

2.

Ausgabe  
Jan-Apr  
2019

# Gotteszeller Straße 18a

Neues aus dem  
Stadtteiltreff



## Büroservice und Beratung:

Dienstag: 10.30 - 12.30 Uhr

14.00 - 16.00 Uhr

Donnerstag: 15.00 - 17.00 Uhr

## Raummanagement:

Mittwoch: 12.15 - 14.15 Uhr

Donnerstag: 13.00 - 15.00 Uhr

Und nach persönlicher Vereinbarung



# MAGS

Münchner Aktionswerkstatt Gesundheit



## Liebe BewohnerInnen des Quartiers und BesucherInnen des Stadtteiltreffs,

Wir freuen uns, Sie mit unserer 2. Ausgabe des neuen Programmheftes zu den vielen verschiedenen Angeboten einzuladen, die dank aktiver Mitwirkung aus unserer Nachbarschaft zustandekommen sind.

Für BewohnerInnen aller Altersgruppen bietet der Stadtteiltreff interessante Angebote und Einsatzmöglichkeiten. Wir freuen uns auf zahlreiche nette Begegnungen, einen fröhlichen Austausch mit Anregungen und Verbesserungsvorschlägen.

Wenn Sie sich persönlich angesprochen fühlen, sich im Treff mit eigenen Ideen einzubringen, finden Sie bei uns immer offene Ohren und Unterstützung für die Umsetzung Ihrer Idee.

Wir wünschen viel Spaß beim Lesen und freuen uns auf Ihren baldigen Besuch bei uns im Treff.



Ihre Christa Maier- Matschke  
mit allen Aktiven des Treffs und dem Team von MAGS-  
Münchner Aktionswerkstatt Gesundheit

■ *Hier ist der Platz für Ihre Terminnotizen*

- 
- 
- 
- 
- 
-

## Mittagstisch

Gemeinsam gesund und günstig ein frisch gekochtes Mittagessen genießen. Unsere aktiven Köchinnen sind stets bemüht, ein abwechslungsreiches Menü zusammenzustellen.

Anmeldung ist erwünscht!



- Dienstag:** ab 12.30 Uhr  
**Leitung:** Aktiventeam  
**Kosten:** Zuwendung: 3,50 Euro  
(bei nachgewiesener Bedürftigkeit 1,50 Euro)

## Abendgenuss

Ein leichtes, gesundes und oftmals vegetarisches Abendessen wird von zwei aktiven Frauen aus der Nachbarschaft bereitet. Gemeinsam kann so ein stressiger Arbeitstag in netter Gesellschaft mit gutem Essen ausklingen.



- Donnerstag:** jeden zweiten Donnerstag im Monat ab 17.30 Uhr  
**Leitung:** Aktiventeam  
**Kosten:** Zuwendung: 2,50 Euro  
(bei nachgewiesener Bedürftigkeit 1,00 Euro)

## Sonntagsfrühstück

Im 14-tägigen Rhythmus bereitet ein Zweierteam unserer aktiven Frauen ein abwechslungsreiches, vitaminreiches, gesundes Frühstück zu. Zusammen lässt sich in netter Gesellschaft und anregenden Gesprächen gut in den Sonntag starten.



- Sonntag:** 06.01.,20.01.,03.02.,17.02.,  
03.03.,31.03.2019  
**Leitung:** Aktiventeam  
**Kosten:** 1,00 Euro plus konsumierte Getränke

## ■ *Offenes Atelier für Kinder*

Alle Kinder von 4- 6 Jahren, die gerne malen, basteln und neue Sachen erfinden, sind herzlich eingeladen mitzumachen. Das offene Atelier wird von einer erfahrenen Kunsttrainerin vom Verein Ideenreich geleitet.

