

## 8. MAGs - Newsletter

Liebe Vereinsmitglieder und KooperationspartnerInnen, mit diesem Newsletter erhalten Sie wieder einen Kurzüberblick über unsere Aktivitäten, Projekte und Events im Zeitraum Mai bis September 2017.

Wir freuen uns wieder über Anregungen, Beiträge und Rückmeldungen.

### News aus Berg am Laim



- **Gesundheitswegweiser für den gesamten Stadtteil Berg am Laim**

Der Gesundheitswegweiser ist seit 2012 online - als Internetseite auf der die gesundheitsbezogenen Einrichtungen im Soziale Stadtgebiet Ramersdorf/Berg am Laim (RaBaL) übersichtlich aufgeführt sind. Neben den Kontaktdaten sind auch hilfreiche Zusatzinformationen für die Bewohner\*Innen und Fachkräfte in Berg am Laim enthalten: "Welcher Arzt in meinem Viertel spricht türkisch oder welcher Friseur macht auch Hausbesuche?". Die Homepage ist als Kooperationsprojekt der Sozialen Stadt Ramersdorf / Berg am Laim in Zusammenarbeit mit der Techniker Krankenkasse (TK) und der Deutschen Angestellten Krankenkasse (DAK) entstanden.

2015 hat MAGs die Pflege und Aktualisierung der Homepage übernommen. Im Sommer 2017 konnten wir nun den Umgriff erweitern und die gesundheitsbezogenen Einrichtungen im gesamten Stadtteil Berg am Laim erfassen. Voraussichtlich im Oktober werden alle neue hinzugekommenen Praxen und Dienstleister aus dem Gesundheitsbereich unter [www.gesundheitswegweiser-rabal.de](http://www.gesundheitswegweiser-rabal.de) zu finden sein.

- **Sommerfest auf dem Piusplatz**

Zusammen mit dem AKA e.V. hat MAGs auch in diesem Jahr das Fest auf dem Piusplatz organisiert. 13 verschiedene Einrichtungen aus Berg am Laim hatten für die Bewohner\*innen ganz unterschiedliche Aktionen zum mitmachen vorbereitet. Trotz einiger dunklen Wolken und Regentropfen war das Fest gut besucht.



Neu in diesem Jahr war das abwechslungsreiche Programm auf der Bühne vom ESV München Ost e.V., dem Gospelchor „Tutto Cantabile“ und der kolumbianische Folkloretanzgruppe „Son Colombiano“.

MAGs war mit den Nachbarschaftstreff Stadtteiltreff Gotteszeller Straße und Nachbarschaftstreff Westerhamer Straße vertreten, sowie einer kleinen Umfrage und Informationen zu dem Projekt „(M)ein Stadtteil bewegt sich“.



### „(M)ein Stadtteil bewegt sich“

Das Projekt will Berg am Laim noch mehr in Bewegung bringen und ist offiziell am 1. Mai gestartet. Es wird von 8 Krankenkassen und dem RGU gefördert. In der Analysephase haben wir den Bestand erfasst und Grundlagen für die Zusammenarbeit mit den Vereinen und Institutionen im Stadtteil gelegt. An der Befragung haben alle Anbieter von Bewegungsangeboten teilgenommen. Das Büro FaRo wurde beauftragt ein Marketingkonzept zu erstellen, der neue Informationsflyer liegt seit September vor.

Im nächsten Schritt wird das Ergebnis der Analyse ausgewertet um dann gemeinsam mit den Vereinen etc. Lücken zu identifizieren und neue bedarfsgerechte Angebote zu entwickeln.

