

# 21. MAGs Newsletter März 2022

## – 1. Online-Newsletter

Liebe Förder\*innen, liebe Kooperationspartner\*innen und liebe Vereinsmitglieder,

Gesund (Über-)Leben in Krisenzeiten – das scheint leider in diesen ersten Monaten im neuen Jahr beherrschend zu sein. Wir halten uns an allen schönen Erlebnissen und Entwicklungen fest, die uns als Nachbar\*innen und Münchner\*innen verbinden, und fühlen mit Allen, die um ihre Angehörigen in Krisenländern Angst haben müssen.

In diesem solidarischen Sinn wünschen wir Ihnen ein paar schöne und inspirierende Minuten mit der Lektüre unseres Newsletters, den wir Ihnen erstmals in einem online-Layout übermitteln. Wenn Sie dazu oder zu Inhalten Rückmeldungen und weitere Anregungen haben, freuen wir uns, von Ihnen zu hören oder zu lesen.

### HIGHLIGHTS AUS BERG AM LAIM UND RAMERSDORF

**Drei Nachbarschaftstreffe** – ein Bedürfnis: Faschingskreativität – Kinder – Krapfen ...

Hauptsache gemeinsam unterwegs sein und Grund zur Freude haben.

Wer Bastelpakete für Faschingsmasken drei Wochen im Voraus in den Treffs an der Bad-Schachener Straße, Westerhamer und Gotteszeller Straße abgeholt hatte, wurde am „Faschingsaktionstag“ mit einem Krapfen belohnt – und konnte sie sogar in maskierten Papiertaschen mitnehmen.

Kreativ begleitet von IdeenReich Kreativ und Gesund e.V.



Luftballonkünstler und ein DJ sorgten außerdem für eine tolle Faschingsparty im Freien – und so waren nicht nur bei Kindern die Mundwinkel ganz nah bei den Ohren vor Freude.

Am 11. März wurde mit einem Ramadama-Einsatz rund um die Maikäfer-Siedlung die Vorfreude auf den Sommer und saubere Grünflächen für gemeinsame Treffen geweckt.

**Drei Treffs – ein Ziel: die Woche der Nachbarschaftstreffe vom 18.-25. Mai 2022.**

Für die Woche der Nachbarschaftstreffe bereitet sich der Maikäfertreff auf eine große Malaktion für alle Bewohner\*innen in der nahegelegenen Grünanlage vor. Der Nachbarschaftstreff Westerhamer Straße organisiert u.a. ein Hofkonzert und der „baum20“ in der Baumkirchnerstraße wird Ausgangspunkt einer Stadteinführung sein. Das gesamte Programm der Woche der Münchner Nachbarschaftstreffe finden Sie in Kürze [hier](#) und natürlich auch in den Programmhinweisen auf [mags-muenchen.de/nachbarschaft-staerken/](https://mags-muenchen.de/nachbarschaft-staerken/).

## Vorbereitung auf ein neues Projekt - „Stärkung des psychischen Wohlbefindens in Ramersdorf“

In Krisenzeiten wird das Thema psychische Gesundheit immer wichtiger. Aus der langjährigen Zusammenarbeit mit dem Gesundheitsreferat und der Krankenkassenrunde entstand eine Projektidee für Ramersdorf zur Stärkung des psychischen Wohlbefindens. Das Projekt zur Stärkung des psychischen Wohlbefindens in Ramersdorf soll im April starten. Es hat das Ziel, ein stadtteilbezogenes Netzwerk von Akteur\*innen für psychische Gesundheitsförderung zu stärken und dabei die Bewohner\*innen mit ihren Ressourcen und ihrem Blick auf ihr Stadtleben aktiv teilhaben zu lassen.

In Vorbereitung des Projekts waren wir mit vielen anderen an der Entwicklung der Ramersdorfer Wortbildmarke und dem Bau eines „Ramersdorfer Mobil“ beteiligt. „Zusammen Leben in Ramersdorf“ ist das Motto, unter dem die sozialen Einrichtungen aus dem Stadtteil eine Veranstaltungsreihe für 2022 organisiert haben.

