

Woche der Münchner Nachbarschaftstreffs 12. – 19. Mai 2021



www.nachbarschaftstreff-muenchen.de



Aufgrund der Covid 19-Pandemie kann es kurzfristig zu Änderungen im Programm kommen. Bitte informieren Sie sich daher vorab über die geltenden Hygiene- und Kontaktregelungen oder beim jeweiligen Nachbarschaftstreff!



Informationen auch unter:
www.nachbarschaftstreff-muenchen.de

Gefördert von der
 Landeshauptstadt
München
Sozialreferat



Liebe Bürger*innen,

die Münchner Nachbarschaftstreffs stehen für ein lebendiges, nachbarschaftliches Miteinander. Die Corona-Pandemie fordert uns alle seit über einem Jahr heraus und berührt alle Lebensbereiche, vor allem auch die persönlichen Begegnungen.

Deshalb freue ich mich umso mehr, dass die diesjährige Woche der Münchner Nachbarschaftstreffs trotz der derzeitigen Situation, vom 12. – 19. Mai 2021 ganz im Zeichen des nachbarschaftlichen Miteinanders stattfindet.

Die Nachbarschaftstreffs bieten in diesem Jahr vielseitige, spezielle, an die Corona-Regeln angepasste Angebote an, um Solidarität in den Quartieren zu zeigen und auch in Zeiten der sozialen Isolation nachbarschaftliche Nähe zu ermöglichen.

Sie können beispielsweise an Pflanzaktionen oder Stadtteilrallyes teilnehmen, gemütlich zu Hause von der Couch Onlinekonzerten lauschen oder alte Schätze gegen neue Lieblingskleidungsstücke eintauschen.

München ist bunt!

Das zeigt sich vor allem in den Münchner Nachbarschaftstreffs, in denen es um eine Gemeinschaft durch Beteiligung aller Menschen im Quartier geht. Das vielfältige, über das gesamte Stadtgebiet verteilte Programm der Nachbarschaftswoche zeigt die Bereitschaft und das Interesse der Münchner*innen, sich ehrenamtlich für ein friedliches Zusammenleben zu engagieren.

Das Sozialreferat bedankt sich bei den ehrenamtlich Aktiven und lädt Sie, liebe Münchner*innen ein, teilzunehmen und Ihre Nachbarschaftstreffs (noch) besser kennen zu lernen.

Bleiben Sie gesund und viel Freude in Ihrer Nachbarschaft!

Dorothee Schiwy
Sozialreferentin

Woche der Münchner Nachbarschaftstreffs 2021

Seit Ende der 90er Jahre gibt es Nachbarschaftstreffs in München, hauptsächlich in den großen, häufig anonymen Wohnsiedlungen. Trotz ihrer längeren Geschichte sind die Münchner Nachbarschaftstreffs vielen von Ihnen noch unbekannt. Das wollen wir ändern! Mit der „Woche der Münchner Nachbarschaftstreffs“ zeigen die Nachbarschaftstreffs, was sie zu bieten haben.

Denn die mittlerweile rund 50 Treffs in München sind trotz der Pandemie für Sie da! Auch wenn der Betrieb teilweise durch Hygiene- und Kontaktregelungen eingeschränkt ist, bieten die Treffs viele Möglichkeiten. Zum Beispiel können Sie die Räume für Homeschooling und Homeoffice nutzen, Spaziergangsfreundschaften knüpfen, an Outdoor- und Onlineangeboten teilnehmen, nachbarschaftliche Hilfe in Anspruch nehmen oder anbieten, gerettete Lebensmittel erhalten, im Kleider- oder Büchertausch stöbern, Ihre eigenen Ideen einbringen oder einfach mit Ihren Sorgen und Anliegen auf offene Ohren stoßen.

Die Angebote in den verschiedenen Treffs sind unterschiedlich und vielfältig. Informieren Sie sich daher am besten im Nachbarschaftstreff in Ihrer Nähe über die dort bestehenden Möglichkeiten. Sie sind herzlich willkommen! Die Münchner Nachbarschaftstreffs wurden für Sie geschaffen, um miteinander Nachbarschaft zu gestalten.

Diese Broschüre zeigt Ihnen das Programm der „Woche der Münchner Nachbarschaftstreffs“. Damit Sie sich besser zurecht finden, ist sie in Himmelsrichtungen eingeteilt. Je nachdem wo in München Sie wohnen (Norden, Süden, Osten, Westen), finden Sie bestimmt Ihren Nachbarschaftstreff in Ihrer Nähe. Außerdem gibt es in diesem Jahr erstmalig Onlineangebote, die als solche markiert sind und an denen Sie unabhängig vom Ort teilnehmen können.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Münchner Nachbarschaftstreffs

Inhalt

NORDEN

Bewohnertreff unter den Arkaden	10
Bewohnerzentrum Nordhaide	10
Blauer Punkt	11
HeideTreff	12
Nachbarschaftsbörse am Ackermannbogen	13
Nachbarschaftsbüro Hasenbergl	15
Nachbarschaftsbüro Nordhaide	15
Nachbarschaftstreff Ingolstädter Straße	16
Nachbarschaftstreff Parkstadt Schwabing	17
Nachbarschaftstreff und Wohncafé Domagkpark	19
Treff Lerchenau	21

SÜDEN

Nachbarschaftstreff Giesing	24
Nachbarschaftstreff Südpark	27
Treff der elly für Familien und Nachbarn	28
Treffpunkt WAPE	31

OSTEN

Galeria Treff	33
Heinrich trifft Böll	34
Maikäfertreff	37

Nachbarschaftstreff am Walchenseeplatz	39
Nachbarschaftstreff Führichstraße	41
Nachbarschaftstreff Langbürgener Straße	42
Nachbarschaftstreff Neuperlach Mitte	44
Nachbarschaftstreff Oslostraße	44
Nachbarschaftstreff Perlach	47
Nachbarschaftstreff Ramersdorf-Süd	48
Nachbarschaftstreff Westerhamer Straße	50
Quartierszentrale Prinz Eugen Park	53
Stadtteiltreff Gotteszeller Straße	55
Trambahnhäusl	58
Gemeinschaftsraum Pertisaustraße	59
Netzwerk am Isareck	60

WESTEN

Alte Heimat Treff	63
Feierwerk Nachbarschaftstreff	63
Nachbarschaftstreff Blumenau	66
Nachbarschaftstreff Freiham	68
Nachbarschaftstreff Hirschgarten	69
Nachbarschaftstreff Pasing	71
Nachbarschaftstreff Theresia	72
Nachbarschaftstreff Untermenzinger Straße	73
Treffpunkt Theresienhöhe	73
Treff Mosaik	74

ONLINE

Diese Angebote finden in jedem Fall online statt.

Brasilianischer Überraschungsnachmittag	49
Woran glaubst Du?	69
Wie geht „Wir“?	70

ONLINE-Alternative

Diese Angebote finden online statt, wenn eine Veranstaltung vor Ort aufgrund der aktuellen Lage nicht möglich sein sollte. Bitte informieren Sie sich beim jeweiligen Nachbarschaftstreff!

Gymnastik am Lerchenauer See	21
Mehrsprachig aufwachsen – Informationsveranstaltung	46
Kita-Einstieg-Café	48
„Mama lernt Deutsch“ stellt sich vor	50
Yoga-Schnupperstunde	59
Gesundheit für die ganze Familie – Wie geht das?	72

NORDEN

Bewohnertreff unter den Arkaden

Dachterrassenkonzert

Am 19.05.2021 um 17.30 Uhr wird für Sie auf unserer Dachterrasse, Dientzenhoferstrasse 68 in 80937 München, ein Konzert stattfinden. Die Künstler möchten für Sie singen und Ihnen auf diesem Weg Freude ins Haus bringen.

Das Konzert kann dank freundlicher Unterstützung der Freiwilligen-agentur „Gute Tat“ und der Freiwilligen-Zentren der Caritas, für Sie stattfinden.

Wann: Mittwoch, 19.05.2021, 17.30 – 18.30 Uhr
Wo: Dientzenhoferstr. 68, 80937 München
Kontakt: Bettina Wierer
Tel.: 089 309054780
mgh@etcev.de

Bewohnerzentrum Nordhaide

Gesundes Pausenfrühstück leicht gemacht

Wir machen gemeinsam unser gesundes Pausenfrühstück. Sollte es auf Grund der Hygienevorschriften nicht möglich sein, gemeinsam in einem Raum zu sein, können die Zutaten mit Rezept kostenlos abgeholt werden. Solange der Vorrat reicht.

Wann: Montag, 17.05.2021, 15.00 – 16.00 Uhr
Wo: Schneeheideanger 6 – 8, 80937 München
Kontakt: Mohidil Djuraboeva
Tel.: 089 31836706
djuraboeva@diakonie-hasenbergl.de

Mach dich schlau: Gesundes zum Naschen und Trinken Gemeinschaftsaktion der Treffs der Diakonie Hasenberg

Kostenlos zum Abholen, mit Rezept zum Selbermachen. Solange der Vorrat reicht.

Wann: Montag, 17.05.2021, 16.00 – 17.00 Uhr
Wo: Schneeheideanger 6 – 8, 80937 München
Kontakt: Mohidil Djuraboeva
Tel.: 089 31836706
djuraboeva@diakonie-hasenbergl.de

Blauer Punkt

Mach dich schlau: Gesundes zum Naschen Gemeinschaftsaktion der Treffs der Diakonie Hasenberg

Energiebällchen zum Abholen mit Rezept zum Selbermachen. Solange der Vorrat reicht.

Wann: Dienstag, 18.05.2021, 15.00 – 16.00 Uhr
Wo: Schleißheimerstr. 520, 80933 München
Kontakt: Selen Schaeffer
Tel.: 089 55291975
schaeffer@diakonie-hasenbergl.de

HeideTreff

Offenes Näh- und Bastelatelier am Heidemarkt zusammen mit KulturVerstrickungen e.V.

Die HeideTreff-Näher*innen laden zum Nähen, Handarbeiten und Basteln ein. Gemeinsam Stricken, Häkeln, Nähen und Zeichen setzen:
Für ein nachbarschaftliches Miteinander!
Machen Sie mit!

Wann: Freitag, 14.05.2021, 10.00 – 17.00 Uhr
Wo: Karl-Köglsperger-Str. 13, 80939 München
Kontakt: Elke Stamminger
Tel.: 089 2317167221
e.stamminger@kinderschutz.de

Der Müll muss weg!

Rund um den Heidemarkt wollen wir Sträucher, Grünflächen und Hinterhöfe von Papier, Scherben und anderem Abfall befreien.
Kommen Sie und machen Sie mit – damit es bei uns am Heidemarkt sauber ist und wir uns wohlfühlen!

Wann: Montag, 17.05.2021, 15.00 – 17.00 Uhr
Wo: Karl-Köglsperger-Str. 13, 80939 München
Kontakt: Elke Stamminger
Tel.: 089 2317167221
e.stamminger@kinderschutz.de

HeideGarteln

Gemeinsam bepflanzen wir die Blumenkästen und Pflanztröge am Heidemarkt, damit unser Quartier bunt erblüht.
Kommen Sie vorbei und pflanzen Sie mit!