**Freitag:** in der Schulzeit 16.00 - 18.00 Uhr  
**Leitung:** Kathy Pelchen - Ideenreich  
**Kosten:** keine – Spenden willkommen



## ■ *Generationenprojekt*

SeniorInnen aus dem umliegenden Quartier und Mütter von Kindergartenkindern treffen sich im Stadtteiltreff mit Kindern der Kindertagesstätten Grafinger Straße 67/69 zum gemeinsamen basteln, malen oder backen. Die Themen werden der Jahreszeit angepasst.

**Dienstag:** 29.01.,26.02.,26.03.2019  
**Leitung:** Christa Maier-Matschke  
und ErzieherInnen der Kindertagesstätte  
**Kosten:** keine



## ■ *Armenische Frauen/Jugend- Kulturgruppe*

Diese Gruppe ist gerade dabei, sich im Treff neu zu organisieren. Es gibt samstags eine Lerngruppe und ebenso ein Treffen mit Frauen und Jugendlichen, die sich in Armenischer Sprache und Schrift weiterbilden wollen. Jeder Interessierte ist hierzu herzlich eingeladen mitzumachen.



Weitere Informationen dazu gerne im Treff.

## ■ Arabische Selbsthilfegruppe

Einmal im Monat trifft sich nach kurzfristiger Absprache samstags oder sonntags eine Gruppe aus unterschiedlichen arabischen Kulturkreisen zum Gedanken- und Wissensaustausch. Es wird gemeinsam gegessen, geplaudert und gelacht. Weitere Informationen dazu gerne im Treff.



**Kosten:** keine

## ■ Nigerianisches Frauen-Treffen

Hier treffen sich Frauen aus Nigeria zum Gedanken- und Informationsaustausch.

**Samstag:** Jeden 3. im Monat .  
von 14.00 bis 21.00 Uhr

**Kosten:** keine

## *Eine schöne Faschingszeit*



*wünschen die Kinder des Generationenprojekts*

## Bewohnergarten

Bald startet die neue Gartensaison. Dann kann wieder gegraben und geschnitten werden.

Selbst angebautes Gemüse und Obst schmeckt einfach besser als Gekauftes aus dem Supermarkt. Im nächsten Jahr werden evtl. freigegebene Gartenbeete

wieder an Interessenten vermittelt.

Wenn Sie sich vorstellen können, regelmäßig eine Gartenparzelle von 1 x 5 m in unserem Gemeinschaftsgarten zu pflegen und auch an der Gemeinschaft der GärtnerInnen teilnehmen wollen, dann können Sie sich gerne bewerben.



- Dienstag:** 18.00 Uhr im Bewohnergarten (in der Gartenzeit)  
**Leitung:** Corina Braun  
**Kosten:** 12.00 Euro pro Jahr und einmalige Kautions von 10,00 Euro

## Fahrradselbsthilfe

Mein Fahrrad ist platt? Die Bremse ist kaputt? Ab dem Frühjahr öffnet wieder die Selbsthilfswerkstatt.

Kommen Sie vorbei und machen Sie mit!

Weitere Informationen erhalten Sie über den Stadtteiltreff



- Termine:** in Planung  
**Leitung:** Aktive  
**Kosten:** nötige Materialkosten müssen übernommen werden

### ■ *Einzelfallförderung vom Verein Schau Hin*

Bei nachgewiesener Bedürftigkeit wird Ihnen bei Anträgen und Anliegen finanzieller Art geholfen. Bei Schwierigkeiten beim Ausfüllen von Formularen und Anträgen jeglicher Art können Sie sich in dieser Zeit an uns wenden.

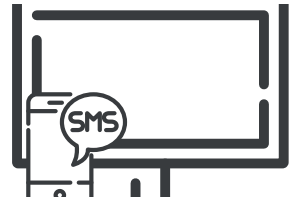
**Dienstag:** jeden 2. und 4. Dienstag im Monat  
**Leitung:** Herr Stadtkowitz  
Verein Schau Hin  
**Kosten:** keine



### ■ *Hilfe zur Selbsthilfe für Smartphone und Handy*

Wenn kein Fachmann in der Nähe ist und Ihnen Ihre Kinder nicht mehr weiterhelfen können, Sie aber trotzdem mit dem neuen Smartphone richtig umgehen lernen wollen. Hier wird Ihnen schnell und unkompliziert gezeigt wie es geht und Probleme gemeinsam schnell gelöst.

