

1.

Ausgabe
Okt-Dez
2018

Gotteszeller Straße 18a

Neues aus dem
Stadtteiltreff



Büroservice und Beratung:

Dienstag: 10.30 - 12.30 Uhr

15.00 - 17.00 Uhr

Donnerstag: 15.00 - 17.00 Uhr

Raummanagement:

Mittwoch: 12.15 - 14.15 Uhr

Donnerstag: 13.00 - 15.00 Uhr

Und nach persönlicher Vereinbarung



MAGS

Münchner Aktionswerkstatt Gesundheit



Liebe BewohnerInnen des Quartiers und BesucherInnen des Stadtteiltreffs,

herzlich Willkommen zur neuen Ausgabe unseres Programmheftes für Oktober bis Dezember 2018.

Wir haben die Gestaltung in dieser Form gewählt, um Ihnen unsere vielfältigen Angebote übersichtlicher präsentieren zu können und laden Sie zum Kommen und Mitmachen herzlich ein.

Für BewohnerInnen aller Altersgruppen bietet der Stadtteiltreff interessante Angebote und Einsatzmöglichkeiten. Wir freuen uns auf zahlreiche nette Begegnungen, einen fröhlichen Austausch mit Anregungen und Verbesserungsvorschlägen. Auch Ihr Lob nehmen wir natürlich gerne entgegen.

Wenn Sie sich persönlich angesprochen fühlen, sich im Treff mit eigenen Ideen einzubringen, finden Sie bei uns immer offene Ohren und Unterstützung für die Umsetzung Ihrer Idee.

Wir wünschen Ihnen allen einen glücklichen Einstieg in die „Herbstzeit“!

Christa Maier-Matschke und das Team der Aktiven vom Stadtteiltreff



Mittagstisch

Gemeinsam gesund und günstig ein frisch gekochtes Mittagessen genießen. Unsere aktiven Köchinnen sind stets bemüht, ein abwechslungsreiches Menü zusammen zustellen.

Anmeldung ist erwünscht!



- Dienstags:** ab 12.30 Uhr
Leitung: Aktiventeam
Kosten: Zuwendung: 3,50 Euro
(bei nachgewiesener Bedürftigkeit 1,50 Euro)

Abendgenuss für Berufstätige

Ein leichtes, gesundes und oftmals vegetarisches Abendessen wird von zwei aktiven Frauen aus der Nachbarschaft bereitet. Gemeinsam kann so ein stressiger Arbeitstag in netter Gesellschaft mit gutem Essen ausklingen.



- Donnerstags:** jeden zweiten Donnerstag im Monat ab 17.30 Uhr
04.10/18.10/08.11/22.11/06.12/20.12. 2018
Leitung: Aktiventeam
Kosten: Zuwendung: 2,50 Euro
(bei nachgewiesener Bedürftigkeit 1,00 Euro)

Sonntagsfrühstück

In 14-tägigen Rhythmus bereitet ein Zweierteam unserer aktiven Frauen ein abwechslungsreiches, vitaminreiches, gesundes Frühstück vor. Zusammen lässt sich in netter Gesellschaft und anregenden Gesprächen gut in den Sonntag starten.

- Sonntags:** 07.10/21.10/04.11/18.11./02.12/16.12/30.12. 2018
Leitung: Aktiventeam
Kosten: 1,00 Euro plus konsumierte Getränke

■ *Backwerkstatt – Weihnachtsbäckerei*

Plätzchenbacken macht mehr Spaß, wenn man es nicht alleine machen muss.

Zwei erfahrene Hausfrauen verraten uns ihre Geheimrezepte und Backtricks und es wird gemeinsam gerührt, geknetet, gebacken und verziert. Von den Köstlichkeiten darf jeder gleich probieren und natürlich auch etwas mit nach Hause nehmen.

