
Liebe Förder*innen, liebe Kooperationspartner*innen und liebe Vereinsmitglieder, eine gesunde und soziale Stadt und die verschiedenen Lebenswelten in München – ist das ein Widerspruch oder ein realistischer Anspruch? Auf diese Frage möchten wir gerne mit Ihnen in zwei kreativen Stunden am 12. Juni 2023 Antworten finden. Unser Save-the-date dafür hatten Sie schon im Dezember erhalten; am Ende dieses Newsletters finden Sie nun unsere Vorab-Einladung.

Was gibt es sonst Neues aus unserer Arbeit? Wir wünschen Ihnen eine gute Lektüre und freuen uns über ein Feedback!

NEUES AUS BERG AM LAIM UND RAMERSDORF

Baum20

Wie viele andere Treffs freuen auch wir uns über eine Stundenaufstockung der Treffleitung, womit zusätzliche Angebote und Projekte möglich werden.

Im Rahmen des Nachhaltigkeitsprogramms stieß das **offene Umwelttreffen** mit “Energiesparen” und “Blühende Gärten und Balkone” auf großes Interesse. Auf vielfachen Wunsch werden die Schwerpunkt-Themen der nächsten Treffen “Einrichtung eines Kreislaufschranks in Berg am Laim” und ein Erfahrungsaustausch zu Balkonkraftwerken sein. In Kooperation mit der Schulsozialarbeit startete ein **Leseförderungsprojekt**, in dem Ehrenamtliche mit Schüler*innen der benachbarten Grundschule am Freitagnachmittag gemeinsam Lesen üben.

Maikäfertreff

Ob Fasching oder Karneval – Narrenzeit im Maikäfertreff:



Mit witzigen Kostümen, Musik und Deko wurde die Faschingszeit in der Maikäfersiedlung gefeiert: Ein Luftballonkünstler für die Kinder bei unserer Outdoor-Party, ein Faschingsnachmittag für alle Bewohner*innen mit einstudierten Einlagen und DJ sowie am Faschingsdienstag der „Kehraus“ mit einem Weißwurstfrühstück. Über 120 Krapfen wurden gegessen, viele tausend Schritte getanzt und ausgelassen miteinander gefeiert.

Nachbarschaftstreff Westerhamer Straße mit Außenstelle Gotteszeller Straße (Stadtteiltreff):

Aus 2 mach 1 bzw. „nimm2“ der besonderen Art – unser Nachbarschaftstreff in der Westerhamer Straße ist seit Jahresbeginn mit dem Stadtteiltreff Gotteszeller Straße als Außenstelle fusioniert. Auch hier danken wir für eine Stundenaufstockung der Treffleitung. **Ein anspruchsvoller Ausflug:** Seit 2020 geplant und coronabedingt immer wieder verschoben besuchten wir auf Wunsch des Deutschkurses von "Hilfe von Mensch zu Mensch" und von Bewohner*innen die KZ-Gedenkstätte in Dachau. Die Rundgangsleiterin brachte uns in einer sehr sensiblen Art die Geschichte des Lagers näher. Über die Vorzüge, in einem demokratischen Land wie Deutschland zu leben, waren sich alle Teilnehmenden einig!

Fit im Echardinger Park

Das offene Bewegungsangebot im Freien entstand 2019 im mittlerweile beendeten Projekt „(M)ein Stadtteil bewegt sich“. Das saisonale Bewegungsangebot lebt weiter - die Vorbereitungen laufen bereits wieder unter der Federführung des ESV München Ost.

Ramersdorf – seelisches Wohlbefinden im eigenen Quartier

Im krankenkassenfinanzierten Projekt PasSt – Stärkung des psychisches Wohlbefindes in Ramersdorf – veranstaltete MAGs Anfang März den dritten Workshop, zusammen mit Fachkräften aus dem Stadtteil. Erstmals trafen sich die Teilnehmenden live zum Kennenlernen und Vernetzen. Das Ziel des ersten Projektjahres ist damit erreicht: Wir haben einen guten Überblick über bestehende Einrichtungen mit Relevanz für psychisches Wohlbefinden in Ramersdorf. Und wir haben ein gemeinsames Verständnis von „Stärkung des psychischen Wohlbefindens“. Die Teilnehmenden zeigen auf dem Foto: So gut passt PasSt zu Ramersdorf!

Nächste Aktionen finden im öffentlichen Raum statt, z.B. beim Gesundheitstag auf dem Karl-Preis-Platz am 21. April und im Rahmen der Stadtteilkulturwoche am 1. und 4. Juli 2023.



MobilInfo 3.0 und Gesundes Miteinander in Neuaubing

Mobil Gesundheit näherbringen – das funktioniert bereits in der dritten Auflage unseres MobilInfos sehr gut. Im 14-tägigen Rhythmus gehen wir gemeinsam mit Kooperationspartner*innen und aktuell befülltem Zeitungsroller vom Stadtteilladen am Westkreuz nach Neuaubing und bieten neben Info-Material auch offene Ohren für Anregungen von Bewohner*innen an.

