MAGS

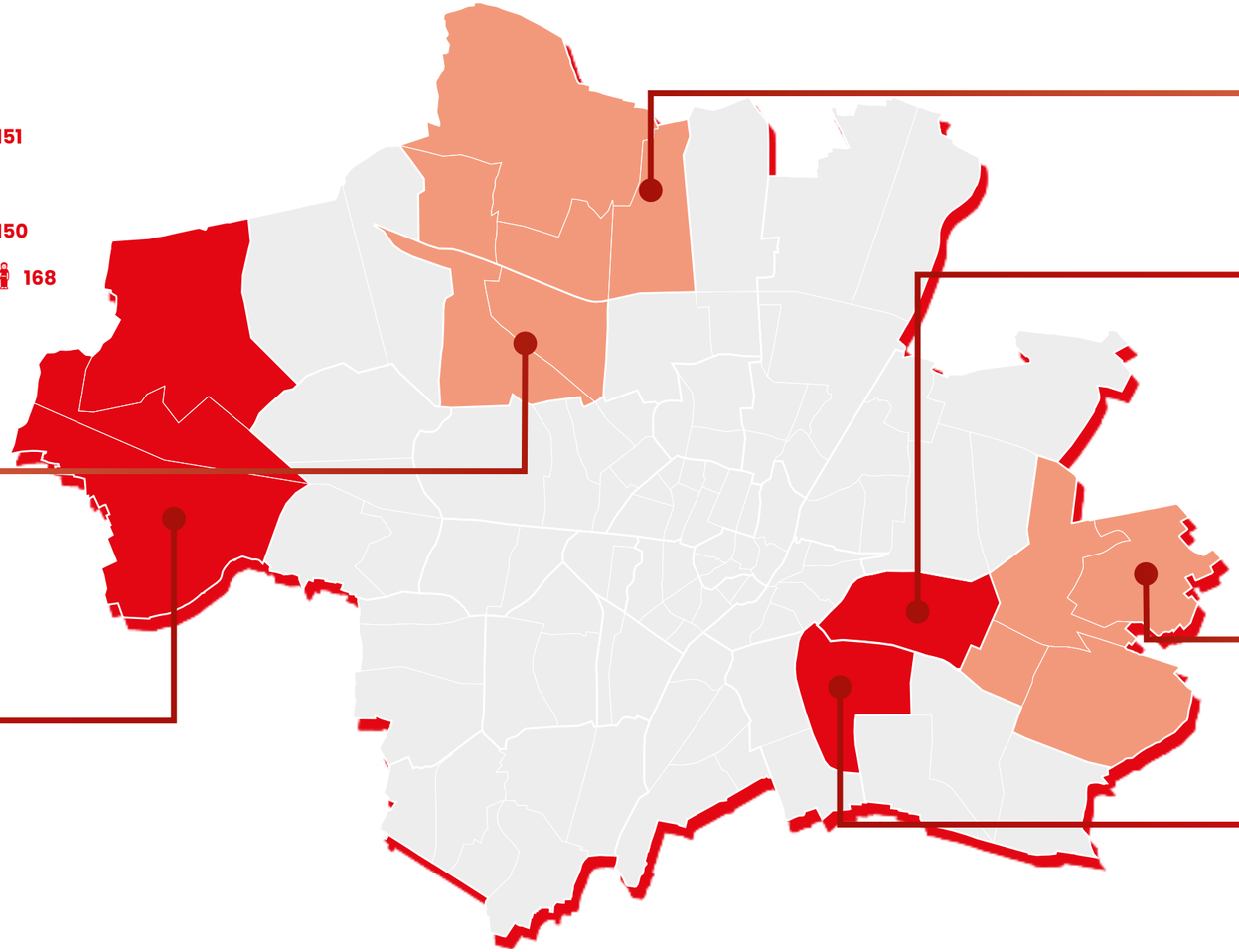
München Aktiv für Gesundheit e.V.

