

Woche der



MÜNCHNER  
NACHBARSCHAFTSTREFFS

15.-21.

Mai 2017

# Programm



Gefördert von der



Landeshauptstadt  
München  
**Sozialreferat**

Miteinander Nachbarschaft gestalten



## Vorwort

Die Landeshauptstadt München, Amt für Wohnen und Migration, freut sich auf die erste Woche der Münchner Nachbarschaftstreffs vom 15. – 21.05.2017.

Eine ganze Woche steht im Mittelpunkt der Nachbarinnen und Nachbarn und ihrer Aktivitäten. Gleichzeitig findet am 19.05.2017 europaweit das Fest der Nachbarinnen und Nachbarn statt und Sie alle sind beteiligt.

Das bunte Leben eines Nachbarschaftstreffs zeigt deutlich, dass es um ein Miteinander durch Beteiligung aller Menschen eines Quartiers geht.

Die vielfältigen Aktivitäten aus 40 Nachbarschaftstreffs über das gesamte Stadtgebiet verteilt, zeigen die Bereitschaft der Menschen sich für ein friedliches Zusammenleben zu engagieren.

Wir hoffen, dass sich auch in Zukunft Menschen ehrenamtlich für Ihre Belange und Ihr Quartier engagieren wollen und bieten Ihnen dafür die notwendigen Räume.

Wir bedanken uns bei all den ehrenamtlich Aktiven und laden Sie herzlich dazu ein, mit uns diese Woche der Nachbarinnen und Nachbarn zu feiern.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'R. Stummvoll', enclosed in a thin white rectangular border.

Rudolf Stummvoll  
Leiter des Amtes für Wohnen und Migration



# Inhalt

## NORDEN

Nachbarschaftsbörse Ackermannbogen	8
Nachbarschaftstreff Domagkpark	10
Nachbarschaftstreff Hasenberg I	11
Nachbarschaftstreff HeideTreff	11
Nachbarschaftstreff Ingolstädterstraße	12
Nachbarschaftsbüro Nordhaide	13
Nachbarschaftstreff Parkstadt Schwabing	13

## SÜDEN

Nachbarschaftstreff der elly für Familien und Nachbarn	17
Nachbarschaftstreff am Walchenseeplatz	18
Nachbarschaftstreff Treffpunkt WAPE	19

## OSTEN

Stadtteiltreff Berg am Laim	22
Nachbarschaftstreff Führichstraße	22
Nachbarschaftstreff Langbürgener Straße	24
Nachbarschaftstreff Maikäfertreff	24
Gemeinschaftsraum Pertisaustraße	26



Nachbarschaftstreff Quiddezentrum	26
Gemeinschaftsgarten rosen_heim	27
Nachbarschaftstreff Treff 111	28
Nachbarschaftstreff Trambahnhäusl	28
Nachbarschaftstreff Trudering	29
Nachbarschaftstreff Oslostraße	30
Nachbarschaftstreff GaleriaTreff	30
Nachbarschaftstreff Heinrich trifft Böll	31
Nachbarschaftstreff Westerhamer Straße	31

## WESTEN

Nachbarschaftstreff Alte Heimat	34
Nachbarschaftstreff Arnulfpark	34
Nachbarschaftstreff Blumenau	35
Nachbarschaftstreff Hirschgarten	36
Nachbarschaftstreff Mosaik	38
Nachbarschaftstreff NaKlar!	40
Nachbarschaftstreff Tatz	40
Nachbarschaftstreff Treffpunkt Theresienhöhe	42
Nachbarschaftstreff Theresia (Pfeufferstraße)	43



## **Liebe Bürgerinnen, liebe Bürger,**

seit Ende der 90er Jahre gibt es Nachbarschaftstreffs in München, hauptsächlich in den großen, häufig anonymen Wohnsiedlungen. Trotz ihrer längeren Geschichte sind die Münchner Nachbarschaftstreffs vielen von Ihnen noch unbekannt. Das wollen wir ändern! Mit der „Woche der Münchner Nachbarschaftstreffs“ zeigen die Nachbarschaftstreffs, was sie zu bieten haben.

In den mittlerweile 40 Treffs in München finden täglich Angebote, Aktionen und Veranstaltungen statt. Von A wie afrikanisch Kochen bis Z wie Zumba, stellen die überwiegend ehrenamtlichen Gruppenleiterinnen und Gruppenleiter ein buntes und vielfältiges Programm auf die Beine.

Außerdem ermöglichen Ihnen die Nachbarschaftstreffs eigene Angebote und Veranstaltungen in den Räumlichkeiten der Treffs durchzuführen und an den Wochenenden Räume für Familienfeiern und Kinderfeste zu mieten.

Die Münchner Nachbarschaftstreffs wurden für Sie geschaffen, um miteinander Nachbarschaft zu gestalten. Kommen Sie vorbei und informieren Sie sich im Treff in Ihrer Nähe über die vielen Möglichkeiten.

Diese Broschüre zeigt Ihnen das Programm der „Woche der Münchner Nachbarschaftstreffs“. Damit Sie sich besser zurecht finden, ist sie in Himmelsrichtungen eingeteilt. Je nachdem wo in München Sie wohnen (Norden, Süden, Osten, Westen) finden Sie bestimmt Ihren Nachbarschaftstreff in Ihrer Nähe.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Münchner Nachbarschaftstreffs

# NORDEN

## NachbarschaftsBörse Ackermannbogen

### DraußenBüro

Die NachbarschaftsBörse im Außendienst. Büro-Sprechzeiten im Freien am Dienstag auf der Großen Wiese und am Donnerstag auf dem Stadtplatz. Sprechen Sie uns an!

**Wann:** Dienstag, 16.05.2017 und Donnerstag, 18.05.2017,  
16.00 Uhr – 18.00 Uhr  
**Wo:** Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 München  
**Kontakt:** Marcia Zieglmeier  
Tel.: 089/30 74 96 35  
nachbarschaftsboerse@ackermannbogen-ev.de

### Offener Frühstückstreff

Bei einem leckeren Frühstück neue Nachbarinnen und Nachbarn kennenlernen, sich austauschen, informieren, im Quartier zuhause fühlen. Bitte einen Beitrag zum Frühstück mitbringen, keine Anmeldung erforderlich!

