

# Maikäfertreff



Liebe Bewohner\*innen,  
wir wünschen Euch allen einen guten Start in ein gutes neues Jahr. Unter Berücksichtigung der aktuellen Regelungen dürfen wir leider keine Kurse und Veranstaltungen anbieten, sind aber weiterhin für euch telefonisch da.

- Sprechstunde per Telefon:

Ihr benötigt Informationen, wollt Probleme besprechen, einfach nur Sorgen loswerden oder einfach nur mit jemandem reden? Ruft uns zu den Sprechzeiten an:

**Mittwochs, von 09:00 - 13:00 Uhr**  
**Donnerstags, von 13:00 - 18:00 Uhr**

**Seniorenberatung**

**Mittwochs, von 14:00 - 15:00 Uhr**  
**Donnerstags, von 11:00 - 12:00 Uhr**

**Unter dieser Nummer Tel: 089 / 66 06 36 64**

Falls Ihr nur den Anrufbeantworter erreicht, sprecht drauf, wir rufen Euch zeitnah zurück.  
Wir freuen uns auf Euren Anruf!

- Basteltütchen zum Mitnehmen

Wir haben fertige Bastelpäckchen mit Material und Anleitung für Kinder. Die Päckchen warten drauf abgeholt und gebastelt zu werden. Tüten können zu den Sprechzeiten abgeholt werden.

- Montagsspaziergänge

Falls Ihr Ideen für schöne Spaziergänge in Wohnortnähe benötigt, ruft bitte zu den Sprechzeiten an. Wir haben ein paar Geheimtipps für Euch. ☺

- Bewegungsangebote

Hier ein Link auf unsere Homepage, wo wir ein Mitmachvideo gegen den "Lagerkoller" und weitere Anregungen rund um Entspannung und Ernährung für zuhause eingestellt haben. Wir freuen uns, wenn jede/r mal mitturnt (auf 1 qm möglich).

Die Mitmachaktionen und Hilfen zu Corona auf der MAGs Homepage finden Sie hier:  
[www.mags-muenchen.de](http://www.mags-muenchen.de)