JAHRESBERICHT 2022

- **Wir setzen uns für Chancengleichheit im inklusiven Zugang zu gesundheitsförderlichen Angeboten und zur sozialen Teilhabe ein.**
- **Wir sind Netzwerker und Projektentwickler für Gesundheitsförderung – immer mit Akteur*innen aus dem Stadtteil und im Quartier.**
- **Wir stehen für gesundheitsorientierte Quartiersentwicklung.**
- **Wir stärken nachbarschaftlichen Zusammenhalt.**

Rund 600 Netzwerkpartner*innen in 9 Projekten in 5 Münchner Stadtbezirken.

Berg am Laim	151
Ramersdorf	134
Freiham	150
(Neu-)Aubing-Westkreuz	168



(Feldmoching-)Hasenbergl

Bewegung
Online-Gesundheitswegweiser

Berg am Laim

Bewegung
Entspannung
Ernährung
Gesundheitskompetenz
Hitzeschutz
Nachhaltigkeit
Online-Gesundheitswegweiser
Psychisches Wohlbefinden
Quartierbezogene Bewohnerarbeit

Moosach

Online-Gesundheitswegweiser
Pilotansatz zu Hitzeresilienz

(Trudering-)Riem

Bewegung
Online-Gesundheitswegweiser

(Neu-)Aubing-Westkreuz-Freiham

Gesundheitskompetenz
Hitzeschutz
Mobile Information
Nachhaltigkeit
Netzwerkmanagement Präventionskette Freiham
Online-Gesundheitswegweiser

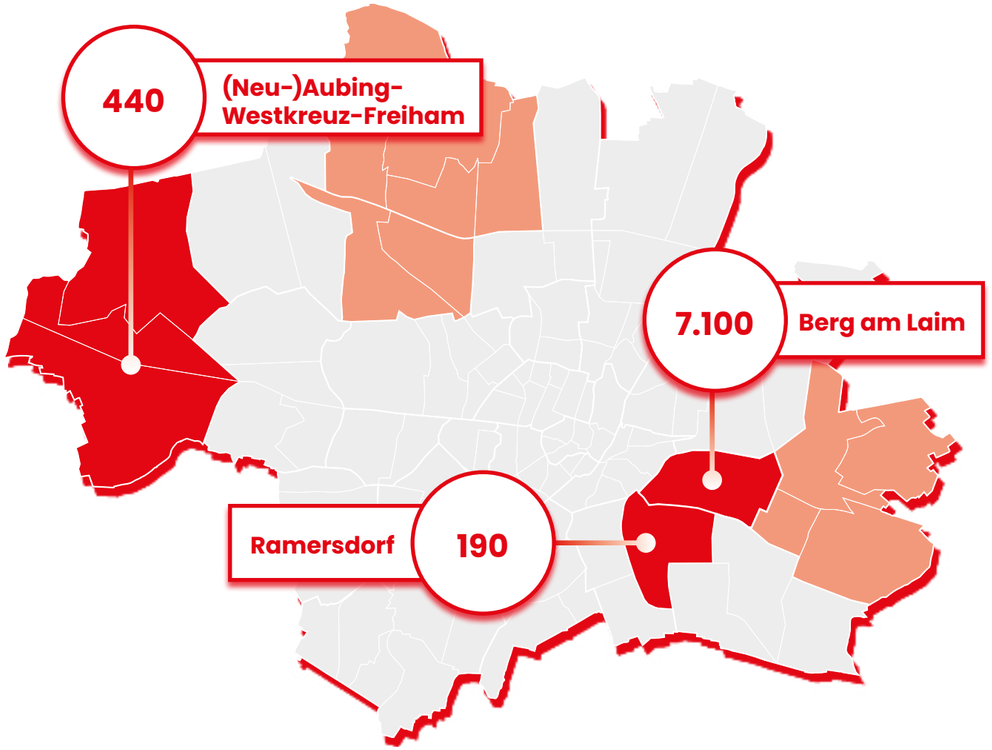
Ramersdorf

Online-Gesundheitswegweiser
Psychisches Wohlbefinden

Rund 7.750 erreichte Bewohner*innen im persönlichen Gespräch

Über unsere Projekte und Angebote kamen wir in drei Stadtbezirken mit 7.750 Bewohner*innen ins persönliche Gespräch. Die vier Nachbarschaftstreffs in Berg am Laim stehen mit 600 Bewohner*innen in regelmäßigem Kontakt; 100 „Aktive“ engagieren sich dabei auf ehrenamtlicher Basis, als Übungsleiter*innen und teils auf Honorarbasis.