**Wann:** Mittwoch, 17.05.2017, 09.00 – 11.00 Uhr  
**Wo:** Gemeinschaftsraum, Georg-Birk-Str. 14,  
80797 München  
**Kontakt:** Ute Haas  
nachbarschaftsboerse@ackermannbogen-ev.de

## **Cook mal, wer da kocht!**

Wir kochen zusammen marokkanisch, bayrisch, türkisch, japanisch, mexikanisch... Wenn Sie selbst Interesse haben, auch Ihr Lieblingsgericht oder ein typisches Gericht Ihrer Herkunftsregion vorzustellen, nehmen Sie gerne Kontakt auf.

Mitmachen kostet nichts! Die Kosten der Zutaten werden auf die TeilnehmerInnen umgelegt. Anmeldung erbeten.

**Wann:** Freitag, 19.05.2017, 09.30 Uhr – 12.30 Uhr  
**Wo:** Gruppenraum Elisabeth-Kohn-Str. 15 / UG,  
80797 München  
**Kontakt:** Tohfah Hamad  
nachbarschaftsboerse@ackermannbogen-ev.de

## **RepairCafé zum Thema Holz**

Unter dem Motto „Reparieren statt Wegwerfen“ findet drei- bis viermal im Jahr das neu gegründete RepairCafé am Ackermannbogen statt. Ehrenamtliche Reparateure unterstützen die Besucher dabei, Defekte an den mitgebrachten Gebrauchsgegenständen zu reparieren.

Wir bitten um Anmeldung der zu reparierenden Gegenstände.

**Wann:** Samstag, 20.05.2017, 14.00 Uhr – 18.00 Uhr  
**Wo:** Werkstatt in der KreativGarage,  
Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9 / UG,  
80797 München,  
Eingang beim Café Rigoletto  
**Kontakt:** Ute Haas  
repaircafe@ackermannbogen-ev.de

## Oriental Cooking

Lernen Sie die Zubereitung arabischer, marokkanischer und tunesischer Gerichte kennen. Nach dem Kochen essen wir gemeinsam in entspannter Runde.

€ 3,- /Person zzgl. Zutatenkosten anteilig, Anmeldung erforderlich!

**Wann:** Samstag, 20.05.2017, 17.00 – 20.00 Uhr  
**Wo:** Gemeinschaftsraum, Georg-Birk-Str. 14,  
80797 München  
**Kontakt:** Darin Ayoub  
oriental-cooking@ackermannbogen-ev.de

## Nachbarschaftstreff DomagkPark

### Innenhof-Flohmarkt

Innenhof-Flohmarkt im Domagkpark. Kleidung, Kindersachen, Bücher, Kunst & Krempel, Spielsachen und Hausrat. Der Flohmarkt findet in den Innenhöfen des Domagk Parks zwischen Max-Bill-Straße, Gertrud-Grunow-Straße und Fritz-Winter-Straße statt.

Die teilnehmenden Höfe sind mit Luftballons gekennzeichnet. Im Nachbarschaftstreff (Max-Bill-Str. 35), im Wohncafé (Max-Bill-Str. 13) und im Domagk Kasino (Fritz-Winter-Str. 3) wird Kaffee und Kuchen angeboten.

Weitere Informationen unter [www.domagkpark.de](http://www.domagkpark.de)

**Wann:** Samstag, 20.05.2017, 13.00 – 17.00 Uhr  
**Wo:** Max-Bill-Str. 35, 80807 München  
**Kontakt:** Nicola Eggert  
Tel.: 089/30 76 26 94  
treff-domagkpark@gewofag.de

## Nachbarschaftstreff HasenbergI

### Tag der offenen Tür

**Wann:** Montag, 15.05.2017, 11.00 – 15.00 Uhr  
**Wo:** Aschenbrennerstr. 8, 80933 München  
**Kontakt:** Johanna Glück  
Tel.: 089/55 29 19 75  
glueck@diakonie-hasenbergI.de

## Nachbarschaftstreff HeideTreff

### Fingerstricken (KulturVerstrickungen e.V.)

Gemeinsam Stricken, Häkeln, Nähen und Zeichen setzen: für Toleranz.  
Für ein nachbarschaftliches Miteinander. Für ein buntes Stadtleben.  
Strick mit!

**Wann:** Mittwoch, 17.05.2017, 14.00 Uhr – 17.30 Uhr  
**Wo:** Karl-Köglsperger-Str. 13, 80939 München  
**Kontakt:** Carolin Knopp  
Tel.: 089/23 17 16 72 60  
c.knopp@kinderschutz.de

## Seedballs und Pflanzaktion

Unter dem Motto „Unsere Nachbarschaft soll erblühen“ werden Samenbälle selbst hergestellt und die Pflanzkübel des Treffs neu mit bunten Blumen bepflanzt.

**Wann:** Freitag, 19.05.2017, 14.00 – 17.30 Uhr  
**Wo:** Karl-Köglsperger-Str. 13, 80939 München  
**Kontakt:** Carolin Knopp  
Tel.: 089/23 17 16 72 60  
c.knopp@kinderschutz.de

## Nachbarschaftstreff Ingolstädterstraße

### Kaffeeklatsch mit Bastelangebot

Mobilspiel Angebot des Kinderbereichs des SBZ im Hof, mit Trampolin, Billard und vielem mehr. (Spiele je nach Wetterlage / für Kinder ab ca. 4 Jahren)

**Wann:** Donnerstag, 18.05.2017, 15.00 – 17.00 Uhr  
**Wo:** Ingolstädter Str. 93, 80939 München  
**Kontakt:** Britta Dextor  
Tel.: 089/21 58 07 17  
b.dextor@ag-buhlstrasse.de

## Nachbarschaftsbüro Nordhaide

### Normales Wochenprogramm

**Wann:** 15.05. – 21.05.2017  
**Wo:** Ernst-Schneider-Weg 7, 80937 München  
**Kontakt:** Jessica Vogel  
Tel.: 089/31 69 89 62  
nbn@diakonie-hasenberg.de

## Nachbarschaftstreff Parkstadt Schwabing

### Stadtteilspaziergang Parkstadt Schwabing

Wir spazieren durch die Parkstadt Schwabing, erfahren mehr darüber, was früher auf dem Gelände war und wie sich der Stadtteil entwickelt hat. Im Anschluss daran wird die Ausstellung „Unser Blick auf die Parkstadt Schwabing – Bewohnerinnen und Bewohner fotografieren“ im Nachbarschaftstreff eröffnet.