Wann: Dienstag, 18.05.2021, 13.00 – 17.00 Uhr
Wo: Karl-Köglsperger-Str. 13, 80939 München
Kontakt: Elke Stamminger
Tel.: 089 2317167221
e.stamminger@kinderschutz.de

NachbarschaftsBörse am Ackermannbogen

Offener FrühstücksTreff

Bei einem leckeren Frühstück neue Nachbarinnen und Nachbarn kennenlernen, sich austauschen, informieren, im Quartier zuhause fühlen.
Bitte Beitrag zum Frühstück mitbringen, keine Anmeldung erforderlich.

Wann: Mittwoch, 12.05.2021, 09.00 – 11.00 Uhr UND
Mittwoch, 19.05.2021, 09.00 – 11.00 Uhr
Wo: Georg-Birk-Str. 14, 80797 München
Kontakt: Senada Zahirovic
Tel.: 089 30749635
nachbarschaftsboerse@ackermannbogen-ev.de

Offene Boulegruppe

Wer Boule-Kugeln hat, Zeit, den nötigen Enthusiasmus mitbringt und auch noch kontaktfreudig ist, kann sich ein bisschen ins französische „savoir vivre“ einfühlen, wenn hier am Ackermannbogen Boule gespielt wird. Wer keine Kugeln hat, kann welche ausleihen.

Wann: Sonntag, 16.05.2021, 11.00 – 13.00 Uhr
Wo: Ort der Stille am Stadtplatz
Georg-Birk-Str. / Petra-Kelly-Str., 80797 München
Kontakt: Marcia Zieglmeier
Tel.: 089 30749635
nachbarschaftsboerse@ackermannbogen-ev.de

SpieleAbend

Für Spielefans von 5 bis 95, offen für alle. Treffen, Reden, Spaß, Konzentration.

Wann: Sonntag, 16.05.2021, 17.00 – 20.00 Uhr
Wo: Ort der Stille am Stadtplatz
Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 München
Kontakt: Marcia Zieglmeier
Tel.: 089 30749635
nachbarschaftsboerse@ackermannbogen-ev.de

Nachbarschaftsbüro HasenbergI

Mach dich schlau: Gesundes zum Naschen Gemeinschaftsaktion der Treffs der Diakonie HasenbergI

Energiebällchen zum Abholen mit Rezept zum Selbermachen.
Solange der Vorrat reicht.

Wann: Montag, 17.05.2021, 11.00 – 12.00 Uhr
Wo: Aschenbrennerstr. 8, 80933 München
Kontakt: Selen Schaeffer
Tel.: 089 55291975
schaeffer@diakonie-hasenbergI.de

Nachbarschaftsbüro Nordhaide

Mach dich schlau: Gesundes zum Naschen Gemeinschaftsaktion der Treffs der Diakonie HasenbergI

Energiebällchen zum Abholen, mit Rezept zum Selbermachen!
Solange der Vorrat reicht.

Wann: Freitag, 14.05.2021, 10.00 – 12.00 Uhr
Wo: Ernst-Schneider-Weg 7, 80937 München
Kontakt: Jessica Vogel
Tel.: 089 31698962
vogel@diakonie-hasenbergI.de

Walking über die Nordhaide

Gemeinsam mit dem Gebietsbetreuer Nordhaide Ost.
Bitte mitbringen: Bequeme und wettertaugliche Kleidung.
Bei jedem Wetter.

Wann: Montag, 17.05.2021, 12.00 – 13.00 Uhr
Wo: Ernst-Schneider-Weg 7, 80937 München
Kontakt: Jessica Vogel
Tel.: 089 31698962
vogel@diakonie-hasenbergl.de

Nachbarschaftstreff Ingolstädter Straße

Mitmachaktion „Sitzbänke bemalen“

Wir laden Nachbar*innen, die beim Treff vorbei kommen, ein, eine oder mehrere Bänke im Freien bunt zu bemalen.
Am Ende wird es eine Bank geben, die draußen hinter dem Treff stehen kann für Veranstaltungen.
Für Musik sorgt Michaela Dietl mit den Quetschenweibern.

Wann: Freitag, 14.05.2021, 14.00 – 17.00 Uhr
Wo: Ingolstädter Str. 93, 80939 München
Kontakt: Kerstin Leupold
Tel.: 0177 4762796
k.leupold@ag-buhlstrasse.de

Mitmachaktion „Blumen der Hoffnung“

Hinter dem Treff im Freien können Blumen und Blumentöpfe gestaltet werden. Sowohl Kinder und Jugendliche als auch Erwachsene sind herzlich willkommen.
Für Musik sorgt die Jazzband Joe Bawelino Trio.

Wann: Montag, 17.05.2021, 14.00 – 17.00 Uhr
Wo: Ingolstädter Str. 93, 80939 München
Kontakt: Kerstin Leupold
Tel.: 0177 4762796
k.leupold@ag-buhlstrasse.de

Nachbarschaftstreff Parkstadt Schwabing

Fotorallye durch die Parkstadt Schwabing

Der Fotoclub des Nachbarschaftstreffs Parkstadt Schwabing hat spannende Motive im Viertel fotografiert und dazu eine Rallye entwickelt. Ein toller Ausflug für die ganze Familie! Ausgedruckte Exemplare zum Abholen gibt es beim Nachbarschaftstreff.

Wann: 12. bis 19.05.2021, ganztägig
Wo: Lilly-Reich-Str. 10, 80807 München
Kontakt: Nele Kosian
Tel.: 089 52031977
NTSchwabing@quarterM.de

Geocaching

Der Geocache ist eine digitale Schatzsuche durch unseren Stadtteil – für Erwachsene, Familien und Jugendliche. Der sogenannte Multicache führt durch das Quartier Parkstadt Schwabing mit spannenden Hintergrundinformationen zu Geschichte und Entstehung und Einblicken in das soziale und kulturelle Leben im Stadtteil. Am Ende der Route wartet ein „Schatz“. Wenn ihr diesen gefunden habt, dürfen sich Kinder über ein kleines Geschenk freuen, das mit dem Codewort im Nachbarschaftstreff abgeholt werden kann. Der Spaziergang ist Kinderwagen und Rollstuhl geeignet. Alle Informationen zum Geocache findet ihr unter geocache.parkstadtschwabing.net.

Wann: 12. bis 19.05.2021, ganztägig
Wo: Parkstadt Schwabing
Kontakt: Nele Kosian
Tel.: 089 52031977
NTSchwabing@quarterM.de

Café Lilly 10

Am Donnerstagnachmittag findet im Nachbarschaftstreff Parkstadt Schwabing das Café Lilly 10 statt: Bei Kaffee und Kuchen die Nachbarschaft kennenlernen, sich austauschen und informieren. Herzlich willkommen!

Wann: Donnerstag, 13.05.2021, 15.00 – 18.00 Uhr
Wo: Lilly-Reich-Str. 10, 80807 München
Kontakt: Nele Kosian
Tel.: 089 52031977
NTSchwabing@quarterM.de

Gestaltung der Wertebänke

Gemeinsam wollen wir die Parkstädter Wertebänke gestalten, verschönern und bunter machen. Nach Lust und Laune während des Nachmittags vorbeikommen, überraschen lassen und mitmachen!

Wann: Dienstag, 18.05.2021, 15.00 – 18.00 Uhr
Wo: Lilly-Reich-Str. 10, 80807 München
Kontakt: Nele Kosian
Tel.: 089 52031977
NTSchwabing@quarterM.de

Nachbarschaftstreff und Wohncafé Domagkpark

Geocaching

Der Geocache ist eine digitale Schatzsuche durch unseren Stadtteil – für Erwachsene, Familien und Jugendliche. Der sogenannte Multicache führt durch das neue Quartier Domagkpark mit spannenden Hintergrundinformationen zu Geschichte und Entstehung und Einblicken in das soziale und kulturelle Leben im Stadtteil. Am Ende der Route wartet ein „Schatz“. Wenn ihr diesen gefunden habt, dürfen sich Kinder über ein kleines Geschenk freuen, das mit dem Codewort im Nachbarschaftstreff abgeholt werden kann. Der Spaziergang ist Kinderwagen und Rollstuhl geeignet. Alle Informationen zum Geocache findet ihr unter www.domagkpark.de/nachbarschaftstreff.

Wann: 12. bis 19.05.2021, ganztägig
Wo: Domagkpark
Kontakt: Nicola Eggert
Tel.: 089 41238246
Treff-domagkpark@gewofag.de

Stadtteilspaziergang durch den Domagkpark

Der Nachbarschaftstreff und der Domagkpark e.V. laden alle Interessierten zum gemeinsamen Spaziergang durch unser Viertel ein. Die Route führt durch das Quartier Domagkpark mit spannenden Hintergrundinformationen zu Geschichte und Entstehung und Einblicken in das soziale und kulturelle Leben im Stadtteil. Teilnahme nur mit Anmeldung bis zum 10.05.2021 möglich.

Wann: Samstag, 15.05.2021, 10.00 – 11.30 Uhr
Wo: Max-Bill-Str. 35, 80807 München
Kontakt: Nicola Eggert
Tel.: 089 41238246
Treff-domagkpark@gewofag.de

Pflanzaktion

Gemeinschaftsaktion der Treffs der GEWOFAG

Sommer, Sonne, Blumenpracht!
Wir freuen uns auf den Sommer und bepflanzen schon einmal unsere Umgebung. Komm einfach vorbei und nimm ein Pflänzchen mit.

Wann: Samstag, 15.05.2021, 13.00 – 15.00 Uhr
Wo: Max-Bill-Str. 35, 80807 München
Kontakt: Nicola Eggert
Tel.: 089 41238246
Treff-domagkpark@gewofag.de

Treff Lerchenau

Mach dich schlau: Gesundes zum Naschen und Trinken Gemeinschaftsaktion der Treffs der Diakonie Hasenberg

Kostenlos zum Abholen, mit Rezept zum Selbermachen.
Solange der Vorrat reicht.

Wann: Mittwoch, 19.05.2021, 14.00 – 15.00 Uhr
Wo: Joseph-Seifriedstr. 8, 80995 München
Kontakt: Mohidil Djuraboeva
Tel.: 089 99013724
djuraboeva@diakonie-hasenberg.de

Gymnastik am Lerchenauer See

Gemeinsam bewegen und fit bleiben. Bitte eigene Matte mitbringen.
ONLINE-Alternative: Bei regnerischem Wetter oder sollte es auf Grund der Hygienevorschriften nicht möglich sein, findet das Angebot digital statt.

Wann: Mittwoch, 19.05.2021, 15.00 – 16.00 Uhr
Wo: Joseph-Seifriedstr. 8, 80995 München
Kontakt: Mohidil Djuraboeva
Tel.: 089 99013724
djuraboeva@diakonie-hasenberg.de

SÜDEN

Nachbarschaftstreff Giesing

Kennenlerntee

Der Nachbarschaftstreff öffnet seine Türen mit

- Führung durch die Gruppen- und Musikübungsräume
- Informationen über Möglichkeiten zum Mitmachen
- Kennenlernen von Nachbarn und Nachbarinnen in gemütlicher Atmosphäre.