Erreichte Bewohner*innen im persönlichen Gespräch nach Stadtbezirken



Kooperationen und Netzwerke stärken

In den Projekten der Stadtteilgesundheitsförderung sind in allen Stadtteilen durchschnittlich 40% der direkt erreichten Bewohner*innen im Kinder- oder Jugendalter und 21 % im Seniorenalter. Frauen werden leichter erreicht (65% der persönlichen Kontakte).

In der Stadtteilgesundheitsförderung steht im Vordergrund: Kooperationen und Netzwerke stärken die gemeinsamen Angebote zu einer gesundheitsförderlichen Stadtteilentwicklung, an der sich Bewohner*innen wie Stadtteilakteur*innen beteiligen. MAGs übernimmt hier eine moderierende Rolle zwischen Bewohner*innen, Fachkräften aus Einrichtungen und Entscheidungsträger*innen für den Stadtteil und im Stadtteil. Im bundesweiten Gesunde Städte-Netzwerk bringt MAGs die Initiativenperspektive in den Sprecher*innenrat ein.

Gute und gesunde Nachbarschaft stärken

In den Nachbarschaftstreffs variiert die Zusammensetzung der erreichten rund 6.950 Bewohner*innen je nach Ausrichtung des Treff-Programms: Bewegungs- und Kreativitätsangebote haben tendenziell ein jüngeres Publikum, Kultur- und Informationsangebote erreichen eher die Älteren und Alteingesessenen, Kochen/Essen und Ausflugsangebote vermitteln zwischen allen Altersgruppen und Sprachgemeinschaften. Frauen engagieren sich überdurchschnittlich stark.

In der Quartierbezogenen Bewohnerarbeit bieten die Nachbarschaftstreffs den Raum zur gemeinsamen Programmentwicklung für eine gute und gesunde Nachbarschaft. MAGs übernimmt hier eine moderierende Rolle zwischen Bewohner*innen und Engagierten im Quartier und verweist Bewohner*innen mit konkreten Anliegen an wohnortnahe Einrichtungen weiter.

NACHBARSCHAFTSTREFF
baum20
POESIE-PARK
DONNA MOBILE
verbraucherzentrale
GWG
05.10. – 02.11.2022
GUT & GESUND
1850
STOPP GLOBAL WARMING
Dreh hier am Rad

Unsere 9 Projektansätze im Jahr 2022

Meilensteine der Gesundheitsförderprojekte

2014 **Online-Gesundheitswegweiser** (seit 2014)
Von der Plattformeinrichtung für vier Projektgebiete „München gesund vor Ort“ und der Migration der bestehenden Gesundheitswegweiser aus Berg am Laim und (Neu-)Aubing/Lochhausen/Langwied/Westkreuz über Erklärvideos hin zum Aufbau der Multiplikatorarbeit in Berg am Laim, Ramersdorf und im 22. Stadtbezirk

2017 **Präventionskette Freiham** (seit 2017)
2. Sozialraumkonferenz, Website online, Willkommensbotschaften, Verstetigung zum Ende der 6-jährigen krankenkassenfinanzierten Aufbauphase (Regelförderung ab Herbst 2023)

2021 **MobiInfo 2.0** (seit 2021)
In Aubing-Neuaubing-Westkreuz.
7 Themen (auch in Neuer Aubinger Anzeiger), Gesundheitskompetenz, -kommunikation und Grundstein für 2-jähriges „Gesundes Miteinander in NA“

