

Liebe Vereinsmitglieder und Kooperationspartner*innen,

mit diesem Newsletter erhalten Sie wieder einen Kurzüberblick über unsere jüngsten Aktivitäten Projekte und Veranstaltungen. Wir freuen uns über neue Anregungen, Beiträge und Rückmeldungen dazu.

Neues aus Berg am Laim

„(M)ein Stadtteil bewegt sich“

Im Rahmen von „(M)ein Stadtteil bewegt sich“ findet seit Juni jeden Mittwoch ein Bewegungsangebot im Echardinger Park statt. Dank der aktiven Mitwirkung des ESV München Ost, der TSG München und Brigitte Feneberg über die Alzheimer Gesellschaft kann jede/r einfach mitmachen beim Tanzen, Volleyball, Zumba oder QiGong. Das Programm macht allen so viel Spaß, dass wir die Aktion um zwei Monate verlängern.



Gesundheitswegweiser

Der Gesundheitswegweiser Berg am Laim wird zurzeit aktualisiert, d. h. es werden alle gesundheitsbezogenen Einrichtungen in Berg am Laim aufgesucht. Wir prüfen ob die Angaben noch stimmen und laden gleichzeitig neu Hinzugekommene ein, sich auf www.gesundheitswegweiser-mags.de aufnehmen zu lassen.

Piusplatzfest

Am Sonntag, den 21. Juli von 14 – 20 Uhr findet auf dem Piusplatz in Berg am Laim wieder ein großes Sommerfest statt. Elf Berg am Laimer und Ramersdorfer Einrichtungen bieten ein vielfältiges Programm, bei dem für jeden etwas dabei ist.

https://mags-muenchen.de/wp-content/uploads/2019/07/SoFestPiusplatz_2019_Web.pdf



Neues aus Neuaubing / Westkreuz

Sommer, Sonne Straßenfest

Am Samstag, den 06.07.19 hieß es wieder Sommer, Sonne Straßenfest. Bei sommerlichem Wetter bot sich den Besucher*innen ein abwechslungsreiches und vielfältiges Programm. MAGs informierte bei launigen „Fensterbrettgesprächen“ über gesunde Selbstversorgung, frisch vom Balkon. Als „Beweis“ was man alles auf wenig Raum anpflanzen kann, diente unser kleiner Musterbalkon, der besonders guten Anklang fand.



Veranstaltung: Skulpt – die schöne Müllerin

Bevor MAGs Ende Juli seine halbjährige Zwischennutzung im ehemaligen Bäckerladen „West*“ beendet, wird es am 17.07.19 noch einmal experimentell: Die Gruppe „Skulpt“ zeigt ab 19:30 Uhr „die schöne Müllerin“ - eine Performance zu Plastik zwischen Romantisierung und Bedrohung der Natur mit anschließender Diskussion. Eine weitere Gelegenheit, diese originelle Performance zum Thema Plastik und Gesundheit zu erleben, bietet sich im Rahmen der Nacht der Umwelt am 13. September im EineWeltHaus München, in Kooperation zwischen MAGs und dem Nord Süd Forum.

„Tanz Mit“ – Tänze aus aller Welt

Jeden Samstag in den Sommerferien von 11:00 – 13:00 Uhr laden Tänze aus aller Welt zum Mitmachen und Spaß haben ein. Getanzt wird auf der Fläche vor der Freiluftbox am S-Bahnhof Westkreuz.



Neues aus Freiam

Der Aufbauprozess der Präventionskette Freiam geht voran. Im kürzlich erschienenen Flyer sind die zentralen Informationen zum Projekt zusammengestellt. Unter folgendem Link können Sie den Flyer herunterladen und mehr zur Präventionskette erfahren:

<https://www.muenchen.de/rathaus/Freiam/Praeventionskette.html>



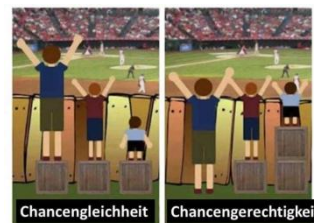
Münchenweite(re) Aktivitäten

30 Jahre Gesunde Städtenetzwerk

„Kommunale Gesundheitsförderung als Beitrag zur Verminderung sozialer Ungleichheit“

Zu diesem Thema fand das diesjährige Symposium und die Mitgliederversammlung des Gesunde Städtenetzwerks vom 05.- 07.06.2019 in Nürnberg statt. 250 Personen aus 89 deutschen Städten und Gemeinden nahmen teil, fünf neue Mitgliedskommen wurden aufgenommen.