Vieles ist möglich. Kommen Sie einfach rein und in Austausch bei Tee und Snacks.

Wann: Mittwoch, 12.05.2021, 14.00 – 16.00 Uhr
Wo: Neuschwansteinplatz 12, 81549 München
Kontakt: Kerstin Koppitz
Tel.: 089 904214860
NTgiesing@quarterM.de

Musikalischer Frühjahrestreff mit Masako Otha

Die japanische Pianistin gibt ein kleines Klavierkonzert mit Werken von Debussy, Brahms im Garten... begleitet mit Haiku (Japanische Kurzgedichten). In einer Teepause haben wir Gelegenheit zum Austausch. Bitte im Nachbarschaftstreff anmelden, die Plätze sind begrenzt. Nur mit Anmeldung!

Wann: Donnerstag, 13.05.2021, 15.00 – 17.00 Uhr
Wo: Neuschwansteinplatz 12, 81549 München
Kontakt: Kerstin Koppitz
Tel.: 089 904214860
NTgiesing@quarterM.de

Handy- und Computersprechstunde

Wenn Sie Fragen zu Computer und Handy haben, oder etwas nicht so funktioniert, wie es sollte, kommen Sie zur Sprechstunde. Wenn möglich, bringen Sie bitte Ihr Gerät mit. Nur mit Anmeldung!

Wann: Montag, 17.05.2021, 16.00 – 18.00 Uhr
Wo: Neuschwansteinplatz 12, 81549 München
Kontakt: Kerstin Koppitz
Tel.: 089 904214860
NTgiesing@quarterM.de

Viele Teile und das gemeinsame Ganze

Gemeinsam puzzeln Nachbarn und Nachbarinnen ein großes Ganzes, das Haus auf der Pöllatinsel. Ein paar Getränke und Snacks sind bereitgestellt.

Wann: Montag, 17.05.2021, 18.00 – 20.00 Uhr
Wo: Neuschwansteinplatz 12, 81549 München
Kontakt: Kerstin Koppitz
Tel.: 089 904214860
NTgiesing@quarterM.de

Giesing, lasst uns miteinander reden – offene Gesprächsrunde für Menschen über 65 Jahren mit Marcia Rebay

Eine junge Giesingerin ist auf der Suche nach Giesinger*innen ab 65 Jahren, um sich über Lebens-, Alltags- und Viertelgeschichten auszutauschen. Jede Lebensgeschichte ist erzählenswert – auch Ihre! Kommen Sie vorbei und teilen Sie Ihre Erfahrungen, diese werden verarbeitet zu einem Beitrag im Podcast Viertelgeschichten.

Wann: Dienstag, 18.05.2021, 10.00 – 12.00 Uhr
Wo: Neuschwansteinplatz 12, 81549 München
Kontakt: Kerstin Koppitz
Tel.: 089 904214860
NTgiesing@quarterM.de

Frühlings-Sonne, Sport & Spaß unter Giesings Palmen

Gemeinsam werden wir spielen. Jeder kann Spielideen einbringen, ein paar Ideen sind auch im Gepäck. Lust Nachbarn und Nachbarinnen kennenzulernen und einen lustigen Abend im Weissenseepark zu haben? Dann komm in den Weissenseepark und macht mit uns gemeinsam Sport unter Palmen.
Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Wann: Mittwoch, 19.05.2021, 16.00 – 18.00 Uhr
Wo: Weissenseepark am Katzenbuckl unter Palmen
Kontakt: Kerstin Koppitz
Tel.: 089 904214860
NTgiesing@quarterM.de

Nachbarschaftstreff Südpark

Mitmach-Pflanzaktion

Kommt vorbei und gestaltet euren eigenen lustigen Pflanzentopf. Gemeinsam säen wir dann die ersten Pflänzchen, die im Südpark keimen können. Groß und Klein sind herzlich willkommen. Bei dieser Gelegenheit könnt ihr auch den neuen Nachbarschaftstreff Südpark in der Eleonore-Romberg-Straße 20 kennenlernen.

Wann: Freitag, 14.05.2021, 15.00 – 17.00 Uhr
Wo: Eleonore-Romberg-Str. 20, 81379 München
Kontakt: Gerlinde Gottlieb
Tel.: 0176 52436413
NTsuedpark@quarterM.de

Stadtteilspaziergang durch das neue Quartier „Am Südpark“ und Obersendling

Entdeckt bei einem Stadtteilspaziergang die vielen Gesichter Obersendlings und des neuen Quartiers „Am Südpark“. Nach dem Motto – gestern – heute – morgen zeigen wir euch, was sich in diesem bunten Stadtteil alles tut. Ihr werdet staunen!
Eine Anmeldung ist wegen beschränkter Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich!

Wann: Samstag, 15.05.2021, 14.00 – 16.00 Uhr
Wo: Der Treffpunkt wird bei Anmeldung mitgeteilt.
Kontakt: Gerlinde Gottlieb
Tel.: 0176 52436413
NTsuedpark@quarterM.de

Treff der elly für Familien und Nachbarn

Kreistanz mit Ursula

Kreistänze unterstützen und begleiten unseren Alltag, unseren Lebensweg. Mit Tänzen für die Kraft des Neubeginns im Frühling könnt Ihr Euch einstimmen, das Leben mit Musik und Tanz zu feiern. Der Kreistanz schafft Verbundensein in Freiheit!
Findet nur bei trockenem Wetter und moderaten Temperaturen statt.

Wann: Mittwoch, 12.05.2021, 17.00 – ca. 18.30 Uhr
Wo: Thalkirchner Str. 190, 1. Stock, Innenhof, 81371 München
Kontakt: Michaela Mayer
Tel.: 089 89057075
michaela.mayer@efbs-muc.de

Lauftraining mit Cecilia

Laufen befreit, steigert die Kondition und stärkt das Immunsystem. Cecilia freut sich darauf mit euch eine ausgiebige Runde zu drehen und ihr Know-How weiterzugeben. Bitte gebt bei der Anmeldung an, ob ihr Anfänger*innen oder Fortgeschrittene seid.
Findet nur bei trockenem Wetter statt.

Wann: Mittwoch, 12.05.2021, 15.30 – 16.30 Uhr UND
Montag, 17.05.2021, 09.00 – 10.00 Uhr
Wo: Thalkirchner Str. 190, Haupteingang EG, 81371 München
Kontakt: Michaela Mayer
Tel.: 089 89057075
michaela.mayer@efbs-muc.de

Nähservice mit Hani

Hani, ein ehemaliger, junger Modedesignstudent aus Syrien unterstützt dich im Treff der elly dabei deine alten oder kaputten Kleidungsstücke wieder auf Vordermann zu bringen, sie auszubessern oder zu verschönern. Auch kannst du dir von Hani Tricks und Kniffe zeigen lassen, wenn du als Hobbyschneider durchstarten oder neues Wissen und Know-How erlernen möchtest. Es stehen Nähmaschinen sowie alle notwendigen Nähutensilien zur Verfügung.
Es gelten die aktuellen Corona-Hygienestandards.

Wann: Donnerstag, 13.05.2021, 16.00 Uhr – 19.00 Uhr
Wo: im Treff der Elly, Thalkirchner Str. 190, 1. Stock, über der Bäckerei Zöttl, 81371 München
Kontakt: Michaela Mayer
Tel.: 089 89057075
michaela.mayer@efbs-muc.de

„Chaos Circus Comedy Show“ – Künstlershow von foolpool

Von fetzigen Jonglagen bis zu halsbrecherischer Artistik, von exzentrischer Comedy bis zu unerwarteten Improvisationen, vom Freiwilligen aus dem Publikum bis zur heißen Feuernummer.
Ein Spaß für jede*n!

Wann: Freitag, 14.05.2021, 17.00 Uhr – 17.30 Uhr
Wo: Thalkirchner Str. 190, 1. Stock, Innenhof, 81371 München
ODER auf Resi-Huber-Platz
Kontakt: Michaela Mayer
Tel.: 089 89057075
michaela.mayer@efbs-muc.de

Spiel und Spaß im Innenhof

Wir bieten lustige Bewegungsspiele für Kinder und Jugendliche von 8 bis 14 Jahren an und freuen uns auf euer Kommen!

Treffpunkt: Innenhof des Treffs der elly im 1. Stock

Wann: Mittwoch, 19.05.2021, 15.30 – 17.00 Uhr
Wo: Thalkirchner Str. 190, 1. Stock, Innenhof, 81371 München
Kontakt: Simone Lenzen
Tel.: 089 89057075
simone.lenzen@efbs-muc.de

Treffpunkt WAPE

Wohncafé

Das neue Wohncafé wird eröffnet.

Wann: Donnerstag, 13.05.2021, 14.00 – 18.00 Uhr
Wo: Im Gefilde 84, 81739 München
Kontakt: Kilian Hermann
Tel.: 089 24405020
info@waldperlach.de

Tag der offenen Tür

Der Treffpunkt WAPE stellt sich vor:
Ende der Schnitzeljagd durch Waldperlach und Outdoor
Gruppenangebote wie Rücken Workout, Pilates im Stehen (kostenlose
Probestunde), Informationen zu weiteren Angeboten, wie der
Feldenkrais Methode.

Wann: Samstag, 15.05.2021, 13.00 – 17.00 Uhr
Wo: Im Gefilde 84, 81739 München
Kontakt: Kilian Hermann
Tel.: 089 24405020
info@waldperlach.de

Yoga

Outdoor Yoga Stunde für Kinder und Erwachsene
Kostenlose Probestunde
Anmeldung per Email oder Telefon erwünscht.

Wann: Montag, 17.05.2021, 16.00 – 18.00 Uhr
Wo: Im Gefilde 84, 81739 München
Kontakt: Kilian Hermann
Tel.: 089 24405020
info@waldperlach.de

OSTEN

Galeria Treff

Samme Buchstaben in der Messestadt! Gemeinschaftsaktion der Treffs der Messestadt Riem

Wir laden Dich herzlich ein: Spiel mit!
Samme Buchstaben in der Messestadt, lerne so Dein Viertel und die Menschen, die hier aktiv sind, (noch) besser kennen und gewinne einen der attraktiven Preise.
Nähere Details und die genaue Spielanleitung erhältst Du in Deinen Messestädter Treffs oder unter:
<https://nachbarschaftstreff-muenchen.de/galeria-treff>

Wann: 12.05. bis 19.05.2021, ganztägig
Wo: Messestadt Riem
Kontakt: Brigitte Ertl
Tel.: 089 2317167980
nbt-galeriatreff@kinderschutz.de

Kick off mit dem Stadt-Esel Gemeinschaftsaktion der Treffs der Messestadt Riem

Wir starten in die Woche der Münchner Nachbarschaftstreffs!
Engagierte Ehrenamtliche und die Treffleitung überraschen die Messestädter mit einer Aktion auf dem Stadt-Esel, dem elektrischen Lastenrad!