Hitzeresilienz (seit 2021)
Pilotansatz zu inklusiven Hitzeschutzmaßnahmen, Beteiligung an MIN-Werkstattgespräch über „coole Ideen für München“ und Grundsteinlegung für ein digitales Format zu „Hitzefreiheit“ in Pilotquartieren für 2023

2022 **„PasSt“** (2022-2026)
Startschuss für 4-jähriges krankenkassenfinanziertes Projekt, Netzwerkaufbau für die Stärkung psychischen Wohlbefindens in Ramersdorf und Kartierung für online-Gesundheitswegweiser

Diese Projekte werden gefördert durch Landeshauptstadt München **Gesundheitsreferat**

Nachbarschaftstreffs in Berg am Laim kombiniert mit Stadtteilgesundheitsförderung

2010 **Maikäfertreff** (seit 2010)
Inklusive Angebote zu Bewegung, Entspannung, Kreativität für Jung und Alt, Mutter-Kind- bzw. Familienangebote, Soziale Beratung, ein langjährig eingespielter Aktiven-Stamm, Bewohnerausflüge, Theater und Feste, Lernförderung für Mütter und Kinder, Workshops und Vorträge

2014 **Stadtteiltreff** (als Nachbarschaftstreff 2014-2022)
Kleine Gruppen, Mitmachkochen, Bewohnergarten und Fahrrad-Selbsthilfewerkstatt – auf dem Sprung zur Fusion mit dem Nachbarschaftstreff Westerhamer Straße

2014 **Nachbarschaftstreff Westerhamer Straße**
(seit 2014, ab 2023 mit Stadtteiltreff)
Vielseitige Kreativangebote, In-Bewegung-Bringen inkl. Fahrrad-Mobilität, Lern- und Leseförderung für Kinder und Mütter, Musik und Feste, Bewohnerausflüge – und nicht zuletzt das Tauschregal

2021 **Baum20** (seit 2021)
Etablierung als Stadtteiltreff im ehemaligen Stadtteilladen, Stadtteil-Kultur, Nachhaltigkeit und bewährte Mitmachangebote, Bewegungs- und Soziale Beratungsangebote

Die Nachbarschaftstreffs werden gefördert durch Landeshauptstadt München **Sozialreferat**

Team und Verein

Der Trägerverein

„MAGs - Münchner Aktionswerkstatt Gesundheit, Vereins zur Förderung der Gesundheit, Kultur und Eigenverantwortung e.V.“ hießen wir bis August 2022. (Stadtteil-)Kultur und Eigenverantwortung sind nach wie vor fest in der Satzung verankert, aber den Vereinsnamen haben wir präzisiert: Weniger Aktions-Werkstatt, mehr „Aktiv für Gesundheit“. Seit September heißen wir „MAGs – München Aktiv für Gesundheit e.V.“.

Zum Jahresende 2022 hatte der Verein 18 Mitglieder.

Seit Juli 2018 begleiten Reinhold Graf (Vorstandsvorsitzender) und Christine Hecht MAGs als Vorstand.
Ein vierköpfiges Beirätinnen-Team steht MAGs seit 2018 mit zusätzlicher fachlicher Expertise zur Seite:
Eva Bruns, Prof. Tanja Kleibl, Dr. Gabriele Lüke und Hiam Tarzi-Schams.

Für ihr Engagement an dieser Stelle einen riesigen herzlichen Dank!