## News aus Neuaubing / Westkreuz



- Nicht die Puppen, sondern die Bewohner\*innen aus Neuaubing/Westkreuz ließen wir gemeinsam mit dem BiLok im Rahmen des Projektes „**Treffpunkt Tanz**“ tanzen. An insgesamt zehn Terminen in der Zeit von Mitte Juni bis Mitte Juli hatten die Bewohner\*innen die Möglichkeit, an kostenfreien Tanzworkshops lokaler Übungsleiter\*innen teilzunehmen. Egal ob alleine, mit Partner\*in, jung oder alt für jeden (Tanz-)Geschmack war etwas geboten. Neben den gesundheitsförderlichen Aspekten von Tanzen war vor allem auch das „Zusammenkommen“ im Stadtteil ein zentraler Punkt dieser Veranstaltungsreihe, die von den Besucher\*innen sehr gut angenommen wurde. Eine Fortsetzung für das Frühjahr 2018 wird geplant.



- Am 08.07. hieß es in Neuaubing/Westkreuz **Sommer, Sonne Straßenfest**. 2500 Menschen kamen, um bei (fast) durchweg sonnigem Wetter das vielfältige Programm des Sommerfestes zu genießen. An unserem MAGsMobil und dem „Aktionszelt Ernährung“, in dem die Besucher\*innen mehr über die Themen Öle und Zucker erfahren konnten, gab es die Möglichkeit, uns ihren „Lieblingsplatz“ im **Stadtteil** zu verraten. Es entstand ein Übersichtsplan über "Schönes" und "Unschönes" im Stadtteil und somit Anknüpfungspunkte für mögliche Projekte mit lokalen Akteuren und den Stadtteilbewohner\*innen.

- Eine Kooperationsveranstaltung mit dem BiLok und der VHS-West im Bereich **Bewegung** ist derzeit in Planung und wird ab Oktober 2017 im Stadtteillabor am Westkreuz starten.

## News aus Giesing



- **Bürgerfest im Weißenseepark**

Der Weißenseepark wurde wieder zum Begegnungsort und Treffpunkt für alle Giesinger „Sommer im Park“ wird vom Familientreffpunkt Giesing mit Unterstützung des Runden Tisches Weißenseepark organisiert. Es wurde vom Quartiersmanagement der Sozialen Stadt Giesing initiiert und wird von diesem

weiterhin beratend begleitet. Es steht unter der Schirmherrschaft des Bezirksausschusses 17 Obergiesing/Fasangarten, der das Fest finanziell ermöglicht. MAGs beteiligte sich mit dem MAGs Mobil, einer Glücksradaktion mit Gesundheitsfragen und einer Videoaktion "Gesund ist, was Spaß macht!"

## Münchenweite & Bundesweite Aktivitäten

- **Gesunde Städte Netzwerk**

Das diesjährige Fachsymposium des Gesunde Städte Netzwerks in Hamburg stand unter dem Titel: „Stadt im Wandel – Gesunde Städte und Gemeinden von morgen“ mit vielen interessanten Veranstaltungen und Impulsen zu der Bedeutung der Verknüpfung des Themas Stadtentwicklung und Gesundheit. In der vorangehenden Mitgliederversammlung des Gesunde Städte Netzwerks mit seinen rund 75 Mitgliedskommunen wurde Eva Bruns von MAGs als Vertreterin der freien Träger und Gesundheitsinitiativen in München für drei Jahre in den SprecherInnenrat wiedergewählt. Im AK Kommunale Gesundheitsförderung des Gesundheitsbeirats München wird regelmäßig über das Gesunde Städte Netzwerk berichtet.



- **Nacht der Umwelt am Giesinger Grünsitz**

Die Nacht der 1001 Geschichten von, über und für die Umwelt . Eine MAGs-Aktion in Kooperation mit Green City und dem Kartoffelkombinat - mit Lagerfeuer, Gemüse schnippeln, Suppenkessel und Gemüsetheater für Kinder. Die Besucher\*innen brachten auch eigene, teils humorvolle, teils nachdenkliche Geschichten, Gedichte und Erzählungen mit. Eingerahmt von einem Fußballspiel der 60er

wurde es ein vielseitiger Abend mit guter Atmosphäre auf dem Grünsitzgelände. Hauptveranstalter: Referat für Gesundheit und Umwelt.