**Donnerstag:** 15.00 - 16.00 Uhr  
**Kosten:** gerne eine Spende für den Treff



### ■ *Büroservice*

Sie können bei uns kopieren, ausdrucken, faxen und im Internet nach Adressen suchen. Wir unterstützen Sie gerne und helfen ihnen bei der Suche nach dem richtigen Ansprechpartner für ihre Anliegen.



## Raumvermietung

Immer samstags/sonntags können unser Raum und die Küche für maximal 20 Personen für private Veranstaltungen wie Kindergeburtstage oder Familienfeiern bis 21:00 Uhr genutzt werden.

Informationen zur Terminvereinbarung und Abwicklung erhalten Sie im Stadtteiltreff. Eine private Haftpflichtversicherung ist Bedingung!



## Tauschregal

Seit ein paar Monaten haben wir ein kleines Tauschregal im Treff, in das Sie etwas hineinlegen können, was Sie selbst nicht mehr benötigen. Zum Beispiel ein Buch, ein Hemd oder Geschirr. Sie können aber auch gerne das mitnehmen, was Sie gut gebrauchen können. Einfach vorbeikommen und schauen, was angeboten wird.





## ■ *Fotoprojekt im Quartier*

Für alle Bewohner\*innen, die Spaß an der Fotografie haben oder neu entdecken wollen, bietet sich die Möglichkeit, ihr Quartier (einmal anders) durch die Kamera kennenzulernen und gleichzeitig Veränderungen anzuregen.

Es sollen zu bestimmten Fragestellungen, wie etwa "was macht das Quartier besonders?" oder "wo fühlen Sie sich unwohl und gestört?" Orte mit der Kamera oder dem Handy aufgesucht und fotografisch festgehalten werden.

Eine eigene Kamera oder Handy mit Kamerafunktion ist wünschenswert, aber keine Voraussetzung.

Um besser planen zu können, bitten wir um eine Anmeldung im Treff.



- Donnerstag:** 21.03., 11.04. und 09.05.2019 ab 17:30 Uhr  
**Ort:** Nachbarschaftstreff **Westerhamer Straße**  
**Leitung:** Hanna Haller (Master Studentin - Gesundheitsförderung)  
**Kosten:** keine

## ■ *Faschingsfeier*

Eine gemeinsame Feier mit und im Nachbarschaftstreff **Westerhamer Straße**. Alle Närrinnen und Narren sind herzlich eingeladen, bei Kaffee, Tee und Krapfen gemeinsam in lustiger Runde Fasching zu feiern.

Jede/r, der verkleidet kommt, bekommt einen Krapfen umsonst!



- Termin:** Mittwoch: 27.02.2019 von 15.00 - 17.30 Uhr  
**Leitung:** B. Erdmann, Ch. Maier-Matschke  
**Kosten:** Spenden Willkommen

# WOCHENPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Zeit und Raum für diverse Ideen und Projekte von und für BewohnerInnen</b>	<b>Büroservice und Beratung</b> 10.30 - 12.30 Uhr 14.00 - 16.00 Uhr	<b>Raummanagement</b> 12.15 - 14.15 Uhr	<b>Raummanagement</b> 12:15 - 14:15
<b>Kreativgruppe Ideenreich Schule</b> 14.00 - 15.30 Uhr	<b>Mittagstisch</b> Ab 12.30 Uhr Ehrenamtliches Team Jeden Dienstag (Faschingsdienstag geschlossen)	<b>Lernförderprojekt</b> 14.30 - 16.30 Uhr Student*innen ( ab dem 2. Schulhalbjahr)	<b>Handysprechstunde</b> 15.00 - 16.00 Uhr
	<b>Einzelfallhilfe vom Verein Schau hin!</b> 14.00 - 15.00 Uhr Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat		<b>Abendgruppen</b> Jeden zweiten Donnerstag im Monat
In diesem Zeitraum keine Vermietung möglich 17.00 - 19.00 Uhr	<b>Begegnung der Generationen</b> 14.30 - 16.00 Uhr  Kita und Aktive	In diesem Zeitraum keine Vermietung möglich 17.00 - 19.00 Uhr	<b>Büroservice und Beratung</b> 15.00 - 17.00 Uhr