Wann: Mittwoch, 12.05.2021, 17.00 – 19.00 Uhr
Wo: Lehrer-Wirth-Str. 21, 81829 München
Kontakt: Brigitte Ertl
Tel.: 089 2317167980
nbt-galeriatreff@kinderschutz.de

Alles neu macht der Mai

Bunter Nachmittag im GaleriaTreff!

Lernt den renovierten Treff, die neu gestaltete Terrasse und die neue Treffleitung kennen und freut Euch auf weitere Überraschungen.

Bitte informiert Euch vor dem Besuch über die aktuellen Aufenthalts- und Hygieneregeln!

Wann: Freitag, 14.05.2021, 15.00 – 17.00 Uhr
Wo: Lehrer-Wirth-Str. 21, 81829 München
Kontakt: Brigitte Ertl
Tel.: 089 2317167980
nbt-galeriatreff@kinderschutz.de

Heinrich trifft Böll

Samme Buchstaben in der Messestadt! Gemeinschaftsaktion der Treffs der Messestadt Riem

Wir laden Dich herzlich ein: Spiel mit!

Samme Buchstaben in der Messestadt, lerne so Dein Viertel und die Menschen, die hier aktiv sind, (noch) besser kennen und gewinne einen der attraktiven Preise.

Nähere Details und die genaue Spielanleitung erhältst Du in Deinen Messestädter Treffs oder unter:

<https://nachbarschaftstreff-muenchen.de/heinrich-trifft-boell>

Wann: 12.05. bis 19.05.2021, ganztägig
Wo: Messestadt Riem
Kontakt: Angie Pritschet
Tel.: 089 2317167970
nbt-heinrich-trifft-boell@kinderschutz.de

Kick off mit dem Stadt-Esel Gemeinschaftsaktion der Treffs der Messestadt Riem

Wir starten in die Woche der Münchner Nachbarschaftstreffs! Engagierte Ehrenamtliche und die Treffleitung überraschen die Messestädter mit einer Aktion auf dem Stadt-Esel, dem elektrischen Lastenrad!

Wann: Mittwoch, 12.05.2021, 17.00 – 19.00 Uhr
Wo: Heinrich-Böll-Str. 69, 81829 München
Kontakt: Angie Pritschet
Tel.: 089 2317167970
nbt-heinrich-trifft-boell@kinderschutz.de

Märchenzeit mit dem Kamishibai-Erzähltheater mit der Münchner Stadtbibliothek Riem

Wir lernen gemeinsam Märchen kennen!

Die Münchner Stadtbibliothek Riem besucht uns im Nachbarschaftstreff Heinrich trifft Böll und bringt das Kamishibai-Erzähltheater mit. Der Ursprung des kami-shibai (übersetzt: Papier-Theater) liegt in Japan. Es besteht aus einem Wechselrahmen mit Flügeltüren. Im Rahmen werden Bilder gezeigt und dazu eine Geschichte erzählt.

Bitte informieren Sie sich vor dem Besuch über die aktuellen Aufenthalts- und Hygieneregeln.

Wann: Donnerstag, 13.05.2021, 15.30 – 17.30 Uhr
Wo: Heinrich-Böll-Str.69, 81829 München
Kontakt: Angie Pritschet
Tel.: 089 2317167970
nbt-heinrich-trifft-boell@kinderschutz.de

Stadtteilspaziergang für „neue und alte“ Messestädter*innen

Die Messestadt wächst und „neue und alte“ Messestädter*innen wachsen zusammen. Ein gemeinsamer Spaziergang führt uns zu besonderen Plätzen und Institutionen .

Der genaue Tag wird noch bekannt gegeben, bitte die Aushänge im Treff beachten!

Wann: Wird noch bekannt gegeben, bitte Aushänge beachten
Wo: Heinrich-Böll-Str.69, 81829 München
Kontakt: Angie Pritschet
Tel.: 089 2317167970
nbt-heinrich-trifft-boell@kinderschutz.de

Vortrag über Rechte und Möglichkeiten bei der Gesundheitsorge mit dem Gesundheitsladen München e.V.

Gemeinsam mit dem „Gesundheitsladen München“ wird ein Vortrag für interessierte Nachbar*innen angeboten. Es geht um Wissenswertes zum Thema Zuzahlungen, Härtefallregelungen, Zahnersatz, zahnärztliche Versorgung uvm. Mit Tipps und Hinweisen, wie und wo Patient*innen sparen können.

Die Veranstaltung ist kostenlos.

Bitte informieren Sie sich vor dem Besuch über die aktuellen Aufenthalts- und Hygieneregeln.

Wann: Montag, 17.05.2021, 16.30 – 18.00 Uhr
Wo: Heinrich-Böll-Str.69, 81829 München
Kontakt: Angie Pritschet
Tel.: 089 2317167970
nbt-heinrich-trifft-boell@kinderschutz.de

Maikäfertreff

Kräuterspaziergang in Berg am Laim

Wir spazieren zusammen zum Michaeli-Anger. Dabei erfahren wir viel über dort wachsende Blumen, Kräuter und Sträucher. Trinkflasche und kleine Brotzeit nicht vergessen.

Treffpunkt: 17.00 Uhr vor dem Maikäfertreff.

Wann: Mittwoch, 12.05.2021, ab 17.00 Uhr
Wo: Bad-Schachener-Str. 69, 81671 München
Kontakt: Lena-Maria Hopf
Tel.: 089 66063664
maikaefertreff@mags-muenchen.de

Feierabendradln nach Solalinden

Um 17.00 Uhr startet beim Maikäfertreff die Radltour nach Solalinden. Bei trockenem Wetter radeln wir auf dem Panoramaweg Isar – Inn nach Keferloh und wieder zurück (ca. 15 km). Eine Einkehr in einem Biergarten ist geplant. Nehmen Sie Brotzeit und etwas zu trinken mit. Bitte denken Sie an den Fahrradhelm.

Wann: Freitag, 14.05.2021, ab 17.00 Uhr
Wo: Bad-Schachener-Str. 69, 81671 München
Kontakt: Lena-Maria Hopf
Tel.: 089 66063664
maikaefertreff@mags-muenchen.de

Denken in Bewegung

Bei einem lockeren Spaziergang durch den Michaeli-Anger verbinden wir Fitness für die Füße mit Fitness für den Kopf. Gleichzeitig trainieren wir das Herz-Kreislauf-System, sorgen für viel frischen Sauerstoff der Gehirnzellen und haben obendrein noch eine Menge Spaß!
Treffpunkt: 10.30 Uhr vor dem Maikäfertreff.

Wann: Montag, 17.05.2021, ab 10.30 Uhr
Wo: Bad-Schachener-Str. 69, 81671 München
Kontakt: Lena-Maria Hopf
Tel.: 089 66063664
maikaefertreff@mags-muenchen.de

Blumiges Gartengespräch

Ab 15.00 Uhr öffnet sich im Gartenzimmer des Maikäfertreffs das Tor für Jedermann und Jedefrau, der oder die Gesprächsbedarf hat. Blumen, gute Musik und ein Lächeln bekommt ihr hier garantiert.

Wann: Dienstag, 18.05.2021, ab 15.00 Uhr
Wo: Bad-Schachener-Str. 69, 81671 München
Kontakt: Lena-Maria Hopf
Tel.: 089 66063664
maikaefertreff@mags-muenchen.de

Drive-In-Eis-Schalter

Ab 15.00 Uhr gibt es für Kinder vor dem Maikäfertreff einen Drive-in-Eis-Schalter. Kommt einfach auf eurem Fahrrad oder Roller vorbei und fahrt durch unseren Schalter. Von uns bekommt ihr dann ein leckeres Eis.

Wann: Mittwoch, 19.05.2021, ab 15.00 Uhr
Wo: Bad-Schachener-Str. 69, 81671 München
Kontakt: Lena-Maria Hopf
Tel.: 089 66063664
maikaefertreff@mags-muenchen.de

Nachbarschaftstreff am Walchenseeplatz

WIR SINGEN! mit dem Kulturreferat und KulturRaum

Gemeinsam singen, was Spaß macht!
Mit Andrea Pancur als professionelle Singleitung.
Eine Veranstaltung mit Kulturreferat und KulturRaum für Senior*innen.
Im Anschluss Kaffee und Kuchen.
Anmeldung bitte bis zum 10.05.2021 im Nachbarschaftstreff.

Wann: Mittwoch, 12.05.2021, 14.00 – 16.30 Uhr UND
Mittwoch, 19.05.2021, 14.00 – 16.30 Uhr
Wo: Bayrischzeller Str. 5, 81539 München
Kontakt: Kerstin Brinckmann
Tel.: 089 69393388
k.brinckmann@s-balt.de

„walk and talk“ in Obergiesing

Spaziergang zwischen Walchenseeplatz und Weißenseepark mit Sabine Thoma-Rotter und dem English-conversation-Treff.
Vorkenntnisse der englischen Sprache erwünscht.
Anmeldung bitte bis zum 10.05.2021 im Nachbarschaftstreff.

Wann: Mittwoch, 12.05.2021, 17.00 – 18.30 Uhr
Wo: Bayrischzeller Str. 5, 81539 München
Kontakt: Kerstin Brinckmann
Tel.: 089 69393388
k.brinckmann@s-balt.de

Kreativ und draußen

Malen, Zeichnen und Basteln – verschiedene Techniken gemeinsam ausprobieren.
Anmeldung bitte bis zum 12.05.2021 im Nachbarschaftstreff.

Wann: Freitag, 14.05.2021, 14.00 – 17.00 Uhr
Wo: Bayrischzeller Str. 5, 81539 München
Kontakt: Kerstin Brinckmann
Tel.: 089 69393388
k.brinckmann@s-balt.de

Sitzgymnastik und Gedächtnistraining

Einfache Übungen im Sitzen und Spielereien mit Worten, Zahlen und Gedichten!
Anmeldung bitte bis zum 14.05.2021 im Nachbarschaftstreff.

Wann: Montag, 17.05.2021, 10.30 – 11.30 Uhr
Wo: Bayrischzeller Str. 5, 81539 München
Kontakt: Kerstin Brinckmann
Tel.: 089 69393388
k.brinckmann@s-balt.de

Nachbarschaftstreff Führichstraße

Pflanzaktion Gemeinschaftsaktion der Treffs der Gewofag

Sommer, Sonne, Blumenpracht!
Wir freuen uns auf den Sommer und bepflanzen schon einmal unsere Umgebung. Komm einfach vorbei und nimm ein Pflänzchen mit.

Wann: Dienstag, 18.05.2021, 11.00 – 14.00 Uhr
Wo: Führichstraße 21, 81671 München
Kontakt: Caroline Norminton-Schwartz
Tel.: 0177 2955800
caroline.norminton-schwartz@gewofag.de

Schatzkiste im Nachbarschaftstreff in der Führichstraße

Kleider, Spielzeug, Bücher, Schmuck, Haushaltswaren usw. können Sie zu uns in die Schatzkiste bringen und bei einer Tasse Kaffee oder Tee gegen andere Schätze tauschen.

