

Aktionszelt der



Münchner Aktionswerkstatt G'sundheit:



„Verbraucher im Dunkeln –
was kann ich denn
noch essen?“



Ein informatives und interaktives Angebot zum
Thema „gesunde Ernährung heute“

Sind sie auch genervt von Lebensmittelskandalen und „gesunden Zeigefingern“?
Aber Sie interessieren sich doch für Fragen, wie:

Wann ist das Huhn eigentlich glücklich und die Eier freilaufend?

Isst Du Bio oder lebst Du schon?

Was hat ein Kuhhorn mit der Milch zu tun?

Pferdefleisch, Schweinepest und BSE – muss ich Vegetarier werden?

Ich esse was ich will! Aber was will ich eigentlich und was tut mir gut?

Erleben Sie an unseren Mitmach- und Denkstationen eine unterhaltsame
Auseinandersetzung mit diesen Themen.

In unserem Aktionszelt erleichtern wir Ihnen einen Einstieg in die „Droge: gesunde
Ernährung“ und am Infostand leisten wir Erste Hilfe für verunsicherte
Lebensmittelkonsumenten.



Das **MAG's** Aktionszelt ist geeignet:

- Für Menschen ab ca. 14 Jahren / junge Erwachsene / Erwachsene;
- Als Anreiz zur Ernährungsbildung in Schulen oder in Kurzform als „Pausenaktion“;
- Als begleitende / ergänzende Elternaktion zum Thema „Gesunde Ernährung“ in Schulen und Jugendeinrichtungen;
- Wo immer Sie VerbraucherInnen zu diesem Thema aufmerksam machen möchten;
- Als Angebot auf Stadtteil-, Sommerfesten, Aktionstagen etc.
- Und kombinierbar mit ergänzenden Angeboten, wie z.B. Kochaktionen, Rätselquiz, Herstellen von gesunden Brotaufstrichen, Ernährungsberatung ...

Das **MAG's** Aktionszelt benötigt:

- Platz im Schulhof oder Freigelände für ein Zelt von 6x3m und 3x3 m (kann über Eck gebaut werden) und das MAG's Mobil (Wohnmobil mit Einrichtung/ Kochmöglichkeit), insgesamt etwa 50 qm Fläche;
- Oder Platz in einer Aula, Saal, Turnhalle, Klassenzimmer o.Ä.. um die Aktion aufzubauen;
- Mindestens 2 Helfer zum Auf- und Abbau (können auch gegen Gebühr von MAG's bereitgestellt werden);
- Bei Abendveranstaltungen braucht es einen Stromanschluss für die Beleuchtung;
- Eine/n Ansprechpartner/in für die Organisation vor Ort;
- Offenen, ungezwungenen Umgang mit dem Thema, da die gesamte Aktion auf „freiwilliges Lernen mit Vergnügen“ ausgerichtet ist!



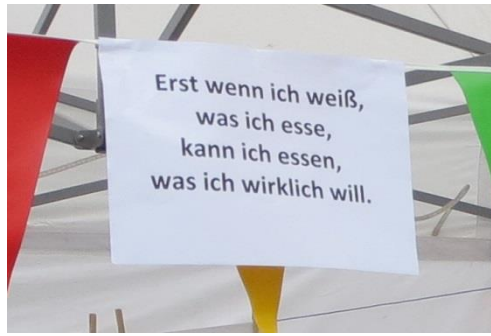
Das **MAG's** Team Gesundheitsbildung berät Sie:

Petra Behcet mags-muenchen@behcet.eu Tel: 0171 – 35 80 410
 Alexander Kraus a.kraus@mags-muenchen.de Tel: 089 – 53 29 56 56

Bei dieser Aktion werden wir von Frau Eli Hofmann (Ethnologin) und Frau Brigitte Polz (Dipl. Oecotrophologin) unterstützt und beraten.

Wir freuen uns auf neue Kooperationspartner und gestalten gerne unser Aktionszelt individuell mit Ihnen!

Hier einige Aktionsbeispiele
 von der
NACHT DER UMWELT 2013:



**Ernährungsquiz mit
 Sponsorenpreisen**



**Unser täglich Brot ...
 Wissen Sie aus welchen Rohstoffen
 Ihr Brot und Ihre Brötchen gebacken sind?**

**Wann ist
 das Huhn eigentlich glücklich
 und die Eier freilaufend?
 Die Lösung steht auf dem Ei!**



**Achtung fettig!
 Ihr Körper braucht dringender gutes Öl als Ihr Motor!**



**Zucker, wo bist du?
Was macht das Leben wirklich süß?
Süße Alternativen**

**Alles gesund hier, oder?
Wo hat sich der Zucker in unseren
Lebensmitteln versteckt?**



**der ökologische Bauernhof
der konventionell arbeitende Betrieb**

**Unser tägliches Fleisch ...
Lebewesen oder Lebensmittel ohne Gefühle?**

Was hat ein Kuhhorn mit der Milch zu tun?

**der Infostand mit Broschüren
von Verbraucherzentralen, Krankenkassen, foodwatch,
Greenpeace, dib, Bund Naturschutz und vielen anderen ...**