**Wann:** Montag, 15.05.2017, 18.00 – 19.30 Uhr  
**Wo:** Lilly-Reich-Str. 10, 80807 München  
**Kontakt:** Gerlinde Gottlieb  
Tel.: 089/52 03 19 77  
nt.schwabing@verein-fuer-sozialarbeit.de

## **Fotoausstellung – „Unser Blick auf die Parkstadt Schwabing“ – Bewohnerinnen und Bewohner fotografieren**

Vernissage mit Anwesenheit der Fotografen, Gespräch und Gedanken zur Parkstadt Schwabing . Vorher besteht die Möglichkeit, am Stadtteilspaziergang teilzunehmen.

**Wann:** Montag, 15.05.2017, 19.30 – 21.00 Uhr  
**Wo:** Lilly-Reich-Str. 10, 80807 München  
**Kontakt:** Barbara Kirschner  
kirschnerbarbara@gmx.de

Die Fotoausstellung ist sowohl während den regulären Öffnungszeiten des Nachbarschaftstreffs zu besichtigen als auch zusätzlich wie folgt:  
Do 18.05.2017, 9.00 – 11.00 Uhr und 15.00 – 17.00 Uhr  
Sa 20.05.2017, 11.00 – 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

## **Persien schmecken – hören – sehen**

Zwei Frauen aus Persien kochen ihr Lieblingsgericht und wir essen gemeinsam. Es werden Bilder aus dem Iran gezeigt, Musik gespielt, Bücher vorgestellt und Ihre Fragen beantwortet.  
(Max. 12 Personen - Anmeldung per Email erforderlich)

**Wann:** Freitag, 19.05.2017, 18.00 – 21.00 Uhr  
**Wo:** Lilly-Reich-Str. 10, 80807 München  
**Kontakt:** Gerlinde Gottlieb  
Tel.: 089/52 03 19 77  
nt.schwabing@verein-fuer-sozialarbeit.de

# Miteinander Nachbarschaft gestalten

# SÜDEN

## Nachbarschaftstreff der elly für Familien und Nachbarn

### Neues ElternCafé mit Bibliothek

Wir laden Sie herzlich ein, unser neues ElternCafé kennen zu lernen. Jeden Dienstag haben Sie und Ihre Kinder die Möglichkeit, andere Eltern und Kinder bei einer gemütlichen Tasse Tee kennen zu lernen. Das Highlight ist unsere neu eröffnete Bibliothek mit einer tollen Auswahl an Büchern für Jung und Alt.

**Wann:** Dienstag, 16.05.2017, 10.30 – 12.30 Uhr  
**Wo:** Thalkirchner Str. 190, 81371 München  
**Kontakt:** Stefanie Franz  
089/89 05 70 75  
stefanie.franz@efbs-muc.de

### Nähcafé + Entspannung

Sie haben ein kleines Nähprojekt und wissen nicht, wie Sie es angehen sollen? Bei uns erhalten Sie jeden Freitag von 10.00 – 12.00 Uhr Unterstützung. Damit Ihnen das Warten so angenehm wie möglich ist, erhalten Sie eine Fuß-Reflexmassage. Gerne können Sie auch einfach auf eine Tasse Tee oder Kaffee und ein Gespräch vorbeikommen!

**Wann:** Freitag, 19.05.2017, 10.00 – 12.00 Uhr  
**Wo:** Thalkirchner Str. 190, 81371 München  
**Kontakt:** Stefanie Franz  
089/89 05 70 75  
stefanie.franz@efbs-muc.de

## Tag der offenen Tür im TREFF der elly

Am Sonntag, den 21.05.2017 öffnet der TREFF der elly für Familien und Nachbarn wieder seine Türen. Es gibt die Möglichkeit unsere Räume kennen zu lernen und Einblicke in unser vielfältiges Angebot zu bekommen. Der Kinder-Zauber-Zirkus TRAU DICH wird mit seinem Mitspielzirkus die Kinder selbst in Akrobaten und Clowns verwandeln. Es wird leckere Kuchen und Verschiedenes vom Grill geben. Wir freuen uns auf Euch!

**Wann:** Sonntag, 21.05.2017, 11.00 – 16.00 Uhr  
**Wo:** Thalkirchner Str. 190, 81371 München  
**Kontakt:** Stefanie Franz  
089/89 05 70 75  
stefanie.franz@efbs-muc.de

## Nachbarschaftstreff am Walchenseeplatz

### Entspannungs-Gymnastik für Schulter und Nacken

Bei Schmerzen in Schulter und Nacken, droht jede Drehung zur Qual zu werden. Tun Sie etwas dagegen! Verena Eckart, Übungsleiterin für Haltung & Bewegung, Rücktrainerin und Shiatsu-Praktikerin, zeigt mit einfachen Übungen, wie sich schmerzhafte Verspannungen lösen können.

Kostenloses Angebot. Wir bitten um vorherige Anmeldung.

**Wann:** Mittwoch, 17.05.2017, 10.00 – 10.45 Uhr  
**Wo:** Bayrischzellerstr. 5, 81539 München  
**Kontakt:** Nadine Stafe  
089/69 39-33 88  
nachbarschaftstreff@s-balt.de

## Garten-Projekt: offener Gartentreff

Sich umschaun, miteinander ins Gespräch kommen & mitmachen, pflanzen, gießen & pflegen, zusammen ernten & verköstigen – das neue Garten-Projekt des Nachbarschaftstreffs am Walchenseeplatz ist gestartet.

Wir laden alle Gartenfreunde und solche, die es werden wollen, zu unserem wöchentlichen offenen Gartentreff ein – zum Ratschen & Fachsimpeln, gemeinsam Gärtnern und Ernten.

Kostenloses Angebot. Keine vorherige Anmeldung nötig.