Um einen großen Andrang zu vermeiden, kommen Sie bitte nur nach vorheriger telefonischer Anmeldung zu uns.

Wann: Dienstag, 18.05.2021, 11.00 – 14.00 Uhr
Wo: Führichstraße 21, 81671 München
Kontakt: Caroline Norminton-Schwartz
Tel.: 0177 2955800
caroline.norminton-schwartz@gewofag.de

Nachbarschaftstreff Langbürgener Straße

Poesiefenster

Vom 12. – 15. Mai zieht die Poesie in den Nachbarschaftstreff ein. Bei einem gemütlichen Frühlingsspaziergang können die Besucher*innen im Schaufenster des Treffs Gedichte, Gedanken und Bilder von begeisterten Hobbypoet*innen aus der Nachbarschaft bewundern.

Wann: 12.05. bis 15.05.2021, ganztägig
Wo: Langbürgener Str. 3, 81549 München
Kontakt: Christin Hoffmann
Tel.: 089 41238210
christin.hoffmann@gewofag.de

Outdoorspaß für Kinder

Am Mittwoch, den 12. Mai können sich kleine Gäste ab 17.00 Uhr im offenen Aktionsraum für Kinder in der Langbürgener Straße 7 verschiedene Outdoorspielzeuge wie Kettcars, Tischtennisschläger, Badminton und vieles mehr ausleihen. Die Grünflächen laden dazu ein, gemeinsam und mit Abstand Neues auszuprobieren.

Wann: Mittwoch, 12.05.2021, 17.00 – 20.00 Uhr
Wo: Langbürgener Str. 3, 81549 München
Kontakt: Christin Hoffmann
Tel.: 089 41238210
christin.hoffmann@gewofag.de

Pflanzaktion

Gemeinschaftsaktion der Treffs der Gewofag

Sommer, Sonne, Blumenpracht!

Wir freuen uns auf den Sommer und bepflanzen schon einmal unsere Umgebung. Komm einfach vorbei und nimm ein Pflänzchen mit.

Wann: Dienstag, 18.05.2021, 14.00 – 17.00 Uhr
Wo: Langbürgener Str. 3, 81549 München
Kontakt: Christin Hoffmann
Tel.: 089 41238210
christin.hoffmann@gewofag.de

Nachbarschaftstreff Neuperlach Mitte

Bastelrunde

Wir basteln mit Naturmaterialien und Wolle Deko-Elemente.

Wann: Donnerstag, 13.05.2021, 12.30 – 16.00 Uhr
Wo: Ollenhauerstr. 7, 81737 München
Kontakt: Corinne Mortoray
Tel.: 089 63838872
c.mortoray@nt-neuperlach.de

Nachbarschaftstreff Oslostraße

Samme Buchstaben in der Messestadt! Gemeinschaftsaktion der Treffs der Messestadt Riem

Wir laden Dich herzlich ein: Spiel mit!
Samme Buchstaben in der Messestadt, lerne so Dein Viertel und die Menschen, die hier aktiv sind, (noch) besser kennen und gewinne einen der attraktiven Preise.
Nähere Details und die genaue Spielanleitung erhältst Du in Deinen Messestädter Treffs oder unter <https://nachbarschaftstreff-muenchen.de/nachbarschaftstreff-oslostrasse>

Wann: 12.05. bis 19.05.2021, ganztägig
Wo: Messestadt Riem
Kontakt: Claudia Hausjell
Tel.: 089 41238262
treff-oslostrasse@gewofag.de

Flowerpower – Kick off Gemeinschaftsaktion der Treffs der Messestadt Riem

Kommen Sie beim Nachbarschaftstreff vorbei und freuen Sie sich über eine bunte Blume für Zuhause!
Informieren Sie sich bei dieser Gelegenheit über Angebote, Aktionen und Veranstaltungen in Ihrem Nachbarschaftstreff.

Wann: Mittwoch, 12.05.2021, 17.00 – 19.15 Uhr
Wo: 17.00 – 18.00 Uhr: Flughafen-Riem-Straße 9
Außenbereich
18.15 – 19.15 Uhr: Nachbarschaftstreff Oslostraße 10
Außenbereich
Kontakt: Claudia Hausjell
Tel.: 089 41238262
treff-oslostrasse@gewofag.de

Pflanzaktion Gemeinschaftsaktion der Treffs der Gewofag

Sommer, Sonne, Blumenpracht!
Wir freuen uns auf den Sommer und bepflanzen schon einmal unsere Umgebung. Komm einfach vorbei und nimm ein Pflänzchen mit.

Wann: Mittwoch, 19.05.2021, 15.00 – 18.00 Uhr
Wo: Oslostraße 10, 81829 München
Kontakt: Claudia Hausjell
Tel.: 089 41238262
treff-oslostrasse@gewofag.de

Mehrsprachig aufwachsen – Informationsveranstaltung der Stadtteilbibliothek Riem für Eltern

- Hat mein Kind Nachteile, wenn es mehrsprachig aufwächst?
- Muss ich mit meinem Kind Deutsch sprechen, obwohl es nicht meine Muttersprache ist?
- Wie lernt mein Kind sowohl Deutsch als auch meine Muttersprache?
- Was bedeutet mehrsprachige Erziehung?

Antworten auf diese und viele andere Fragen rund um das Thema Mehrsprachigkeit in der Familie erhalten die Teilnehmenden von Referentinnen der Internationalen Forschungsstelle Mehrsprachigkeit der LMU München.

Die Veranstaltung findet im Rahmen des Lesestart-Aktionsprogramms der Münchner Stadtbibliothek statt.

Um Anmeldung bei Frau Bielinski / Stadtteilbibliothek Riem unter der Tel. Nr. 0152 56818931 oder mit E-Mail an stb.riem.kult@muenchen.de wird gebeten. Anmeldeschluss ist der 13.05.2021.

ONLINE-Alternative: Sollten die aktuellen Regelungen eine Präsenzveranstaltung nicht erlauben, findet die Veranstaltung online statt.

Wann: Freitag, 14.05.2021, 16.30 – 18.00 Uhr
Wo: Oslostraße 10, 81829 München
Kontakt: Claudia Hausjell
Tel.: 089 41238262
treff-oslostrasse@gewofag.de

Nachbarschaftstreff Perlach

Deutsch üben in der Nachbarschaft

Möchten Sie Ihr Deutsch verbessern? Dann kommen Sie mit Ihren Fragen und Ihrer Lust zum Sprechen. Ohne Anmeldung.

Wann: Mittwoch, 12.05.2021, 10.00 – 11.30 Uhr
Wo: Annette-von-Aretin-Str. 16, 82737 München
Kontakt: Biancka A. Miranda
Tel.: 0152 04809614
NTPerlach@QuarterM.de

Workshop für Kinder: Podcast selber machen

Podcast sind Berichte zum Anhören im Internet. Das kann als Radiobeitrag oder als Video erscheinen. Kinder sind herzlich eingeladen, ihren Podcast selber zu machen. Kinder erzählen sehr gern und unterschiedlich. Wenn sie eine neugierige Person vor sich haben, dann werden sie begeistert. Dieses Mal aber lernen sie, wie man auch durch Podcast mehrere Personen erreichen kann.

In diesem Workshop übernehmen die Kinder die ganze Regie. Sie bestimmen die Themen, sie nehmen ihre Geschichte auf und werden am Computer schneiden lernen. Alles wird von Frau Baur, erfahrene Medienpädagogin, begleitet. Kinder ab 7 Jahre sind herzlich eingeladen, am Workshop teilzunehmen.

Der Workshop ist kostenfrei.
Anmeldung erforderlich.

Wann: Freitag, 14.05.2021, 14.30 – 16.30 Uhr
Wo: Annette-von-Aretin-Str. 16, 82737 München
Kontakt: Biancka A. Miranda
Tel.: 0152 04809614
NTPerlach@QuarterM.de

Frauen unter sich: welche Musik hören wir gern?

Immer dienstags um 10.00 Uhr sind Sie und Ihre Freundinnen herzlich eingeladen, es sich im NT Perlach gemütlich zu machen, sich auszutauschen und Ideen zu entwickeln. Dieses Mal werden wir über Musik reden, die wir gern hören. Was wird thematisiert? Liebe? Alltag? Heimweh? Bringen Sie den Titel Ihrer Lieblingslieder mit. Wir werden zusammen hören, sogar tanzen und uns darüber austauschen. Die Sprache spielt dabei eine große Rolle. Deswegen sind alle Frauen herzlich willkommen, egal woher Sie kommen oder welche Sprache Sie sprechen. Die Vielfalt wird gewünscht und sehr geschätzt. Ohne Anmeldung.

Wann: Mittwoch, 19.05.2021, 10.00 – 11.30 Uhr
Wo: Annette-von-Aretin-Str. 16, 82737 München
Kontakt: Biancka A. Miranda
Tel.: 0152 04809614
NTPerlach@QuarterM.de

Nachbarschaftstreff Ramersdorf-Süd

Kita-Einstieg-Café mit der Diakonie – Jugendhilfe Oberbayern

Die neue Beratung zum Kita-Einstieg stellt sich bei Kaffee & Kuchen vor. **ONLINE-Alternative:** Bei bestehenden Kontaktbeschränkungen findet die Vorstellung online statt.

Wann: Mittwoch, 12.05.2021, 13.00 – 15.00 Uhr
Wo: Balanstr. 111, 81549 München
Kontakt: Julia Brunner
Tel.: 089 40268705
julia.brunner@jh-obb.de

ONLINE: Brasilianischer Überraschungsnachmittag für die ganze Familie mit Malinha de Herança

Die Gruppe Malinha de Herança bereitet einen schönen Online-Nachmittag mit brasilianischer Musik und einigen weiteren Überraschungen für euch vor. Wir freuen uns über alle, die dabei sind!

Wann: Mittwoch, 12.05.2021, 17.00 – 18.00 Uhr
Wo: Online
Kontakt: Dayse Ferreira e Silva
Tel.: 089 46139080
malinhadeheranca@gmail.com

Nachbarschaftshilfe-Café

Bei einem offenen Café können sich interessierte Helfer*innen und Hilfesuchende aus der Nachbarschaft informieren und sich mit anderen Helfer*innen und Hilfesuchenden austauschen. Die beiden Koordinatorinnen der Nachbarschaftshilfe sind für Fragen die ganze Zeit vor Ort.

Wann: Samstag, 15.05.2021, 10.00 – 13.00 Uhr
Wo: Balanstr. 111, 81549 München
Kontakt: Madlen Bartholdt
Tel.: 0159 06175177
NHRamersdorfsued@quarterm.de

„Mama lernt Deutsch“ stellt sich vor mit dem Verein für Fraueninteressen e.V.

Deutschlernen kann Spaß machen!
Lernt unsere Gruppe bei einem gemütlichen Frühstück kennen.
Kinder können gerne mitkommen. Es gibt ein eigenes Programm für sie.

Weitere Infos unter: www.mama-lernt-deutsch.de.

ONLINE-Alternative: Bei bestehenden Kontaktbeschränkungen findet die Vorstellung online statt.

