von Familien aus der Nachbarschaft für private Feiern am Wochenende von 10.00 bis 21.00 Uhr gemietet werden. Eine private Haftpflichtversicherung ist dazu notwendig!

Für die Raumvermietung ist Frau Nachtaoui freitags von 9.00 – 13.00 Uhr im Treff. Anfragen können Sie auch per Mail an baum20@mags-muenchen.de senden.



Wochenplan Nachbarschaftstreff Baum20

Montag	Dienstag	Mittwoch
	VDK-Beratung und Spielgruppe Jeden 2. Dienstag im Monat: 9:00 – 15:00 Uhr	Qi-Gong am Morgen mit Bernd Hußnätter 8:15 – 9:00 Uhr
Orientierung zur Gesundheitsförderung Meike Schmidt 11:00 – 14:00 Uhr	Internationales Frauen-Frühstück Jeden Dienstag - außer am 2. Dienstag im Monat: 10:00 – 12:00 Uhr	Hockergymnastik mit Hlbin Hussein 9:30 – 10:15 Uhr
Büro-Öffnung (Raum-Management) 13:30 – 15:30 Uhr	Parkinson-Gesprächsrunde Jeden 1. Dienstag im Monat: 15:00 – 17:00 Uhr	
	Senior*innen-Spieltreffen Außer am 1. Dienstag im Monat: 15:00 – 17:00 Uhr	Sprechzeiten der Treffleitung Mathias Brandstätter 15:00 – 18:00 Uhr
	Offenes Umwelttreffen 27.02., 19.03., 23.04., 21.05. 19:00 – 20:30 Uhr	
Offenes Literaturtreffen mit Dr. Günter Bielemeier Jeden 1. Montag im Monat ab 19:30 Uhr	BA-Sprechstunde 16.01., 13.02., 12.03., 16.04., 14.05., 11.06. ab 19:00 Uhr	Vernissagen und Künstlertreffen ab 18:00 Uhr

Beratungsangebote

Gesundheit und Bewegung

Kunst und Kultur

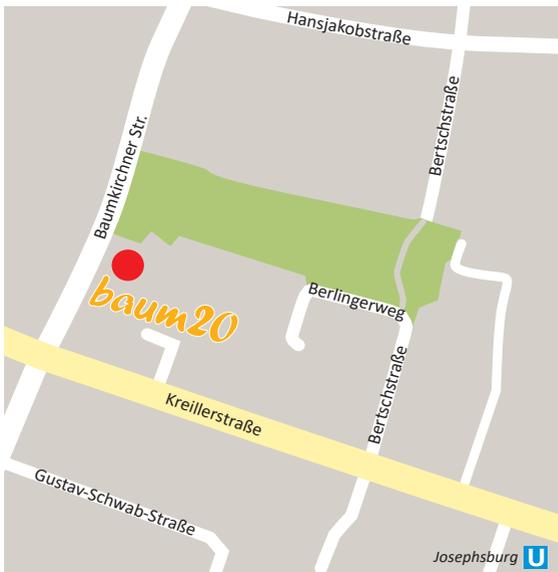
Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
Sprechzeiten der Treffleitung Mathias Brandstätter 10:00 – 12:00 Uhr	Orientierungshilfe für Bewegungsangebote 2. Februar, 1. März, 12. April, 3. Mai 10:00 – 12:00 Uhr	Wenn baum20 frei ist, kann der Raum Samstag und Sonntag für private Veranstaltungen angemietet werden.
	Sprechzeiten der Treffleitung Mathias Brandstätter 09:00 – 13:00 Uhr	
		Forscher-Nachmittage für Kinder mit Christian Morhart 24.3., 27.4., 29.6., 20.7. 13:00 – 15:00 Uhr
Leseförderung für Grundschüler*innen 15:00 – 17:00 Uhr		Offener Handarbeitstreff mit Elisabeth Kugler Jeden 3. Samstag im Monat: 15:00 – 17:00 Uhr
Malkurs für Kinder (geplant) ab 17:00 Uhr		

Umwelt, Natur und Nachhaltigkeit

Gruppentreffen

Kinderprogramm

Der Nachbarschaftstreff Baum20 ist seit November 2021 ein Treffpunkt und Begegnungsort mitten in Berg am Laim, offen für Menschen aller Generationen und aller Kulturen.



Nachbarschaftstreff
baum20
Baumkirchner Str. 20
81673 München

Tel: 089 / 46 131 206
Mobil: 0176 / 555 70 149
Mail: baum20@mags-muenchen.de
www.mags-muenchen.de/nachbarschaft

Träger:



München Aktiv für Gesundheit e.V.

Der Treff wird gefördert von:



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat



Impressum:

Nachbarschaftstreff baum20

Baumkirchner Str. 20 | 81673 München | Leitung: Mathias Brandstätter