**Wann:** Mittwoch, 17.05.2017, 14.00 – 16.30 Uhr  
**Wo:** Bayrischzellerstr. 5, 81539 München  
**Kontakt:** Nadine Stafe  
089/69 39–33 88  
nachbarschaftstreff@s-balt.de

## Treffpunkt WAPE

### Waldperlacher Runde

Tag der offenen Tür, gleichzeitig mit allen Vereinen und Organisationen in Waldperlach, Stempelpass für die Kinder. Basteln zum Thema: „Wind - Wind -Wind- wir spielen mit dem Wind“, dazu Kaffee und Kuchen.

Diese Veranstaltung findet zum 9. Mal statt und es kommen ca. 100 Gäste in unseren Treffpunkt.

**Wann:** Samstag, 20.05.2017, 14.00 – 17.00 Uhr  
**Wo:** Im Gefilde 84, 81739 München  
**Kontakt:** Hardy Kaspar  
Tel.: 089/24 40 50 20  
hardy.kaspar@waldperlach.de

Miteinander Nachbarschaft gestalten

# OSTEN

## Stadtteiltreff Berg am Laim

### Marokkanischer Mittagstisch

Eine Bewohnerin aus Marokko kocht im Rahmen des Mittagstisches im Stadtteiltreff für die Besucher (mit Unterstützung von ehrenamtlichen Köchinnen).

**Wann:** Dienstag, 16.05.2017, 12.30 Uhr – 14.30 Uhr  
**Wo:** Gotteszeller Str. 18 a, 81671 München  
**Kontakt:** Christa Maier-Matschke  
Tel.: 089/45 08 81 30  
stadtteiltreff@mags-muenchen.de

## Nachbarschaftstreff Führichstraße

### Gemeinsam frühstücken

Wir lassen uns gemeinsam das Frühstück schmecken und tauschen uns aus.

**Wann:** Dienstag, 16.05.2017, 08.00 – 10.00 Uhr  
Mittwoch, 17.05.2017, 08.00 – 10.00 Uhr  
Samstag, 20.05.2017, 08.00 – 10.00 Uhr  
**Wo:** Führichstr. 21, 81671 München  
**Kontakt:** Caroline Norminton-Schwartz  
Tel.: 089/62 81 74 39  
caroline.norminton-schwartz@gewofag.de

## Spieleabend

Spieleabend für alle die Freude an Gesellschaftsspielen haben, wie Schach, Kartenspiele oder sonstige Brettspiele.

**Wann:** Dienstag, 16.05.2017, 17.00 – 21.00 Uhr  
Mittwoch, 17.05.2017, 17.00 – 21.00 Uhr  
Donnerstag, 18.05.2017, 17.00 – 21.00 Uhr  
**Wo:** Führichstr. 21, 81671 München  
**Kontakt:** Caroline Norminton-Schwartz  
Tel.: 089/62 81 74 39  
caroline.norminton-schwartz@gewofag.de

## Kindersachenflohmarkt

Alles rund ums Kind kann verkauft und erstanden werden. Junge Flohmarktliebhaber haben die Möglichkeit auf Decken ihre ausgedienten Kinderzimmerschätze anzubieten. Zudem gibt es Spielangebote für Kinder und Jugendliche, während im Nachbarschaftstreff für das leibliche Wohl gesorgt wird. (keine Standgebühr)

**Wann:** Samstag, 27.05.2017, 10.00 – 13.00 Uhr  
**Wo:** Führichstraße 21, 81671 München  
**Kontakt:** Caroline Norminton-Schwartz  
Tel.: 089/62 81 74 39  
Mobil: 0177/29 55 800  
caroline.norminton-schwartz@gewofag.de

## Nachbarschaftstreff Langbürgener Straße

### „Auf die Plätze, fertig, Frühling – Ramersdorf in Bewegung“ Frühlingsfest Langbürgener Straße

Gemeinsames Frühlingsfest in Kooperation mit sozialen Einrichtungen in der Umgebung.

Geplante Aktionen: Fahrradparcour, Fahrradwerkstatt, Ballartistik mit Bunt kickt gut, Bodypercussion, Tanzgruppenauftritte, Hennastand, Mal-Aktionen uvm.

**Wann:** Samstag, 20.05.2017, 15.00 – 19.00 Uhr  
**Wo:** Langbürgener Straße 5, 81549 München  
**Kontakt:** Christin Hoffmann  
Tel.: 089/60 06 20 42  
Mobil: 0177/97 20 489  
christin.hoffmann@gewofag.de

## Nachbarschaftstreff Maikäfertreff

### Besuch der Partnersiedlung „Am Hart“

Der Montagsspaziergang führt zur Partnersiedlung „Am Hart“, die wir unter ortsansässiger Leitung besichtigen. Anschließend besuchen wir das Mehrgenerationenhaus „Unter den Arkaden“.

**Wann:** Montag, 15.05.2017, 10.30 – 14.00 Uhr  
**Wo:** U2 Innsbrucker Ring, Ausgang Bad-Schachener-Str.  
**Kontakt:** Walburga Hopf  
Tel.: 089/66 06 36 64  
maikaefertreff@mags-muenchen.de

## Wiener Kaffeehaus im Maikäfertreff

Am Nachmittag verwandelt sich der Veranstaltungsraum in ein Wiener Kaffeehaus. Zu den klassischen Kaffeespezialitäten wie Melange, Franziskaner, Einspänner werden Gugelhupf und Sachertorte serviert. Kaffeehausmusik und eine kurze Lesung sorgen für Unterhaltung.

**Wann:** Mittwoch, 17.05.2017, 14.30 – 17.00 Uhr  
**Wo:** Bad-Schachener-Str. 69, 81671 München  
**Kontakt:** Walburga Hopf  
Tel.: 089/66 06 36 64  
maikaefertreff@mags-muenchen.de

## Offener Abend im Maikäfertreff

Ab 17.30 Uhr können Sie einen Einblick in die verschiedensten Veranstaltungen und Angebote des Treffs gewinnen. Über das umfangreiche Programm können sie sich ab dem 02.05.2017 auf der homepage [www.maikaefertreff.de](http://www.maikaefertreff.de) informieren. Bei Regen findet ein eingeschränktes Programm statt.