- **Erlebnistag der Ernährung im Rahmen der 5. Bayerischen Ernährungstage**

Im Schmuckhof des Staatsministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten in München machten große und kleine Besucher\*innen sich auf die Suche nach dem Ursprung unserer Lebensmittel und informierten sich über deren Herstellung. Es wurde gekostet, gefühlt, gerochen, geschmeckt und selbst Hand angelegt. In Kooperation mit dem AK Go! (Arbeitskreis Gesunde Schulverpflegung ohne Abfall) des Referates für Bildung und Sport, wirkte MAGS am Stand mit, an dem informative Gespräche zur Ernährungsbildung, Abfallvermeidung , Aktionen unserer Koop-Partner usw. geführt wurden.

## News aus den Nachbarschaftstreffs

### Bewohnerausflug der drei MAGs Nachbarschaftstreffs



Am Donnerstag, 10 . August ging es mit den BewohnerInnen Berg am Laim auf große Busfahrt zum Staffelsee. Mit dem Schiff fuhren die 55 Mitfahrer\*innen bis nach Uffing . Trotz des unsicheren Wetters mit Regeneinlagen waren alle Mitfahrer\*innen gut gelaunt und freuten sich Neues zu sehen und einen Tag im Gebirge genießen zu dürfen.

## Stadtteiltreff Gotteszellerstraße



- **Gender Kochprojekt Kitchen BoyZ**

Mit 8 Grundschulern der Schule an der Grafinger Straße aus der Gruppe der Mittagsbetreuung der Bunten Knöpfe fand am 20. und 26. Juli ein Kochpilotprojekt statt.

Allgemeine Hauswirtschaftsgrundkenntnisse, Hygieneeinweisung, Kochgrundkenntnisse wurden theoretisch aber auch praktisch vermittelt und umgesetzt. Vom selbstgemachten belegten gesunden Brot, Waffeln mit Obstsalat, Burger nach eigenen Wünschen belegt und Heidelbeer-Muffins, wurde alles mit viel Engagement und Freude der „jungen Männer“ gekocht und vor allem mit Genuss verspeist. Kommentar eines Kochschülers zum Abschluss: „Den Kurs hier möchte ich jeden Tag machen“.

- **Generationenprojekt**

Für das Generationenprojekt suchen wir weiterhin aktive SeniorInnen und Mütter die zusammen mit ihren Kindern und den Kindergartenkindern des Kinderhauses Grafinger Straße backen, basteln, singen und gemeinsame Zeit im Stadtteiltreff verbringen wollen. Ab Oktober 2017 ist ein neuer Start mittwochs ab 14.30 Uhr einmal monatlich geplant.

- **Gedächtnistraining**

Einmal monatlich wurde ein Gedächtnistraining für die Besucher\*innen des STT und darüber hinaus angeboten. Den teilnehmenden Damen hat es viel Spaß gemacht ihre Hirnzellen zu aktivieren und auf eine spielerische Art und Weise gefordert zu werden.



- **Sommerfest**

Gemeinsam feiern, essen, tanzen und zusammen sein war die Devise des Sommerfestes für die Bewohner\*innen rund um den Stadtteiltreff. Unterstützt von der GWG mit Spielen und Preisen und einem Kleiderverkauf zu Gunsten des Vereins Schau Hin, basteln für die Kinder zusammen mit Ideenreich war es ein gelungenes Nachbarschaftsfest und die Vernetzung der Bewohner\*innen unterschiedlicher Nationalitäten funktionierte bestens.