Während der Bauphase für das neue Nahbereichszentrum an der Wiesentfelser Straße wollen wir ein gesundes und bewegendes Miteinander schaffen. Auch wenn es kracht und staubt und der Stadtteil für manche Bewohner*innen gefühlt zu stark wächst: Alt-Eingesessene und Neuzugezogene finden gemeinsame Begegnungsorte und -themen. Ökotrainer und Pflastermalerei stehen als nächstes auf dem Programm.



Die Präventionskette Freiham ist verstetigt!

Am 21. Dezember 2022 hat der Münchner Stadtrat finanzielle Mittel für die Weiterführung der Präventionskette Freiham bewilligt; den Aufbauprozess fördert die Techniker Krankenkasse noch bis September 2023. Das Netzwerkmanagement-Tandem von MAGs freut sich auf eine längerfristige Planungssicherheit für die Netzwerkkoordination mit den Fachkräften vor Ort und der referatsübergreifenden Begleitgruppe.

Auf dem bundesweiten Public-Health-Kongress „Armut und Gesundheit“ im März war das Netzwerkmanagement der PK Freiham mit einem Beitrag im Fachforum „Gesundheit in der Kommune planen – integriert und kooperativ“ vertreten.

Eine zentrale Veranstaltung, die **3. Sozialraumkonferenz im Juni**, ist in Vorbereitung.



Ein **Zukunftsworkshop** für die Gestaltung der Zusammenarbeit mit der neuen Perspektive fand zum Jahresbeginn mit allen an der Präventionskette beteiligten Referaten statt.

STADTTEILÜBERGREIFEND UND ÜBERREGIONAL

Radmobilität – Fahrradfahren leicht gemacht

Stadtteilbezogene Informationen rund ums Radfahren hat MAGs zusammen mit „radbegeisterten“ Netzwerkpartner*innen seit 2021 zusammengetragen. Für Berg am Laim und Neuaubing-Westkreuz liegen sie nun aktualisiert und ergänzt in Print- und online-Versionen vor: mags-muenchen.de/downloads/

Hitzefreiheit für München!

Der menschenverursachte Klimawandel wird immer spürbarer: Trockenheit, Starkregen, extreme Hitzeperioden, auch in München und gerade in stark verdichteten Wohnlagen. Dort leben oft gesundheitlich vorbelastete Bewohner*innen - und für sie kann Hitze fatal sein. Einen digitalen Ansatz zu Hitzeschutz in Pilotquartieren stellen wir in Kürze vor: In Kooperation mit der Münchner Initiative Nachhaltigkeit MIN (www.m-i-n.net/) am **12. Mai** mittags in einem online-Werkstattgespräch und im Rahmen der StadtteilKulturTage Moosach am **29. Juni**. Trinkwasser-Spenden und schattige Wege ("cool walks") sind unser Ansatz, zu dem wir auch im 22. Stadtbezirk und in Berg am Laim Mitläufer*innen für die bevorstehende Sommersaison gewinnen möchten.

Gesunde Städte-Netzwerk-Symposium am 22. und 23. Juni 2023 in Wiesbaden

Als Mitglied im Sprecher*innenrat des Gesunde Städte-Netzwerks bringt sich MAGs in die Vorbereitung des Symposiums ein, das im Juni allen Interessierten zur Teilnahme offensteht. Das Netzwerk beschäftigt sich aktuell besonders intensiv mit „Klima und Gesundheit“, der strategischen Entwicklung des Öffentlichen Gesundheitsdienstes und natürlich der Perspektive der „Gesundheitskioske“ gesunde-staedte-netzwerk.de/

HERZLICHE EINLADUNG: FACHFORUM 12. JUNI 2023, 15H00-17H00 UHR

„Gesunde Stadt Leben: (Wie) verstehen wir uns (noch)?“

Wie gelingt uns in München eine gesunde und soziale Stadtentwicklung? Wem gelingt sie? In welchen Gestaltungs-Räumen treffen wir aufeinander - oder entwickeln wir uns eher auseinander? Wo sehen wir unsere Spielräume? Wir freuen uns sehr, wenn Sie am 12. Juni im Kulturzentrum LUISE kreativ mitdenken – gemeinsam mit unserer **Impulsgeberin, Frau Dr. Simone Egger**, die uns durch eine kulturanthropologische Brille auf München schauen lässt. Für Rückfragen wenden Sie sich gerne an uns: mags@mags-muenchen.de oder telefonisch unter 089/532956-55.

Und noch in eigener Sache: Nach längerem Arbeiten in kleiner Besetzung freuen wir uns über personelle Verstärkung in unserem Gesundheitsförder-Team und dürfen Açelya Basili als neue Kollegin begrüßen. Bis August wird uns außerdem eine Studentin der Gesundheitswissenschaften (TUM) als Praktikantin begleiten – auch darüber freuen wir uns.

Wir wünschen Ihnen allen einen schönen Frühlingsbeginn !

Ihr MAGs-Team

MAGs – **M**ünchen **A**ktiv für **G**esundheit e.V. | Schwanthalerstraße 82 | 80336 München
Mail: info@mags-muenchen.de | Tel.: 089 - 53 29 56 56 | www.mags-muenchen.de

[Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.](#)