**Wann:** Donnerstag, 18.05.2017, 17.30 – 21.00 Uhr  
**Wo:** Bad-Schachener-Str. 69, 81671 München  
**Kontakt:** Walburga Hopf  
Tel.: 089/66 06 36 64  
maikaefertreff@mags-muenchen.de

## Gemeinschaftsraum Pertisaustraße

### Stofftaschen selbst bedruckt!

Einfache Stofftaschen in groß und klein verwandeln sich mit euren persönlichen Motiven in schicke Taschen. Gedruckt wird mit Kartoffel-  
druck, den eigenen Händen und anderen kreativen Methoden.

**Wann:** Mittwoch, 17.05.2017, 16.00 – 18.00 Uhr  
**Wo:** Pertisaustr. 7, 81671 München  
**Kontakt:** Isabel Maurus  
Tel.: 089/41 23 82 45  
isabel.maurus@gewofag.de

## Nachbarschaftstreff Quiddezentrum

### Kunstaussstellung: Gesichter und Geschichten. 50 Portraits von Menschen aus, von und in Neuperlach

2017 finden große Jubiläumsfeierlichkeiten zum 50jährigen Jubiläum von Neuperlach statt. Zeitgleich soll im Kunsttreff Quiddezentrum eine Ausstellung, die sich auf die Menschen im Viertel konzentriert, stattfinden. Diese Ausstellung wird in einer Kombination aus Bildern, Fotografien und Audio-Elementen die Menschen, die dieses Viertel gestalten, sichtbar, hörbar und damit erlebbar machen, abbilden.

**Wann:** 13.05. – 21.05.2017, 15.00 – 19.00 Uhr  
**Wo:** Quiddestr. 45, 81735 München  
**Kontakt:** Florian Mayr  
Tel.: 089/63 83 88 72  
f.mayr@quiddetreff.de  
Ingrid Müller (Kunstrefugium e.V.)  
Mobil: 0160/97 92 50 66  
ingridomueller@online.de

## Gemeinschaftsgarten rosen\_heim

### Offene Gartentür in rosen\_heim

Lernen Sie bei unserer offenen Gartentür den Gemeinschaftsgarten rosen\_heim in Ramersdorf kennen. Mit Engagierten ratschen, Paletten zerlegen, Hochbeete reparieren, Unkraut rupfen, Gartentipps austauschen oder einfach auf den selbst gebauten Palettenmöbeln oder in unserem Pavillion aus Radlfelgen die Sonne genießen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

**Wann:** Mittwoch, 17.05.2017, 17.00 – 18.30 Uhr  
**Wo:** Rosenheimer Str. 245 / Aribonenstr.,  
81669 München  
**Kontakt:** Andrea Schanzenbach  
Mobil: 0151/54 45 65 67  
garten-rosen\_heim@gewofag.de

### Pflänzchen-Wechsel-Dich-Tauschbörse

Kleines Fest im Gemeinschaftsgarten rosen\_heim mit Pflänzchen-Wechsel-Dich-Tauschbörse, Feuertonne und Samenbombenherstellung. Kommen Sie einfach vorbei und lernen Sie unseren Garten in Ramersdorf kennen. Wir freuen uns auf Sie!

**Wann:** Samstag, 20.05.2017, 13.00 – 16.00 Uhr  
**Wo:** Rosenheimer Str. 245 / Aribonenstr.,  
81669 München  
**Kontakt:** Andrea Schanzenbach  
Mobil: 0151/54 45 65 67  
garten-rosen\_heim@gewofag.de

## Nachbarschaftstreff Treff 111

### „Oldies but Goldies“ Offener Treff für aktive Seniorinnen und Senioren

Die Seniorengruppe lädt alle ein, an ihrem Treffen teilzunehmen. In gemütlicher Runde wird gesungen, gequatscht und Kaffee getrunken. Es ist die Gelegenheit Nachbarinnen und Nachbarn aus Ramersdorf und dem Treff 111 kennenzulernen.

**Wann:** Dienstag, 16.05.2017, 10.30 – 12.00 Uhr  
**Wo:** Balanstr. 111, 81549 München  
**Kontakt:** Hannah Suttner  
Tel.: 089/46 13 90 80  
Mobil: 0170/50 02 270  
nt.treff111@verein-fuer-sozialarbeit.de

## Nachbarschaftstreff Trambahnhäusl

### Trambahnhäusl-Abend

Die Feuerinsel lädt zu ihrer Feuershow. Rund ums Lagerfeuer kann man bei hausgemachter Musik das Trambahnhäusl und die dort aktiven Gruppen kennenlernen.

**Wann:** Donnerstag, 18.05.2017, 20.00 – 22.00 Uhr  
**Wo:** Rosenheimer Str. 238, 81669 München  
**Kontakt:** Hannah Suttner  
Mobil: 0170/50 02 270  
nt.trambahnhaeusl@verein-fuer-sozialarbeit.de

## Nachbarschaftstreff Trudering

### Offener Spieletreff „Mitgespielt“

Wir treffen uns jeden Donnerstag zum Spieleabend. Egal ob Einsteiger, Gelegenheitsspieler oder Spielverrückte – alle sind willkommen und können sofort mitspielen!

Wir bieten eine große Auswahl an Brett-, Karten-, Würfel- und Kreativspielen an.

Die Spieleabende sind ein offenes und kostenloses Angebot. Man kann selbst entscheiden, wann man kommt und wie lange man bleibt.

So können immer wieder neue Spielerunden entstehen. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Neulingen werden die Spiele selbstverständlich zuvor erklärt.

Getränke und Knabberereien bitte selbst mitbringen.

Der Spieletreff findet in der Regel auch während der Ferien zuverlässig statt. Einzelne ausfallende Termine werden bekanntgegeben.

**Wann:** Donnerstag, 18.05.17, 19.30 – 24.00 Uhr  
**Wo:** Bajuwarenstr. 92, 81825 München  
**Kontakt:** Claudia Schindler (Gruppenleitung)  
[www.mitgespielt.info](http://www.mitgespielt.info)  
Katharina Haußmann (Treffleitung)  
Tel.: 089/43 66 57 80  
Mobil: 0176/26 12 71 70

## Nachbarschaftstreff Oslostraße

### Tag der offenen Tür

Der Treff Oslostraße öffnet einen halben Tag lang seine Türen. Interessierte Bewohnerinnen und Bewohner sind herzlich eingeladen, sowohl die Räume als auch das Angebot des Treffs kennen zu lernen. Beim Probieren verschiedener Köstlichkeiten haben Sie die Möglichkeit mit anderen Bewohnerinnen und Bewohnern zu ratschen, Kontakte zu knüpfen und bei den unterschiedlichen Aktionen (z.B. Pflanzaktion im Innenhof) mitzumachen.

