

Sprechzeiten:

Montag 8 - 10 Uhr
Dienstag 10 - 12 Uhr
15 - 17 Uhr
Mittwoch 16 - 18 Uhr
Freitag 15 - 17 Uhr

Nachbarschaftstreff
Westerhamer Straße
Leitung: Beate Erdmann
Westerhamer Straße 14
81671 München

Nachbarschaftstreff Westerhamer Straße 14 81671 München

So finden Sie uns in der
Westerhamer Str. 14:



Anfahrt mit dem MVV:

- U-Bahn Haltestelle Innsbrucker Ring mit U2 / U5 über den Ausgang Oedkarspitzstraße
- Bushaltestelle Grafingerstraße mit Bus 146

nbt-westerhamer@mags-muenchen.de
Tel: 089 - 67 97 67 97
Fax: 089 - 67 97 67 96

Programm

Januar - März 2018



Träger:

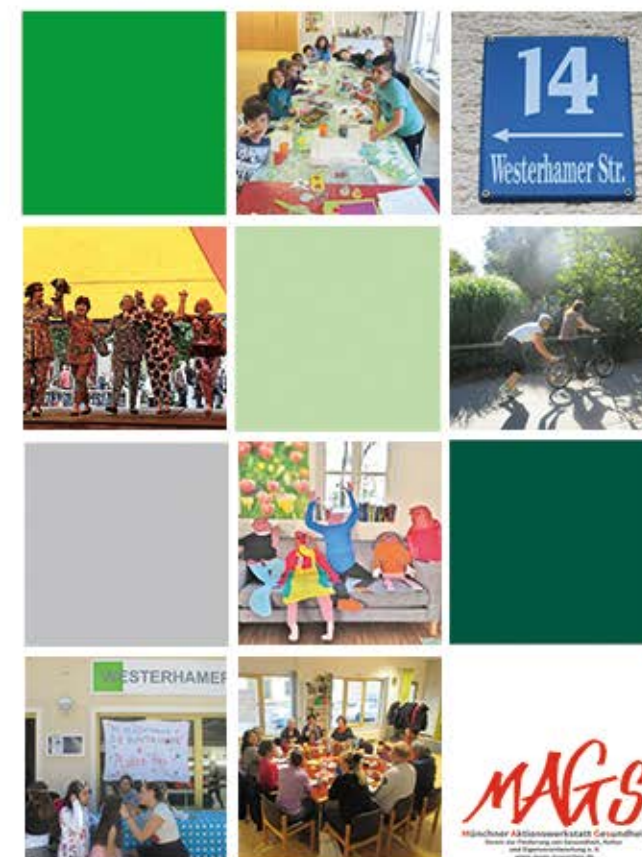


Münchner Aktionswerkstatt Gesundheit
Verein zur Förderung von Gesundheit, Kultur
und Eigenverantwortung
Schwanthalerstr.82, 80336 München
www.mags-muenchen.de

Gefördert von:



Amt für Wohnen und Migration



Malen und Gestalten

Nähen

Unter fachkundiger Anleitung findet jeden **Montag** von **10:00 – 12:00 Uhr** (außer in den Ferien) die **offene Nähstube der Caritas** statt. Am Abend von **18:00 – 20:00 Uhr** ist jede/r herzlich dazu eingeladen, Kleidungsstücke oder auch kleine Geschenke selbst zu nähen. Nähmaschinen sind vorhanden.

Offenes Atelier für Kinder

Freitags von **16:00 – 18:00 Uhr** (außer in den Ferien) ist das offene Atelier mit zwei erfahrenen Kunsttrainerinnen von Ideenreich geöffnet.

Angebote zu den Sprechzeiten

Büroservice

Sie können bei uns **kopieren, ausdrucken, faxen** und **einen PC mit Internetanschluss benutzen**. Außerdem unterstützt Herr Hussein **dienstags** von **15:00 – 17:00 Uhr** Nachbarn*innen mit arabischer, türkischer, griechischer oder kurdischer Sprache.

Tauschregal für Kinderkleidung

Zu den Öffnungszeiten können Sie zu klein gewordene saubere Kinderkleidung gegen die nächste Größe bei uns austauschen.

Büchertauschregal

Bei uns können sie Bücher für Kinder und Erwachsene kostenfrei ausleihen und abgeben.

Raumvermietung für Feiern und Feste

Der Treff kann für private Feiern **samstags** von **14:00 bis 21:00 Uhr** und **sonntags** von **10:00 – 20:00 Uhr** gemietet werden.

Bewegung und Gesundheit

Bewegungsangebot nach Feldenkrais

Jeden **Dienstag** von **13:30 – 14:30 Uhr** können Sie durch sanfte Bewegungen unter Anleitung Blockaden lösen und entspannen.

Entspannung und Körperwahrnehmung

Frau Ewald bietet **dienstags** einen Entspannungskurs für Einsteiger um **18:00 Uhr** und für Fortgeschrittene um **19:00 Uhr** an. Teilnahmegebühr 3,-€/Termin.



Offene Walking-Gruppe

Jeden **Donnerstag** von **9:15 – 10:00 Uhr** treffen sich am Nachbarschaftstreff Frauen und Männer mit oder ohne Walking-Stöcke. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich und sehr gut für Anfänger geeignet.



Hockerygymnastik

Jeden **Donnerstag** findet von **10:15 – 10:45 Uhr** eine Hockerygymnastik für Jung und Alt statt.

Sicherheitsvortrag vom Seniorenbeirat

„Schutz vor falschen Anrufern“

Mittwoch 31.01.18 von 16:00 – 17:00 Uhr



Faschingsfeier

Mittwoch 7.02.18 von 15:30 – 17:30 Uhr



Ostercafé

Mittwoch 21.03.18 von 15:30 – 17:00 Uhr

Offene Treffen



Internationales Familiencafé

Jeden **Dienstag** von **10:00 – 12:00 Uhr** treffen sich Bewohner*innen mit und ohne ihre Kinder, um sich bei einem gemeinsamen Frühstück auszutauschen. Unkostenbeitrag 2,-€.

Offenes Nachbarschafts- und Literaturcafé

Mittwochs treffen sich von **15:30 – 17:00 Uhr** die Bewohner*innen bei Kaffee oder Tee zum gemütlichen Beisammen-sein.



Einmal im Monat kann man im **Literaturcafé** unterhaltsamen Kurzgeschichten oder Gedichten lauschen und sich im Anschluss darüber austauschen.

Mongol Initiativgruppe für Kinder

Samstags von **10:30 – 13:00 Uhr** treffen sich Kinder mit mongolischen Wurzeln. Anmeldung bei Frau Gankhuyag unter mongolinitiativgruppe@gmail.com oder 0176-22721861.



Somalischer Frauentreff

An folgenden **Samstagen 27.01. und 24.03.2018** treffen sich unter der Leitung von Frau Yusuf und Frau Ibrahim zum kulturellen Austausch somalische Frauen von **16:00 – 22:00 Uhr**.

Ramadama rund um den Piusplatz

Freitag 9.03.18 von 15:00 – 18:00 Uhr