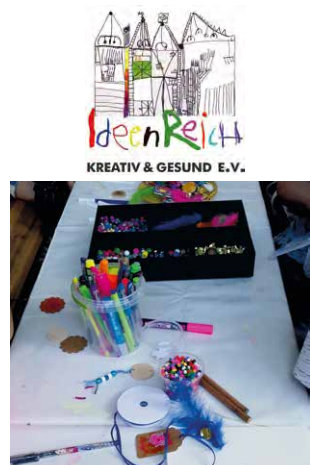
Termin: Donnerstag, 29. November um 17.00 Uhr
Leitung: Aktive
Kosten: keine – Spenden willkommen

KREATIV UND KULTUR

■ *Offenes Atelier für Kinder*

Alle Kinder von 4- 6 Jahren, die gerne malen, basteln und neue Sachen erfinden, sind herzlich eingeladen mit zu machen. Das offene Atelier wird von einer erfahrenen Kunsttrainerin vom Verein Ideenreich geleitet.

Freitags: in der Schulzeit 16.00 - 18.00 Uhr
Leitung: Kathy Pelchen - Ideenreich
Kosten: keine – Spenden willkommen



■ *Generationenprojekt*

SeniorInnen aus dem umliegenden Quartier und Mütter von Kindergartenkindern treffen sich im Stadteiltreff mit Kindern der Kindertagesstätten Grafinger Straße 67/69, zum gemeinsamen basteln malen oder backen. Die Themen werden der Jahreszeit angepasst.



Dienstags: 23.10.2018 Lichterglanz
27.11.2018 Weihnachtsbäckerei

Leitung: Christa Maier-Matschke
und ErzieherInnen der Kindertagesstätte

Kosten: keine

■ *Armenische Frauen/Jugend- Kulturgruppe*

Diese Gruppe ist gerade dabei sich im Treff neu zu organisieren. Es gibt samstags eine Lerngruppe und ebenso ein Treffen mit Frauen und Jugendlichen die sich in Armenischer Sprache und Schrift weiterbilden wollen. Jeder Interessierte ist hierzu herzlich eingeladen mitzumachen.



Weitere Informationen dazu gerne im Treff.

■ *Arabische Selbsthilfegruppe*

Einmal im Monat trifft sich nach kurzfristiger Absprache samstags oder sonntags eine Gruppe aus unterschiedlichen arabischen Kulturkreisen zum Gedanken- und Wissensaustausch. Es wird gemeinsam gegessen, geplaudert und gelacht.

Weitere Informationen dazu gerne im Treff.

Tanzworkshop für Mädchen in den Herbstferien

In Kooperation mit (M)EIN STADTTEIL BEWEGT SICH

Mit Salsa Cubana, Reggeaton und Bacchata bringt die professionelle Tanzlehrerin Diamarys alle in Schwung. Bei schönem Wetter in der Grünanlage Gotteszeller Straße, ansonsten in den Räumen des Stadtteiltreffs. Weitere Infos bitte über den Stadtteiltreff erfragen. Eine Anmeldung ist erforderlich



Termine: Montag, 29. Oktober und Dienstag, 30. Oktober

FAHRWERK Selbsthilfe

Mein Fahrrad ist platt? Die Bremse ist kaputt? Das Licht funktioniert nicht mehr? Kein Problem! In der Fahrradreparaturwerkstatt können Sie gemeinsam ihr Fahrrad unter professioneller Anleitung wieder reparieren. Kommen Sie vorbei – hier wird ihnen geholfen.



Termine: Montags 15.00 - 18.00 Uhr, Mittwochs 15.00 - 18.00 Uhr, Freitags von 12.00 - 17.00 Uhr

Leitung: Herr Alyelken und Herr Lindner freuen sich auf ihr Kommen

Kosten: nötige Materialkosten müssen übernommen werden

Bewohnergarten

Das Gartenjahr neigt sich dem Ende entgegen. Es wurde gejätet, gegraben und nun die Ernte eingeholt. Selbst angebautes Gemüse und Obst schmeckt einfach besser als Gekauftes aus dem Supermarkt. Im nächsten Jahr werden evtl.

freigegebene Gartenbeete wieder an Interessenten vermittelt. Wenn Sie sich vorstellen können, regelmäßig eine Gartenparzelle von 1 x 5 m in unserem Gemeinschaftsgarten zu pflegen und auch an der Gemeinschaft der GärtnerInnen teilnehmen wollen, dann können Sie sich gerne bewerben.