---

## HIGHLIGHTS AUS AUBIND/NEUAUBING UND WESTKREUZ UND FREIHAM

### Das Mobilinfo startet in Neuaubing wieder durch!



Nach dem erfolgreichen Einsatz unseres hölzernen „Infomobils“ im Jahr 2021 (MobilInfo 1.0) kommt nun eine Zweitausgabe des MobilInfo zum Einsatz. Zwischen April und Oktober werden wir rund um das (ehemalige) Ladenzentrum an der Wiesentfeller Straße mit einer mobilen Litfaßsäule unterwegs sein. Sie wird mit Kooperationspartner\*innen und Bürger\*innen laufend mit Informationen bestückt und gestaltet. Über die wohnortnahen Routen mit der fahrbaren Litfaßsäule sollen Passant\*innen auf bestehende Einrichtungen, Angebote und Aktionen im Stadtteil aufmerksam gemacht werden.

Informationen wird es z.B. rund um die Themen nachhaltiges Leben (z.B. Energiesparen), Ernährung, Nahversorgung und den Umgang mit Stress geben. MAGs möchte damit gemeinsam mit den Kooperationspartnern Bewohner\*innen in ihrer Kompetenz stärken, eigeninitiativ den Kontakt zu den Einrichtungsteams zu finden, die ihre Fragen und Anliegen in ihrem Wohnumfeld beantworten können.

Die sieben Vor-Ort-Termine der mobilen Litfaßsäule (MobilInfo 2.0) finden jeweils am ersten Donnerstag im Monat statt: Start ist am 7. April, Abschlusstermin am 6. Oktober 2022. Außerdem werden in Aubing jeweils 14-tägig 10 Plakate zum Aktuellen aushängen.

Das MobilInfo 1.0 bleibt weiterhin im Einsatz, um die gleichen Themenschwerpunkte oder weitere Themen, die von Einrichtungen im dortigen Umgriff aufbereitet werden, öffentlich zugänglich zu machen.

Zwei MobilInfos für Neuaubing – in Jugendtreffs geparkt



### Neues von der Präventionskette Freiham

**Nach der Sozialraumkonferenz ist vor der Sozialraumkonferenz!** Im November 2021 hatten sich über 80 Fachkräfte aus und für Freiham in der ersten Sozialraumkonferenz online ausgetauscht und vernetzt. Damit die Chancen für ein Präsenztreffen möglichst hoch sind, findet die 2. Sozialraumkonferenz nun schon im Sommer statt, am Donnerstag, 14. Juli 2022. Die Vorbereitungen für diesen multiprofessionellen Austausch für ein gutes und gesundes Aufwachsen von Kindern und Jugendlichen in Freiham laufen.



Als „Willkommens-Aktion“ mit den neu Zugezogenen fand am 4. März ein **Ramadama** in Freiham statt. Bei sonnigem Wetter fanden sich rund 30 Kinder und 15 Erwachsene zusammen, um das Grünband Neuaubing-Freiham von Müll zu befreien.

Ramadama im Neubaugebiet Freiham

Eigentlich sah das Gebiet recht sauber aus, aber es waren dennoch schnell zahlreiche Müllsäcke gefüllt, allen voran mit Zigarettenstummeln und Baustellenabfällen. Zur Belohnung für den Einsatz für ihr gemeinsames sauberes Wohnumfeld gab es für die Kinder ein kleines Dankeschön. Die Aktion wurde organisiert und umgesetzt durch die Offenen Hilfen der Caritas München im Rahmen der Präventionskette Freiham.

---

## STADTTEILÜBERGREIFEND UND ÜBERREGIONAL

### Die Gesundheitswegweiser von MAGs ziehen um

Mit der aktuell laufenden Aktualisierung der Angaben in den Gesundheitswegweisern von **Berg am Laim** und **Neuaubing/Westkreuz** bereiten wir den Umzug der Daten auf die Plattform der LHM München [www.gesund-in-muenchen.de](http://www.gesund-in-muenchen.de) vor. Diese Plattform hatte MAGs im Auftrag des AOK-finanzierten Projekts des Gesundheitsreferats „München gesund vor Ort“ für die vier Projektgebiete angelegt; sie ist seit November 2021 online. Bis zum Sommer 2022 sollen dann auch Angaben für den Stadtteil Ramersdorf erhältlich sein.

