
Liebe Vereinsmitglieder und Kooperationspartner*innen,

in diesen bewegten und improvisierten Zeiten möchten wir Sie in aller Kürze über Aktuelles bei MAGs informieren und Ihre Neugierde für die nächsten Monate wecken. Für die vertiefende Lektüre freuen wir uns, dass wir Ihnen unseren Jahresbericht 2019 in der online-Fassung übermitteln können: <https://mags-muenchen.de/service-infos/veroeffentlichungen/>
Wie immer freuen wir uns über Rückmeldungen und Anregungen.

Neues aus der (Stadtteil-) Gesundheitsförderung

(M)ein Stadtteil bewegt sich konzentriert sich in dem letzten Projektjahr auf die Stärkung der Multiplikator*innen für Bewegung in Berg am Laim. Seit Anfang Juni läuft wieder das Programm „Fit im Echardinger Park“.

Bewegte Zeiten auch für die **Präventionskette „gut und gesund aufwachsen in Freiham“**: Eva Bruns, die zusammen mit der Begleitgruppe der Referate für Gesundheit und Umwelt, für Bildung und Sport und des Sozialreferats seit Juli 2016 das von der TK-finanzierte Projekt auf den Weg gebracht hatte, übergab den Taktstock an das neue Tandem Christian Herrig und Anika Schöttle. Sie führten am 15., 16. und 21. Juli mit Fachkolleg*innen drei gelungen durchgeführte Auftaktworkshops als Startschuss für die Zusammenarbeit in der Präventionskette Freiham durch. Näheres finden Sie hier: <https://www.muenchen.de/rathaus/Freiham/Praeventionskette.html>
Die Kartierungsphase für den **Gesundheitswegweiser** im Auftrag des AOK-Kooperationsprojekts mit dem Referat für Gesundheit und Umwelt **„München – gesund vor Ort“** ist in allen vier Projektgebieten (<http://www.muenchen.de/gesund-vor-ort>) trotz Corona-Einschränkungen abgeschlossen und die Nachfassaktion für einen guten Rücklauf läuft auf Hochtouren.

Familienyoga, „Tanz Mit“, „Bewegte Frauen“ und weitere Gemeinschaftsaktionen rund um Bewegung und gesunde Ernährung stehen in Neuaubing/Westkreuz auf dem Startsockel, pünktlich zum Beginn in entspannte Sommerferien und in optimistischer Vorfreude auf Tanz und Treffen im Herbst, mit welchen Abstandsregeln auch immer.

Unsere gesammelten **digitalen Angebote** während der Corona-Ausgangseinschränkungen haben wir konzeptionell gebündelt. Sie können sich hier <https://mags-muenchen.de/aktionen-in-corona-zeiten-mitmach-videos-memory-rezepte/> für fast alle Lebensbereiche Anregungen abholen.

Neues aus unseren Nachbarschaftstreffs in Berg am Laim

Was unsere drei Kolleg*innen mit ihrem Aktiventeam, den Raummanager*innen und unseren Praktikant*innen in den letzten Wochen auf die Beine gestellt haben, lässt sich mit „Kümmern-Zuhören-Aufgreifen-Trösten-Aufbauen-Ermöglichen-Ausdrücken-(Um)Verteilen-Fürsprecherin sein-Mutmachen-Unterhalten-Vermitteln-Orientieren-Experimentieren-Normalität schaffen“ nur unzureichend beschreiben. Es zeigte sich mehr als deutlich, wie wichtig die NBTs in ihrer Funktion als **Ort der Begegnung** für die Stadtteilbevölkerung jeden Alters sind. Die aktuellen Angebote für diesen Sommer finden Sie hier <https://mags-muenchen.de/nachbarschaft-staerken/>

Das MAGs-Team wünscht Ihnen einen sehr schönen und kreativen Sommer!

Bleiben Sie gesund – und sollte es zu heiß werden, finden Sie hier Abkühlung <https://mags-muenchen.de/sommer-sonne-freude-und-hitzestress/>