Dienstags : ab 18.00 Uhr im Bewohnergarten (in der Gartenzeit)

Leitung: Corina Braun

Kosten: 12.00 Euro pro Jahr und einmalige Kautions von 10,00 Euro

■ *Einzelfallförderung vom Verein Schau Hin*

Bei nachgewiesener Bedürftigkeit wird Ihnen bei Anträgen und Anliegen finanzieller Art geholfen. Bei Schwierigkeiten beim Ausfüllen von Formularen und Anträgen jeglicher Art können Sie sich in dieser Zeit an uns wenden.



Dienstags: jeden 2. Und 4. Dienstag im Monat
Leitung: Herr Stadtkowitz
Verein Schau Hin
Kosten: keine

■ *Hilfe zur Selbsthilfe für Smartphone und Handy*

Wenn kein Fachmann in der Nähe ist und Ihnen Ihre Kinder nicht mehr weiterhelfen können, sie aber trotzdem mit dem neuen Smartphone richtig umgehen lernen wollen. Hier wird Ihnen schnell und unkompliziert gezeigt wie es geht und Probleme gemeinsam schnell gelöst.

Donnerstags: 15.00 - 16.00 Uhr
Kosten: gerne eine Spende für den Treff

■ *Beratung zum Haushaltbudget*

Gibt es manchmal Probleme mit der Einteilung des monatlichen Haushaltsgeldes? Entsteht zum Monatsende plötzlich ein großes Loch in der Haushaltskasse? An diesem Nachmittag bekommen Sie von einer Fachkraft leicht umsetzbare und sehr effiziente Hilfe, damit sie mit dem monatlichen Haushaltsgeld in Zukunft besser planen können.

Dienstag: Dienstag, 06.11.2018 um 14.00 Uhr
Leitung: FIT-Finanzplanung – Verein für Fraueninteresse
Kosten: keine

■ *Gemeinsamer Besuch eines Hospizes*

Beim Vortrag zum Thema „Letzte Hilfe“ im Stadtteiltreff, wurde von den TeilnehmerInnen der Wunsch geäußert einmal ein Hospiz besuchen zu dürfen. Dies wollen wir nun in die Tat umsetzen, nachdem wir die Einladung dazu von der Kursleiterin bekommen haben.

Bitte bei Interesse um Anmeldung, damit wir planen können!

Termin: Montag, 05.11.2018 (genaue Zeiten bitte im Treff erfragen)
Leitung: Katarina Theissing und Christa Maier-Matschke
Kosten: keine

■ *Adventsfeier*

Gemeinsame Aktion mit dem Nachbarschaftstreff
Westerhamer Straße in der Westerhamer Straße 14

Alle Bewohnerinnen und Bewohner sind herzlich eingeladen, in gemütlicher, vorweihnachtlicher Runde bei Kaffee, Tee, Plätzchen und Kerzenschein miteinander zu singen, Geschichten zu erzählen und sich in der Vorweihnachtsfreude wohl zu fühlen. Um besser planen zu können, ist eine Anmeldung im Treff erforderlich



Termin: 12.12.2018 von 15.30 - 17.30 Uhr
Leitung: B. Erdmann und Ch. Maier-Matschke
Kosten: keine – über Spenden in Form von Plätzchen, Stollen usw. freuen wir uns sehr.

■ *Weihnachtsfeier*

Bei Plätzchen, Stollen, Kaffee, Tee werden Geschichten erzählt, die auf das nahende Weihnachtsfest vorbereiten. Anschließend gibt es auch noch Würstl mit Brezen und Semmeln. Wir bitten um Anmeldung, damit wir besser planen können.



Termin: Dienstag, 18.12.2018 von 15.30 - 18.00 Uhr
Leitung: Ch. Maier-Matschke und Aktiventeam
Kosten: keine – über Spenden in Form von Plätzchen, Stollen usw. freuen wir uns sehr.

Büroservice

Sie können bei uns kopieren, ausdrucken, faxen und im Internet nach Adressen suchen. Wir unterstützen Sie gerne und helfen ihnen bei der Suche nach dem richtigen Ansprechpartner für ihre Anliegen.