Unser Team in der Stadtteilgesundheitsförderung

Barbara Dicker, *Berufliche Bildung (B.Ed.), Sportwissenschaft mit Schwerpunkt Sport, Gesundheit und Leistung in der Lebensspanne (M.Sc.)*
Stadtteilgesundheitsförderung Neuaubing/Westkreuz
(Elternzeitvertretung 12/2020-08/2022)

Janina Gerlach, *Bachelor-Studentin Gesundheit und Prävention, PH Schwäbisch Gmünd*
Praktikantin und anschließend Minijob-Kollegin
(für MAGs tätig von 03/2022 bis 01/2023)

Tatjana Fleischmann, *B. Sc. Managerin für angewandte Gesundheitswissenschaften und Gesundheits- und Krankenpflegerin*
(für MAGs tätig seit 09/2015, derzeit in Elternzeit)

Christian Herrig, *MA Geschichte, Journalistik, Französistik; (systemischer) Berater, Gewalt- und Mobbingpräventionstrainer*
Netzwerkmanagement Präventionskette Freiham
(für MAGs tätig seit 05/2020)

Irmtraud Lechner, *Dipl. Soziologin, Master of Public Health*
Geschäftsführung, Koordination und Projektentwicklung Gesundheitsförderung auf Quartiersebene
(für MAGs tätig seit 09/2017, Geschäftsführung seit 04/2018)

Meike Schmidt, *Dipl. Geografin und diplomierte Krankenschwester*
Stadtteilgesundheitsförderung Berg am Laim, Koordination online-Gesundheitswegweiser, Projektkoordination „PasSt – Stärkung des psychischen Wohlbefindens in Ramersdorf“
(für MAGs tätig seit 10/2013)

Anika Schöttle, *Interkulturelle Kommunikation und Kooperation (B.A.), Master of Public Health (M.Sc.)*
Netzwerkmanagement Präventionskette Freiham, Koordination stadtteilübergreifender Projekte
(für MAGs tätig seit 03/2019)

Regina Stiller, *Dipl.-Betriebswirtin*
Finanzbuchhaltung und Verwaltung
(für MAGs tätig von 02/2020-09/2022)

Kooperationen und Netzwerke stärken

Die Leitungen der Nachbarschaftstreffs in Berg am Laim

Mathias Brandstätter, *Diplom-Physiker, kirchlicher Umweltauditor, Inklusionserfahren in der gemeinnützigen Freiwilligen-Arbeit*
Leitung des Nachbarschaftstreffs baum20
(für MAGs tätig seit 09/2021)
Auf Midijob-Basis unterstützt von Laila Nachtaoui

Beate Erdmann, *Dipl. Geologin, Übungsleiterin für Sport in der Prävention*
Leitung des Nachbarschaftstreffs Westerhamer Straße
(für MAGs tätig seit 04/2014)
Auf Minijob-Basis unterstützt von Gönül Bingöl, Golam Mohammad Madadi und Laila Nachtaoui

Lena Hopf, *B.A. Soziale Arbeit*
Leitung des Nachbarschaftstreffs Maikäfertreff
(für MAGs tätig seit 01/2018)
Auf Minijob-Basis unterstützt von Bahia Shamkhi und Monika Skokanova

Unsere Finanzierung

MAGs erhält für den Aufgabenbereich der Stadtteilgesundheitsförderung eine Regelförderung des Gesundheitsreferates der Landeshauptstadt München. Als Träger von Nachbarschaftstreffs wird MAGs durch das Sozialreferat der LHM gefördert.