### Kleine Schritte zum Zweiradfreundlichen Quartier

In Berg am Laim und in Aubing/Neuaubing/Westkreuz arbeiten wir weiter daran, mit kleinen Bausteinen zu einem zweiradfreundlichen Quartier beizutragen. In Berg am Laim ist die Fahrrad-Selbsthilfe-Werkstatt in der Gotteszeller Straße aus dem Winterschlaf erwacht und wird von einem neuen Freiwillig Engagierten begleitet. Jeden Mittwoch zwischen 16.30 und 18:30 Uhr können Bewohner\*innen in einer Kellerwerkstatt (direkt neben dem Bewohnergarten) unter Anleitung kleine Reparaturen an ihrem Rad selbst vornehmen oder sich bei der „Pannendiagnose“ helfen lassen. „Auf die Räder – fertig – los“, heißt es im April, wenn wieder Angebote für Frauen und Kinder in Kooperation mit dem Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club München und lokal verorteten Einrichtungen starten. Unser Ziel ist ein (verkehrs)sicheres Gefühl und Freude an der Bewegung auf dem Zweirad im eigenen Quartier - auf dem Schul-, Arbeits- und Freizeitweg und bei Einkaufsfahrten.

Weitere Adressen und Informationen rund ums Radeln (nicht nur in Berg am Laim) gibt es in unseren Bikezetteln auf [mags-muenchen.de/service-infos/veroeffentlichungen/](http://mags-muenchen.de/service-infos/veroeffentlichungen/).

Wir machen Sie gerne auch auf die Möglichkeit aufmerksam, Vorschläge zur Verbesserung der Radinfrastruktur auf der Plattform „[unser München](#)“ einzubringen.

---

## Und zum Schluss drei Veranstaltungshinweise

**Nebenan & Nachhaltig:** Die [Hans Sauer Stiftung](#) und die [Münchner Initiative Nachhaltigkeit](#) haben sich zusammengeschlossen in ihrer Unterstützung der Transformation zu einer nachhaltigen Münchner Quartierslandschaft. Auch MAGs hat sich in die Vorbereitung von Diskussionsfragen eingebracht. Interessierte und Engagierte sind zu drei Veranstaltungen am 25. und 26. März 2022 eingeladen. Anmeldungen bitte an [b.lersch@hanssauerstiftung.de](mailto:b.lersch@hanssauerstiftung.de).

**Strategien für eine krisensichere kommunale Gesundheitsförderung in Gesunden Städten :**

Unter diesem Titel lädt das bundesweite [Gesunde-Städte Netzwerk](#), dessen Gründungsmitglied die LHM ist, am Mittwoch, 23. März von 16h00-17h30 Uhr als Programmpunkt des online-Kongresses „Armut und Gesundheit – Was jetzt zählt“ ein. MAGs ist im Sprecher\*innenrat des GSN vertreten und koordiniert die Vorbereitung dieser Session mit kommunalen und Initiativenvertreter\*innen. Das Kongressprogramm finden Sie [hier](#).

**In eigener Sache: Aufgeschoben – unsere „informelle Fachrunde“ über Wertschätzung und Empowerment in Münchner Stadtteilen:** Unser Save-the-date für Freitagnachmittag, 1. April 2022, nehmen wir mehr als wörtlich: Angesichts der Termindichte und der Fülle an Beiträgen zu allem, was uns in München bewegt, möchten wir Ihnen etwas ganz besonders Wichtiges für Gesundheit schenken: **Freie Zeit!**

Wenn Sie sich den 1. April nachmittags für die MAGs-Runde freigehalten haben – jetzt gehört der Nachmittag Ihnen! Tun Sie sich etwas Gutes, lassen Sie die Seele baumeln – und freuen Sie sich mit uns auf eine ganz besondere Gesprächsrunde im Jahr 2023. Wenn Sie uns eine Anregung dafür mitgeben möchten, freuen wir uns über eine Mail an [mags@mags-muenchen.de](mailto:mags@mags-muenchen.de).

Mit den besten Wünschen – vor allem für ein gesundes und friedliches Frühjahr.

Ihr MAGs-Team

---

MAGs – [Münchner Aktionswerkstatt](#) [Gesundheit](#) | Schwanthalerstraße 82 | 80336 München

Mail: [info@mags-muenchen.de](mailto:info@mags-muenchen.de) | Tel.: 089 - 53 29 56 56 | [www.mags-muenchen.de](http://www.mags-muenchen.de)