Neben vielen interessanten Vorträgen sprachen sich in der Diskussion zu den Zukunftsperspektiven des Gesunde Städtenetzwerks etliche Teilnehmende für eine verstärkte Thematisierung von (ökologischer) Nachhaltigkeit in der kommunalen Gesundheitsförderung aus. Mehr zu der Veranstaltung auf www.gesunde-staedte-netzwerk.de und zu Nachhaltigkeit auf www.m-i-n.net.



Neues aus dem Nachbarschaftstreff Maikäfertreff

OB Dieter Reiter zu Gast im Maikäfertreff

Beim diesjährigen Nachbarschaftsabend war neben Zauberer und Bauchtänzerinnen auch spontan unser Oberbürgermeister zu Gast. Die Bewohner*innen nutzten die Gelegenheit, um persönliche Fragen und Anliegen vorzubringen. Mit großem Interesse informierte sich OB Reiter über Angebote, Ablauf, personelle Ausstattung und Herausforderungen im Treffalltag.



Neues aus den Nachbarschaftstreff Westerhamer Str. 14

Programm in den Sommerferien

Nicht jeder verreist in den Sommerferien – für die Bewohner*innen in Berg am Laim bietet der Treff in der Westerhamer Straße wieder zwei beliebte Aktionen zum Mitmachen:

- **Das Fußball-Sommer-Camp** mit buntkicktgut

Wer in den Sommerferien noch nichts vorhat und zwischen 8 und 13 Jahren alt ist, kann beim 4-tägigen Fußball-Camp vom 29.07.- 1.08.2019 jeweils von 9.00-16.30 Uhr mitmachen.



- **Den Fahrradkurs für Frauen**

Alle Frauen, die das Fahrradfahren erlernen oder verbessern möchten, können vom 5.-7.08.2019 jeweils von 10.00-12.00 Uhr teilnehmen.

Für beide Angebote ist eine Anmeldung im Nachbarschaftstreff Westerhamer Straße erforderlich!

Neues aus dem Stadtteiltreff Gotteszeller Straße 18 a

Nach fast 19 Jahren Zusammenarbeit in den verschiedenen Entwicklungsphasen von „MAGs & More“ bzw. „MAGs“ hat sich die Leitung des Stadtteiltreffs, Christa Maier-Matschke, von MAGs verabschiedet. Sie war Mitbegründerin des Stadtteiltreffs und hat in all den Jahren immer für kreative Ideen und fürsorgliche Begleitung der Bewohner*innen in ihren ganz jungen und älteren Lebensjahren gesorgt. Wir möchten uns für diese gemeinsame Zeit nochmals herzlich bedanken.

■ MAGs interkulturell

Besuch aus Südkorea

Am 26. Juni baute MAGs für 29 südkoreanische Besucher*innen des RGU die Brücke von der Theorie zur Praxis: Wie kann kommunale Gesundheitsförderung im Stadtteil gelingen, was kommt bei Bewohner*innen an, wie bringen sie sich ein? Berg am Laim diente als Anschauungsobjekt. Für die südkoreanischen Gesundheits-Expert*innen gab es zwei „Aha-Effekte“: In Stadtentwicklung und Gesundheitsförderung sind verschiedenste Ressorts eingebunden. Und das konfuzianisch geprägte Prinzip, sich in die Gedankengänge eines Mitmenschen hineinzuversetzen (Kibun) hat bei uns eine ungefähre Parallele: Partizipation.

Interkulturelle Qualitätsentwicklung (IQE)

MAGs entwickelt derzeit ihre Ziele für den interkulturellen Anspruch, Gesundheit gemeinsam mit Multiplikator*innen nah an den Münchner*innen zu fördern. Bis Ende Juli werden die Zielmarken gesetzt, die bis Oktober 2020 erreicht sein sollen. Begleitet wird MAGs dabei von einer interkulturellen Expertin des Teams von <https://www.awo-muenchen.de/migration/iqe-interkulturelle-qualitaetsentwicklung/iqe-interkulturelle-qualitaetsentwicklung/>.