Sprechzeiten:

Montag	8 - 10 Uhr
Dienstag	10 - 12 Uhr
	13 - 15 Uhr
Mittwoch	16 - 18 Uhr
Freitag	12 - 14 Uhr

So finden Sie uns in der
Westerhamer Str. 14:

Anfahrt mit dem MVV:
- UBahn Haltestelle Innsbrucker Ring mit U2 / U5 über den Ausgang Oedkarspitzstraße
- Bushaltestelle Grafingerstraße mit Bus 146

Nachbarschaftstreff
Westerhamer Straße
Leitung: Beate Erdmann
Westerhamer Straße 14
81671 München

nbt-westerhamer@mags-muenchen.de
Tel: 089 - 67 97 67 97
Fax: 089 - 67 97 67 96

Nachbarschafts Treffs München

Träger:

MAGS
Münchner Aktionswerkstatt Gesundheit
www.mags-muenchen.de

Münchner Aktionswerkstatt Gesundheit
Verein zur Förderung von Gesundheit, Kultur und Eigenverantwortung
Schwanthalerstr.82, 80336 München
www.mags-muenchen.de

Gefördert von:

Landeshauptstadt München
Sozialreferat

Amt für Wohnen und Migration

Nachbarschaftstreff Westerhamer Straße 14

81671 München

Programm
Juli - September 2017

MAGS
Münchner Aktionswerkstatt Gesundheit
Verein zur Förderung von Gesundheit, Kultur und Eigenverantwortung e. V.
www.mags-muenchen.de

Malen und Gestalten

Nähen
Unter fachkundiger Anleitung findet jeden **Montag** von **10:00 – 12:00 Uhr** (außer in den Ferien) die **offene Nähstube der Caritas** statt. Am Abend von **18:00 – 20:00 Uhr** ist jede/r herzlich dazu eingeladen, Kleidungstücke oder auch kleine Geschenke selbst zu nähen. Nähmaschinen sind vorhanden.

Offenes Atelier für Kinder
Freitags von **16:00 – 18:00 Uhr** (außer in den Ferien) ist das offene Atelier mit zwei erfahrenen Kunsttrainerinnen von Ideenreich geöffnet.

Angebote zu den Öffnungszeiten

Büroservice
Sie können bei uns **kopieren**, **ausdrucken**, **faxen** und **einen PC mit Internetanschluss benutzen.**

Tauschregal für Kinderkleidung
Zu den Öffnungszeiten können Sie zu klein gewordene saubere Kinderkleidung gegen die nächste Größe bei uns austauschen.

Büchertauschregal
Bei uns können sie Bücher für Kinder und Erwachsene kostenfrei ausleihen und abgeben.

Raumvermietung für Feiern und Feste
Der Treff kann für private Feiern **donnerstags** von **14:00 - 21:00 Uhr**, **samstags** bis **21:00 Uhr** und **sonntags** von **10:00 - 17:00 Uhr** gemietet werden.

Bewegung und Gesundheit

Fußball-Sommerferiencamp mit buntkicktgut
Vom **31.07.-3.08.2017** jeweils von 9:00 – 16.30 Uhr findet ein Fußballcamp für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren statt. Unkostenbeitrag 30,-€ inklusive Training und Verpflegung. Anmeldung im Treff.

Fahrradkurs für Frauen
Vom **7.-9.08.2017** von **10:00 – 12:00 Uhr** können Frauen das Fahrradfahren und die wichtigsten Verkehrsregeln erlernen.

Bewegungsangebot nach Feldenkrais
Jeden **Dienstag** von **13:30 – 14:30 Uhr** können Sie durch sanfte Bewegungen unter Anleitung Blockaden lösen und entspannen.

Offene Walking-Gruppe
Jeden **Donnerstag** von **9:15 – 10:00 Uhr** treffen sich am Nachbarschaftstreff Frauen und Männer mit oder ohne Walking-Stöcke. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich und ist sehr gut für Anfänger geeignet.

Hockergymnastik
Jeden **Donnerstag** findet von **10:15 – 10:45 Uhr** eine Hockergymnastik für Jung und Alt statt.

Arabische Volkstänze
Sonntags von **18:00 - 21:00 Uhr** können Erwachsene in einer offenen internationalen Gruppe unter der Leitung von Yalla Dabke die Volkstänze erlernen.

Offene Treffen

Internationales Familiencafé
Jeden **Dienstag** von **10:00 – 12:00 Uhr** treffen sich BewohnerInnen mit und ohne ihre Kinder, um sich bei einem gemeinsamen Frühstück auszutauschen. Unkostenbeitrag 2,-€.

Offenes Nachbarschafts- und Literaturcafé
Mittwochs treffen sich von **15:30 – 17:00 Uhr** die BewohnerInnen bei Kaffee oder Tee zum gemütlichen Beisammen-sein. Alle 2 Wochen kann man im Literaturcafé unterhaltsamen Kurzgeschichten oder Gedichten lauschen und sich im Anschluss darüber austauschen.

Somalischer Frauentreff
An folgenden **Samstagen 5.08., 9.09.** und **7.10.2017** treffen sich unter der Leitung von Frau Yusuf zum kulturellen Austausch somalischer Frauen von **16:00 – 21:00 Uhr**. Anmeldung bei Frau Yusuf unter 0176-6147752.

Ausflug der Nachbarschaftstreffs
Am Donnerstag, den 10. August fahren wir mit dem Bus zum Staffelsee. Anmeldung und nähere Informationen erhalten sie in den Treffs. Unkostenbeitrag 15,-€.

Der Treff macht vom 14.08.-10.09.217 Urlaub!