Wann: Mittwoch, 19.05.2021, 10.00 – 12.00 Uhr
Wo: Balanstr. 111, 81549 München
Kontakt: Gabriele Keller
Tel.: 0159 06552039
g.keller-mld@fraueninteressen.de

Nachbarschaftstreff Westerhamer Straße

Offenes Nachbarschaftscafé

Alle NachbarInnen sind herzlich eingeladen in gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen vor dem Treff einen geselligen Nachmittag miteinander zu verbringen.

Das kostenfreie Angebot findet unter den geltenden Corona-Regeln statt.

Bitte bis 10.05.2021 im Treff anmelden.

Wann: Mittwoch, 12.05.2021, 15.30 – 17.00 Uhr
Wo: Westerhamer Str. 14, 81671 München
Kontakt: Beate Erdmann
Tel.: 089 67976797
nbt-westerhamer@muenchen.de

Offenes Atelier für Kinder mit IdeenReich KREATIV & GESUND E.V.

Basteln, malen, werkeln im offenen Atelier – dazu laden wir Kinder von 6 – 12 Jahren ein. Komm und mach mit! Dein Kunstwerk kannst Du mitnehmen oder im Nachbarschaftstreff aufhängen. Wir freuen uns! Das kostenfreie Angebot findet unter den geltenden Corona-Regeln statt.

Bitte bis 12.05.2021 im Treff anmelden.

Wann: Freitag, 14.05.2021, 16.00 – 18.00 Uhr
Wo: Westerhamer Str. 14, 81671 München
Kontakt: Eli Diallo und Gabi Kronschnabl
Tel.: 089 67976797
nbt-westerhamer@muenchen.de

Fit in den Frühling

Ob Walken durch den Park, Sitzgymnastik, Qi-Gong oder Lachyoga – alle BewohnerInnen sind herzlich eingeladen an diesem Tag verschiedene Bewegungs- und Entspannungsangebote auszuprobieren und einfach mitzumachen.

Das kostenfreie Angebot findet unter den geltenden Corona-Regeln statt.

Bitte bis 12.05.2021 im Treff anmelden.

Wann: Montag, 17.05.2021, 9.30 – 18.00 Uhr
Wo: Westerhamer Str. 14, 81671 München
Kontakt: Beate Erdmann
Tel.: 089 67976797
nbt-westerhamer@muenchen.de

Stadtteilspaziergang mit dem Stadtteiltreff Gotteszeller Straße

Sie haben Lust und Zeit das Viertel, in dem Sie wohnen, näher kennen zu lernen? Sie wollen mehr über den Stadtteil Berg am Laim erfahren? Zum Beispiel: Wo ist das Zentrum von Berg am Laim? Wo kann ich spazieren gehen? Wo kann ich Sport machen? Wo gibt es Läden und Geschäfte? Wir machen einen Spaziergang durch Berg am Laim und wandern entlang dem MAGs „Stadtteilplan zum Bewegen“ durch die Berg am Laimer Parks und Grünanlagen. Das Angebot findet unter den geltenden Corona-Regeln statt. Kostenfrei, bitte bis zum 14.05.2021 im Stadtteiltreff (0176 53304113) anmelden!

Wann: Dienstag, 18.05.2021, 14.00 – 16.00 Uhr
Wo: Westerhamer Str. 14, 81671 München
Kontakt: Beate Erdmann
Tel.: 089 67976797
nbt-westerhamer@muenchen.de

Vorlesetag – Spitze deine Lauscher! mit den Lesefüchsen

Kleine und große Zuhörer sind eingeladen, spannenden und unterhaltsamen Geschichten zu lauschen. Die Lesefüchse lesen für Kinder zwischen 4 und 8 Jahren vor. Für Erwachsene gibt eine ehrenamtliche Vorleserin Kurzgeschichten zum besten. Das kostenfreie Angebot findet unter den geltenden Corona-Regeln statt. Bitte bis 18.05.2021 im Treff anmelden.

Wann: Mittwoch, 19.05.2021, 15.30 – 17.30 Uhr
Wo: Westerhamer Str. 14, 81671 München
Kontakt: Beate Erdmann
Tel.: 089 67976797
nbt-westerhamer@muenchen.de

Quartierszentrale Prinz Eugen Park

Quartiersspaziergang I – Schwerpunkt „gelebte Nachbarschaft“

Die GeQo eG – Genossenschaft für Quartiersorganisation stellt den Prinz Eugen Park vor:

- Entstehung, Konsortium der Bauherren
- die verschiedenen Bauprojekte
- Partizipation und Organisation (Quartiersgenossenschaft, Arbeitskreise, Quartiersrat)
- Quartierszentrale mit Café GeQo, Conciergebereich und Mobi-Station

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 20 Personen, sofern Corona es zulässt.

Die Anmeldung ist zwei Wochen vorher über die Buchungsplattform möglich: www.joinneighbor.com/s/events
Alle Infos zur Veranstaltung und zum Prinz Eugen Park auf www.prinzeugenpark.de.

Wann: Mittwoch, 12.05.2021, 16.00 – 18.00 Uhr
Wo: Maria-Nindl-Platz 6, 81927 München
Kontakt: Mara Roth
Tel.: 089 45235599
info@geqo.de

Quartiersspaziergang II – Schwerpunkt „ökologische Mustersiedlung“

Die GeQo eG – Genossenschaft für Quartiersorganisation stellt den Prinz Eugen Park vor:

- Entstehung, Konsortium der Bauherren
- die verschiedenen Bauprojekte
- ökologische Mustersiedlung, Holzbauprojekte
- die unterschiedlichen Akteure im Quartier
- Quartierszentrale mit Café GeQo, Conciergebereich und Mobi-Station

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 20 Personen, sofern Corona es zulässt.

Die Anmeldung ist zwei Wochen vorher über die Buchungsplattform möglich: www.joinneighbor.com/s/events

Alle Infos zur Veranstaltung und zum Prinz Eugen Park auf www.prinzeugenpark.de.

Wann: Freitag, 15.05.2021, 10.00 – 12.00 Uhr
Wo: Maria-Nindl-Platz 6, 81927 München
Kontakt: Mara Roth
Tel.: 089 45235599
info@geqo.de

Infos rund um die Mobilität im Prinz Eugen Park & Lastenräder testen

Die GeQo eG beantwortet Fragen rund um das Thema Mobilität im Prinz Eugen Park. Carsharing, Bikesharing, Stellplatzvermietung. Und jeder kann kostenlos die Lastenräder testen, die in der Mobi-Station vermietet werden. Das Café GeQo versorgt alle Interessierten mit Kaffee und selbstgebackenem Kuchen.

Alle Infos zur Veranstaltung und zum Prinz Eugen Park auf www.prinzeugenpark.de

Wann: Freitag, 15.05.2021, 9.00 – 13.00 Uhr
Wo: Maria-Nindl-Platz 6, 81927 München
Kontakt: Carina Baldauf
Tel.: 089 45235599
info@geqo.de

Stadtteiltreff Gotteszeller Straße

Drive-In-Eis-Schalter

Ab 16.00 Uhr gibt es für Kinder vor dem Stadtteiltreff einen Drive-in-Eis-Schalter. Kommt einfach auf eurem Fahrrad oder Roller vorbei und holt Euch ein leckeres Eis ab.
Kostenfrei und ohne Anmeldung!

Wann: Freitag, 14.05.2021, ab 16.00 Uhr
Wo: Gotteszeller Straße 18a, 81671 München
Kontakt: Angelika Weinhauser
Tel.: 089 45088223
a.weinhauser@mags-muenchen.de

Kleines Atelier für Kinder mit IdeenReich KREATIV & GESUND E.V.

Basteln, malen, werkeln in der Kreativwerkstatt – dazu laden wir Kinder von 4 – 6 Jahren ins Kleine Atelier ein. Komm und mach mit! Dein Kunstwerk kannst Du mitnehmen oder im Stadtteiltreff aufhängen. Wir freuen uns!
Kostenfrei, bitte bis 12. Mai 2021 im Stadtteiltreff anmelden!

Wann: Freitag, 14.05.2021, 16.00 – 18.00 Uhr
Wo: Gotteszeller Straße 18a, 81671 München
Kontakt: Gabi Kronschnabl
Tel.: 089 45088223 oder 0176 53304113
a.weinhauser@mags-muenchen.de

Fahrrad-Selbsthilfe-Werkstatt mit dem Nachbarschaftstreff Westerhamer Straße

Ist Ihr Fahrrad fit? Funktionieren Licht und Bremsen? Sind die Reifen okay? brauchen Sie Hilfe bei der Reparatur Ihres Fahrrads? Dann kommen Sie in die Fahrrad-Selbsthilfe-Werkstatt in der Gotteszeller Straße 7 (Keller im Rückgebäude). Unsere Experten werfen einen Blick auf Ihr Fahrrad und helfen Ihnen bei der Reparatur. Unser Angebot ist kostenfrei. Sie bezahlen nur das Material. Ohne Anmeldung!

Wann: Freitag, 14.05.2021, 16.00 – 19.00 Uhr UND
Montag, 17.05.2021, 16.00 – 19.00 Uhr
Wo: Gotteszeller Straße 18a, 81671 München
Kontakt: Ralf Stadtkowitz und Mehemt Alyelken
Tel.: 089 45088223 oder 0176 54054369
a.weinhauser@mags-muenchen.de

Stadtteilspariergang mit dem Nachbarschaftstreff Westerhamer Straße

Sie haben Lust und Zeit das Viertel, in dem Sie wohnen, näher kennen zu lernen? Sie wollen mehr über den Stadtteil Berg am Laim erfahren? Zum Beispiel: Wo ist das Zentrum von Berg am Laim? Wo kann ich spazierengehen? Wo kann ich Sport machen? Wo gibt es Läden und Geschäfte? Wir machen einen Spaziergang durch Berg am Laim und wandern entlang dem MAGs „Stadtteilplan zum Bewegen“ durch die Berg am Laimer Parks und Grünanlagen.
Kostenfrei, bitte bis zum 14.05.2021 im Stadtteiltreff anmelden!

Wann: Dienstag, 18.05.2021, 14.00 – 16.00 Uhr
Wo: Gotteszeller Straße 18a, 81671 München
Kontakt: Angelika Weinhauser
Tel.: 089 45088223 oder 0176 53304113
a.weinhauser@mags-muenchen.de

Bewohnergarten

Im Bewohnergarten hinter den Häusern der Gotteszeller Straße 7 treffen sich die Gärtner*innen nicht nur um ihre Beete zu bepflanzen und zu pflegen, sondern auch zur Pflege ihrer nachbarschaftlichen Kontakte. Kräuter und Gemüse aus dem eigenen Beet frisch geerntet schmecken besonders gut. Wer mehr über das Projekt erfahren oder sich aktiv an der Gärtnergruppe beteiligen möchte, kann im Bewohnergarten vorbeischaun und sich mit der Projektleitung unterhalten. Kostenfrei und ohne Anmeldung!

