

In einfacher Sprache

Münchner Aktionswerkstatt Gesundheit

Verein zur Förderung der Gesundheit,
Kultur und Eigenverantwortung e. V.

MAGS

Münchner Aktionswerkstatt Gesundheit





Wer sind wir?

Wir sind MAGs. Das ist eine Abkürzung und heißt Münchner Aktionswerkstatt Gesundheit.

Wir sind ein Verein. Es gibt uns seit 1989.

Was möchten wir?

Alle sollen sich wohlfühlen. Sie sollen sich dort wohlfühlen, wo sie leben. Und dafür ist Gesundheit sehr wichtig.

Wer gesund leben kann, macht sich selbst zufrieden. Und seine Familie, Freunde Kollegen und Nachbarn.

Das denken auch Fachleute für Gesundheit. Sie haben sich 1986 in Kanada getroffen und diese Idee aufgeschrieben: in der Ottawa-Charta. Dieser Idee folgen Experten in großen Städten und kleinen Gemeinden auch heute noch.

Wir tun das auch.

Wie schaffen wir ein gesundes Leben in München?

Ganz wichtig: Niemand schafft das schnell. Niemand schafft das allein. Es braucht jeden Einzelnen, viele Gespräche, viel Zeit, viele Menschen und viele Organisationen.

Wir vermitteln dabei.



Was machen wir?

Wir helfen Menschen in München dabei, gesund zu leben (Gesundheit).

Wir schauen, was Menschen in einem Stadtteil schon für gute Gesundheit machen. Und wir fragen, was ihnen für ein gesundes Leben noch fehlt. Oder auch, was ihnen für eine gute Nachbarschaft noch fehlt. Das können zum Beispiel Feste, Sportkurse, Gespräche oder auch eine schöne Sitzbank sein. Bei allem können Menschen miteinander Spaß haben und etwas über Gesundheit erfahren (Kultur).

Wir möchten, dass Menschen selbst etwas dafür machen, um gesund zu leben. Zusammen mit Familie, Freunden, Kollegen und Nachbarn (Eigenverantwortung).

Wir sprechen nicht nur mit Menschen in ihrem Stadtteil. Wir sprechen auch mit Experten und Politikern über ein gesünderes Leben. Wir helfen dabei, dass Menschen aus den Stadtteilen gut zugehört wird und dass sie ernst genommen werden.

Wir bringen zusammen, was Menschen, Experten und Politiker über gesundes Leben in ihrem Stadtteil denken und sagen. Und dass Menschen und Organisationen gemeinsam etwas dafür tun.



Deshalb arbeiten wir in zwei Bereichen:

MAGs – Gesundheitsförderung

- Für Stadtteile in München, die Aktionen und Veranstaltungen zum Thema Gesundheit brauchen
- Für die ganze Stadt München

Förderung:

LHM – Referat für Gesundheit und Umwelt (RGU)

MAGs – Nachbarschaftstreffe in Berg am Laim

- Maikäfertreff an der Bad-Schachener-Straße 69 mit Gartenzimmer in der Echardinger Straße
- Stadtteiltreff Gotteszeller Straße 18a
- Nachbarschaftstreff Westerhamer Straße 14

Förderung:

LHM – Sozialreferat / Amt für Wohnen und Migration

Was wir machen, können Sie auch im Internet nachlesen:

www.mags-muenchen.de



Wer unterstützt uns?

Landeshauptstadt München
Referat für Gesundheit und Umwelt
für den Bereich Gesundheitsförderung

Landeshauptstadt München
Sozialreferat / Amt für Wohnen und Migration
für den Bereich Nachbarschaftstreffs

Es gibt auch andere Menschen und Organisationen,
die uns unterstützen, mit Geld oder Zeit.

Auch Krankenkassen geben uns Geld dafür, dass wir
bestimmte Aktionen machen.



Landeshauptstadt
München
**Referat für Gesundheit
und Umwelt**



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat



Möchten Sie dabei sein?

- Sie können gerne bei unseren Veranstaltungen und Aktionen dabei sein. Wir freuen uns, wenn Sie mitmachen – in Ihrem Stadtteil oder in Ihrem Nachbarschaftstreff
- Sie können uns auch gerne etwas spenden (wir sind als gemeinnützig anerkannt)

MAGS

Münchner Aktionswerkstatt Gesundheit

MAGs – Münchner Aktionswerkstatt Gesundheit
Schwanthalerstraße 82
80336 München

Mail: info@mags-muenchen.de

Tel.: 089 - 53 29 56 56

www.mags-muenchen.de

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE56 7002 0500 0008 8362 03

BIC: BFSWDE33MUE