**Wann:** Donnerstag, 18.05.2017, 15.00 – 19.00 Uhr  
**Wo:** Oslostr. 10, 81829 München  
**Kontakt:** Claudia Pichler  
Tel.: 089/18 91 07 64  
treff-oslostrasse@gewofag.de

## Nachbarschaftstreff GaleriaTreff

### Tag der offenen Tür

Der GaleriaTreff öffnet einen halben Tag lang seine Türen. Interessierte Bewohnerinnen und Bewohner sind eingeladen die Räume anzusehen. Fragen können gestellt, Kontakte geknüpft werden, Begegnungen stattfinden und aktiv Vernetzung/Verknüpfungen hergestellt werden. Das Angebot des Treffs kann kennengelernt, wie auch die eine oder andere Köstlichkeit probiert werden.

**Wann:** Donnerstag, 18.05.2017, 15.00 – 19.00 Uhr  
**Wo:** Lehrer-Wirth-Str. 21, 81829 München  
**Kontakt:** Eva Kohl-Gruber  
Tel.: 089/23 17 16 79 80  
nbt-galeriatreff@kinderschutz.de

## Nachbarschaftstreff Heinrich trifft Böll

### Tag der offenen Tür

Heinrich trifft Böll, der Treff, öffnet für einen halben Tag lang seine Türen. Interessierte Bewohnerinnen und Bewohner sind eingeladen die Räume anzusehen. Fragen können gestellt, Kontakte geknüpft werden, Begegnungen stattfinden und aktiv Vernetzungen/Verknüpfungen hergestellt werden. Das Angebot des Treffs kann kennengelernt wie auch die eine oder andere Köstlichkeit probiert werden.

**Wann:** Donnerstag, 18.05.2017, 15.00 – 19.00 Uhr  
**Wo:** Heinrich-Böll-Str. 69, 81829 München  
**Kontakt:** Stefanie Düllmann  
Tel.: 089/23 17 16 79 70  
nbt-heinrich-trifft-boell@kinderschutz.de

## Nachbarschaftstreff Westerhamer Straße

### 2. Maifest

Alle Bewohnerinnen und Bewohner sind herzlich willkommen und eingeladen, gemeinsam zu feiern.  
Unterm Maibaum, bei leckerem Essen, kreativen Angeboten und Bewegungsaktionen für Groß und Klein, genießen wir die ersten Sonnenstrahlen vor dem Nachbarschaftstreff Westerhamer Straße. In Kooperation mit der Mittagsbetreuung „Die Bunten Knöpfe“.

**Wann:** Freitag, 19.05.2017, 14.00 – 20.00 Uhr  
**Wo:** Westerhamer Str. 14, 81671 München  
**Kontakt:** Beate Erdmann  
Tel.: 089/67 97 67 97  
nbt-westerhamer@mags-muenchen.de

*Miteinander Nachbarschaft gestalten*

# WESTEN

## Nachbarschaftstreff Alte Heimat

### „Neue Alte Heimat“ – Rally

Der Alte Heimat Treff lädt Sie zur Nachbarschafts – Rally ein. Ab 13.00 Uhr können Sie an unterschiedlichen Stationen mit Wissen und Geschick die Nachbarschaft der Alten Heimat kennenlernen und kleine Preise gewinnen. Im Anschluss werden wir bei Kaffee und Kuchen den Nachmittag ausklingen lassen. Der Alte Heimat Arbeitskreis und das Jane Addams Zentrum e. V. freuen sich über Ihr Kommen.

**Wann:** Sonntag, 14.05.2017, 13.00 Uhr – 17.00 Uhr  
**Wo:** Kiem Pauli Weg 22, 80686 München  
**Kontakt:** Lars Jakobeit  
Mobil: 0163/14 40 051  
jaz.nachbarschaftsarbeit@gmail.com

## Nachbarschaftstreff Arnulfpark

### Internationaler Mutter-Kind-Treff

Treff für Mütter mit Kindern von 0 – 3 Jahren.  
Mit einem gemeinsamen Frühstück und Singspielen für die Kinder.

**Wann:** Donnerstag, 18.05.2017, 09.30 – 12.30 Uhr  
**Wo:** Arnulfstr. 43, 80636 München  
**Kontakt:** Sabine Ullrich  
089/46 13 31 414  
nt.arnulfpark@verein-fuer-sozialarbeit.de

## Nachbarschaftstreff Blumenau

### Repair Café

Ein ehrenamtliches Reparatur-Team repariert zusammen mit Nachbarinnen und Nachbarn kaputte Dinge und Geräte. Werkzeuge sind vorhanden. Ziel ist, handwerklichem Know-how und dem Umgang mit Gütern mehr Achtung zu verschaffen: Reparieren statt Wegwerfen, aktiver Umweltschutz, Müll vermeiden, Nachhaltigkeit.

**Wann:** Samstag, 20.05.2017, 14.00 – 17.00 Uhr  
**Wo:** Rolf-Pinegger-Str. 5, 80689 München  
**Kontakt:** Stefanie Junggunst  
Tel.: 089/45 20 70 60  
s.junggunst@verein-fuer-sozialarbeit.de

### Tag der offenen Gartentür

Das Team des interkulturellen Gemeinschaftsgartens Blumenau erzählt vom Aufbau des Gemeinschaftsgartens, Schwierigkeiten, Lösungen und gibt Tipps.

**Wann:** Dienstag, 16.05.2017, 14.00 – 17.00 Uhr  
**Wo:** Rolf-Pinegger-Str. 5, 80689 München  
**Kontakt:** Stefanie Junggunst  
Tel.: 089/45 20 70 60  
s.junggunst@verein-fuer-sozialarbeit.de

## Nachbarschaftstreff Hirschgarten

### Kinder nähen für den Nachbarschaftstreff

Die Kinder des Nähkurses laden ein, gemeinsam für den Treff zu nähen. Zur Dekoration möchten wir gemeinsam eine große Wimpelkette und Fahnen nähen um den Treff zu schmücken.