Wann: Dienstag, 18.05.2021, 16.00 – 18.00 Uhr UND
Mittwoch, 19.05.2021, 16.00 – 18.00 Uhr
Wo: Gotteszeller Straße 18a, 81671 München
Kontakt: Corina Braun
Tel.: 089 45088223
a.weinhauser@mags-muenchen.de

Trambahnhäusl

Feuerinsel

Im Trambahnhäusl wird mit Feuer gespielt. Ob Poi, Feuerfächer oder Fackel, hier darf heiß geübt werden. Eine feurige Runde mit Musik und Lagerfeuer. Zuschauer*innen sind willkommen!

Wann: Donnerstag, 13.05.2021, 19.00 – 22.00 Uhr
Wo: Rosenheimer Str. 238, 81669 München
Kontakt: Marlene Pruss
Tel.: 0152 04811286
NTTram@quarterM.de

Postapokalyptischer Schmuckworkshop mit der Künstlerin Paula Pongratz

Beim Upcycling-Workshop „Postapokalyptischer Schmuck“ können Besucher*innen des Trambahnhäusl ohne Voranmeldung (sofern es die allgemeinen Kontaktbeschränkungen zulassen) Schmuck und andere Kunstwerke aus gestelltem Material wie Elektroschrott, Alltagsabfällen und anderen Überresten der menschlichen Zivilisation erstellen. Die Schuckstücke dürfen natürlich mit nach Hause genommen werden!

Wann: Samstag, 15.05.2021, 14.00 – 17.00 Uhr
Wo: Rosenheimer Str. 238, 81669 München
Kontakt: Marlene Pruss
Tel.: 0152 04811286
NTTram@quarterM.de

Gemeinschaftsraum Pertisaustraße

PflanzAktion

Gemeinschaftsaktion der Treffs der Gewofag

Sommer, Sonne, Blumenpracht!

Wir freuen uns auf den Sommer und bepflanzen schon einmal unsere Umgebung. Komm einfach vorbei und nimm ein Pflänzchen mit.

Wann: Mittwoch, 12.05.2021, 11.00 – 14.00 Uhr
Wo: Pertisaustr. 7, 81671 München
Kontakt: Isabel Maurus und Linda Zejbrdlik
Tel.: 089 41238245
isabel.maurus@gewofag.de

Yoga-Schnupperstunde

Dich fit machen, Kraft tanken und Körper und Seele in Einklang bringen. Im Rahmen der Woche der Münchner Nachbarschaftstreffs findet eine kostenlose Schnupperstunde statt. Je nach aktuellen Vorgaben findet die Stunde Online oder vor Ort statt. Bitte nur TeilnehmerInnen mit Vorerfahrung im Yoga. Um Anmeldung wird gebeten.

Wann: Mittwoch, 12.05.2021, 18.00 – 19.00 Uhr
Wo: Pertisaustr. 7, 81671 München
Kontakt: Isabel Maurus
Tel.: 089 41238245
isabel.maurus@gewofag.de

Elektriker-Sprechzeit

Sie haben elektrische Kleingeräte, wie Toaster, Fön oder Radio, die nicht mehr funktionieren daheim? Hier haben Sie die Möglichkeit diese überprüfen und wenn möglich reparieren zu lassen.

Kosten: kostenfrei, ggfs. Materialkosten

Um Anmeldung wird gebeten.

Wann: Montag, 17.05.2021, 18.00 – 19.00 Uhr
Wo: Pertisastr. 7, 81671 München
Kontakt: Isabel Maurus
Tel.: 089 41238245
isabel.maurus@gewofag.de

Netzwerk am Isareck

Schatzkiste im Netzwerk am Isareck

Kleider, Spielzeug, Bücher, Schmuck, Haushaltswaren usw. können Sie zu uns in die Schatzkiste bringen und bei einer Tasse Kaffee oder Tee gegen andere Schätze tauschen.

Um einen großen Andrang zu vermeiden, kommen Sie bitte nur nach vorheriger telefonischer Anmeldung zu uns.

Wann: Montag, 17.05.2021, 13.00 – 16.00 Uhr
Wo: Isareckstr. 46, 81673 München
Kontakt: Caroline Norminton-Schwartz
Tel.: 0177 2955800
caroline.norminton-schwartz@gewofag.de

PflanzAktion

Gemeinschaftsaktion der Treffs der Gewofag

Sommer, Sonne, Blumenpracht!

Wir freuen uns auf den Sommer und bepflanzen schon einmal unsere Umgebung. Komm einfach vorbei und nimm ein Pflänzchen mit.

Wann: Montag, 17.05.2021, 13.00 – 16.00 Uhr
Wo: Isareckstr. 46, 81673 München
Kontakt: Caroline Norminton-Schwartz
Tel.: 0177 2955800
caroline.norminton-schwartz@gewofag.de

WESTEN

Alte Heimat Treff

Überraschungsaktion in Laim

Die Siedlung Alte Heimat hat eine stolze Geschichte. Bei unserer Überraschungsaktion könnt ihr mehr von dieser besonderen Siedlung beim Siedlungspfad lernen.

Datum und mehr Infos findet ihr ab dem 1. Mai auf unserer Homepage <https://nachbarschaftstreff-muenchen.de/alte-heimat-treff>!

Wann: Infos ab 01.05.2021
Wo: Kiem-Pauli-Weg 22, 80686 München
Kontakt: Hester Butterfield
Tel.: 089 74038472
nachbarschaftsarbeit@jane-addams-zentrum.de

Feierwerk Nachbarschaftstreff

„Gedankenaustausch“ – Leben im Viertel

An der „Gedankenaustausch-Fensterscheibe“ im Feierwerk Nachbarschaftstreff werden regelmäßig Fragen und Themen veröffentlicht, zu denen die Bewohner*innen ihre Rückmeldungen geben können. Die Scheibe dient je nach Frage als Austauschmöglichkeit, Inspiration oder Hoffnungsgeber. In der Woche der Münchner Nachbarschaftstreffs wird den Bewohner*innen die Möglichkeit gegeben, zum Thema „Leben im Viertel“ positives sowie negatives Feedback, Wünsche, Anliegen oder Verbesserungsvorschläge anzubringen. Die Aktion gibt ein Stimmungsbild der Nachbarschaft wieder.

Wann: 12.05. bis 19.05.2021, ganztägig
Wo: Badgasteiner Str. 5, 81373 München
Kontakt: Constanze Ziegler
Tel.: 089 46138700
Constanze.Ziegler@feierwerk.de

Yoga mit Elena Dorogush

Yoga bringt Körper, Geist und Atem in Einklang, hilft zu entspannen und gegen Stress. Yoga-Begeisterte von jedem Fitness-Level und auch absolute Anfänger sind herzlich willkommen.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Bitte bequeme Kleidung und eine Yogamatte mitbringen.

Anmeldung erforderlich!

Falls die dann geltenden Corona Regelungen die Veranstaltung nicht zulassen, fällt sie aus.

Wann: Mittwoch, 12.05.2021, 18.30 – 20.00 Uhr
Wo: Badgasteiner Str. 5, 81373 München
Kontakt: Constanze Ziegler
Tel.: 089 46138700
Constanze.Ziegler@feierwerk.de

Sonntags-Café

In geselliger Runde kann man nicht nur Kaffee und Kuchen genießen, sondern nebenbei neue und alte Nachbar*innen kennenlernen, ratschen und sich mit viel Herzlich- und Gemütlichkeit verwöhnen lassen.

Anmeldung erforderlich!

Falls die dann geltenden Corona Regelungen die Veranstaltung nicht zulassen, fällt sie aus.

Wann: Sonntag, 16.05.2021, 14.00 – 18.00 Uhr
Wo: Badgasteiner Str. 5, 81373 München
Kontakt: Constanze Ziegler
Tel.: 089 46138700
Constanze.Ziegler@feierwerk.de

Internationales Liedersingen KLINGENDE BRÜCKE MÜNCHEN

Beim internationalen Liedersingen der Klingenden Brücke München singen wir in lockerer Atmosphäre überlieferte Lieder in vielen europäischen Sprachen und erfahren dabei Wissenswertes. Die einfachen Melodien gehen leicht ins Ohr, Texte werden in den Originalsprachen vorgesprochen. Noten, Texte und Übersetzungen gibt es schriftlich, aber es geht genauso gut ohne Notenkenntnisse. Wer Freude an Liedern und Sprachen hat, ist willkommen. Ein Angebot für Jugendliche und Erwachsene jeden Alters – kein Chor. Die Veranstaltung findet unter den jeweils geltenden Infektionsschutz- und Hygieneregeln statt.

Falls die dann geltenden Corona Regelungen die Veranstaltung nicht zulassen, fällt sie aus.

Anmeldung erforderlich!

Wann: Sonntag, 16.05.2021, 14.00 – 18.00 Uhr
Wo: Badgasteiner Str. 5, 81373 München
Kontakt: Margarete Löwensprung
Tel.: 0151 11711333
info@klingendebruecke-muenchen.de

Weißwurstfrühstück

Alle Nachbarinnen und Nachbarn sind herzlich zum gemeinsamen Weißwurstfrühstück in den Feierwerk Nachbarschaftstreff eingeladen.
Kosten: 3,50 Euro (für zwei Weißwürste mit Breze)
Anmeldung erforderlich: Wir bitten um Anmeldung und Bestellwunsch bis spätestens eine Woche vor dem Termin.
Falls die dann geltenden Corona Regelungen die Veranstaltung nicht zulassen, fällt sie aus.

Wann: Mittwoch, 19.05.2021, 10.00 – 12.00 Uhr
Wo: Badgasteiner Str. 5, 81373 München
Kontakt: Constanze Ziegler
Tel.: 089 46138700
Constanze.Ziegler@feierwerk.de

Nachbarschaftstreff Blumenau

Ausstellung: Wir ALLE sind Blumenau

Blumenau inklusiv: Die Ausstellung zeigt Blumenauer Nachbar*innen und ihre Geschichten. (Fotos: Nikolaus Röpfl). Die Ausstellung ist im öffentlichen Raum in den Schaufenstern des Nachbarschaftstreffs zu sehen.

Wann: 12.05. bis 19.05.2021, ganztägig
Wo: Rolf-Pinegger-Str. 5, 80689 München
Kontakt: Stefanie Junggunst
Tel.: 089 45207060
ntblumenau@quarterm.de

Repair Café und Kleidertausch

Ob der Toaster defekt ist, die Lampe nicht mehr leuchtet oder die Uhr nicht mehr tickt: im Repair Café weiß ein Team von ehrenamtlichen Fachleuten (Elektriker, Schneider, Mechaniker ...) fast immer Rat und hilft kostenlos beim gemeinsamen Reparieren. Zudem findet ein Kleidertausch statt und es gibt Kaffee und selbst gebackenen Kuchen. Die Veranstaltung wird an die aktuell geltenden Hygieneauflagen angepasst.