## Nachbarschaftstreff Westerhamer Straße



- **Fußball-Sommerncamp mit buntkicktgut**

Vom 31. Juli bis 3. August hatten 20 Kids jede Menge Spaß beim 4. Fußball-Sommerncamp, das von erfahrenen Street Football Workern von buntkicktgut und dem Nachbarschaftstreff Westerhamer Straße durchgeführt wurde. Das Sommerncamp wurde personell durch die Schulsozialarbeit der Inneren Mission von der Grafinger Schule begleitet und finanziell durch die Soziale Stadt unterstützt. Zwischen den 2 Trainingseinheiten pro Tag konnten sich die Kids mit einem gesunden Mittagessen stärken. Den krönenden Abschluss bildete ein spannendes Turnier und die FairPlay Auszeichnung.

- **Fahrradkurs für Frauen**

Zum 3. Fahrradkurs hatten sich 7 Frauen aus der Mongolei, Somalia, Nigeria, Afghanistan, Syrien und Deutschland vom 7.-9.08.2017 angemeldet. Neben dem Erlernen der wichtigsten Verkehrsregeln haben alle Frauen Roller und Fahrrad fahren geübt und so Freude an Bewegung erfahren. Mit großer Freude konnten vier Frauen bereits nach den 3 Tagen alleine im Park radeln. Auch die anderen Frauen werden mit ein bisschen mehr Übung ihre Umgebung mit dem Radl erobern und mit ihren Kindern unterwegs sein können.



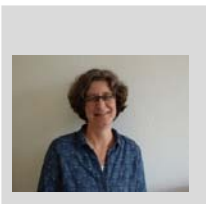
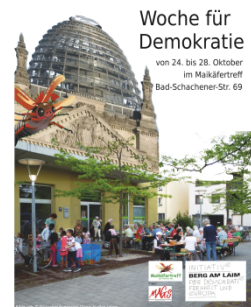
## Nachbarschaftstreff Maikäfertreff

- Für den Maikäfertreff war der Sommer 2017 ein voller Erfolg: Viele große und kleine Besucher waren bei den sommerlichen Veranstaltungen - von den Radtouren, Ausflügen, Besichtigungen bis zu den Festen (Siedlungssommerfest, Straßenfeste, Grillfest) - dabei, haben neue Eindrücke gesammelt und Kontakte zu ihren Nachbarn geknüpft. Die gute Stimmung bei den Maikäfer-Events und viele neue Gesichter unter den Teilnehmern haben den Zusammenhalt und das Miteinander in unserer Siedlung weiter gestärkt.



- Vom 24.-28.10.2017 wird im Maikäfertreff eine **Woche der Demokratie** stattfinden. Ein interessantes Programm mit Vorträgen und Diskussionsrunden soll zur Beteiligung und Mitgestaltung und Reflexion anregen. Es richtet sich an die Bewohner\*innen im Stadtteil und will zur aktiven Mitgestaltung eines friedlichen Miteinanders beitragen.

Mehr dazu unter [www.mags-muenchen.de/Nachbarschaftstreffs/Maikäfertreff](http://www.mags-muenchen.de/Nachbarschaftstreffs/Maikäfertreff)



**Unsere neue Kollegin Irmtraud Lechner** ergänzt seit Sommer unser MAGs-Team. Sie ist Soziologin und Gesundheitswissenschaftlerin und hat langjährige Erfahrung in der interkulturellen Projektarbeit im Inland und der Entwicklungszusammenarbeit.

**MAGs feiert wieder!**



### ♥ Einladung zum MAGs - Jahresevent 2017

Wir feiern am Donnerstag, den **12.10.17** ab 18 Uhr in der Cantina-Bar der Pasinger Fabrik, August-Exter-Str.1, 81245 München. Mit der Gesundheits-Oskar- Verleihung, der Präsentation unserer Videoaktion "Gesund ist, was Spaß macht!", einem Tapas-Büffet und weiteren kleinen Überraschungen...

Bitte um kurze Rückmeldung zur Teilnahme unter [info@mags-muenchen.de](mailto:info@mags-muenchen.de) oder 089 - 53 29 56 56.



MAGs  
September 2017