Frau Emanuela Kirchhof zeigt dabei großen und kleinen Interessenten den Umgang mit der Nähmaschine und die Arbeiten der Nähgruppe. Für Kinder ab 6 Jahre. Bitte anmelden!

**Wann:** Montag, 15.05.2017, 16.30 – 18.30 Uhr  
**Wo:** Schloßschmidstr. 19, 80639 München  
**Kontakt:** Mandy Rahnfeld  
Tel.: 089/54 04 14 16  
nt.hirschgarten@verein-fuer-sozialarbeit.de

### Infobrunch Deutschkurse und Ausbildungsmöglichkeiten für Frauen in München

Frau Fangfang von der Initiative FiBS – Frauen in Beruf und Schule informiert über Ausbildungsmöglichkeiten und Deutschkurse in München. Wo gibt es welche Kurse? Wie viel kostet ein Kurs? Wie kann man diesen finanzieren? Wo gibt es einen Deutschkurs mit Kinderbetreuung und welche Möglichkeiten habe ich eine Ausbildung zu machen?

Die Veranstaltung ist kostenlos. Kinderbetreuung auf Anfrage möglich. Bitte vorher anmelden!

**Wann:** Dienstag, 16.05.2017, 10.00 – 12.00 Uhr  
**Wo:** Schloßschmidstr. 19, 80639 München  
**Kontakt:** Mandy Rahnfeld  
Tel.: 089/54 04 14 16  
nt.hirschgarten@verein-fuer-sozialarbeit.de

## Spieleabend für Erwachsene

Siedler, Tabu, Mensch-ärger-dich-nicht, Carcassonne... was ist dein Lieblingsspiel? Komm vorbei und spiele gemeinsam mit netten Leuten aus der Nachbarschaft. Jeder kann sein Lieblingsspiel mitbringen! Teilnahme kostenlos. Wir freuen uns auf neue Mitspielerinnen und Mitspieler!

**Wann:** Dienstag, 16.05.2017, 19.00 – 21.00 Uhr  
**Wo:** Schloßschmidstr. 19, 80639 München  
**Kontakt:** Mandy Rahnfeld  
Tel.: 089/54 04 14 16  
nt.hirschgarten@verein-fuer-sozialarbeit.de

## Smovey Workout

Ist Ihr innerer Schweinehund immer noch auf Sofa programmiert? Vielleicht ist er mit Sport im Freien zu überzeugen, der gar nicht sooo anstrengend, aber dennoch effektiv ist! Kommen Sie zur Smovey-Schnupperstunde. Treffpunkt ist der Nachbarschaftstreff Hirschgarten. Von da aus gehen wir in den Hirschgarten. Mit viel Spaß trainieren wir Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Balance und Koordination. Auch das Faszien-system wird angesprochen. Zum Schluss gibt es eine sehr angenehme Entspannungseinheit. Bei starkem Regen muss die Aktion leider entfallen.

**Wann:** Donnerstag, 18.05.2017, 18.00 – 19.00 Uhr  
**Wo:** Schloßschmidstr. 19, 80639 München  
**Kontakt:** Mandy Rahnfeld  
Tel.: 089/54 04 14 16  
nt.hirschgarten@verein-fuer-sozialarbeit.de

## Nachbarschafts-Flohmarkt am Forum

Auch dieses Jahr findet unser beliebter Nachbarschafts-Flohmarkt am Forum am Hirschgarten (Ecke Friedenheimer Brücke / Schloßschmidstr.) statt. Verkaufen können Nachbarinnen und Nachbarn. Kaufen und Stöbern dürfen natürlich alle. Für die Organisation suchen wir noch zwei bis drei Helfer zum a) Flyer verteilen in der Nachbarschaft und b) Hilfe vor Ort (Aufbau, Abbau, Platzeinweisung).

Wer mithilft, bekommt einen Platz umsonst.

Platzgebühr: € 5,- (max. 3 m) zzgl. Müllpfand. Bitte eigenen Tisch oder Decke mitbringen. Anmeldungen bitte per E-Mail oder Telefon.

Anmeldungen sind erst durch Bestätigung durch den Treff gültig!

**Wann:** Samstag, 20.05.2017, 10.00 – 15.00 Uhr  
**Wo:** Schloßschmidstr. 19, 80639 München  
**Kontakt:** Mandy Rahnfeld  
Tel.: 089/54 04 14 16  
nt.hirschgarten@verein-fuer-sozialarbeit.de

## Nachbarschaftstreff Mosaik

### „Gut gewürzt“ – ein Koch- und Kulturabend

Ein Genussprojekt für alle Hobbyköche und -köchinnen, die gemeinsam eine kulinarische Reise um die Welt unternehmen wollen. Eine Anmeldung ist erforderlich.

**Wann:** Montag, 15.05.2017, 18.30 – 20.30 Uhr  
**Wo:** Rosa-Bavarese-Str. 21, 80639 München  
**Kontakt:** Bettina Bugge  
bstallmann@web.de

## Dies und Das – Infos, Brunch und Austausch

Das regelmäßige Mittwochsangebot im Treff Mosaik lädt alle Münchnerinnen und Münchner zu einem Frühstücksbrunch und einem gemeinsamen Spaziergang in den nahe liegenden Nymphenburger Park ein. Eine Anmeldung ist erwünscht.

**Wann:** Mittwoch, 17.05.2017, 10.00 – 13.00 Uhr  
**Wo:** Rosa-Bavarese-Str. 21, 80639 München  
**Kontakt:** Patrycja Marek  
Tel.: 089/17 11 86 78  
info@treff-mosaik.de

## Jung und Alt spielen alte und neue Spiele

Der Treff Mosaik lädt ein zu einem spannenden Turnier- und Spielenachmittag im Haus und auf dem Platz vor dem Treff. Spiele aus dem Spielbus, Consolenspiele, Kicker, Tischtennis, Billard, Darts sowie Brett-, Karten- und Gesellschaftsspiele aus aller Welt bringen Kinder, Nachbarinnen und Nachbarn jeden Alters ins Gespräch. Auf alle Gewinnerinnen und Gewinner warten kleine Preise und auch für das leibliche Wohl wird gesorgt.