Tauschregal

Seit ein paar Monaten haben wir ein kleines Tauschregal im Treff, in das jeder etwas nicht mehr selbst Verwendbares reinlegen kann, aber auch gerne ein Buch, Hemd, oder sonstige Dekoware mitnehmen darf. Einfach vorbeikommen und schauen, was angeboten wird.

Raumvermietung

Immer samstags/sonntags kann unser Raum und die Küche für maximal 20 Personen für private Veranstaltungen wie Kindergeburtstage oder Familienfeiern bis 21:00 Uhr genutzt werden.

Informationen zur Terminvereinbarung und Abwicklung erhalten Sie im Stadtteiltreff. Eine Private Haftpflichtversicherung ist Bedingung!

WOCHENPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Zeit und Raum für diverse Ideen und Projekte von und für BewohnerInnen	Büroservice und Beratung 10.30 - 12.30 Uhr 14.00 - 16.00 Uhr	Raummanagement 12.15 - 14.15 Uhr	Raummanagement 12:15 - 14.15 Uhr
Kreativgruppe Ideenreich Schule 14.00 - 15.30 Uhr	Mittagstisch Ab 12.30 Uhr Ehrenamtliches Team	Lernförderprojekt 14.30 - 16.30 Uhr Student*innen	Handysprechstunde 14.30 - 16.00 Uhr
	Einzelfallhilfe vom Verein Schau hin! 14.00 - 15.00 Uhr Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat		Abendgruppen 04.10./18.10./2018 08.11./22.11./2018 06.12./20.12./2018
Raumpflege 17.00 - 19.00 Uhr	Begegnung der Generationen 14.30 - 16.00 Uhr 23.10/27.11./2018 Kita und Aktive	Raumpflege 17.00 - 19.00 Uhr	Büroservice und Beratung 15.00 - 17.00 Uhr
Herbstferien Tanzprojekt Für Mädchen	Herbstferien Tanzprojekt Für Mädchen		

Christa Maier-Matschke

Tel.: 089 / 450 88 223 E-Mail: stadtteiltreff@mags-muenchen.de

Mo. und Fr. bei wichtigen Fragen und Anliegen unter Mobil: 0176 / 533 04 113 zu erreichen

Ernährung und
Gesundheit

Freitag	Freitag	Samstag	Sonntag
Bewegung 15 Uhr	Kreativgruppe Ideenreich Kita 9.30 - 11.00 Uhr	Arabische Lerngruppe 11.00 - 13.00 Uhr Aktive	Sonntagsbrunch 10.00 - 13.00 Uhr Aktive
Stunde 00 Uhr	Kreativgruppe der Bunten Knöpfe 15.00 - 16.30 Uhr	Der Treff kann für private Feiern bis 21.00 Uhr gemietet werden	Der Treff kann für private Feiern bis 21.00 Uhr gemietet werden
Wiss 0.2018 1.2018 2.2018		Armenische Frauen und Jugendgruppe 16.00 - 20.00 Uhr Jeden 2. und 4. Samstag im Monat	
ng 00 Uhr	Offenes Kleines Atelier Für Kinder von 4 - 6 Jahren 16.00 - 18.00 Uhr	Nigerianisches Frauen-Treffen 14.00 - 21.00 Uhr Jeden 3. Samstag im Monat	Raummanagement
	Raumpflege 17.00 - 19.00 Uhr	Arabische Selbsthilfegruppe Einmal im Monat	

Stand: 01.10.2018

Kreativangebote

Lernen und
Kommunikation

Bewegung und Sport

Gemäß unserem Motto: „Angenehme Nachbarschaft tut allen gut und hilft, gesund zu bleiben!“ bieten wir ein abwechslungsreiches Programm für kleine und große Besucher.



18a

Stadtteiltreff

Gotteszeller Straße 18a
81671 München

Tel: 089 450 88 223 | Mobil: 0176 533 04 119
Fax: 089 / 450 80 130
Mail: stadtteiltreff@mags-muenchen.de
www.mags-muenchen.de/nachbarschaft

Träger:

MAGS

Münchner Aktionswerkstatt Gesundheit

Der Treff wird gefördert von:



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat



Impressum:

Stadtteiltreff Gotteszeller Straße 18a

Gotteszeller Straße 18a | 81671 München | Leitung: Christa Maier-Matschke