Wann: Samstag, 15.05.2021, 14.00 – 17.00 Uhr
Wo: Rolf-Pinegger-Str. 5, 80689 München
Kontakt: Stefanie Junggunst
Tel.: 089 45207060
ntblumenau@quarterm.de

Ein lieber Gruß zum Aufblühen

Gemeinsames Herstellen von Samenbomben im Gemeinschaftsgarten Blumenau (Rolf-Pinegger-Straße / Brunellenweg) mit anschließender Verschenkaktion in der Nachbarschaft (gegebenenfalls als kontaktlose Aktion).

Wann: Dienstag, 18.05.2021, 16.00 – 18.00 Uhr
Wo: Rolf-Pinegger-Str. 5, 80689 München
Kontakt: Magdalena Poslawski
Tel.: 089 45207060
ntblumenau@quarterm.de

Pakistanische Kochkunst to go

Schritt für Schritt beim Kochen zuschauen. Rezeptanleitung und Fotos können im Schaufenster betrachtet werden und die Anleitung mit kleiner Gewürzauswahl mitgenommen werden. Eine Portion des vegetarischen Essens kann für je 5 Euro mitgenommen werden.

Wann: Mittwoch, 19.05.2021, 16.00 – 19.00 Uhr
Wo: Rolf-Pinegger-Str. 5, 80689 München
Kontakt: Fariha Zafar
Tel.: 089 45207060
ntblumenau@quarterm.de

Nachbarschaftstreff Freiam

Tag der offenen Tür im Freihamer Freiluftgarten

Im Grünband zwischen Freiam und Neuaubing, günstig gelegen für alle Nachbarn und Nachbarinnen aus Freiam, Aubing und Neuaubing, bietet der Freiluftgarten neben der Möglichkeit zum gemeinschaftlichen Gärtnern einen interessanten Kommunikationstreffpunkt für Menschen jeden Alters, um ins Gespräch zu kommen. Lernen Sie den Freihamer Freiluftgarten bei unserem offenen Info-Nachmittag kennen. Wegbeschreibung ist zu finden auf www.freiluftgarten-freiam.de. Bei Regen fällt die Veranstaltung aus.

Wann: Freitag, 14.05.2021, 15.00 – 18.00 Uhr
Wo: Freihamer Freiluftgarten (Zugang auf der rechten Seite am Ende des Freihamer Weges in 81249 München)
Kontakt: Patrycja Marek
Tel.: 089 2317167960
p.marek@kinderschutz.de

Nachbarschaftstreff Hirschgarten

Dinge und Gedanken tauschen auf der Treffterrasse

Auf der Terrasse des Nachbarschaftstreff Hirschgarten stehen unsere Bücher- und Dingetausch-Regale rund um die Uhr für Euch zur Verfügung. An unserem Wertebaum und der Wertegirlande könnt Ihr Eure Gedanken, Wünsche und Ideen tauschen und hinterlassen.

Wann: 12.05. bis 19.05.2021, ganztägig
Wo: Schloßschmidstr. 19, 80639 München
Kontakt: Eva Kohl-Gruber
Tel.: 089 54041416
NTHirschgarten@QuarterM.de

ONLINE: Woran glaubst Du?

Auf der virtuellen Pinnwand <https://padlet.com/Wertebank/woranglaubstdu> kannst Du uns und Deiner Nachbarschaft zeigen, woran Du glaubst. Als Sprachnachricht, als Video, als Foto, Text oder Bild und in Deiner (Lieblings-)Sprache. Offen für alle Interessierten aus allen Nachbarschaften!

Wann: 12.05. bis 19.05.2021, ganztägig
Wo: Online
Kontakt: Eva Kohl-Gruber
Tel.: 089 54041416
NTHirschgarten@QuarterM.de

**ONLINE: Wie geht „Wir“? –
virtuelle Aktion darüber, wie wir zusammenkommen können.**

Die Aktion findet im Rahmen des Wertebank-Projekts statt und wird in Kooperation mit der Akademie für Philosophische Bildung und WerteDialog durchgeführt.

Jede*r kann teilnehmen.

Anmeldung bitte per E-Mail bis 16. Mai an
NTHirschgarten@QuarterM.de.
Sie erhalten dann am Veranstaltungstag den Zugangslink.

Mehr Infos zu Projekt und Kooperationspartnerin:
<https://www.quarter-m.de/wertebank> und <https://wersindwir.org/>

Wann: Montag, 17.05.2021, 17.00 – 18.30 Uhr
Wo: Online
Kontakt: Eva Kohl-Gruber
Tel.: 089 54041416
NTHirschgarten@QuarterM.de

Nachbarschaftstreff Pasing

Sonnenblumengröße für die Nachbarschaft

Eine Sonnenblume als Geschenk ist perfekt, um jemanden zu sagen, ich mag dich und wenn ich dich sehe, geht die Sonne auf. Stellen Sie sich vor, viele Nachbar*innen stellen Sonnenblumen auf ihren Balkon als Zeichen der guten Nachbarschaft auf. Unsere Ehrenamtlichen ziehen im März und April die Pflänzchen vor und verteilen die kleinen Sonnenblumen an die Nachbar*innen bei der Aktion am 19. Mai. Die Blumen können zuhause weitergepflegt werden und erstrahlen im Sommer vom Balkon aus als Zeichen für zwischenmenschliche Wärme, Lebensfreude und Fröhlichkeit. Für die Kinder gibt es an dem Tag einen Workshop „to go“. Wir bereiten Insektenhotels vor, die zuhause mit Eltern und Geschwistern fertig gebaut und aufgestellt werden können.

Wann: Mittwoch, 19.05.2021, 14.00 – 18.00 Uhr
Wo: Josef-Felder-Str. 45, 81241 München
Kontakt: Dagmara Sosnowska
Tel.: 089 04213880
ntpasing@quarterm.de

Nachbarschaftstreff Theresia

Blumige Malaktion – wir gestalten unsere Blumenkästen

Gemeinsam gestalten wir die Blumenkästen vor unserem Treff neu und bringen Farbe an den Treff. Wenn ihr Lust habt Euch auf unseren Blumenkästen zu verewigen und den Treff mitzugestalten laden wir Euch herzlich dazu ein. Nachbar:innen jeden Alters sind eingeladen! Anmeldung bitte mit Uhrzeit (Zeitplanung ca. 1 Stunde), damit wir alle dann geltenden Hygieneregeln bestmöglich umsetzen können. (Die Pflanzen werden nachträglich eingepflanzt. Fotos werden auf die Homepage www.treff-theresia.de geladen.)

Wann: Dienstag, 18.05.2021, 14.00 – 17.30 Uhr
Wo: Pfeuferstr. 3, 81373 München
Kontakt: Julia Achtner
Tel.: 089 21583908
info@treff-theresia.de

Gesundheit für die ganze Familie – Wie geht das? mit Donna Mobile AKA e.V.

Erster Teil unserer dreiteiligen Vortragsreihe im Sommer 2021. Die Medizinerin von Donna Mobile, Mensioure Riza, zeigt in einem etwa 90-minütigen Vortrag die Themen „Gesunde Ernährung“, „Bewegungsempfehlungen“ und „Seelische Gesundheit“ für die ganze Familie auf. Anschließend bleibt noch Zeit für Fragen. Alle Nachbar:innen, mit und ohne Kinder, sind zu diesem Vortrag eingeladen. Begrenzte Teilnehmerzahl! Anmeldung bis 17.05.2021, 15.00 Uhr.

ONLINE-Alternative: Alternativ über Zoom. Wird spätestens am 18.05. über die Homepage bekannt gegeben: www.treff-theresia.de

Wann: Mittwoch, 19.05.2021, 18.00 – 19.30 Uhr
Wo: Pfeuferstr. 3, 81373 München
Kontakt: Julia Achtner
Tel.: 089 21583908
info@treff-theresia.de

Nachbarschaftstreff Untermenzinger Straße

Bewegungsmeditation und Wellnessgymnastik

Die kostenlose Schnupperstunde leitet unsere Nachbarin Isa Broxvall an. Mit Übungen aus dem Qigong werden Muskeln trainiert sowie Körper, Geist und Seele entspannt. Bitte bequeme Kleidung und Gymnastikschuhe mitbringen. Anmeldung erforderlich bis 11.05.2021.

Wann: Donnerstag, 13.05.2021, 17.30 – 18.30 Uhr
Wo: Untermenzinger Str. 76, 80997 München
Kontakt: Johanna Donner
Tel.: 089 54805294
untermenzinger-treff@ag-buhlstrasse.de

Treffpunkt Theresienhöhe

Pflanzaktion Gemeinschaftsaktion der Treffs der GEWOFAG

Sommer, Sonne, Blumenpracht!
Wir freuen uns auf den Sommer und bepflanzen schon einmal unsere Umgebung. Komm einfach vorbei und nimm ein Pflänzchen mit.

Wann: Donnerstag, 13.05.2021, 13.00 – 16.00 Uhr
Wo: Hans-Fischer-Str. 13, 80339 München
Kontakt: Katja Beyfuss
Tel.: 0151 54456568
katja.beyfuss@gewofag.de

Wunschballons

Wir schicken Heliumballons mit unseren Wünschen in den Münchner Himmel.

Wann: Freitag, 14.05.2021, 14.00 – 15.00 Uhr
Wo: Hans-Fischer-Str. 13, 80339 München
Kontakt: Katia Beyfuss
Tel.: 0151 54456568
katja.beyfuss@gewofag.de

Treff Mosaik

Mai-Wunsch-Baum

Mit Kinder- und Teenietreff Mosaik und Spielbus

Auf dem Quartiersplatz werden wir wieder unseren Maibaum aufstellen. An ihm hängen die selbstgestalteten Tafeln der Gruppen, die sich im Mosaik treffen. Und da dieser Maibaum so bunt ist, kann er auch Wünsche erfüllen: Jede*r kann seinen Wunsch auf bereitliegenden Bändern etc. notieren und aufhängen. Sollten die Kontaktbeschränkungen gelockert sein, werden auch Spielgeräte, Essen und Trinken, Vorführungen von Gruppen und Freitag evtl. ein Flohmarkt geboten sein.

Wann: 12.05. bis 14.05.2021, ganztägig
Wo: Quartiersplatz Nymphenburg Süd
Kontakt: Katharina Reifenrath
Tel.: 089 17118678
k.reifenrath@ag-buhlstrasse.de

Hofgespräche

Mit Kinder- und Teenietreff Mosaik

Das Team des integrierten Treff Mosaik besucht einen Innenhof im Quartier und lädt alle NachbarInnen ein, mit uns Spaß zu haben und dabei über ihre Ideen und Sorgen rund um das nachbarschaftliche Zusammenleben zu sprechen.

Abhängig von den aktuellen Kontaktbeschränkungen!

Wann: Samstag, 15.05.2021, 14.00 – 16.30 Uhr
Wo: Hinterhöfe Nymphenburg Süd
Kontakt: Katharina Reifenrath
Tel.: 089 17118678
k.reifenrath@ag-buhlstrasse.de

Impressum:

Für die MÜNCHNER NACHBARSCHAFTSTREFFS:

GEWOFAG Service GmbH
Gustav-Heinemann-Ring 111
81739 München
team-foev@gewofag.de

Design: GEWOFAG Service GmbH
Druck: wirmachendruck.de

Stand: April 2021