**Wann:** Freitag, 19.05.2017, 15.00 – 18.00 Uhr  
**Wo:** Rosa-Bavarese-Str. 21, 80639 München  
**Kontakt:** Patrycja Marek  
Tel.: 089/17 11 86 78  
info@treff-mosaik.de

## Nachbarschaftstreff NaKlar!

### Blumen-Werbeaktion

Verteilen von Blumen mit Werbekärtchen vor dem Treff. Durchführen einer aktivierenden Befragung, kleine Spiele für Kinder, Kaffee und Kuchen.

**Wann:** Dienstag, 16.05.2017, 16.30 – 20.00 Uhr  
**Wo:** Alpenveilchen Str. 56a, 80689 München  
**Kontakt:** Jochen Sahm  
Mobil: 0170/18 43 105  
j.sahm@arcor.de

## Nachbarschaftstreff Tatz

### Kreativtreff Stricken & More

In unserem offenen Kreativtreff für jedes Alter laden wir Euch herzlich ein mit uns in lockerer Atmosphäre gemeinsam zu stricken, zu häkeln, zu filzen, zu flicken und zu nähen! Wir handarbeiten einfach gerne und freuen uns am Austausch von Kenntnissen und Ideen. Der Kreativtreff findet immer am 1. und 3. Donnerstag im Monat statt.

**Wann:** Donnerstag, 18.05.2017, 10.00 – 13.00 Uhr  
**Wo:** Hinterbärenbadstr. 20 a, 81373 München  
**Kontakt:** Lisa Beimler  
Tel.: 089/51 26 28 63  
elisabeth.beimler@feierwerk.de

## Gemeinsam Meditieren

In der Zeit, wenn unser Herz geöffnet ist und wir es zu nutzen wissen, können wir seine Vorteile direkt erleben:

- Ruhe, Frieden und Freude im Alltag finden
- Vollkommen im Hier und in diesem Moment sein
- Verbesserte körperliche Gesundheit, sowie verbesserter psychischer, emotionaler, sozialer und spiritueller Zustand
- Verbesserte Beziehung zu Mitmenschen und der universellen Quelle der unendlichen Liebe, sodass die Schönheit des Lebens zunehmend spürbar ist

In der Meditations-Sitzung werden Sie Ihrem Herzen näher gebracht, um zu lernen Ihr Herz direkt zu fühlen und es im Alltag zu verwenden.

**Wann:** Donnerstag, 18.05.2017, 19.00 – 20.30 Uhr  
**Wo:** Hinterbärenbadstr. 20 a, 81373 München  
**Kontakt:** Nico Sudyatma  
Mobil: 0178/67 01 282  
nsudyatma@gmail.com

## Seedbombs – Hier wird Explosives gebastelt!

Du lebst in Sendling-Westpark und magst es grün und bunt? Vielleicht besitzt du auch keinen eigenen Garten und hast trotzdem Lust auf Blumenpracht? Dann komm zu uns ins TATZ und bastel dir eine Seedbomb! Damit kannst du alle noch so brachliegenden Flächen und trostlosen Ecken im Viertel zu kleinen urbanen Oasen verwandeln! Das ist Guerilla Gardening!

**Wann:** Samstag, 20.05.2017, 14.00 – 16.00 Uhr  
**Wo:** Hinterbärenbadstr. 20 a, 81373 München  
**Kontakt:** Lisa Beimler  
Tel.: 089/51 26 28 63  
elisabeth.beimler@feierwerk.de

## Treffpunkt Theresienhöhe

### Begegnungszeit

Der Treffpunkt Theresienhöhe lädt alle Neugierigen und Interessierten zu Kaffee und Snacks ein. Die Ehrenamtlichen des Treffs erzählen von ihrer Tätigkeit.

**Wann:** Donnerstag, 18.05.2017, 14.00 – 17.00 Uhr  
**Wo:** Hans-Fischer-Str. 13, 80339 München  
**Kontakt:** Katia Beyfuß  
Mobil: 0151/54 45 65 68  
katja.beyfuß@gewofag.de

### Durch Kinderaugen – Vernissage

Kinder aus dem Quartier Theresienhöhe haben ihren Stadtteil fotografiert.

**Wann:** Freitag, 19.05.2017, ab 15.00 Uhr  
**Wo:** Hans-Fischer-Str. 13, 80339 München  
**Kontakt:** Katia Beyfuß  
Mobil: 0151/54 45 65 68  
katja.beyfuß@gewofag.de

## Nachbarschaftstreff Theresia

(ehem. Theresienhöhe I)

### Frühlingsfest

Wir laden herzlich zu unserem Frühlingsfest ein.

Programm:

- Fotoausstellung / Vernissage
- einige Gruppen stellen sich vor
- Musik, buntes Buffet und Getränke

**Wann:** Freitag, 19.05.2017, 16.00 – 20.00 Uhr  
**Wo:** Pfeuferstr. 3, 81373 München  
**Kontakt:** Ljubica Vajagic  
Tel.: 089/97 89 80 85  
Mobil: 0152/07 55 34 91  
nachbarschaftstreff@donnamobile.org

### Tag der offenen Tür für Freiwillige

Wir laden die Bewohnerinnen und Bewohner aus dem Stadtteil und angrenzenden Stadtbezirken ein, um den Nachbarschaftstreff bei einem Infocafé kennen zu lernen.

Bei Kaffee und Kuchen kommen alle zusammen, die sich austauschen möchten und sich für Nachbarschaftstreff, Ehrenamt und Bürgerschaftliches Engagement interessieren.

**Wann:** Samstag, 20.05.2017, 11.00 – 17.00 Uhr  
**Wo:** Pfeuferstr. 3, 81373 München  
**Kontakt:** Ljubica Vajagic  
Tel.: 089/97 89 80 85  
Mobil: 0152/07 55 34 91  
nachbarschaftstreff@donnamobile.org

Impressum:

Landeshauptstadt München  
Sozialreferat  
Amt für Wohnen und Migration  
Quartierbezogene Bewohnerarbeit  
Franziskanerstraße 8, 81669 München  
[bewohnerarbeit.soz@muenchen.de](mailto:bewohnerarbeit.soz@muenchen.de)  
Design: Wohnforum GmbH  
Druck: flyeralarm.de  
Stand: April 2017