Christa Maier-Matschke

Tel.: 089 / 450 88 223 E-Mail: [stadtteiltreff@mags-muenchen.de](mailto:stadtteiltreff@mags-muenchen.de)

Mo. und Fr. bei wichtigen Fragen und Anliegen unter Mobil: 0176 / 533 04 113 zu erreichen

Ernährung und  
Gesundheit

# STADTEILTREFF GOTTESZELLER STRASSE 18A

Freitag	Freitag	Samstag	Sonntag
<p><b>Arabisches Singen</b> 15.00 - 17.00 Uhr</p>	<p><b>Kreativgruppe Ideenreich Kita</b> 9.30 - 11.00 Uhr</p>	<p><b>Arabische Lerngruppe</b> 11.00 - 13.00 Uhr Aktive</p>	<p><b>Sonntagsfrühstück</b></p> <p>06.01.2019 20.01.2019 03.02.2019 17.02.2019 03.03.2019 17.03.2019 31.03.2019 ab 10.00 Uhr Aktive</p>
<p><b>Arabisches Singen</b> 17.00 - 19.00 Uhr</p>	<p><b>Kreativgruppe der Bunten Knöpfe</b> 15.00 - 16.30 Uhr</p>	<p>Der Treff kann für <b>private Feiern</b> bis 21.00 Uhr gemietet werden</p>	
<p><b>Arabisches Singen</b> 19.00 - 21.00 Uhr</p>		<p><b>Armenische Frauen und Jugendgruppe</b> 16.00 - 20.00 Uhr Jeden 2. und 4. Samstag im Monat</p>	
<p><b>Arabisches Singen</b> 21.00 - 23.00 Uhr</p>	<p><b>Offenes Kleines Atelier</b> Für Kinder von 4 - 6 Jahren 16.00 - 18.00 Uhr</p>	<p><b>Nigerianisches Frauen-Treffen</b> 14.00 - 21.00 Uhr Jeden 3. Samstag im Monat</p>	<p>Der Treff kann für <b>private Feiern</b> bis 21.00 Uhr gemietet werden</p>
	<p>In diesem Zeitraum keine Vermietung möglich 18.00 - 20.00 Uhr</p>	<p><b>Arabische Selbsthilfegruppe</b> Einmal im Monat</p>	

Stand: 22.01.2019

Kreativangebote

Lernen und Kommunikation

Bewegung und Sport

Gemäß unserem Motto: „Angenehme Nachbarschaft tut allen gut und hilft, gesund zu bleiben!“ bieten wir ein abwechslungsreiches Programm für kleine und große Besucher.



# 18a

## Stadtteiltreff

Gotteszeller Straße 18a  
81671 München

Tel: 089 450 88 223 | Mobil: 0176 533 04 113  
Fax: 089 / 450 80 130  
Mail: [stadtteiltreff@mags-muenchen.de](mailto:stadtteiltreff@mags-muenchen.de)  
[www.mags-muenchen.de/nachbarschaft](http://www.mags-muenchen.de/nachbarschaft)

Träger:



Münchner Aktionswerkstatt **Gesundheit**

Der Treff wird gefördert von:



Landeshauptstadt  
München  
**Sozialreferat**



## Impressum:

Stadtteiltreff Gotteszeller Straße 18a

Gotteszeller Straße 18a | 81671 München | Leitung: Christa Maier-Matschke