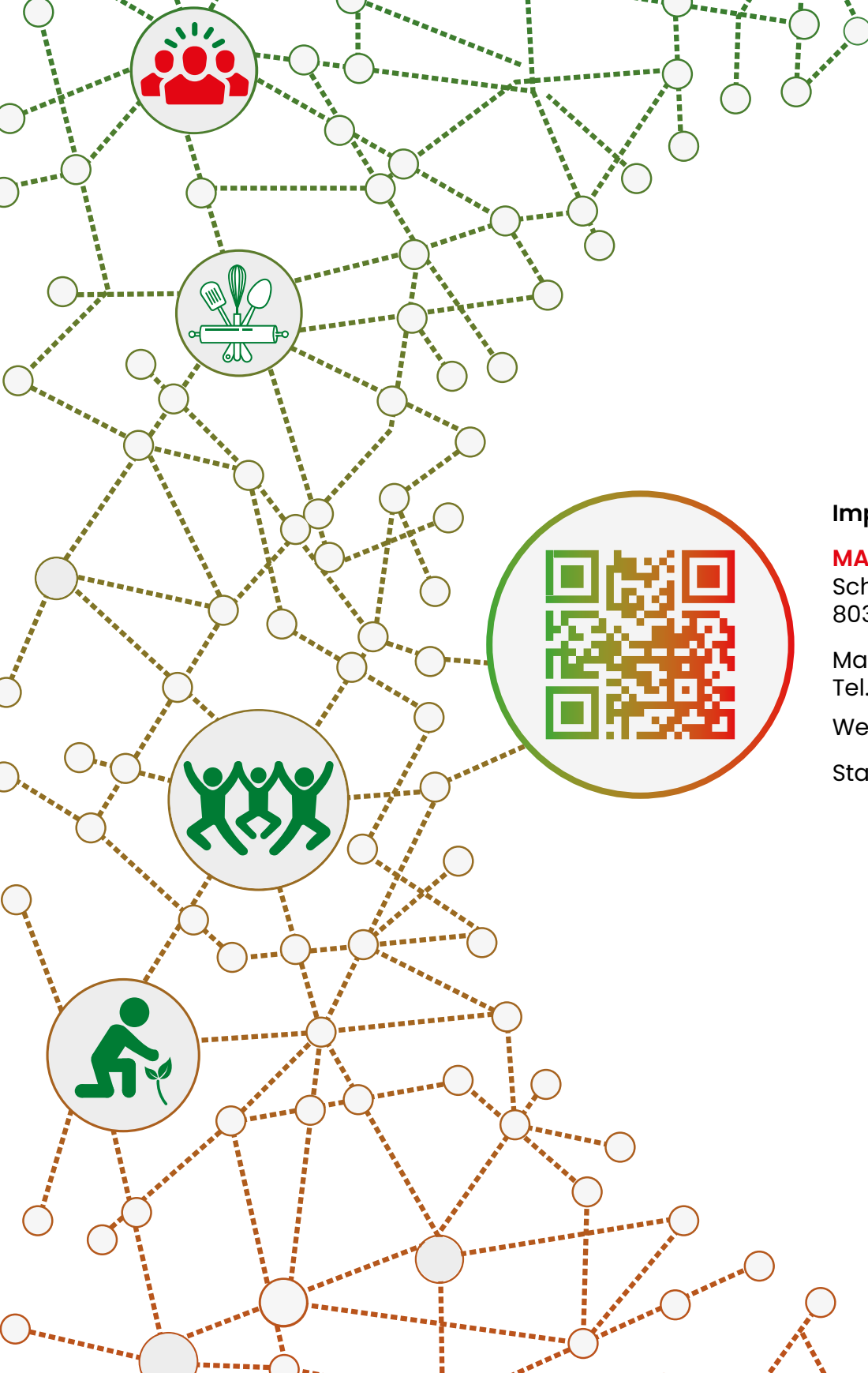
Landeshauptstadt München **Gesundheitsreferat**

Landeshauptstadt München **Sozialreferat**

Darüber hinaus fördern Krankenkassen 7 Krankenkassen das Projekt zur Stärkung des psychischen Wohlbefindens in Ramersdorf. Die Techniker Krankenkasse fördert außerdem den Aufbau und das Netzwerkmanagement der Präventionskette Freiham.

Im Jahr 2022 erhielt MAGs zusätzliche Finanzmittel von folgender Seite:

Darüber hinaus erhielt der Verein einzelne Spendenzuwendungen. Wir möchten uns an dieser Stelle herzlich für die Unterstützung bedanken.



Impressum

MAGs – München Aktiv für Gesundheit e.V.
Schwanthalerstraße 82
80336 München

Mail: info@mags-muenchen.de
Tel.: 089 - 53 29 56 56

Web: www.mags-muenchen.de

Stand: Mai 2023

Mitglied im Paritätischen in Bayern

DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND